

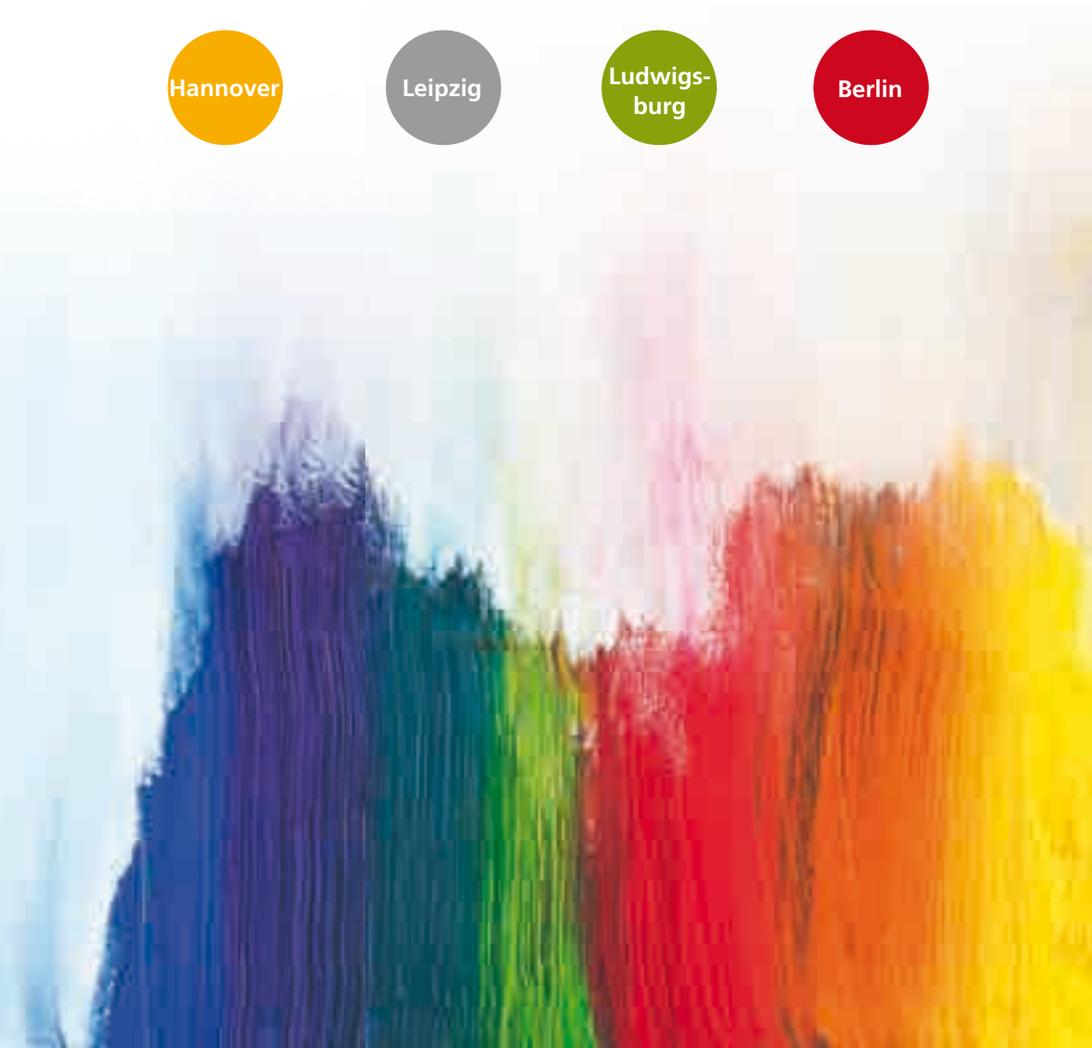


ERGOKONZEPT

DEUTSCHLAND

# Programm 2020

[www.ergokonzzept-deutschland.de](http://www.ergokonzzept-deutschland.de)





**Jetzt 10€ sparen!**

Bestellen Sie jetzt aus 200 Top-Marken und über 10.000 Physio- und Fitnessartikel Ihr Wunschprodukt auf [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de)

**Testen Sie uns!**

... und sparen Sie 10€ bei Ihrem Einkauf.



**10€  
Gutschein**

Für Ihren Einkauf bei Sport-Tec

Gutscheincode:  
**A9C9-SNC6-XUQ4-28ZU**



\* Gutschein gültig ab einem Bestellwert von 50€.

Im Bestellen ist nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen (aktiven) Gutscheinen. Die Beschäftigung ist nicht möglich. Gültig nur für E-Bestellungen.

**So einfach lösen Sie Ihren Gutschein ein:**

- Bei telefonischer Bestellung einfach den Gutscheincode angeben.
- Bei Fax-Bestellungen den Gutscheincode als Artikel eintragen und 10€ vom Gesamtbetrag abziehen.
- Bei Internet-Bestellungen auf [www.sport-tec.de](http://www.sport-tec.de) anmelden und Gutscheincode im Warenkorb einlösen.

**Sport-Tec GmbH**  
Lembergerstr. 255  
66599 Pirmasens  
Tel.: 0 63 31/14 80-0  
Fax: 0 63 31/14 80-220

**Herzlich willkommen im ERGOKONZEPT Deutschland**

**ERGOKONZEPT Deutschland im MFZ Medizinisches Fortbildungszentrum**

Geschäftsstelle: Hildesheimer Str. 265  
30519 Hannover

Das ERGOKONZEPT bietet jetzt deutschlandweit Fortbildungen für Ergotherapeuten an. Angegliedert an das MFZ erwarten Sie qualitativ hochwertige Fortbildungen und professionelle Organisation.

Wir sind Mitglied im



**Kursorte:**  
[www.ergokonzep-deutschland.de](http://www.ergokonzep-deutschland.de)

<a href="http://www.ergokonzep-hannover.de">www.ergokonzep-hannover.de</a>	Fon	0511-844 14 18 info@ergokonzep-hannover.de
<a href="http://www.mfz-hannover.de">www.mfz-hannover.de</a>	Fon	0511-844 14 18 info@mfz-hannover.de
<a href="http://www.mfz-leipzig.de">www.mfz-leipzig.de</a>	Fon	0341-9625473 info@mfz-leipzig.de
<a href="http://www.mfz-ludwigsburg.de">www.mfz-ludwigsburg.de</a>	Fon	07141-866011.0 info@mfz-ludwigsburg.de
<a href="http://www.mfz-berlin.de">www.mfz-berlin.de</a>	Fon	030-221 906 93 info@mfz-berlin.de

**Dies & Das**

Alle Kurse, die in diesem Programmheft abgedruckt sind, sowie weitere, kurzfristig aufgenommene Fortbildungen und umfangreiche Suchmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website: [www.ergokonzep-deutschland.de](http://www.ergokonzep-deutschland.de)

Aktuelle Informationen zu unseren Kursen, Bilder, Last-Minute-Plätze, Zusatzveranstaltungen etc. finden Sie auch auf Facebook. Alles zu lesen, auch ohne bei Facebook angemeldet zu sein: [www.facebook.com/mfz.hannover](http://www.facebook.com/mfz.hannover)

**Hinweis auf bestehende Gesetzeslage für Kurse der naturnahen Medizin:**

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass nach einer Entscheidung des OLG Düsseldorf bestimmte belehrte Techniken ausschließlich von Heilpraktikern oder Ärzten durchgeführt werden dürfen. Das Unterrichten bzw. Erlernen alternativmedizinischer Verfahren entbindet Sie als Seminarteilnehmer I in nicht von der persönlichen Verpflichtung, sich über die deutsche Gesetzeslage hinreichend selbstständig zu informieren.

## Alphabetisches Verzeichnis der Fortbildungen

Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis	85
Achtsamkeitstrainer mit Zertifikat	20
Achtsamkeit für Kinder	22
ADHS-Kompaktkurs	22
Affolter-Modell@: Einführungskurs	23
Aggressive Kinder	24
Akupunkt-Meridian-Massage	25
Altersnachfolge und Praxisübergabe	12
Anatomische Demonstration am Präparat	28
Anti-Stress-Massage	30
Apraxie- zum Handeln befähigen	30
Arbeitsdiagnostische Instrumente	30
Assessments nach ICF	31
Ataxie, effektiv behandeln	32
Atemtherapie nach Schlawffhorst-Andersen	33
Atemtherapie, neurologische Erkrankungen nach Schlawffhorst-Andersen	34
Atem- und Schlucktherapie in der Pädiatrie	34
Atemtherapie mit Yoga (Pranayama)	35
Augenschule-Sehtraining	36
Autismus-Spektrum-Störungen	37
Autogenes Training-Kursleitung	60
Babymassage	38
Babyturnen- Babyfit	38
Babyschwimmen, Ausbildung zum Kursleiter	39
Basale Stimulation	40
Befund in der Pädiatrie	41
Bewegungstherapeut in der Geriatrie und für Senioren	42
Bobath - Zertifikatskurs	44
Bobath - Aufbaukurs	47
Bobath complete - Normale Bewegung	48
Bobath complete - Obere Extremität	48
Bobath complete - Gehen	49
Bobath complete - Posturale Kontrolle	50
Bobath - Refresher	50
Bobath-24-Stunden-Konzept für Erwachsene	90
Brain Gym in der Neurorehabilitation	52
Brain Gym für Senioren-70 drunter und drüber	53
Brain Gym Übungen für Kinder	52
Buchhaltung in der Therapiepraxis	19
CRPS, Ergotherapie bei	95
Datenschutz in der Praxis Workshop	13
Datenschutz Grundberatung	13
Demenz - interdisziplinäre Fachfortbildung	54
Demenz - Therapie bei beginnender Demenz	56
Demenz - Atmosphärenkonzept	56

Demenz - Musiktherapie in Betreuung und Therapie	57
Drums Alive – Leistungssport für das Gehirn	58
Eltern-Kind-Bindung – prä- und postnatal	59
Entspannungspädagogie, Ausbildung zum	60
Entspannungstherapie	62
Equine Ergotherapie – Therapie mit Pferd	64
Equine Assistent*in für therapeutisches Reiten	64
Ernährungscoach, Ausbildung mit Zertifikat- Fit durch Food	68
Faszientherapie in der Ergotherapie	65
Fasziengym Stressregulation und Achtsamkeit	66
Feldenkrais-Methode in der Praxis	66
Fit ins Alter, Seniorensporttrainer	165
Fit durch Food, Ausbildung zum Ernährungscoach mit Zertifikat	68
Fit durch Food: Eat smarter-stay healthy	70
Fit durch Food: Kinder	70
Forced Use Therapie	71
Fußdeformitäten im Säuglingsalter	39
Führungskräfte Seminar – gesundes Führen	14
Führungskräfte Seminar – Mitarbeitergespräche	14
Gangprofessional der N.A.P Akademie	72
Gedächtnistraining durch Bewegungsschulung	43
Gedächtnistraining und Coaching	73
Gesichtsdiagnostik und Körpersprache	134
Gesundheit und Alter	74
Golgpunkt Gelenksmobilisation	74
Grafomotorik-Entwicklung und Förderung (Kinder)	78
Gua Sha-Die Schmerztherapie aus dem ostasiatischen Raum	75
Handgeschicklichkeit in der Ergotherapie	79
Handrehabilitation	76
Handtherapeut*in, Ausbildung zum	76
Händigkeitstherapeut*in des Ergokonzept	78
Händigkeitsentwicklung und Händigkeit	78
Heilmittelrichtlinien I Verstehen und sicher anwenden	18
Heilpraktik Infoabend	81
Heilpraktik – Ausbildung Voll HP	80
HP - Abrechnungsmöglichkeiten	85
HP – Prüfungsvorbereitung	84
HP – Psychotherapie	87
Hemiparese - Handrehabilitation, evidenzbasiert (Kirsten Minkwitz)	91
Hemiparese - Anbahnung der Hand-, Arm- und Rumpffunktion	89
Hemiparese – Bobath 24 – Stunden Konzept (Kirsten Minkwitz)	90
Hemiparese - Geschwollene Hand, schmerzhafte Schulter und CRPS (Kirsten Minkwitz)	92
Hemiparese - Behandlung der oberen Extremität (Kirsten Minkwitz)	92
Hemiparese – Rumpf (Kirsten Minkwitz)	93
Hemiparese - Schreibtraining Webseminar	94
Hemiparese – Feinmotorik (Kirsten Minkwitz)	94
Hemiparese – Schreibtraining (Kirsten Minkwitz)	94

Hemiplegiepatienten in der Spätphase	89
Hilfsmittelberatung und -versorgung	96
Hirnleistungsstörungen – Diagnostik und Therapie	96
Hygiene Sachkundenachweis	86
ICF in der Ergotherapie	97
Kinderrückenschule - RückenGesundheit Kinder	148
Kindersport, Ausbildung zum Kursleiter	101
Kindeswohl schützen – Gefährungssituationen erkennen und intervenieren	97
Kinesiologie angewandte (Touch for Health)	98
Kinesiologische Testverfahren	99
Kinesiotaping	100
Klangmassage	102
Klettern, therapeutisch	102
Kommunikation – Worte sind mehr als Sprache	15
Konzentrationsförderung im Vorschul- und Schulalter	103
Kunsttherapie in der Ergotherapie	104
Kunsttherapie und Selbsterfahrung	104
Lernstörungen erkennen und wirksam begegnen	105
Manuelle Lymphdrainage für die obere Extremität	111
Manuelle Therapie für Ergotherapeuten	106
Manuelle Schlucktherapie	150
Marte Meo Grundkurs	108
Medical Flossing	110
Medical Yogalehrer, Ausbildung zum	178
Mehrfachbehinderung, das Kind mit	111
Meteoropathie	112
Microkinesitherapie nach Grosjean-Benini	112
MS: Behandlung	115
Musiker-Therapie	185
N.A.P. Therapeuten – Ausbildung zum	116
Narbenbehandlung Kompaktkurs	118
Neuroanatomie der Motorik	125
Neurokognitive Rehabilitation, Fachtherapeut	120
Neurologische Schulter, spezial	126
Neuroreha heute – angewandte Neurophysiologie	127
Neuroreha heute – Rehabilitationsphase	127
Neurotrainer in der Integrationsphase	128
Neglect –Symptomatik und Pusher-Syndrom	118
Nervenläsionen der Hand und Karpaltunnelsyndrom (CTS)	119
Notfall in der Praxis	129
Pädiatrische Behandlungskonzepte im ersten Lebensjahr	130
Pädiatrische Behandlungskonzepte bei Klein- und Schulkindern	130
Palliative Begleitung und Trauerbegleitung für Ergotherapeuten	131
Parkinson, Behandlung des M.	132
Parkinson, Neuroreha bei M.	132
Patientenedukation	133
Perfetti-Konzept, Fachtherapeut für Neuro-kognitive-Rehabilitation	120

Physiognomie und Pathophysiognomie	134
Pilates Ausbildung mit Zertifikat	136
Pilates für den Rücken	138
Pilates für Senioren	138
PNF – Intensivkurs für Ergotherapeuten	139
Posturale Kontrolle und Tiefensensibilität	140
Praxismanager*in im Therapiewesen (IHK)	10
Praxisübergabe und Altersnachfolge	12
Prehabilitation	141
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen	61
Qi Gong in der Therapie	142
Qi Gong Aufbaukurs – Weiter geht's!	143
Refresh yourself – Urlaub vom Alltag	144
Rheumatische Hand und Fuß	144
Rezeptionsfachkraft, zertifiziert im Therapiewesen	16
Rollator-Training	145
Rückengesundheit, Ausbildung zum Kursleiter	146
RückenGesundheit Kinder, Kinderrückenschule	148
Rücken – Wirbelsäulengymnastik für Senioren	147
Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau verbunden mit dem Thema Rheuma	148
Schienenbau, Schwerpunkt Dynamik	149
Schlucktherapie, manuelle	150
Schmerztherapie in der Ergotherapie, Fachtherapeut	152
Schmerztherapie - Kinder	157
Schmerztherapie - Psychosomatik	158
Schmerzen, chronische	158
Schröpfen spezial	160
Schultergelenk, handlungsorientiert	159
Schulter in der Neurorehabilitation	126
Schüßler Salze, Intensivseminar	161
Schwindel und Vestibulartraining: Ausbildung zum Vestibulartherapeut	162
Schwindel und Vestibulartherapeut - Refresher	164
Schwindel – Lagerungsschwindel Workshop	163
Sehtraining-Augenschule	36
Seniorensportrainer, Fit ins Alter	165
Sensomotorische Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr	38
Sensorische Integration, Einführung	166
Spastik-Therapie	166
Spiegeltherapie	168
Spielangebote in der Therapie	167
Spiraldynamik® Einführungskurs Gang	170
Spiraldynamik® Einführungskurs Fußschule	170
Spiraldynamik® Einführung - 3D Wirbelsäulentherapie bei lumbalen Rückenproblemen	171
Spiraldynamik® Basic Med	169
Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung	42
Square Stepping Exercise	172
Tanz, Bewegung und Rhythmik für Gruppen	173

Touch for Health, Kinesiologie angewandte . . . . .	98
Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie . . . . .	174
Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie . . . . .	175
Untere Extremität in der Neurologie . . . . .	176
Women's Health . . . . .	176
Work Life Balance durch Resilienz Training . . . . .	177
Workshop Datenschutz in der Praxis . . . . .	13
Yoga-Basisausbildung für Ergotherapeuten . . . . .	180
Yogalehrer, Ausbildung zum Medical Yogalehrer (200 Std.) . . . . .	178
Yoga Atemtherapie (Pranayama) . . . . .	35
Yogamassage . . . . .	184
Yoga für Kinder . . . . .	181
Yoga für Senioren in der Geriatrie . . . . .	182
Yoga für den Rücken . . . . .	182
Yoga - Übungssequenzen für die Gruppe . . . . .	183
Datenschutzerklärung . . . . .	185
Fördermöglichkeiten . . . . .	186
Allgemeine Geschäftsbedingungen . . . . .	188
Anmeldeformular . . . . .	191

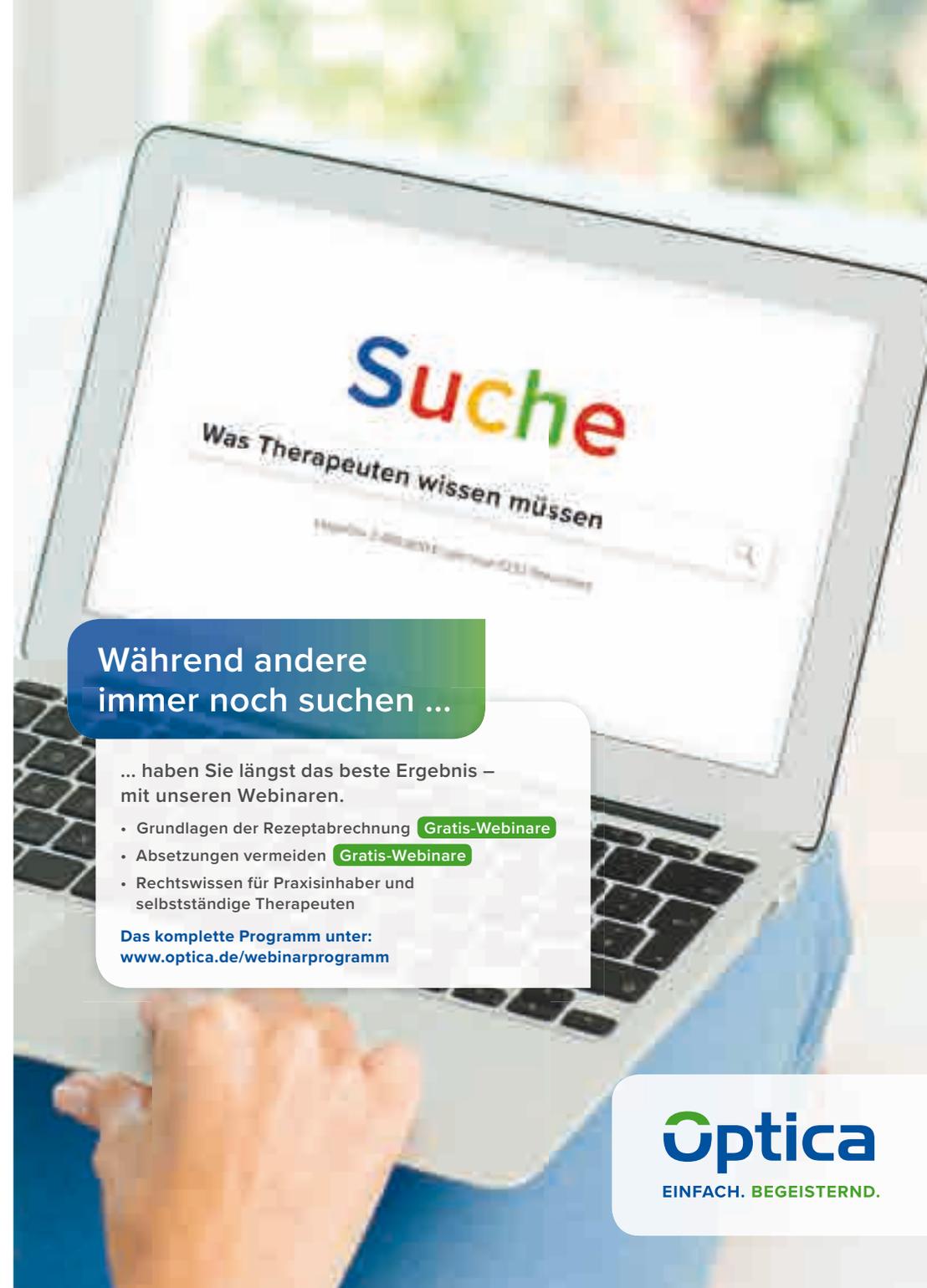


## Inhouse-Schulungen/ - Wir kommen zu Ihnen -

### Fortbildung in den eigenen Räumen

Für Praxis- oder Krankenhausteams besteht die Möglichkeit über das MFZ interne Fortbildungen in Ihrem Hause zu buchen. Hierbei können wir individuell auf Ihre Wünsche eingehen: Inhalte, zeitlicher Rahmen und Ablauf etc.

Gleichzeitig reduzieren Sie Ihre Kosten (Reise, Übernachtung) im Fort- und Weiterbildungsbereich. Für weitere Informationen und konkrete Angebote stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



## Während andere immer noch suchen ...

... haben Sie längst das beste Ergebnis – mit unseren Webinaren.

- Grundlagen der Rezeptabrechnung **Gratis-Webinare**
- Absetzungen vermeiden **Gratis-Webinare**
- Rechtswissen für Praxisinhaber und selbstständige Therapeuten

Das komplette Programm unter:  
[www.optica.de/webinarprogramm](http://www.optica.de/webinarprogramm)

## Praxismanagement

### Praxismanager I in im Therapiewesen (IHK)



Sie möchten Ihre eigene Praxis erfolgreicher führen!

Sie möchten als Leitender Therapeut mehr Verantwortung übernehmen!

Sie streben Leitungsfunktionen in Praxis, Reha-Einrichtung oder Krankenhaus an!

Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden, die sich mit eigener Praxis selbstständig machen, führen ein kleines Unternehmen.

Aber auch, wer als leitender Therapeut in einer größeren Einrichtung oder einem Krankenhaus tätig ist, hat neben seiner therapeutischen Tätigkeit immer mehr Managementaufgaben zu erfüllen. In der seinerzeit durchlaufenen therapeutischen Ausbildung lag das Augenmerk fast ausschließlich auf den medizinischen Zusammenhängen.



- Leitbild
- Strategie & Ziel
- Führung
- Mitarbeitermanagement
- Organisation & Verwaltung
- Rechnungswesen & Controlling
- Gesellschaftsrecht
- Prozesse & Qualitätsmanagement
- Marketing
- Selbstmanagement

**Kursleitung:** Mathias Gans, Betriebswirt (VWA), Stefan Gönnerwein (Dipl.Kfm.)  
Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW)

**Kursgebühr:** EUR 1240,00 zzgl. EUR 140,00 Prüfungsgebühr der IHK

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ZPM - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr 18.09.2020	1. Tag 10:00-18:00 Uhr
	Sa 19.09.2020	2. Tag 09:00-18:00 Uhr
	So 20.09.2020	3. Tag 09:00-16:00 Uhr
<b>Teil 2</b>	So-Mo 11.-12.10.2020	1. Tag 10:00-18:00 Uhr 2. Tag 09:00-16:00 Uhr
	<b>Teil 3</b> Mo-Di 11.-12.01.2021	1. Tag 10:00-18:00 Uhr 2. Tag 09:00-14:00 Uhr

Aufgrund des IHK Zertifikats findet Teil 3 im MFZ Ludwigsburg statt.



#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ZPM - 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Sa-Mo 09.-11.11.2019	Zeiten s.o.
	Fr-Sa 17.-18.01.2020	Zeiten s.o.
	Mo-Di 24.-25.02.2020	Zeiten s.o.

<b>B-ZPM - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr-So 16.-18.10.2020	Zeiten s.o.
	Sa-So 19.-20.12.2020	Zeiten s.o.
	Mo-Di 11.-12.01.2021	Zeiten s.o.

Aufgrund des IHK Zertifikats findet Teil 3 im MFZ Ludwigsburg statt.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ZPM - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Sa-Mo 16.-18.05.2020	Zeiten s.o.
	Sa-So 11.-12.07.2020	Zeiten s.o.
	Mo-Di 21.-22.09.2020	Zeiten s.o.

Aufgrund des IHK Zertifikats findet Teil 3 im MFZ Ludwigsburg statt.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ZPM - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr-So 20.-22.03.2020	Zeiten s.o.
	Sa-So 18.-19.04.2020	Zeiten s.o.
	Mo-Di 22.-23.06.2020	Zeiten s.o.

## Altersnachfolge und Praxisübergabe

Wer sich als Therapeut selbständig macht, denkt wie viele junge Menschen oft nicht an „die Zeit danach“ – den Ruhestand. Wie bei vielen Freiberuflern und Selbständigen steht der Aufbau der eigenen Praxis im Mittelpunkt. Und insgeheim denkt man „wenn die Praxis läuft wird alles gut...“

Erst viel später stellt sich dann die Frage: Was ist meine Praxis eigentlich wert? Kann meine Praxis wirklich meine Altersvorsorge -oder ein Teil davon - sein?

Was so euphorisch begann, endet dann manchmal sehr ernüchternd. Viele Praxen werden nicht verkauft, sondern am Schluss einfach geschlossen. Oftmals auch, weil nicht rechtzeitig die richtigen Schritte eingeleitet wurden, um die Praxis gezielt zu übergeben, und den Wert der Praxis zu sichern.

Diesem Themenkomplex widmet sich das Seminar und beispielsweise auch den Fragen:

- Was ist meine Praxis wirklich wert?
- Welche (rechtlichen) Möglichkeiten gibt es für Partnerschaften oder Gemeinschaftspraxen?
- Wie kann ich den Wert der Praxis steigern?
- Wie kann ein Übergang gestaltet werden?

Das Seminar richtet sich an Praxisinhaber, die den Erfolg der Praxis und ihre persönliche Lebensplanung im Blick haben.

<b>Kursleitung:</b>	Stefan Gönnerwein   Dipl. Kfm Mathias Gans   Dipl. Kfm., Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 148

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PN - 20-01	Mi 17.06.2020	10:00-18:00 Uhr
B-PN - 20-02	Mi 02.12.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PN - 20-01	Mi 25.03.2020	Zeiten s.o.
H-PN - 20-02	Mi 21.10.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PN - 19-02	Fr 01.11.2019	10:00-18:00 Uhr
L-PN - 20-01	Fr 24.04.2020	Zeiten s.o.
L-PN - 20-02	Fr 30.10.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PN - 20-01	Mi 29.04.2020	10:00-18:00 Uhr
LB-PN - 20-02	Mi 21.10.2020	Zeiten s.o.



## Workshop Datenschutz in der Therapiepraxis - update

### Auf dem neuesten Stand

Ab dem 25. Mai 2018 findet die neue Datenschutz-Grundverordnung Anwendung.

Seitdem hat sich viel getan. Hier erfahren Sie alles über den aktuellen Stand und notwendige Änderungen.

### Ausführliche und konkrete Informationen zu:

- der Sicherstellung der gesetzlichen Anforderungen
- dem Verhalten zu Auskunftsverlangen
- den Auswirkungen auf Praxisabläufe und Vorgehensweisen
- der Formulierung von Datenschutzrichtlinien und Datenschutzerklärungen
- personenbezogenen Patientendaten

### Datenschutz praktisch:

- Wie werde ich den neuen Anforderungen gerecht?
- Erarbeitung Ihrer persönlichen Checkliste für PT- und ET-Praxen

<b>Kursleitung:</b>	Rechtsanwalt Henning Lüdecke, spezialisiert auf Datenschutzrecht (Medizin), IT-Recht, Urheber- und Markenrecht, TÜV zertifizierter betrieblicher Datenschutzbeauftragter
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 90

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-WDA - 20-01	Mi 19.02.2020	16:00-19:00 Uhr

## Datenschutzgrundberatung für Ihre Praxis

Allen Kunden des MFZ und Teilnehmern des Datenschutzworkshops bieten wir unsere nachfolgend dargestellten Leistungen im Bereich Datenschutz an.

Es gelten Spezielle Sonderkonditionen für Kunden des MFZ:

- Komplettes Grundaudit für den Datenschutz mit Analyse der Ist-Situation und Herstellung eines unangreifbaren Optimalzustandes samt Erstellung sämtlicher notwendiger Unterlagen. (Eur 2900,00)
- Das Grundaudit ist durch Fördermittel subventioniert, sodass in den alten Bundesländern nur 50% der Kosten vom Kunden selbst zu tragen sind (im Raum Lüneburg sogar nur 40%), bedeutet also 1.500,00 Euro zzgl. MwSt (oder im Raum Lüneburg 1.200,00 Euro zzgl. MwSt.). In den neuen Bundesländern (außer Raum Leipzig und Berlin) wären sogar 80% der Kosten durch die Subvention gedeckt, so dass nur 600,00 Euro zzgl. MwSt. von der Praxis zu tragen wären.
- Die Fördermittelbeantragung und alles dafür Notwendige übernimmt die Kanzlei Lüdecke u. Fritzsich.
- Ihre Praxis und Ihr Internetauftritt werden zu 100% abmahnsicher und sicher vor behördlichen Bußgeldern oder anderen Sanktionen.
- Im Rahmen der Tätigkeit als Datenschutzbeauftragte können Sie uns auch zu anderen Rechtsthemen befragen, ohne dass dies Zusatzkosten auslöst.

Anfragen unter  
Henning Lüdecke  
Rechtsanwalt, Datenschutzbeauftragter (TÜV)

Hinüberstraße 8, 30175 Hannover  
Telefon: 0511 / 54 54 38-74  
Email: luedecke@llegal.de



## Führungskräfte Seminar – Gesundes Führen | Sich selbst und Andere

Gesundheitsorientiertes Führen motiviert Mitarbeiter und erleichtert die Arbeit einer Führungskraft!

Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze:

1. Grundlage für gesundes Führen sind gesunde Führungskräfte!
2. Gesundheitsbewusstes Führen bedeutet primär psychosoziales Wohlbefinden der Mitarbeiter!

- Wissenschaftlicher Stand zur Wirkung von Führungsverhalten
- Salutogenetisches Gesundheitsmodell (nach Antonowski)
- Bewusstwerden persönlicher Gesundheitsressourcen
- Kommunikativer Teufelskreis und Ansätze zur Unterbrechung
- Individuelle Stressbewältigungskonzepte
- Wertschätzung – Bedeutung und Wirkung
- 5 Säulen der gesunden Führung (nach Matyssek)
  - Wertschätzendes Feedback
  - Soziale Unterstützung
    - Partizipation
  - Interesse und Präsenz
  - Transparente Kommunikation
  - Praxiselemente
  - Maßnahmen zur Brain Flow Aktivierung (geistige Frische)
  - Diskussions- und Fragerunde

**Kursleitung:** Lehrteam der Health and Fitness Academy

**Kursgebühr:** EUR 260

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PGF - 20-01	Di 01.09.2020	09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PGF - 20-01	Do 24.09.2020	09:00-17:30 Uhr

## Führungskräfte Seminar | Mitarbeitergespräche

### Chance für Arbeitszufriedenheit und Motivation

Kaum ein anderes Führungsinstrument wird so stark unterschätzt und inkonsequent umgesetzt wie das Mitarbeitergespräch (MAG)!

Für viele Unternehmer bzw. Führungskräfte sind MAG's oft mit Befürchtungen verbunden und stellen dadurch eine ungeliebte Aufgabe dar.

Richtig eingesetzt ist das MAG eine regelmäßige Maßnahme, um seinen Kollegen/ Angestellten beruflich elementare Bedürfnisse wie Wertschätzung, Orientierung, Feedback, berufliche Perspektiven oder Anerkennung zu geben. Die daraus resultierende Motivation sowie Loyalität zum Unternehmen sind eigentlich nur ein Nebenprodukt der vorher genannten Ziele.

- Aufbau, Strukturierung sowie organisatorische Rahmenbedingungen eines MAG
- konkreten Beispielsituationen, ausgewählte Methoden, Kommunikationstechniken sowie Tipps & Tricks für knifflige Situationen.
- Praxisübungen zur Optimierung der Kommunikationskompetenz sowie Gesprächsführung
- Austausch mit anderen Führungskräften sowie Diskussionsrunden

**Kursleitung:** Lehrteam der Health and Fitness Academy

**Kursgebühr:** EUR 260

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PGM - 20-01	Mi 02.09.2020	09:00-16:45 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PGM - 20-01	Fr 25.09.2020	09:00-16:45 Uhr

## Kommunikation: Worte sind mehr als Sprache

### Die etwas andere Kommunikationsfortbildung

„Immer“ stimmt im Zusammenhang mit einem Symptom nie. Patienten neigen dazu beim Beschreiben ihrer Problematik bzw. ihrer Symptome ihren Leidensdruck durch ein „immer“ zu unterstreichen. Diese und andere Aussagen finden wir häufig in unserem therapeutischen Alltag wieder. Wie gelingt es uns schwierige Situationen aufzulösen? Was können wir tun damit sich der Patient in verstanden fühlt? Das Ziel dieses Kurses ist sinnvolle „Nebenbei-Interventionen“ mit großer Wirkung kennen zu lernen und sie themenunabhängig einsetzen zu können. Griffige Beispiele und kurze Übungssequenzen erleichtern die schnelle Aufnahme und Umsetzung.

„Das größte Kommunikationsproblem ist, dass wir nicht zuhören, um zu verstehen. Wir hören zu, um zu antworten!“

**Kursleitung:** Lisa Holtmeier | ET BSc., NLP Practitioner, Komm.coach, Gründerin WORDSEED

**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KOM - 20-01	Fr 11.09.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KOM - 20-01	Fr 20.03.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KOM - 20-01	So 26.04.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KOM - 20-01	Fr 30.10.2020	10:00-18:00 Uhr

## Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen (DAGW)

Für die anspruchsvolle, komplexe und immer wichtiger werdende Tätigkeit an der Rezeption einer Therapieeinrichtung gibt es keine spezielle Berufsausbildung.

Um so wichtiger wird die fundierte Weiterbildung der in diesem Bereich tätigen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Als Quereinsteiger aus den unterschiedlichsten Berufszweigen springen sie meist ins kalte Wasser ...

Und das, obwohl die Anforderungen an die Verwaltung von Therapiepraxen durch Heilmittelrichtlinien, drohende Absetzungen immer höher werden, und der Umgang mit Patienten in Zeiten voller Terminpläne durch Therapeutennotstand immer anspruchsvoller wird.

Bei den einzelnen Modulen handelt es sich um Seminare der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften, die auch als „Einzel-Seminar“ besucht werden können und mit einer Teilnahmebestätigung abgeschlossen werden:

- Rezeptionsfachkraft
- Heilmittelrichtlinien I Verstehen und sicher anwenden
- Buchhaltung in der Therapiepraxis I Workshop



Die Teilnahme an diesen 3 Seminaren ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen (DAGW I Prüfungskurs“. Dabei ist nicht entscheidend, in welchem Zeitraum und in welcher Reihenfolge die 3 Seminare besucht worden sind.

Sie erhalten das Zertifikat „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen (DAGW)“.

**Alle folgenden Kurse können separat gebucht werden.**

### Prüfungskurs

**Kursleitung:** Karin Hofele | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften  
**Kursgebühr:** EUR 175

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ZRT - 20-01	Fr 17.01.2020	10:00-18:00 Uhr
B-ZRT - 20-02	Do 12.11.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ZRT - 19-01	Do 31.10.2019	10:00-18:00 Uhr
H-ZRT - 20-01	Do 29.10.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ZRT - 20-01	Mi 18.11.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ZRT - 19-01	Mi 11.12.2019	10:00-18:00 Uhr
LB-ZRT - 20-01	Mi 09.12.2020	10:00-18:00 Uhr

## Die Rezeptionsfachkraft

*Professionelle Organisation, Kunden- (Patienten-)orientierung, Kommunikation*

Die Mitarbeiter an Anmeldung und Rezeption repräsentieren bei jedem Patientenbesuch die Praxis und sind verantwortlich für einen guten Einstieg in die Therapie. Kompetenter und freundlicher Umgang mit den Patienten sind an der Anmeldung der Praxis von entscheidender Bedeutung. Professioneller Umgang mit den Patienten ist die Basis für hohe Kundenbindung. Basis hierfür sind strukturierte Prozessabläufe und geschickte Organisation. Sie erleichtern und verbessern in Stresssituationen den Praxisalltag.

- Qualitätsmanagement, Erstellung von Prozessabläufen, Organisation
- optimale Patientenbetreuung und -beratung vor Ort
- Beschwerdemanagement - kundenorientierter Umgang mit Patienten-Reklamationen
- prof. Kommunikation und Kontaktqualität im direkten Gespräch und am Telefon
- Zeit- und Selbstmanagement, Übersicht in Stresssituationen

**Kursleitung:** Heiko Schäfer | pro excellence consulting, Hannover

**Kursgebühr:** EUR 148

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PRZ - 19-02	Mi 16.10.2019	10:00-18:00 Uhr
B-PRZ - 20-01	Do 27.02.2020	10:00-18:00 Uhr
B-PRZ - 20-02	Fr 09.10.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PRZ - 20-01	Fr 21.02.2020	10:00-18:00 Uhr
H-PRZ - 20-02	Fr 04.09.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PRZ - 20-01	Fr 08.05.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PRZ - 19-02	Do 14.11.2019	10:00-18:00 Uhr
LB-PRZ - 20-01	Do 19.03.2020	10:00-18:00 Uhr
LB-PRZ - 20-02	Fr 23.10.2020	10:00-18:00 Uhr

**Kursleitung:** Karin Hofele | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Heilmittelrichtlinien | Verstehen und sicher anwenden!

### Mit Kompetenz, Schwung und Leichtigkeit Rezepte prüfen und abrechnen!

Monatsende: ein großer Stapel Rezepte wartet wieder darauf für die Abrechnung mit der Abrechnungsstelle oder den Kassen direkt fertig gemacht zu werden. Dabei müssen die Rezepte den Anforderungen der Heilmittelrichtlinien zu 100% entsprechen.

Fehler bei der Prüfung dürfen nicht passieren, denn eine Korrektur nach Einreichung zur Abrechnung ist nicht nur bei der AOK, sondern bei immer mehr Kassen nicht mehr möglich. Erschwerend kommt hinzu, dass die Auslegung der Heilmittelrichtlinien nicht immer eindeutig oder einheitlich ist und die Übergänge zwischen „wird noch geduldet“ und „wird abgesetzt“ fließend sind.

Mit fundiertem Know-How, einem ausgeklügelten Zeitmanagement und gut strukturiert angepackt, bewältigen Sie diese Herausforderung souverän, sicher und routiniert. Sie gewinnen Zeit, sparen Energie und ... haben vielleicht sogar Spaß an dieser wichtigen Aufgabe.

- Erlernen und trainieren Sie in diesem Seminar:
- Die Heilmittelrichtlinien
- Der Heilmittelkatalog – in Papierform und online
- Sicherheit im Umgang mit den Heilmittelrichtlinien
- Spielräume und der Umgang damit
- Struktur und Zeitmanagement
- Von der Rezepterstellung bis zur Abrechnung: Rezeptprüfungen
- Checklisten
- Änderungen an den Arzt
- Abrechnung mit den Kassen | Abrechnungsstellen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele – gerne dürfen Rezeptkopien oder eigene Beispiele zur Besprechung mitgebracht werden

Weitere Informationen bei der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW).

**Kursleitung:** Karin Hofe | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften  
Lehrteam der DAGW  
**Kursgebühr:** EUR 148

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PHR - 19-02	Do 17.10.2019	10:00-18:00 Uhr
B-PHR - 20-01	Mi 26.02.2020	10:00-18:00 Uhr
B-PHR - 20-02	Do 08.10.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PHR - 20-01	Do 16.01.2020	10:00-18:00 Uhr
H-PHR - 20-02	Do 14.05.2020	10:00-18:00 Uhr
H-PHR - 20-03	Do 24.09.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PHR - 20-01	Fr 28.02.2020	10:00-18:00 Uhr
L-PHR - 20-02	Mi 28.10.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PHR - 19-05	Mi 13.11.2019	10:00-18:00 Uhr
LB-PHR - 20-01	Mi 29.01.2020	10:00-18:00 Uhr
LB-PHR - 20-02	Mi 18.03.2020	10:00-18:00 Uhr
LB-PHR - 20-03	Do 18.06.2020	10:00-18:00 Uhr
LB-PHR - 20-04	Do 22.10.2020	10:00-18:00 Uhr

## Buchhaltung in der Therapiepraxis | Endlich verstehen und Spaß dabei haben!

Mit Ihrer Praxis-Software machen Sie schon Teile der Buchhaltung selbst, möchten aber einmal genau wissen, was Sie da eigentlich tun? Und warum? Oder Sie wollen besser verstehen, wie es zu den Auswertungen Ihres Steuerberaters kommt? Welche Systematik dahintersteckt und was Ihnen die Zahlen sagen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Egal ob Rezeptionistin oder Praxisinhaber. Die Inhalte sind genau auf die Gegebenheiten in der Therapiepraxis abgestimmt.

- Systematik der Doppelten Buchhaltung
- Besonderheiten der Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR)
- Verbuchung von Geschäftsvorfällen aus der täglichen Praxis
- Von der Buchung zur monatlichen Auswertung
- Kontenpläne
- Buchen am Computer
- Auswertungen richtig lesen
- Ordnungs- und Ablagesysteme

**Kursleitung:** Stefan Gönnerwein | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften  
**Kursgebühr:** EUR 148

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PBU - 19-01	Di 12.11.2019	10:00-16:00 Uhr
B-PBU - 20-01	Mi 11.11.2020	10:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PBU - 20-01	Mi 28.10.2020	10:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PBU - 20-01	Di 10.11.2020	10:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PBU - 19-01	Fr 08.11.2019	10:00-16:00 Uhr
LB-PBU - 20-01	Di 08.12.2020	10:00-16:00 Uhr

## Fachfortbildungen in alphabetischer Reihenfolge

### Ausbildung Achtsamkeitstrainer

Für das Zertifikat "Achtsamkeitstrainer" müssen folgende Kurse absolviert werden:

Voraussetzung Achtsamkeit Basismodul	20 Std.
Achtsamkeitstrainer 1	30 Std.
Achtsamkeitstrainer 2	20 Std.



Diese Kurse müssen in dieser Reihenfolge belegt werden.

### Achtsamkeit in der Physio- und Ergotherapie | Basismodul [20 FP]

Im Basismodul werden die Teilnehmer eingeladen, viele verschiedene Übungen der Achtsamkeitspraxis auszuprobieren und zu erfahren. Diese sind einfach zu erlernen und im Alltag anzuwenden. Im Mittelpunkt aller Übungen steht das bewusste Atmen, welche als Anker genutzt wird, um immer wieder „zu sich selbst zurück zu kehren“. Außerdem wird betont und erfahren, wie wichtig die harmonische Verbindung und Einheit von Psyche und Körper ist.



- Sitzmeditationen
- Gehmeditation
- Tiefenentspannung im Liegen
- Wissenschaftliche Studien | Forschung in dem Gebiet
- Umgang mit unangenehmen Emotionen
- Geschichtliche Wurzeln des Achtsamkeitstrainings
- Achtsame Bewegungsübungen
- Alltagstransfer

**Kursleitung:** Lehrteam Achtsamkeit | Jörg Dierkes | Diplom Psychologe und Achtsamkeitslehrer. Ausbildung zum Achtsamkeitslehrer vom Zen Lehrers Thich Nhat Hanh am EIAB Institut

**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-AC - 20-01</b>	Sa-So 26.-27.09.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-AC - 20-01</b>	Sa 11.01.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 12.01.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>H-AC - 20-02</b>	Sa-So 15.-16.08.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-AC - 20-01</b>	Sa 29.02.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 01.03.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>L-AC - 20-02</b>	Sa-So 24.-25.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-AC - 20-01</b>	Sa 18.01.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 19.01.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>LB-AC - 20-02</b>	Fr-Sa 27.-28.11.2020	Zeiten s.o.

### Achtsamkeitstrainer mit Zertifikat [50 FP]

- Achtsame Kommunikation
- Achtsamer Umgang mit Stress, neurobiologische Grundlagen der Achtsamkeitsforschung, Achtsamkeit bei Ängsten, Burn Out und Depression
- Psychologische Hintergründe
- Stundenbilder, Methodik | Didaktik

**Kursleitung:** Lehrteam Achtsamkeit unter Leitung von Jörg Dierkes | Diplom Psychologe und Achtsamkeitslehrer. Ausbildung zum Achtsamkeitslehrer vom Zen Lehrers Thich Nhat Hanh am EIAB Institut

**Kursgebühr:** EUR 520

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ACT - 19-01</b>	Fr-So 01.-03.11.2019	09:00-18:30 Uhr
	Sa-So 14.-15.12.2019	09:00-18:30 Uhr

<b>B-ACT - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Mi-Fr 04.-06.11.2020	09:00-18:30 Uhr
<b>Teil 2</b>	Sa-So 07.-08.11.2020	09:00-18:30 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ACT - 20-01</b>	Fr-So 06.-08.03.2020	09:00-18:30 Uhr
	Sa-So 02.-03.05.2020	Zeiten s.o.
<b>H-ACT - 20-02</b>	Teil 1 Mi-Fr 30.09.-02.10.2020	Zeiten s.o.
	Teil 2 Sa-So 03.-04.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

<b>L-ACT - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr-So 27.-29.03.2020	09:00-18:30 Uhr
<b>Teil 2</b>	Sa-So 18.-19.04.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ACT - 20-01</b>	Teil 1 Mi-Fr 11.-13.03.2020	09:00-18:30 Uhr
	Teil 2 Sa-So 14.-15.03.2020	Zeiten s.o.

Weiter auf der Folgeseite!

## Achtsamkeit für Kinder

[15 FP]

In diesem Seminar werden viele spielerische Achtsamkeitsübungen aus einem 8- Wochen Kurs „Entspannung und Konzentration“ für Kinder im Alter von 8-12 Jahren vorgestellt und gemeinsam praktiziert.

NEU

Dieser Kurs wurde langjährig in einem Kinderhospital therapeutisch eingesetzt, als auch in Grundschulen in Kleingruppen vermittelt. Die Wirkungen der Übungen werden durch verschiedene Fallbeispiele, als auch durch die Ergebnisse einer wissenschaftlichen Studie dargestellt. Die TeilnehmerInnen werden eingeladen, selbst eine kindliche offene Haltung für die vielen spielerischen Partner- und Gruppenübungen mit zu bringen.

- Struktur Kursaufbau
- Einsatzmöglichkeit einiger Übung in der Einzeltherapie
- „Anti Mobbing“-Methoden für Kinder
- kindgerechte Meditationen
- Wichtigkeit der Beziehung in der Arbeit mit Kindern aus Sicht der Gehirnforschung
- Kindern helfen, mit Ängsten besser umzugehen
- Freude stärken

**Kursleitung:** Jörg Dierkes und Team, Diplom Psychologe, HP (PT), Achtsamkeitslehrer in der Tradition des Zen Meisters Thich Nhat Hanh

**Kursgebühr:** EUR 220

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
H-ACK - 20-01	Sa	20.06.2020	09:00-18:00 Uhr
	So	21.06.2020	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
L-ACK - 20-01	Sa	15.02.2020	09:00-18:00 Uhr
	So	16.02.2020	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
LB-ACK - 20-01	So	29.11.2020	09:00-18:00 Uhr
	Mo	30.11.2020	09:00-16:00 Uhr

## ADHS-Kompaktkurs - Erkennen, Verstehen, Therapie, Training [30 FP]

### Multimodale Intervention für Kinder und Jugendliche

Die Behandlungsmodalitäten werden bestimmt durch die Kernsymptome (Aufmerksamkeitsstörung, Hyperaktivität und Impulsivität). Ausprägung und Verlauf werden bedeutsam von Umgebungsfaktoren mitbestimmt. Unverzichtbar ist eine ausführlichere therapiebegleitende Beratung von Kind, Eltern und Lehrkräften, da die Eltern-Kind-Beziehung oft konflikt- und streitbelastet sind. Wir vermitteln im Kurs Wissen über ADHS, die Diagnostik und psychosoziale Interventionsmöglichkeiten. Elterntrainings und verschiedene Selbstinstruktions- und Aufmerksamkeitstrainings werden vorgestellt und in kleinen Sequenzen erprobt.

- ADHS, neurobiologische Faktoren und neuropsychologische Aspekte
- Diagnostik, Diäten und Ernährung
- Pharmakotherapeutische Möglichkeiten

- Trainings und Coaching als therapeutisches Mittel
- Elternberatung und Elterntraining
- Verhaltenstherapeutische Interventionen
- Vorstellung verschiedener Aufmerksamkeitsstrainings (Attentioner, Lauth und Schlottke, Tricky Teens)
- Selbsterfahrung

**Kursleitung:** Regula Marquardsen, ET und Gisa v. Reden, ET Bobath-Lehrtherapeutin, SI-Therapeutin, Affolter, ADHS Trainerin, Verhaltens trainerin, Entspannung f. Kinder

**Kursgebühr:** EUR 340

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
H-EADS - 20-01	Fr-So	14.-16.02.2020	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
L-EADS - 20-01	Fr-So	26.-28.06.2020	Zeiten s.o.

## Affolter-Modell®: Einführungsmodul

[46 FP]

### Gespürte Interaktionstherapie nach Dr. F. Affolter

Das Affolter-Modell, auch „Gespürte Interaktionstherapie“ genannt, wurde von Dr. Felicie Affolter entwickelt. Ihre Grundidee war: Der Tastsinn vermittelt dem Kleinkind die ersten Erfahrungen der Welt; ist dieser mangelhaft entwickelt, bilden sich weitere Störungen der Wahrnehmung und des Spracherwerbs; eine Therapie muss wieder beim Tastsinn ansetzen. Aktivitäten des täglichen Lebens, die von Patienten mit Wahrnehmungsproblemen nicht ausführbar sind, werden dabei gemeinsam mit dem Therapeuten durch geführte Bewegungen ausgeführt. Durch diese gespürte Interaktionserfahrungen wird die Basis für die Weiterentwicklung der motorischen, kognitiven und emotionalen Leistungen gefördert. Das Arbeiten nach Affolter gehört mittlerweile zu den wichtigsten therapeutischen Ansätzen in der Arbeit mit schwer wahrnehmungsgestörten Patienten.

- Grundbegriffe des Affolter-Modells®
- Personen mit Wahrnehmungsstörungen und deren Interaktion im Alltag
- Verhaltensbeobachtung und Interpretation bezüglich der Informationssuche
- Beobachtung steht vor der Interpretation
- Gespürte Information wird im Zusammenhang mit der Interaktion im Alltag vermittelt
- Organisation der Informationsquellen zum Geschehen und zur Position
- Probleme lösen und Lernen im Alltag
- Führungskriterien im Elementaren und Pflegerischen Führen

Dieser Kurs ist Teil der Gesamtausbildung Affolter.

**Kursleitung:** Frank Roelandt, Dipl. Physiotherapeut (B), APW-anerkannter Instruktor im Affolter-Modell®

**Kursgebühr:** EUR 710

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
H-AFF - 20-01	Mi	14.10.2020	10:00-18:00 Uhr
	Do-Sa	15.-17.10.2020	08:30-17:00 Uhr
	So	18.10.2020	08:30-13:00 Uhr

## Aggressive Kinder? Systemische Bewältigungschancen [10 FP]

### Kinder beleidigen sich, Kinder schlagen sich.

Kinder beleidigen und schlagen auch Erwachsene: eine Wirklichkeit, die für viele Therapeuten, pädagogische wie psychologische Fachkräfte, für Eltern und Lehrkräfte zum harten Alltag gehört. In Therapiesettings unterschiedlichster Zielsetzung lauert das unleugbare Faktum: Verhaltensauffälligkeiten von Kindern nehmen zu, vor allem Aggressionen. Die Fortbildung will im dialogischen Austausch zwischen Teilnehmern und Referenten untersuchen, wie die Begegnung mit Kindern so gestaltet werden kann, dass verbale wie tätliche Aggressionen aufhören. Begegnungen mit Kindern werden wesentlich durch unsere Sprache gestaltet. Darum liegt im Zentrum der Fortbildung die seitens therapeutisch pädagogischer Fachkräfte oft gestellte Frage: "Wie spreche ich mit Kindern, die sich übel beschimpfen und aufeinander losgehen?" Gespräche mit aggressiv auffälligen Kindern sind nicht einfach. Schnell werden Erwachsene zurückgewiesen, wenn sie mit dem erhobenen Zeigefinger moralische Imperative formulieren. Konkrete systemische Dialogbeispiele zeigen, wie Erwachsene auch renitent erscheinende Kinder und Jugendliche erfolgreich zu Kommunikation und Korrektur einladen. Der Erwachsene erhebt einen Führungsanspruch, der dem Kind Orientierung bietet und ihm zugleich Wertschätzung zollt. Respekt vor dem Kind und entschlossene Grenzsetzung gegen Gewalt sind keine Gegensätze. Das Kind darf erleben: Die eigene Freiheit muss dort vorsichtig werden, wo die Freiheit des anderen beginnt. Die Fortbildung wird diesen wichtigen Kernpunkt therapeutisch pädagogischen Arbeitens plausibel und praktikabel ausfalten.

Die Lösungsorientierung ist ein tragender Baustein im Gefüge systemischen Denkens und Handelns. Systemiker sprechen lieber über Lösungen als über Konfliktgründe. Ursachenermittlung, also die Frage, warum es zu Streit und Auseinandersetzung kam, steht der Lösungsarbeit oft im Weg. In der Fortbildung wird genau erläutert, inwiefern die Analyse von Kausalzusammenhängen hinderlich wirken kann. Kinder hören also keine Warum-Fragen.

Konstruktiv werden sie zur Reform ihres Verhaltens angeregt: Sie sprechen darüber, wie sie künftig friedlich miteinander umgehen und welche Lösungsgedanken sie selbst entwickeln und umsetzen können.

**Kursleitung:** Anton Hergenhan | Dipl. Psychologe, system. Individual-, Paar- und Familien  
therapeut

**Kursgebühr:** EUR 130

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EAGK - 20-01	So 30.08.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EAGK - 20-01	So 19.07.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EAGK - 20-01	So 26.04.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EAGK - 20-01	So 20.09.2020	Zeiten s.o.

## Akupunkt-Meridian-Massage in Verbindung mit traditioneller chines. Medizin

### Akupunktur ohne Nadeln

Die Akupunkt-Meridian-Massage ist eine energetische Massagetherapie, die nach den Grundlagen der chines. Medizin behandelt. Das Meridian- und Organsystem wird in die energetische Therapie einbezogen. Der Kurs ist in folgende 4 Teile gegliedert:

### AMM 1 - Die Meridiane [15 FP]

- Einführung in die Grundlagen der Energielehre
- Verlauf der Meridiane und deren Aufgaben
- energetische Befunderhebung (Erkennen von Fülle und Leere im Meridian)
- Erkennen von Energieflussstörungen
- Grundlagen APM am Ohr
- Meridian-Therapien (Theorie und Praxis)
- Grundlagen der Narbenbehandlung
- praxisbezogener Therapieaufbau

### AMM 2 - Die Punkte [15 FP]

- Lage und Funktionen wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- energetische Gesetzmäßigkeiten
- detaillierte energetische Befunderhebung
- Yin- und Yang-Behandlungen über das Ohr
- erweiterte Narbenbehandlung
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

### AMM 3 - Fünf Elementen Lehre | Dreifacher Erwärmer - WS [15 FP]

- Funktionskreis Dreifacher Erwärmer
- Fünf Elementen Lehre
- energetische Wirbelsäulen- und Gelenksbehandlungen, Gesetzmäßigkeiten und Therapie
- Physiologie und Pathologie der Organe aus Sicht der TCM
- Organ-Behandlungen über das Ohr
- Wei Qi (Immunstärkung)
- unblutiges Schröpfen von Körper, Punkten und Narben
- thermische Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken

### AMM 4 - Kombination AMM und TCM [15 FP]

- AMM in Kombination mit der Fünf Elementen Lehre
- Moxa-Therapie
- energetische Befunderhebung und chinesische Diagnostik
- Psychologie der Organe aus Sicht der TCM
- Fremdenergie (Elektrotherapie, Farbe, Wärme, ...)
- geschmackliche Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken
- kompletter Therapieaufbau und Fallbeispiele
- freiwillige Prüfung zur Erlangung des Zertifikats „AMM-Therapeut“
- Informationen zu dem Akupunkt- und Meridian Massage finden Sie auch unter [www.tao-amm.eu](http://www.tao-amm.eu)

**Kursleitung:** Michael Uhrhan | PT, Fachlehrer AMM & TCM und Lehrteam/ Freischaffender Künstler am lebenden Objekt

**Kursgebühr:** EUR 630 | Kurs

**Weiter auf der Folgeseite!**

**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-AMM - 19-01</b>	Do-So 14.-17.11.2019	09:00-19:00 Uhr
<b>B-AMM - 19-02</b>	Do-So 20.-23.02.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>B-AMM - 19-03</b>	Do-So 07.-10.05.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>B-AMM - 19-04</b>	Do-So 27.-30.08.2020	09:00-19:00 Uhr



<b>B-AMM - 20-01</b>	Do-So 10.-13.12.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>B-AMM - 20-02</b>	Do-So 25.-28.02.2021	09:00-19:00 Uhr
<b>B-AMM - 20-03</b>	Do-So 03.-06.06.2021	09:00-19:00 Uhr
<b>B-AMM - 20-04</b>	Sa-Di 23.-26.10.2021	09:00-19:00 Uhr

**Kurstermine Hannover:**

<b>H-AMM - 19-02</b>	Do-So 09.-12.01.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>H-AMM - 19-03</b>	Do-So 23.-26.04.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>H-AMM - 19-04</b>	Do-So 09.-12.07.2020	09:00-19:00 Uhr

<b>H-AMM - 20-01</b>	Do-So 03.-06.09.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>H-AMM - 20-02</b>	Do-So 10.-13.12.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>H-AMM - 20-03</b>	Do-So 04.-07.03.2021	09:00-19:00 Uhr
<b>H-AMM - 20-04</b>	Do-So 17.-20.06.2021	09:00-19:00 Uhr

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-AMM - 20-01-1</b>	Sa-Di 15.-18.08.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>L-AMM - 20-01-2</b>	Sa-Di 07.-10.11.2020	09:00-19:00 Uhr
<b>L-AMM - 20-01-3</b>	Do-So 04.-07.02.2021	09:00-19:00 Uhr
<b>L-AMM - 20-01-4</b>	Do-So 13.-16.05.2021	09:00-19:00 Uhr

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-AMM-3 - 19-03</b>	<b>Teil 3</b> Do-So	31.10.-03.11.2019 09:00-19:00 Uhr
<b>LB-AMM-4 - 19-04</b>	<b>Teil 4</b> Do-So	13.-16.02.2020 09:00-19:00 Uhr

<b>LB-AMM-1 - 20-01</b>	<b>Teil 1</b> Do-So	19.-22.03.2020 09:00-19:00 Uhr
<b>LB-AMM-2 - 20-01</b>	<b>Teil 2</b> Do-So	25.-28.07.2020 09:00-19:00 Uhr
<b>LB-AMM-3 - 20-01</b>	<b>Teil 3</b> Do-So	22.-25.10.2020 09:00-19:00 Uhr
<b>LB-AMM-4 - 20-01</b>	<b>Teil 4</b> Do-So	28.-31.01.2021 09:00-19:00 Uhr

Der letzte Kurstag endet immer um 16:00 Uhr.

Die Kursteile bauen aufeinander auf und müssen in dieser Reihenfolge belegt werden. Die Kursserien dürfen gewechselt werden.

## Akupunktur ohne Nadeln



## AMM & TCM 5 - Update & Refresher

[15 FP]

### “Wann wurdest Du zuletzt behandelt“?

Deshalb wird dieser Kurs auch gerne von AMM & TCM Therapeuten besucht, die schon länger energetisch arbeiten. Jeder Teilnehmer erhält täglich eine Behandlung nach individuellem energetischem Befund, was wie bekannt keinem Therapeuten schadet. Wenn möglich lassen Sie sich mindestens einmal im Monat behandeln - die Regelmäßigkeit bringt die Stabilität.

- Wiederholung von AMM & TCM Kurs 1 - 4
- Tägliche Behandlung nach individuellem energetischem Befund
- Neue Behandlungsmöglichkeiten und Erkenntnisse
- Erfahrungsaustausch der Kollegen untereinander

**Kursleitung:** Michael Uhrhan | PT, Fachlehrer AMM & TCM und Lehrteam/ Freischaffender Künstler am lebenden Objekt

**Kursgebühr:** EUR 650

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-AMM - 20-05</b>	Sa-Di 18.-21.07.2020	09:00-19:00 Uhr

Der letzte Kurstag endet immer um 16:00 Uhr.

## AMM & TCM 6 –Die 8 Gefäße, Element Krankheitsbilder

[15 FP]

Therapiemöglichkeiten über die Acht Außerordentlichen Gefäße: KG | Ren Mai, GG | Du Mai, Gürtelgefäß | Dai Mai, Chong Mai, Yin Qiao Mai, Yin Wei Mai, Yang Wei Mai und Yang Qiao Mai.

### Die drei Basisenergien: Oketsu, Immun und Magen Qi.

Holz und Feuer Element: In diesem Kurs studieren wir den aufsteigenden Aspekt der Yang- und Yin-Monade - wir kümmern uns also intensiv um das Holz- & Feuer-Element. Intensiv besprochen werden die Qi-, Yang-, Säfte- und Substanz-Erkrankungen der Organe, die Leitsymptome der Organerkrankungen, sowie die entsprechenden westlichen Krankheitsbilder.

### Energetische Befundung: Armlängentest und VAS | RAC

Achtsamkeitstraining (n. Prof. Kabat Zinn) und Meditation: Atembeobachtung und Meditation ergänzen das Seminar und sind wichtige Schritte zur Bewusstseinsentwicklung des Therapeuten.

**Voraussetzung:** AMM Teil 1-4

**Kursleitung:** Michael Uhrhan | PT, Fachlehrer AMM & TCM und Lehrteam/ Freischaffender Künstler am lebenden Objekt

**Kursgebühr:** EUR 650

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-AMM - 20-06</b>	Do-So 12.-15.11.2020	09:00-19:00 Uhr

Der letzte Kurstag endet immer um 16:00 Uhr.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-AMM-6 - 19-01</b>	Do-So 30.07.-02.08.2020	09:00-19:00 Uhr

Der letzte Kurstag endet immer um 16:00 Uhr.

**Weiter auf der Folgesseite!**

## AMM & TCM 7 – Metall, Wasser-Element

[15 FP]

Intensivkurs für geprüfte AMM & TCM-Therapeuten

**Therapiemöglichkeiten über die Acht Außerordentlichen Gefäße:** KG/Ren Mai, GG/ Du Mai, Gürtelgefäß/Dai Mai, Chong Mai, Yin Qiao Mai, Yin Wei Mai, Yang Wei Mai und Yang Qiao Mai in ihrer Funktion und weitere Punktekombinationen für bestimmte Behandlungsformen.

**Metall und Wasser Element:** In diesem Kurs studieren wir den absteigenden Aspekt der Yang- und Yin-Monade - wir kümmern uns also intensiv um das Metall- & Wasser-Element. Intensiv besprochen werden die Qi-, Yang-, Säfte- und Substanz-Erkrankungen der Organe, die Leitsymptome der Organerkrankungen sowie die entsprechenden westlichen Krankheitsbilder.

**Achtsamkeitstraining (n. Prof. Kabat Zinn) und Meditation:** Atembeobachtung und Meditation ergänzen das Seminar und sind wichtige Schritte zur Bewusstseinsentwicklung des Therapeuten.

**Voraussetzung für die Teilnahme:** AMM & TCM Kurs 4.

**Kursleitung:** Michael Uhrhan | PT, Fachlehrer AMM & TCM und Lehrteam/ Freischaffender Künstler am lebenden Objekt

**Kursgebühr:** EUR 650

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-AMM - 20-07	Sa-Di 13.-16.06.2020	09:00-19:00 Uhr

Der letzte Kurstag endet immer um 16:00 Uhr.

## Anatomische Demonstration am Präparat

am Institut für Anatomie der Med. Hochschule Hannover

Vortrag und Hands-on Workshops zur funktionellen und angewandten makroskopischen Anatomie, Embryologie und Pathologie an osteologischen und konservierten Präparaten zum jeweilig unten angegebenen Themenbereich. Demonstration und Diskussion zur Anatomie der bildgebenden Verfahren.

**Kursleitung:** Dr. med. E. Thorns | Med. Hochschule Hannover

## Anat. Demonstration am Präparat | Ob. Extremität, HWS, BWS [6 FP]

- makroskopische Demonstration vom aktiven und passiven Bewegungsapparat (Knochen, Sehnen, Muskeln, Gelenke)
- Demonstration von normalen und pathologischen Befunden

**Kursgebühr:** EUR 110

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AN - 20-01	Sa 18.01.2020	10:00-16:30 Uhr

## Anat. Demonstr. am Präparat | Neuroanatomie, Innere Organe [6 FP]

- Neuroanatomie
- makroskopische Demonstration von inneren Organen und gr. Körperhöhlen

**Kursgebühr:** EUR 110

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AN - 20-02	Sa 13.06.2020	10:00-16:30 Uhr

## Anat. Demonstration am Präparat | Untere Extremität, LWS [6 FP]

- makroskopische Demonstration vom aktiven und passiven Bewegungsapparat (Knochen, Sehnen, Muskeln, Gelenke)
- Demonstration von normalen und pathologischen Befunden

**Kursgebühr:** EUR 110

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AN - 20-03	Sa 31.10.2020	10:00-16:30 Uhr

## Anat. Demonstration am Präparat-Faszien und Bindegewebe [8 FP]

- makroskopische Demonstration vom Aufbau der Faszien und vom Faszien- und Bindegewebe (oberflächliche, tiefe und viszerale Faszien): Gelenk- und Organkapseln, Sehnenplatten, Muskelsepten, Bänder, Sehnen, Retinacula, sowie in Gestalt von flächigen festen Bindegewebsschichten
- peritoneale Verhältnisse
- Demonstration von normalen und pathologischen Befunden

**Kursgebühr:** EUR 120

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ANF - 20-01	Sa 19.09.2020	10:00-17:00 Uhr



## Anti-Stress-Massage

[8 FP]

### Stressreduktion-Tiefenentspannung-Leistungsoptimierung im Alltag

Die Anti-Stress-Massage führt zur Entspannung des Nervensystems und versetzt den Körper durch Abbau der Stresshormone in einen Ruhezustand. Durch die verschiedenen Massagetechniken wird zum einen die Muskulatur entspannt und belebt zugleich, und zum anderen Stress und Ärger abgebaut. Die Entspannungsmassage steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden und versetzt den Körper in einen Ruhezustand.

- Reine Entspannungsmassage für Ihre Patienten
- Geben Sie Ihren Patienten einen Ausgleich zum Alltagsstress
- Ganzkörpermassage unter Einbeziehung von speziellen Druckpunkten
- Business-Break-Massage

**Kursleitung:** Nils Bringeland | PT BSc.

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ASM - 20-01	Fr 28.08.2020	09:00-17:00 Uhr

## Apraxie – zum Handeln befähigen

[14 FP]

Apraxie ist eine kognitive motorische Störung. Betroffen ist die Mimik (Apraxie des Gesichts), die Sprache (Apraxie der Sprechwerkzeuge) und I oder die Gestik bzw. der Gebrauch von Werkzeugen | Objekten (Extremitäten-Apraxie). Apraxie beeinflusst negativ die kommunikative Gestikulation, sowohl spontan als auch nach Aufforderung. Ungefähr die Hälfte der Patienten nach einem Schlaganfall in der linken Sprachdominante Hemisphäre weisen eine Apraxie auf.

- Standardisierte, frühzeitige Erfassung der Apraxie
- Theoretische Grundlagen
- Klinische Diagnostik
- Therapeutische Ansätze
- Spezifische Therapie für Patienten mit Apraxie

**Kursleitung:** PD Dr. phil. Tim Vanbellingen | Privatdozent für Gerontechnologie und Rehabilitation

**Kursgebühr:** EUR 190

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-APR - 20-01	Sa 20.06.2020	15:00-19:00 Uhr
	So 21.06.2020	09:00-18:00 Uhr

## Arbeitsdiagnostische Instrumente

[9 FP]

Arbeitsdiagnostische Instrumente finden in der Ergotherapie eine breite Anwendung. Beispielsweise wenn es um den ergotherapeutischen Beitrag zur Leistungsbeurteilung in der medizinischen Rehabilitation bei psychischen Erkrankungen geht.

Wie gut können diese Instrumente die Einschränkungen arbeitsrelevanter Fähigkeiten einschätzen? Und was gibt es bei der Auswahl solcher Assessments zu beachten? In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die Arbeit mit diagnostischen Verfahren der arbeitsbezogenen Ergotherapie. Sie lernen



valide Verfahren wie z. B. das Osnabrücker Arbeitsfähigkeitenprofil (Wiedl, Uhlhorn 2006) und Mini-ICF-APP (Linden, Baron, Muschalla 2009, 2015) kennen und erwerben grundlegende psychometrische Kenntnisse, die für die Interpretation der Ergebnisse wichtig sind.

**Kursleitung:** Frank Zamath | ET

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EAI - 20-01	So 01.03.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EAI - 20-01	So 18.10.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EAI - 20-01	So 27.09.2020	09:00-17:00 Uhr

## Assessments nach ICF

[18 FP]

Behandlungserfolge machen zufriedener. Ein objektiv messbarer Behandlungserfolg macht sowohl den Patienten als auch den Therapeuten, wie auch die Kostenträger zufriedener.

Die TherapeutenInnen stehen unter hohem, zeitlichen Druck im Klinik- und Praxisalltag. Mess-Ergebnisse, die evtl. für das Qualitätsmanagement eine Bedeutung haben, haben für den Patienten häufig keine Bedeutung. Viele in den Kliniken üblich angewendeten Messverfahren dienen der Erfassung von Ist-Zustand und Veränderung auf der Körperstruktur- und -funktionsebene und wenig den individuellen Erwartungen des Patienten, um sich im Alltag wieder zurecht zu finden und wohl zu fühlen. Viele der Assessmentverfahren haben unnötig viele Items, die für das Outcome nicht relevant sind und Zeitdruck auslösen. Die Wahl der Messverfahren muss also gut durchdacht und auch für einen reibungslosen, schnellen Ablauf praktisch geübt sein.

- Vorstellung verschiedener Messverfahren zur Erfassung von posturaler Kontrolle, Erfolgen beim Gehen, Veränderung von Arm/Hand-Aktivitäten, Messung von Spastizität, für bestimmte Symptome (Ataxie) und Krankheitsbilder (Parkinson), zur Zielerreichung
- wissenschaftliche Gütekriterien, Vor- und Nachteile und kritische Betrachtung der verschiedenen Messverfahren
- Praktikabilitätskriterien sind ausschlaggebend für die Therapeuten im Praxisalltag
- Entwicklung von eigenen für das Patientenklitel relevante Test- und Assessmentverfahren
- Praktische Übung von den gängigen und selbstentwickelten Testverfahren

**Kursleitung:** Lehrteam NAP-Akademie/ Renata Horst

**Kursgebühr:** EUR 210

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ASS - 20-01	Sa 08.08.2020	Beginn 10:00 Uhr
	So 09.08.2020	

## Ataxie – effektiv behandeln

[16 FP]

Ein Kurs, der das Symptom Ataxie umfassend und ganzheitlich darstellt.

Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu einer ataktischen Bewegungsstörung führen aufgezeigt.

- Welche Krankheitsbilder führen zu einer Ataxie?
- Was sind die Kompensationsstrategien die die Patienten benutzen. Wie befunde ich eine ataktische Bewegungsstörung?

Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität vermittelt.

Weiterhin werden alltagserleichternde Hilfsmittel vorgestellt. Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Wahrnehmungsschulung spielen eine große Rolle.

### Der Kurs:

- Legt Grundlagen dafür, wie Bewegungen effizienter und flüssiger ablaufen können.
- Vermittelt Ideen dafür, Fixationen aufzufinden und zu beeinflussen.
- Hebt das Verständnis für die Bedeutung von Posturaler Kontrolle für Bewegungsabläufe.

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin

**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ATA - 20-01	Sa 25.01.2020	15:00-19:00 Uhr
	So 26.01.2020	09:00-18:00 Uhr
B-ATA - 20-02	So-Mo 03.-04.05.2020	Zeiten siehe oben
B-ATA - 20-03	Sa-So 14.-15.11.2020	Zeiten s.o.

**Kursleitung:** N.A.P. Akademie Lehrteam

**Kursgebühr:** EUR 240

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ATA - 20-01	Fr 28.02.2020	15:00-19:00 Uhr
	Sa 29.02.2020	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ATA - 19-01	Fr-Sa 22.-23.11.2019	Zeiten s.o.
L-ATA - 20-01	Fr-Sa 09.-10.10.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ATA - 20-01	Sa 21.03.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 22.03.2020	09:00-14:00 Uhr

**Kursleitung:** Valeska Benz | Bobath-Instruktorin

## Atemtherapie nach dem Konzept Schlaffhorst-Andersen

[15 FP]

Atem- und Bewegungstherapie in der klinischen und rehabilitativen Behandlung



Nutzen Sie dieses ganzheitlich - ganzkörperlich ausgerichtete Konzept für Ihre therapeutische Arbeit. Im Zentrum steht die Behandlung der Erkrankungen des Atemsystems nach dem bewährten Konzept Schlaffhorst-Andersen. Auf Basis der Wechselwirkungen von Atmung, Aufrichtung, Bewegung, Artikulation und Stimme ermöglichen die Methoden und Übungen eine individuelle und flexible Arbeitsweise zum gewählten Therapieziel. Erarbeitet wird das Grundwissen des Konzeptes, um es gezielt in den zahlreichen praktischen Einheiten anzuwenden. Innerhalb der Einzel- und Gruppentherapie, bei präventiven und rehabilitativen Angeboten können Sie die Kursinhalte einbeziehen.

- Therapie von Atemwegserkrankungen
- ganzheitliche Arbeitsweise und Verknüpfung bekannter körpertherapeutischer Ansätze in der Atemtherapie
- neue atemtherapeutische Bewegungsformen für eine verbesserte Lungenventilation
- manuelle Techniken für Teilbereiche wie u.a. Sekretretention, Thoraxmobilisation, Rhythmisierung
- der Atembewegung und einer costoabdominalen Atemform
- Förderung einer ökonomisch-physiologischen Atem-, Stimm- und Bewegungsform
- Einsatz der Atemtherapie bei fachübergreifenden Inhalten: u.a. Psychosomatik, kognitive Störungen, neurologische Erkrankungen und Bewegungsstörungen

**Kursleitung:** Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer; Atempädagoge, Sprecher, Sänger

**Kursgebühr:** EUR 240

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ASA - 20-01	Sa 08.02.2020	09:00-17:00 Uhr
	So 09.02.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ASA - 20-01	Sa 14.03.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 15.03.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ASA - 19-01	Sa 16.11.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 17.11.2019	09:00-17:00 Uhr
L-ASA - 20-01	Sa-So 19.-20.09.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ASA - 20-01	Sa 22.08.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 23.08.2020	09:00-17:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Behandlung neurologischer Erkrankungen nach dem Konzept Schlaffhorst-Andersen

[15 FP]

### Therapie von Bewegungs- und Koordinationsstörungen, Dysphagien und kognitiven Beeinträchtigungen

Nach dem ganzheitlich - ganzkörperlich ausgerichteten Konzept Schlaffhorst-Andersen und der "Eutonie" nach Volkmar Glaser und Gerda Alexander lernen Sie die Behandlung neurologischer Klientel effizient zu gestalten. Auf Basis aktueller neurowissenschaftlicher Erkenntnisse setzen die Übungen direkt an den individuellen Bedürfnissen Ihrer Patient\*innen an und wirken tiefgreifend auf mehreren Ebenen.

Gezielt werden die Wechselwirkungen von u.a. Atmung, Sprechstimme und Bewegung genutzt um das Therapieziel in optimaler Intensität zu erreichen. Hierbei spielt das Lernen am Gedächtnis und die Biografiearbeit eine entscheidende Rolle. In Einzel-, Partner- und Gruppeneinheiten lernen Sie die Übungen des Konzeptes sicher einzusetzen.

- Therapie von Bewegungs- und Koordinationsstörungen nach dem Konzept Schlaffhorst-Andersen
- ganzheitliche Arbeitsweise und Verknüpfung bekannter körpertherapeutischer Ansätze in der Bewegungstherapie
- unterstützende Behandlungen in der Dysphagie und Dysarthrie, bei Fazialispareesen und Apraxien
- Einzel- und Gruppenangebote in der Arbeit mit kognitiv beeinträchtigten Patient\*innen
- Einsatz des Konzeptes bei fachübergreifenden Inhalten: u.a. Atemtherapie, Psychosomatik, kognitive Störungen, neurologische Erkrankungen und Bewegungsstörungen
- Förderung einer ökonomisch-physiologischen Atem-, Stimm- und Bewegungsform

**Kursleitung:** Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer; Atempädagoge, Sprecher, Sänger  
**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ASAN - 20-01</b>	Sa	20.06.2020 10:00-18:00 Uhr
	So	21.06.2020 09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ASAN - 20-01</b>	So	05.04.2020 10:00-18:00 Uhr
	Mo	06.04.2020 09:00-17:00 Uhr

## Atem- und Schlucktherapie in der Pädiatrie

[30 FP]

Essen und Trinken sind überlebenswichtige und wesentliche Bestandteile unserer Lebensqualität. Gerade in jungen Jahren ist unsere Ernährung unabdingbar am Wohlbefinden beteiligt. Wenn durch schwere Erkrankungen oder kognitive Beeinträchtigungen diese Qualität verloren zu gehen droht, ist es wichtig, dass uns geschulte Fachkräfte unterstützen können. Bei chronischen Atemwegserkrankungen oder einer Langzeitbeatmung ist die orale Kostgabe besonders sicherzustellen. Lernen Sie sicher und individuell Ihren jungen Patienten zu begleiten und zu therapieren. Spielerisch werden Sie die Kostgabe als basale Stimulation einsetzen können und effizient therapieren lernen.

NEU

- theoretischer Exkurs in die Hintergründe zu Ernährung und Kostaufnahme bis zu Pubertät
- das Schlucken des Säuglings, des Kindes und des Erwachsenen – einen komplexen Vorgang verstehen
- Wasser – Bedeutung für Geist und Körper
- Multiprofessionalität in der Pädysphagie
- Beratung von Eltern, Angehörigen und teilhabenden Fachgruppen
- Essen eingeben – eine basale Stimulation und motivierendes Spiel
- Schluckstörungen erkennen und ganzheitlich behandeln
- Von Schnabelbechern und Andickmitteln – Techniken der Ernährungsbegleitung im Alter von 0 bis 14
- Tracheostoma und PEG – orale Versorgung trotz Kostkarenz
- Atemtherapie in der Pädysphagie

**Kursleitung:** Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer; Atempädagoge, Sprecher, Sänger  
**Kursgebühr:** EUR 260 | Modul

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ASAP - 20-01</b>	Fr	25.09.2020 13:00-19:00 Uhr
	Sa	26.09.2020 09:00-17:00 Uhr
<b>H-ASAP - 20-02</b>	So	27.09.2020 09:00-17:00 Uhr
	Mo	28.09.2020 09:00-15:30 Uhr

## Atemtherapie mit Yoga (Pranayama)

[18 FP]

Pranayama ist die „Atemtherapie“ des Yoga. Erlerne in diesem Kurs viele neue Ansätze um das Nervensystem, die Diaphragmen und das Atmungssystem mit Hilfe des Pranayama zu behandeln.

Ausschließlich aktive Atemübungen erweitern Dein Spektrum in der Behandlung von Patienten mit Atemwegserkrankungen und chronischen Schmerzsyndromen.

Dieser Kurs ist mit 95% praktischem Unterricht als echter Praxiskurs konzipiert.

**Kursleitung:** Medical Yoga Academy  
**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-YA - 20-01</b>	Sa	03.10.2020 09:00-18:00 Uhr
	So	04.10.2020 09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-YA - 20-01</b>	Sa	14.03.2020 09:00-18:00 Uhr
	So	15.03.2020 09:00-17:00 Uhr

## Augenschule - Sehtraining

[10 FP]

### Ein neues Betätigungsfeld für die Ergotherapie

Dieser Kurs befasst sich mit der Wahrnehmungsverarbeitung, den daraus resultierenden Lernprozessen. Er schlägt den Bogen von der frühkindlichen Entwicklung, über den Erwerb von motorischer, sensorischer Entwicklung bis zu den Relationen von früher oder später erworbenen Dysfunktionen – ganz gleich, ob diese neurologische, sensorische oder motorische Natur sind.

So ist die holistische AUGENSCHULE ein, auf die Sehanforderungen und die Sehbedürfnisse unserer Zeit ausgerichtetes Gesundheits-/Lernförderungs-programm für die menschliche Seh- und Wahrnehmungsfähigkeit. Sehstörungen beruhen meist auf der unzureichenden Koordination der Augen. Die speziell entwickelten Übungen führen zur Entspannung der Augenmuskulatur und Korrektur falscher Sehgewohnheiten, wodurch die Sehfähigkeit entscheidend verbessert werden kann.

- Fehlsichtigkeiten - Einfluss- und Entstehungsfaktoren
- Einblicke in die Anatomie und Pathologie des menschlichen Auges
- frühkindliche Entwicklung und Erwerb motorischer und sensorischer Fähigkeiten
- Einfluss von Sehstörungen aufs Gesamtsystem
- Entwicklungsbausteine der visuellen Wahrnehmung
- Prinzipien des Wahrnehmungsmodell nach Skeffington
- Magno- und Parvozelluräre Zusammenhänge und deren Beeinflussungen auf Motorik und das vestibuläre System
- Analyse und Testungen von visuellen Funktionen
- Funktionelle Zusammenhänge von erworbenen Dysfunktionen (auch Dyskalkulie, Lese-Lernschwächen, ADS und ADHS Problematiken) erkennen
- gezielte Trainingsansätze zu den erkannten Dysfunktionen erlernen und eine Therapie/Trainingsplan erarbeiten
- Integration eines Augentraining in die tägliche Praxis, Veranstaltung von Kursen
- Betriebswirtschaftliche und rechtliche Aspekte

**Kursleitung:** Andreas Fiemel | Augenoptikermeister, Funktionaloptometrist, Visualtraining, Inst. für optometrische Analysen

**Kursgebühr:** EUR 390

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-AU - 20-01	Fr	25.09.2020
	Sa	26.09.2020
	So	27.09.2020

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AU - 20-01	Fr	14.02.2020
	Sa	15.02.2020
	So	16.02.2020

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-AU - 20-01	Fr-So	24.-26.04.2020

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-AU - 20-01	So-Di	29.-31.03.2020

## Augenschule – Sehtraining | Aufbaukurs

[10 FP]

### Relationen vom Sehen, Bewegen, Verhalten

praxisrelevante Ergänzungen, erweiterte Auswertungen der Analysen, Fallbesprechungen und neue Übungen

**Kursleitung:** Andreas Fiemel | Augenoptikermeister, Funktionaloptometrist, Visualtraining, Inst. für optometrische Analysen

**Kursgebühr:** EUR 310

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AUA - 20-01	So	05.07.2020
	Mo	06.07.2020

## Autismus-Spektrum-Störungen

[16 FP]

### Grundlagen - spezifische Konzepte - ergotherapeutische Behandlungsgrundlagen

Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen stellen mit ihren besonderen Bedürfnissen behandelnde Ergotherapeuten oft vor große Herausforderungen, um eine therapeutisch sinnvolle Therapie aufzubauen. Wie baue ich eine tragfähige Beziehung zum Kind auf? Wie finde ich einen Zugang? Welche sensorischen Besonderheiten liegen vor? Wie kann ich Lernen ermöglichen? Welche Schwerpunkte setze ich im Therapieprozess? Welche autismus-spezifischen Methoden wende ich wie an? Wie stelle ich den Alltagsbezug her? Neben Grundlagen zu Erscheinungsbildern der ASS werden therapeutische Interventionen vermittelt und erprobt, um Ergotherapeuten und anderen Fachkräften Unterstützung und Wissen für die individuelle Gestaltung von Entwicklungs- und Lernprozesse bei ASS aufzuzeigen.

- Grundlagen I Erscheinungsformen
- Ansätze der autismus-spezifischen Verhaltenstherapie
- TEACCH- Konzept
- Affolter - Modell
- Theory of Mind
- Social Storys I Comic Stripes
- Planung ergotherapeutischer Behandlungsprozesse
- Elternarbeit

**Kursleitung:** Daniela Küchemann | ET, Leiterin einer ergoth. Autismus Ambulanz

**Kursgebühr:** EUR 210

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EAUT - 19-01	Sa	26.10.2019
	So	27.10.2019
H-EAUT - 20-01	Sa-So	14.-15.11.2020

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EAUT - 20-01	Sa-So	18.-19.04.2020

## Sensomotorische Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr [18 FP]

### Babymassage und Babyturnen – Babyfit

Durch die richtige Kombination von Elementen aus der Babymassage und dem Babyturnen lernen Sie eine adäquate Begleitung der sensomotorischen Entwicklung von Säuglingen im 1. Lebensjahr. Das hat einen großen Einfluss auf den Verlauf der gesamten motorischen Entwicklung eines Kindes.

**Kursleitung:** Maren Brandes, Alexandra Sinai | PT, Bobath-Therapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 260

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-SME - 20-01</b>	Sa	31.10.2020
	So	01.11.2020
		10:00-17:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Babymassage Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BM - 20-01</b>	Sa	22.02.2020
<b>H-BM - 20-02</b>	Sa	19.09.2020
		10:00-17:00 Uhr
		10:00-17:00 Uhr
<b>Kursgebühr:</b>		EUR 130

#### Kurstermine Babyturnen Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BT - 20-01</b>	So	23.02.2020
<b>H-BT - 20-02</b>	So	20.09.2020
		09:00-16:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr
<b>Kursgebühr:</b>		EUR 130

**Die Kurse "Babymassage und Babyturnen" sind in Hannover getrennt belegbar.**

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-SME - 19-02</b>	Sa	23.11.2019
	So	24.11.2019
		10:00-17:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr
<b>L-SME - 20-01</b>	Sa-So	18.-19.04.2020
<b>L-SME - 20-02</b>	Sa-So	03.-04.10.2020
		Zeiten s.o.
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-SME - 20-01</b>	Sa	14.03.2020
	So	15.03.2020
		10:00-17:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr

## Babyschwimmen | Ausbildung zum Kursleiter Säuglings- und Kleinkinderschwimmen [18 FP]

### Baby-Kleinkinder-Aquafitness

**In dem Kurs lernen Sie sicher Babyschwimmkurse durchzuführen** bzw. neue Ideen und Anregungen für bereits bestehende Kurse einzubringen.

- neurophysiologische Entwicklung des Kindes und Abweichungen
- Förderkonzepte im n-, senso- und psychomotorischen Bereich
- Wirkung des Wassers auf Säuglinge und Kleinkinder
- Vor- und Nachteile der verschiedenen Haltetechniken
- Therapieansätze im Wasser (mit Säuglingen)
- Selbsterfahrung im Wasser
- Sensomotorik- und Wahrnehmungsschulung
- Übungen und Spiele, Spielformen und Spielverhalten
- Materialien
- Organisation, Planung und Durchführung eines Babyschwimmkurses

**Kursleitung:** Maren Brandes, Alexandra Sinai | PT, Bobath-Therapeutin, Kursleiterin Babymassage, Babyturnen  
**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BS - 20-01</b>	Sa	09.05.2020
	So	10.05.2020
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr

## Fußdeformitäten im Säuglingsalter [10 FP]

Häufig fallen nach der Geburt diverse Fußfehlstellungen bei Säuglingen auf (Klumpfuß, Sichelfuß, Hackenfuß,...). Bei zügiger und konsequenter Physiotherapie können jedoch, begleitend zur ärztlichen Behandlung, sehr gute Erfolge erzielt werden. Wir orientieren uns in der Fortbildung an den gängigen Behandlungsmethoden und erlernen Dehn- und Wickeltechniken für die jeweiligen Fußfehlstellungen!

**NEU**

- Fußentwicklung
- Anatomie des gesunden Fußes
- anatomische Veränderungen bei Fußfehlstellungen
- therapeutische Interventionsmöglichkeiten (Dehnung und Wickelung)
- Schuhversorgung
- Einlagen und Co.

**Kursleitung:** Maren Brandes, Alexandra Sinai | PT, Bobath-Therapeutin, Kursleiterin Babymassage, Babyturnen  
**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-FD - 20-01</b>	So	14.06.2020
		09:00-18:00 Uhr

## Basale Stimulation® in Pädagogik und Therapie (Basiskurs) [24 FP]

### Konzept und Praxis der Basalen Stimulation® zur Förderung der Wahrnehmung bei Menschen mit komplexer Behinderung

Basale Stimulation® ist ein Konzept zur Förderung von Menschen mit sehr schweren und mehrfachen Beeinträchtigungen. Austausch- und Regulationskompetenzen sind deutlich vermindert, eingeschränkt oder dauerhaft behindert.

Nun gilt es die Fähigkeit zur Wahrnehmung, Kommunikation und Bewegung zu entwickeln. Wir lernen dazu einfache und grundlegende Austauschangebote und – helfen kennen um

Kompetenzen aufzubauen oder zu erhalten.



- Basale Stimulation® – das Konzept
- Die Lebensthemen in der Basale Stimulation®
- Basaler Alltag, Berührungen und Kontakt

- Somatischer Dialog
- Praktische Angebote im somatischen Bereich
- Praktische Angebote im vestibulären Bereich
- Praktische Angebote im vibratorischen Bereich

**Kursleitung:** Torsten Fahs | Dipl. Päd., Kursleiter Basale Stimulation  
**Kursgebühr:** EUR 360

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EBS - 20-01	Fr	12.06.2020
	Sa	13.06.2020
	So	14.06.2020

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EBS - 20-01	Fr-So	13.-15.11.2020

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EBS - 20-01	Fr-So	15.-17.05.2020

## Basale Stimulation® in Pädagogik und Therapie II (Aufbaukurs) [24 FP]

### Konzept und Praxis der Basalen Stimulation® zur Förderung der Wahrnehmung bei Menschen mit komplexer Behinderung

Der Aufbaukurs dient dazu, die im Grundkurs vermittelten Inhalte und erprobten Anwendungsmöglichkeiten zu erweitern und neue Bereiche des Konzeptes Basale Stimulation zu erschließen. Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen | Tasten und Sehen spielen in diesem Kurs eine besondere Rolle. Außerdem werden ihre praktischen Erfahrungen besprochen und ausgewertet.

- Reflexion der Erfahrungen mit dem Konzept der Basalen Stimulation®
  - Anleitung zur körpernahen Anregung und Schaffung angemessener Entwicklungssituationen in den aufbauenden Bereichen (auditive, olfaktorisch-gustative, taktil-haptische und visuelle Wahrnehmung)
  - Anleitung zur praktischen Umsetzung des Konzeptes in den unterschiedlichen Förderbereichen und in der Lebenswelt
- (Die Inhalte werden überwiegend als praktische Angebote und in Selbsterfahrung vermittelt.)

**Kursleitung:** Torsten Fahs | Dipl. Päd., Kursleiter Basale Stimulation  
**Kursgebühr:** EUR 310

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EBSA - 20-01	Fr-So	18.-20.09.2020

Zeiten s. Basiskurs

## Befunderhebung in der pädiatrischen Ergotherapie [15 FP]

- allgemeine Vorgehensweise nach ergotherapeutischen Modellen
- Einsatz qualitativer Assessments mit Interviews, eigenen Beobachtungen und Betätigungsanalysen
- Einsatz normorientierter Assessments mit dem Schwerpunkt, welche Aspekte in der Befunderhebung einsetzbar sind
- Formulierung von Zielsetzungen
- Schreiben eines Befundberichtes

**Kursleitung:** Ingrid Löffler-Idel | Ergotherapeutin bc of health | NL, Lehrtherapeutin SI | zert.DVE, Bobaththerapeutin

**Kursgebühr:** EUR 210

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EBEF - 20-01	Fr	28.02.2020
	Sa	29.02.2020

16:00-19:00 Uhr  
09:00-16:00 Uhr

## Bewegungstherapeut | In für Senioren und in der Geriatrie mit Zertifikat



### Ausbildungsaufbau:

StuBS1, StuBS 2, GriBS

Die Reihenfolge der Kurse StuBS und GriBS ist frei wählbar.

- Erwerb eines Zertifikats als Bewegungstherapeut für Senioren und in der Geriatrie, nach dem Absolvieren von StuBS 1, StuBS 2 und GriBS
- Es berechtigt zur Leitung einer Sturzpräventionsgruppe nach dem Präventionsgesetz



<b>Kursleitung:</b>	Friederike Ziganek-Soehlke   Diplom-Gerontologin, Diplom-Fachsportlehrerin f. Prävention und Rehabilitation, Autorin Kathrin Dietrich   PT, Dozentin im Bereich Demenz und Sturzprophylaxe
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 210   Modul

## Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß

Mehr als 50 Prozent der Krankenhauseinweisungen der Generation 65 plus sind sturzbedingt, oft mit dramatischen Folgen: z.B. Verlust der Selbstständigkeit, vorzeitige Pflege. Je älter, umso höher das Sturzrisiko u. umso häufiger die Angst vor Stürzen. Die beste Prävention und Rehabilitation ist Bewegung unter fachlicher Anleitung. Es geht darum, Lebensqualität und Würde Älterer dadurch zu wahren, dass sie möglichst autark und selbstständig bleiben können. Lebensfreude zu empfinden, Selbstwirksamkeit zu fühlen und sich als kompetent zu spüren, ist dabei unabdingbar. Wichtig für die Sturzprophylaxe sind die Förderung von Kraft und Gleichgewicht, ebenso Übungen zum Erhalt der psycho-sozialen und kognitiven Kompetenzen. Dem Bewegungsmangel durch Wecken der Bewegungsfreude entgegenwirken.

### StuBS 1- Grundkurs -

[15 FP]

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-STUBS - 20-01</b>	Fr 12.06.2020	09:00-18:00 Uhr
	Sa 13.06.2020	09:00-13:00 Uhr



#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-STUBS - 20-01</b>	Fr 10.01.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 11.01.2020	09:00-14:00 Uhr
<b>H-STUBS - 20-02</b>	Fr-Sa 08.-09.05.2020	Zeiten s.o.
<b>H-STUBS - 20-03</b>	Fr-Sa 28.-29.08.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-STUBS - 19-01</b>	Fr 08.11.2019	09:00-18:00 Uhr
	Sa 09.11.2019	09:00-13:00 Uhr
<b>L-STUBS - 20-01</b>	Fr-Sa 11.-12.09.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-STUBS - 20-01</b>	Fr 26.06.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 27.06.2020	09:00-14:00 Uhr

### StuBS 2- Aufbaukurs -

[15 FP]

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-STUBSA - 20-01</b>	Fr 30.10.2020	09:00-17:30 Uhr
	Sa 31.10.2020	09:00-13:30 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-STUBSA - 20-01</b>	Sa 11.01.2020	15:00-19:00 Uhr
	So 12.01.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>H-STUBSA - 20-02</b>	Sa-So 09.-10.05.2020	Zeiten s.o.
<b>H-STUBSA - 20-03</b>	Sa-So 29.-30.08.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-STUBSA - 19-01</b>	Sa 09.11.2019	14:00-19:00 Uhr
	So 10.11.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>L-STUBSA - 20-01</b>	Sa-So 12.-13.09.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-STUBSA - 20-01</b>	Sa 28.06.2020	15:00-19:00 Uhr
	So 29.06.2020	09:00-18:00 Uhr

## Gedächtnistraining durch Bewegung und Spaß in der Gruppe [15 FP]

Spezifische Bewegungsformen unter fachgerechter Anleitung sind Prävention und Rehabilitation für die Kognition. Das gilt für neurologische u. l. o. ältere Patienten. Konzentration und Gedächtnis leiden mitunter im Laufe des Lebens. Folgen sind u.a. Verunsicherung, eingeschränkte Kommunikation, nachlassende soziale Fähigkeiten, und Verlust der Selbstständigkeit. Der zunehmende zivilisationsbedingte Bewegungsmangel bewirkt Weiteres. GriBS stärkt Konzentration, Aufmerksamkeit, Selbstwirksamkeit und Motorik. Ziel dieses Kurses ist die Schulung der genannten kognitiven Fähigkeiten durch Bewegung und Vergnügen. Dazu zählen Bewegungsspiele und Einzelübungen, die unter anderem die Erinnerungsfähigkeit, Kommunikation, Reaktion und Orientierung verbessern und Spaß machen.

- Unterstützung der Neurogenese durch körperliche Aktivität
- Bewegungsaufgaben und Bewegungsspiele für die Gruppe und in der 1:1 Behandlung zur Steigerung:
- der Konzentration, der Merkfähigkeit, der Erinnerungsfähigkeit, der Reaktion und der Orientierung
- Verbesserung der Kreativität und Koordination
- Unterstützung der Kommunikation und der sozialen Teilhabe

**Weiter auf der Folgeseite!**

**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-GRIBS - 20-01</b>	Sa 13.06.2020	14:00-19:00 Uhr
	So 14.06.2020	09:00-17:00 Uhr

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-GRIBS - 20-01</b>	Fr 17.04.2020	15:00-19:00 Uhr
	Sa 18.04.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>H-GRIBS - 20-02</b>	Fr 09.10.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 10.10.2020	09:00-14:00 Uhr

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-GRIBS - 20-01</b>	Sa 22.02.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 23.02.2020	09:00-14:00 Uhr

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-GRIBS - 19-01</b>	Fr 01.11.2019	09:00-18:00 Uhr
	Sa 02.11.2019	09:00-14:00 Uhr
<b>LB-GRIBS - 20-01</b>	Fr-Sa 25.-26.09.2020	Zeiten s.o.

**Bobath-Zertifikatskurs (Erwachsene)****[140 FP]***Von den Krankenkassen und der IBITA anerkannt*

- Erwerb praktischer Analyse- und Behandlungsfähigkeiten
- Umsetzung der Theorie mit Behandlungsmethoden und Techniken
- alltagsrelevante und zielorientierte Behandlung
- Neurophysiologie I Neuropathologie I motorisches Lernen I motorische Kontrolle



Schriftliche Projektarbeit, schriftliche, mündliche, praktische Lernzielkontrolle

<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	12
<b>Voraussetzung:</b>	1 Jahr Vollbeschäftigung
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 1640

**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-BO - 20-01</b>	Mo-Mo 30.03.-06.04.2020	1. Tag: 08:30-18:00 Uhr Folgende: 08:00-18:00 Uhr
	Mo-So 07.-13.09.2020	Zeiten s.o.
<b>Kursleitung:</b>	Tinka Rahjer I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)	

**Kurstermine Hannover:****H-BO - 20-01**

Teil 1	Mo-Fr	20.-24.01.2020	08:30-18:00 Uhr
Teil 2	Mo-Fr	04.-08.05.2020	08.30-18:00 Uhr
Teil 3	Di-Sa	14.-18.07.2020	08:30-18:00 Uhr

Der erste Tag beginnt jeweils um 09:00 Uhr.

**Kursleitung:** Evelyn Selz I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)**H-BO - 20-02**

Teil 1	So-Do	05.-09.04.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 2	Mo-Fr	25.-29.05.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 3	Mi-So	02.-06.09.2020	08:30-17:45 Uhr

**Kursleitung:** Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), MED**H-BO - 20-03**

Teil 1	Fr-So	05.-07.06.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 2	Mi-So	24.-28.06.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 3	Fr-So	31.07.-02.08.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 4	Do-So	01.-04.10.2020	08:30-17:45 Uhr

**Kursleitung:** Dr. Thomas Wache I PT MSc., Bobath-Instruktor (IBITA)**H-BO - 20-04**

Teil 1	Mo-Fr	06.-10.07.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 2	Mo-Fr	10.-14.08.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 3	Di-Sa	03.-07.11.2020	08:30-17:45 Uhr

**Kursleitung:** Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Med**H-BO - 20-05**

Teil 1	Mo-Fr	26.-30.10.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 2	Di-Sa	17.-21.11.2020	08:30-17:45 Uhr
Teil 3	Mo-Fr	08.-12.03.2021	08:30-17:45 Uhr

**Kursleitung:** Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Med**Kurstermine Leipzig:****L-BO - 19-04**

Teil 1	Mo-Fr	16.-20.12.2019	08:00-17:15 Uhr
Teil 2	Mo-Fr	27.-31.01.2020	08:00-17:15 Uhr
Teil 3	Mi-So	15.-19.04.2020	08:00-17:15 Uhr

**Kursleitung:** Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Lehrkraft für PT**L-BO - 20-01**

Teil 1	Mo-Fr	02.-06.03.2020	08:00-17:15 Uhr
Teil 2	Sa-Mi	25.-29.04.2020	08:00-17:15 Uhr
Teil 3	Mo-Fr	29.06.-03.07.2020	08:00-17:15 Uhr

**Kursleitung:** Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Lehrkraft für PT**Weiter auf der Folgeseite!**



## Bobath – complete

Zielgruppe dieser Kurse sind Physio- und Ergotherapeuten, die einen Einblick in das Bobath-Konzept erlangen wollen (ohne das Zertifikat zu erwerben) oder auch Therapeuten, die eines der folgenden Themen vertiefen wollen:

- Die Hand
- Posturale Kontrolle
- Gehen und Fortbewegung
- Bewegungsanalyse

Inhaltlich begleitend in jedem der 4 Module sind wichtige Aspekte des motorischen Lernens.

Die Praxis erfolgt anhand von Eigenerfahrungen, Patientendemonstrationen der Kursleitung und Videos.

Jedes der 4 Module (Posturale Kontrolle, Fortbewegung, Hantieren, Bewegungsanalyse) kann einzeln oder zusammen belegt werden. Auch die Reihenfolge ist frei wählbar.

NEU

**Kursleitung:** Heike Schiemat | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), M.Ed.

### Bobath complete | Normale Bewegung

[20 FP]

#### Analyse des menschlichen Bewegungsverhaltens

##### Kursziel:

- Verständnis vom Entstehen spezifischen Bewegungsverhaltens und Möglichkeiten der Einflussnahme

##### Kursinhalt:

- Zweitätiges differenziertes Studieren und Analysieren von
- Bewegungsabläufen an Gesunden als Grundlage für: das Clinical Reasoning, den Einfluss auf das Bewegungsverhalten und die daraus abzuleitende

Behandlung von Erwachsenen mit neurologischen Veränderungen im Bobath Konzept.

- Der Kurs richtet sich sowohl an Einsteiger des Bobath-Konzepts als auch an Grundkursabsolventen und Absolventen länger zurückliegender Kurse, die die Bewegungsanalyse vertiefen möchten.

Es wird empfohlen vor dem Bobath-Grundkurs an einem Kurs „Analyse des Bewegungsverhaltens des Menschen“ (Normale Bewegung) teilzunehmen.

**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BON - 19-01	Sa 30.11.2019	08:30-17:30 Uhr
	So 01.12.2019	08:30-17:30 Uhr
H-BON - 20-01	Fr-Sa 04.-05.12.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-BON - 20-01	Fr-Sa 12.-13.06.2020	08:30-17:30 Uhr

### Bobath complete | obere Extremität und der Einsatz der Hand [26 FP]

#### Die Hand - geht weit über obere Extremität und Feinmotorik hinaus

Die Hand ermöglicht dem Menschen, die dreidimensionale Welt zu begreifen. Wir verwenden dieses Wort „Begreifen“ synonym dem Begriff des „Verstehens“.

Die Bedeutung der Hand scheint über das Nehmen eines Balles hinauszugehen.

NEU

- Bedeutung der Hand für den Menschen
- Typische Störungen beim Hantieren, Clinical Reasoning und Assessments
- Reichen und Greifen, Spüren und Erkennen - Bewegungsanalyse
- Bedeutung der Hand für die Posturale Kontrolle - Bewegungsanalyse
- Gelernter Nichtgebrauch
- Therapie des Hantierens
- Hands-On und Hands-Off Techniken
- Offene und geschlossene kinematische Kette
- Aufgabe und Umfeld
- Individuelles, aufgabenspezifisches Training

Dem Menschen zu ermöglichen, einen großen Anteil der Handlungsmöglichkeiten dieser variablen oberen Extremität wiederzuerlangen, ist das Ziel.

**Kursgebühr:** EUR 360

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BOO - 20-01	Do 17.09.2020	09:00-17:00 Uhr
	Fr 18.09.2020	09:00-17:00 Uhr
	Sa 19.09.2020	09:00-16:15 Uhr

### Bobath complete | Gehen - weit über 2 Beine bewegen hinaus [26 FP]

#### Verstehen und erfolgreiches Verändern mit dem Bobath-Konzept

Gehen ist die grundlegende menschliche Fortbewegung für unsere Unabhängigkeit und unser Selbstverständnis. Zeitgleich noch einen Teller und ein Glas zu transportieren und sich dabei umzuschauen, ist normal.

Die Bedeutung der oberen Extremität für die untere und umgekehrt der unteren für das Hantieren hinsichtlich aufrechter Haltung und Fortbewegung ist Thema in diesem Modul.

- Neurophysiologische Hintergründe des Gehens
- 8 Gangphasen
- Typische Störungen im Gang, Clinical Reasoning und Assessments
- Posturale Kontrolle als Voraussetzung für Stand und Gang
- Die Bedeutung des Fußes- Bewegungsanalyse
- Die Bedeutung der oberen Extremität - Bewegungsanalyse
- Therapie der Fortbewegung mit
- Hands-On und Hands-Off Techniken
- Aufgabe und Umfeld
- Laufband, Lokomat

Das Ziel ist es dem Menschen zu ermöglichen, sich aufrecht in seinem Umfeld zu bewegen, um die vielfältigen Aufgaben des Alltags zu meistern.

**Kursgebühr:** EUR 360

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BOG - 20-01	Fr 05.06.2020	09:00-17:00 Uhr
	Sa 06.06.2020	09:00-17:00 Uhr
	So 07.06.2020	09:00-16:15 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Bobath complete | Posturale Kontrolle - weit über Gleichgewicht hinaus

[26 FP]

### Verstehen und erfolgreiches Verändern mit dem Bobath-Konzept

Was ist Posturale Kontrolle? Sie wird als ein Prozess des Erhaltens, des Erreichens oder des Wiederherstellens der Balance in jeder Haltung oder bei jeder Aktivität verstanden. Sie scheint folglich die Grundlage jeglicher effizienter Handlung zu sein.

- Definition und Modell der posturalen Kontrolle
- Typische Störungen der posturalen Kontrolle, deren Testung und Clinical Reasoning
- Posturale Kontrollstrategien - Bewegungsanalyse
- Posturale Kontrolle und Positionswechsel

### Behandlung der posturalen Kontrolle mit

- Hands-On und Hands-Off Techniken
- Positionswechsel und Unterstützungsfläche
- Aufgabe und Umfeld
- Befundspezifisches Gerätetraining

Dem Menschen zu ermöglichen, sich aufrecht in seinem Umfeld zu bewegen, um die vielfältigen Aufgaben des Alltages zu meistern, ist das Ziel.

Inhaltlich begleitend in jedem Modul der 4 Module sind wichtige Aspekte des motorischen Lernens.

Die Praxis erfolgt anhand von Eigenerfahrungen, Patientendemonstrationen der Kursleitung und Videos.

**Kursgebühr:** EUR 360

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BOP - 20-01	Fr	07.02.2020
	Sa	08.02.2020
	So	09.02.2020
		09:00-17:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr
		09:00-16:15 Uhr

## Bobath – Refresher und Update

[18 FP]

### Update-Kurs für Absolventen eines IBITA anerkannten Bobath Grundkurses

Dieser Kurs dient dazu, Ihre eigenen Fähigkeiten zur Problemlösung in der Befund-Behandlung neurologischer Patienten in Hinblick auf die o.E. aufzufrischen und zu erweitern.

Sie erhalten aktualisiertes Wissen über die Reorganisationsprozesse im ZNS, nach einer Läsion (u.a. des oberen Motoneurons) und für ihre therapeutische Einflussnahme auf die Bewegungsstrategien des Patienten

Die gemeinsame Zielvereinbarung (SMART formuliert) als Ausgangspunkt der Analyse des Bewegungsverhaltens

- Ressourcen und Potential des Patienten und seinem sozialen Umfeld zu erkennen und zu nutzen, Kompensationen abwägen für eine alltagsorientierte Therapie auch bei Patienten mit eher etablierter Symptomatik
- Ermöglicht Ihnen reflektierende fachkompetentere Begleitung des Patienten auf seinem individuellen Lernprozess im Alltag unter besonderer Berücksichtigung der Posturalen Kontrolle
- Auswahl und Anwendung von Methoden | Techniken unter Berücksichtigung der Prinzipien
- ermöglicht effizientere Bewegungsstrategien und damit Einflussnahme auf die Reorganisationsprozesse im ZNS (u.a. Motorisches Lernen)
- Der Klinische Denkprozess wird durch eine Patientendemonstration veranschaulicht.

**Kursleitung:** Evelyn Selz | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), M.Ed.

**Kursgebühr:** EUR 210

**NEU**

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BORS - 20-01	So	19.07.2020
	Mo	20.07.2020
H-BORS - 20-02	So-Mo	22.-23.11.2020
		Zeiten s.o.

## Bobath – Refresher

[20 FP]

### Schwerpunkt effiziente Handlungsfähigkeit durch neue Methoden und Techniken

Das Bobath Konzept ist bekanntlich ein therapeutisches Strukturmodell mit dem Ziel, die Handlungskompetenz eines Menschen zu erweitern.

Dazu bedarf es vielseitiger Maßnahmen und Techniken, um diesen Anspruch zu erfüllen und um der Vielfältigkeit der Schädigungen des ZNS begegnen zu können. In Anlehnung an fortschreitende wissenschaftlichen Erkenntnisse der Physio- und Ergotherapie sowie der Bewegungs- und Sportwissenschaften entwickelt sich das Bobath-Konzept kontinuierlich weiter und kann in Abhängigkeit vom individuellen klinischen Denkprozess viele aktuell entwickelte Methoden erfolgreich integrieren.

Der Refresher gibt Aspekte dieser Fortentwicklung weiter.

#### Themen:

- Faszien: Beeinflussen von + Symptomatik durch Faszienbehandlung
- Mentales Training bei sensorischen und neuromuskulären Funktionseinschränkungen
- Imaginative Bewegungspädagogik
- Spiegelneurone: Bedeutung und Anwendung
- Videogestützte Bewegungsanalyse am Beispiel des Gehens
- Entwicklung eines individuellen Trainings

#### Methoden:

- Theoretische Grundlagen im Kurzvortrag
- Selbsterfahrung des Ansatzes
- Erlernen von Techniken am Modell
- Demonstration am Patienten durch die Kursleitung
- Der Praxisanteil beträgt über 80 %.

Der Kurs setzt das Bobath-Zertifikat voraus und ist auch für Kollegen mit PNF-Zertifikat geeignet.

Dieser Kurs ist für Bobath-Therapeuten interessant, die ihr Wissen aktualisieren möchten.

Voraussetzung: Bobath Grundkurs (IBITA) Erwachsene

**Kursleitung:** Heike Schiemat | PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), M.Ed.

**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BORS - 20-03	Di	23.06.2020
	Mi	24.06.2020
		08:30-17:30 Uhr
		08:30-17:30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-BORS - 20-01	So-Mo	14.-15.06.2020
		Zeiten s.o.

## Brain Gym- Übungen für Kinder

[18 FP]

### Ein kinesiologischer Kurs rund ums Lernen

Auf natürliche Weise lernen Kinder über Bewegungen.

Sie schulen ihre körperlichen und sensorischen Fähigkeiten, die zum Lernen unverzichtbar sind. Sind körperliche Erfahrungen blockiert oder nicht ausgereift, kommt es zu Lernschwierigkeiten, Mißerfolgen, Frustration und vermindertem Selbstbewusstsein.

Die Brain Gym-Übungen wurden entwickelt, um Lernenden auch im Falle von Blockaden, Zugang zu den angeborenen Fertigkeiten zu ermöglichen.

Die Brain Gym - Übungen sind keine herkömmlichen Gymnastikübungen, da sie gezielt die Reizleitungsbahnen und die Gehirnzellen aktivieren. Sie sind sehr leicht durchzuführen, gründlich erforscht und nachweislich höchst effektiv.

- Was ist "Brain Gym"?
- Noticing und Muskeltest
- Stress bei Kindern
- Die wichtigsten Selbsthilfen
- Kinderleichte Übungen zur Gehirnintegration
- Balancierung des Sehens, Hörens und Ationen im alltäglichen Leben
- Neubahnungen

**Kursleitung:** Susanne Cranz | PT, HP, Instructor IKC (Touch for Health),  
Instruktor Brain Gym (int. Educational Kinesiology)

**Kursgebühr:** EUR 260

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BGK - 20-01	Fr-Sa 28.-29.08.2020	09:00-17:00 Uhr

## Brain Gym in der Neurorehabilitation

[18 FP]

### Übungen aus der Kinesiologie in der neurologische Behandlung

Bewegung ist das Tor zum Lernen und die Grundlage unserer neurologischen Erfahrungen.

Die von Paul Dennison entwickelte kinesiologische Methode wird in mehr als 80 Ländern angewandt. Es ist eine ausgezeichnete Methode, um energetische Blockaden im Gehirn auszugleichen. Gerade bei betroffenen neurologischen Klienten (MS, Parkinson, Hemiplegie etc.) kann diese Methode als Therapiemittel erfolgreich eingesetzt werden.

Die einfachen äußerst effektiven Übungen sind eine wertvolle Ergänzung in der neurologischen Behandlung.

- Grundlagen des Brain Gym
- Integration des Gehirns mit 26 gründlich erforschten Übungen
- Durch individuelle Stresslösung Zugang zum gesamten Gehirnpotential finden
- Aktionsbalancen zur Stimulierung bestimmter Gehirnteile
- Die 3 Dimensionen des Lernens Lateralität, Zentrierung, Fokus
- Neubahnung
- Gezielter Aufbau der Brain Gym-Übungen für spezielle Krankheitsbilder

**Kursleitung:** Susanne Cranz | PT, HP, Instructor IKC (Touch for Health),  
Instruktor Brain Gym (int. Educational Kinesiology)

**Kursgebühr:** EUR 260

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BGN - 20-01	So-Mo 30.-31.08.2020	09:00-17:00 Uhr

## Brain Gym für Senioren | 70 drunter und drüber

[18 FP]

### Übungen aus der Kinesiologie für Senioren "Fit an Körper, Geist und Seele"



#### als RS- und Demenz-Refresher anerkannt

Bewegungen lassen uns wohlfühlen. Gezielte Bewegungen lockern nicht nur den Körper, sondern integrieren das Gehirn, sodass das Denken, die Konzentration und das Gedächtnis wieder in den Fluss kommen. Verspannungen des Körpers "verspannen" auch den Geist und die Seele. Mit leicht auszuführenden, gründlich erforschten Übungen können wir uns fithalten auf allen Ebenen, bis ins hohe Alter.

Die Brain Gym-Übungen nach Paul Dennison sind keine herkömmlichen Gymnastikübungen, da sie gezielt die Reizleitungsbahnen und die Gehirnzellen aktivieren. Sie sind sehr leicht durchzuführen, gründlich erforscht und nachweislich höchst effektiv.

- Körperliche und geistige Herausforderungen
- Die wichtigsten Selbsthilfen
- Kinderleichte BrainGym-Übungen für Senioren
- Weitere Tipps und Tricks zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten

**Kursleitung:** Susanne Cranz | PT, HP, Instructor IKC (Touch for Health),  
Instruktor Brain Gym (int. Educational Kinesiology)

**Kursgebühr:** EUR 210

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-BG70 - 20-01	Mi-Do 30.09.-01.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BG70 - 20-01	So 08.03.2020	09:00-17:00 Uhr
	Mo 09.03.2020	09:00-14:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-BG70 - 19-01	Fr-Sa 11.-12.10.2019	Zeiten s.o.
L-BG70 - 20-01	Fr-Sa 02.-03.10.2020	Zeiten s.o.

## Demenz-interdisziplinäre Fachfortbildung mit Zertifikat

[100 FP]

### Fachtherapeut | In demenzielle Erkrankungen

Die Bevölkerung wird im Zuge des demographischen Wandels älter. Damit geht einher, dass die Zahl der Menschen, die an einer demenziellen Erkrankung leiden, zunimmt. Nicht nur in den Medien werden wir täglich mit diesem Krankheitsbild konfrontiert.

Physio- und Ergotherapeuten, unabhängig davon, ob sie im stationären oder ambulanten Bereich arbeiten - werden sich zukünftig mehr mit demenziellen Symptomen befassen müssen: U.a. mit kognitiven Einbußen, Orientierungsstörungen oder auffälligen Verhaltensweisen. Therapeuten, die erfolgreich demenziell erkrankte Menschen therapieren möchten, können profitieren von neuen, alternativen Ansätzen in der Therapie und Betreuung von Menschen mit Demenz.

Diese Fachweiterbildung ist für diese neue berufliche Herausforderung konzipiert.



#### In dieser Fachweiterbildung erhalten Sie:

- Umfassendes medizinisches Wissen zu demenziellen Erkrankungen
- Hinweise zum Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Therapeutische Interventionsmöglichkeiten für alle Krankheitsstadien
- Beratung und Orientierungshilfen für Betroffene und Angehörige
- Hintergrundwissen „Rechte und Gesetze“
- Das Alleinstellungsmerkmal: „Fachtherapeut | In demenzielle Erkrankungen“. Marketingnutzen und Netzwerke schaffen!
- Aufbau einer Schwerpunktpraxis Demenz

#### Ausbildungsaufbau: 5 Module | 100 Stunden

##### D1: Einführung, Einstieg ins Thema

Medizinischer Hintergrund zum Krankheitsbild Demenz I (20 UE): Vorstellung Krankheitsbild „Demenzielle Erkrankungen“, medikamentöse, nicht-medikamentöse Therapien, Prävalenz, Diagnostik, Situation im stationären und häuslichen Bereich, stadienspezifische Interventionen, Krankheitsbewältigung, aktuelle Forschung

##### D2: Schwerpunktpraxis Demenz | rechtliche Grundlagen (20 UE):

Aufbau einer Schwerpunktpraxis Demenz | Organisation | Steuerung | Netzwerk und Kooperationen | Recht: Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, niederschwellige Angebote Pflegestufen, Vorsorgemöglichkeiten (Patientenverfügung, Vollmachten, Führerschein)

##### D3: Bewegung (30 UE):

Sturzprävention, Kognition, Steigerung der körperlichen Aktivität, Training der mot. Grundeigenschaften, Reaktion, Sensomotorik, Kreativität, Motivation und Bewegungsfreude, Bewältigungsstrategien, sinnvolle Sportarten, Methodik, Sportarten, Gruppenerlebnis

##### D4: Schwerpunkt Kommunikation bei Demenz (20 UE):

Grundlagen der Kommunikation, therap. Grundhaltung im Sinne der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers, Ressourcen von Menschen mit Demenz, Biographiearbeit, basale Stimulation als Mittel der nonverbalen Kommunikation, integrative Validation

##### D5: Integration, Synthese, Zertifikat (20 UE)

Evaluation | Vorstellung der Hausarbeiten | Prüfung

**Kursleitung:** **Dr. phil. Harriet Heier**, Neuropsychologin und Psychotherapeutin (VT), Schwerpunkt Demenz, Vorstand Alzheimer Gesellschaft Minden-Lübbecke  
**Kathrin Dietrich** | PT, Dozentin im Bereich Demenz und Sturzprophylaxe, Mitentwicklerin Projekt „Was geht-Bewegung, Sport und Demenz“  
**Silke Ehrlich** | ET, Dozentin Bereich Demenz, Schwerpunktpraxis Demenz  
**Carola Gospodarek** | PT, Dozentin Demenz, Leiterin Tagespflege Gerontopsychiatrie Anna-Charlotte, Vorstandsmitglied Alzheimer Gesellschaft Berlin  
**Anne Jacobs** | ET, Case Managerin, Teamerin für Integrative Validation  
**Dr. Viviane von Lilienfeld-Toal** | Rechtsanwältin und Notarin

**Kursgebühr:** EUR 1330 inkl. Material und Prüfungsgebühr | Ratenzahlung 5 x EUR 266

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-D - 20-01</b>		
Teil 1	Do-Fr 12.-13.03.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Sa-So 14.-15.03.2020	Zeiten s.o.
Teil 3	Fr-So 05.-07.06.2020	Zeiten s.o.
Teil 4	Sa-So 18.-19.07.2020	Zeiten s.o.
Teil 5	Fr 02.10.2020	11:00-18:00 Uhr
	Sa 03.10.2020	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-D - 20-01</b>		
Teil 1	Sa-So 28.-29.03.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Sa-So 02.-03.05.2020	Zeiten s.o.
Teil 3	Fr-So 03.-05.07.2020	Zeiten s.o.
Teil 4	Sa-So 19.-20.09.2020	Zeiten s.o.
Teil 5	Sa-So 14.-15.11.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-D - 20-01</b>		
Teil 1:	Fr-Sa 16.-17.10.2020	Zeiten s.o.
Teil 2:	Fr-Sa 13.-14.11.2020	Zeiten s.o.
Teil 3:	Fr-So 11.-13.12.2020	Zeiten s.o.
Teil 4:	Sa-So 20.-21.02.2021	Zeiten s.o.
Teil 5:	Sa-So 24.-25.04.2021	Zeiten s.o.

## Demenz-Therapie bei beginnender Demenz

[16 FP]

Die Diagnose Demenz ist für viele Betroffene und deren Angehörige ein großer Schock. Umfassende Beratung und Unterstützung sind notwendig. Der Kurs vermittelt die Grundlagen zum Krankheitsbild Demenz, sowie zu Diagnostik, Tests und Befund in der Ergotherapie. Die Teilnehmer erhalten Informationen über vielfältige ergotherapeutische Interventionsmöglichkeiten bei beginnender Demenz. Dazu zählen u.a. Angehörigenberatung, Wohnraumgestaltung, Hilfsmittelversorgung, kognitive und psychische Stabilisierung. Im Mittelpunkt der ergotherapeutischen Behandlung steht die Aufrechterhaltung der selbständigen Lebensführung und der Handlungskompetenzen. Im Hinblick auf die Biographie werden die für den Patienten bedeutungsvollen Lebensthemen und Aktivitäten erfasst und Möglichkeiten für das Weiterführen im Alltag erarbeitet.

- Grundlagen Krankheitsbild Demenz
- Wohnraumgestaltung
- Diagnostik, Tests und Befund in der Ergotherapie
- kognitive und psychische Stabilisierung
- Angehörigenberatung
- Handlungskompetenz im Alltag erhalten

**Kursleitung:** Silke Ehrlich, Ergotherapeutin in eigener Praxis, Fachtherapeutin Demenz  
**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EDKF - 19-01</b>	Sa 16.11.2019	10:00-17:00 Uhr
	So 17.11.2019	09:30-16:30 Uhr
<b>H-EDKF - 20-01</b>	Sa-So 07.-08.11.2020	Zeiten s.o.

## Atmosphärenkonzept

[9 FP]

nach Prof. Dr. Jan Sonntag

Atmosphären beeinflussen, wie wir uns fühlen, dort, wo wir uns befinden. Und das Befinden wird unmittelbar durch Atmosphären beeinflusst.

NEU

Menschen mit Demenz und andere kognitiv eingeschränkte PatientInnen sind in erhöhtem Maße sensibel für Atmosphärisches. Mangels Orientierung an Faktischem, versuchen sie unwillkürlich ihre Orientierung anhand von sinnlich-affektiven Qualitäten zu erlangen. Insbesondere bei Krankenhauseinweisung oder einem Umzug in die stationäre Pflege kommen vertraute, Sicherheit gebende und ästhetisch ansprechende Qualitäten häufig zu kurz.

Die PatientInnen reagieren darauf mit psycho-emotionalen Symptomen wie Apathie, gesteigerter Unruhe oder Aggression. Hier werden atmosphärebezogene Ansätze wirksam wie sie z.B. in der Musiktherapie entwickelt wurden. Zwanglose, entlastende und haltgebende Atmosphären sind basale Voraussetzung für gelingende Therapie und Betreuung. Das Seminar gibt eine praxisbezogene Einführung in das Atmosphärenkonzept, von Prof. Dr. Jan Sonntag im Bereich der Musiktherapie bei Demenzen entwickelt und auf andere Einsatzfelder übertragen hat. Folgende Fragen werden behandelt:

- Was sind Atmosphären?
- Warum ist es so wichtig, auf Atmosphären zu achten?
- Wie können Atmosphären besser wahrgenommen werden?
- Wie können Atmosphären positiv gestaltet werden?

**Kursleitung:** Prof. Dr. Jan Sonntag | Dipl. Musiktherapeut FH | DMtG, Psychotherapie HPG  
**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ATM - 20-01</b>	Fr 03.07.2020	09:00-17:00 Uhr

## Musiktherapie in Betreuung und Therapie bei Demenzen

[9 FP]

Musik gilt als ein Königsweg im Umgang mit Menschen mit Demenz. Wo Sprache eingeschränkt ist oder nicht mehr zur Verfügung steht, bietet Musik Möglichkeiten, Gefühle und Stimmungen auszudrücken und miteinander in Beziehung zu treten. Musik weckt Erinnerungen, animiert zu Bewegung und erleichtert das Miteinander. Sie hilft, eine Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen zu gestalten. Vor dem Hintergrund qualifizierter Musiktherapie erhalten Sie eine Einführung in Einsatzmöglichkeiten von Musik in Ihrem Praxisfeld. Dabei steht die besondere Situation professioneller Begleitung von Menschen mit Demenz stationären Einrichtungen im Vordergrund. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht Voraussetzung zur Teilnahme am Seminar. Das Seminar befähigt nicht zur Ausübung von Musiktherapie.



- Musik und Biographie
- Musikwirkung
- Musik und Demenz
- Musikalische Angebote (Einzel- und Gruppe)
- Gestaltung auditiver Milieus
- Singen und die Bedeutung von Liedern
- das Atmosphärenkonzept
- Einsatzmöglichkeiten von Instrumenten

**Kursleitung:** Prof. Dr. Jan Sonntag | Dipl. Musiktherapeut FH | DMtG, Psychotherapie HPG  
**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-MUS - 20-01</b>	Sa 04.07.2020	09:00-17:00 Uhr

## Drums Alive® Theradrum

[8 FP | Modul]

### Hochleistungssport für das Gehirn!

Drums Alive® - das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit pulsierenden Trommelrhythmen.

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und steigert sowohl die physische als auch die mentale Fitness. Drums Alive® ist für Jung und Alt geeignet und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten, beispielsweise eine Verbesserung der sozialen und emotionalen Gesundheit, mit sich. Vorgestellt und erarbeitet wird ein innovativer Weg, wie Trommeln und Tanzen, als propriozeptives-, Gleichgewichts- und Koordinationstraining eingesetzt werden und sanfte Bewegungen mit anderen Fitnessmodalitäten kombiniert werden können.

Die Wirkung von Drums Alive® wird wissenschaftlich untersucht und findet Anwendung in der Behandlung von Patienten mit Depressionen und Burnout, Schwankschwindel, Tumorpatienten, Patienten in Seniorenheimen, demenziell Erkrankten und in der Arbeit mit beeinträchtigten Personen.

#### Modul 1:

- Vermittlung der Grundtechniken des Trommelns,
  - Grundschriffe, Grundbewegungen
  - Musik und Rhythmusschulung
  - Theoretisches Wissen über die Entstehung und die Wirkung von Drums Alive®
  - Stundenaufbau
- Nach Modul 1 erhalten die Teilnehmer\*Innen eine Teilnahmebescheinigung.

#### Modul 2:

- Vertiefung der Inhalte aus Modul 1
- Kombinationen und Choreografien
- Stundenaufbau

Nach Modul 2 erhalten Sie das Zertifikat Drums Alive Therapeut.

**Kursleitung:** Sharon Jackson | Frauke Winkler, Drums Alive® Mastertrainerinnen  
**Kursgebühr:** EUR 240 | Modul

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-DA - 20-01</b> <b>Modul 1</b>	Sa 14.11.2020	10:00-18:30 Uhr
	So 15.11.2020	09:00-14:30 Uhr
<b>B-DAA - 20-01</b> <b>Modul 2</b>	Sa-So 16.-17.01.2021	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-DA - 20-01</b> <b>Modul 1</b>	Sa 28.03.2020	10:00-18:30 Uhr
	So 29.03.2020	09:00-14:30 Uhr
<b>H-DAA - 20-01</b> <b>Modul 2</b>	Sa-So 16.-17.05.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-DA - 20-01</b> <b>Modul 1</b>	Sa 15.02.2020	11:00-20:00 Uhr
	So 16.02.2020	09:00-14:30 Uhr
<b>L-DAA - 20-01</b> <b>Modul 2</b>	Sa-So 02.-03.05.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-DA-01 - 20-01</b> <b>Modul 1</b>	Sa 18.07.2020	10:00-18:30 Uhr
	So 19.07.2020	09:00-14:30 Uhr
<b>LB-DAA - 20-01</b> <b>Modul 2</b>	Sa-So 29.-30.08.2020	Zeiten s.o.

## Eltern-Kind-Bindung | prä- und postnatal

[18 FP]

### Unsere Prägung der Bindung durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Um ihren eigenen Weg zu gehen, brauchen Kinder von Anfang an emotionale Sicherheit. Wir haben es zu tun mit empfindsamen, allseits wahrnehmenden, interaktiven und hochgradig sozialen Geschöpfen.

Die Erkenntnisse der prä- und perinatalen Psychologie zeigen, dass das vorgeburtliche Leben einen grossen Einfluss auf unser Selbstbild und unser Verständnis von unserer Lebensumwelt hat.

Babys haben ein feines Gespür, ob ihre primären Lebensbedürfnisse nach Halt, Körperkontakt und sozialer Eingebundenheit beantwortet werden oder nicht. Wenn Signale des Neugeborenen und jungen Säuglings nicht richtig interpretiert werden, entsteht eine Bindungsunsicherheit.

Wie können wir Eltern unterstützen, die mit ihren Fragen im Wochenbett isoliert gewesen sind und sich bei uns mit Ängsten und Enttäuschung, mit ihren unruhigen, weinenden Kindern melden.

- Hormonelle Situation (Stress etc.)
- Immunologische Aspekte
- Auswirkungen auf die Therapie von Säuglingen und Kindern
- Therapiemöglichkeiten für Kind und Mutter/Vater

**Kursleitung:** Dr.med. Cyril Lüdin | Kinder- und Jugendmedizin FMH, Fachberater für Emotionelle Erste Hilfe EEH  
**Kursgebühr:** EUR 320

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EK - 20-01</b>	Sa 23.05.2020	12:00-18:00 Uhr
	So 24.05.2020	09:00-17:00 Uhr

## Ausbildung zum Entspannungspädagogen

### Im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP anerkannt

Ausgebildete Entspannungspädagogen / Entspannungstrainer verfügen über ein breites Spektrum an Entspannungs- und individuellen Beratungsmethoden, um bei präventiven Maßnahmen, sowie in 1 zu 1 Situationen, Techniken zu vermitteln und auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und zum Beispiel in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.



### Ausbildungsaufbau:

PMR	Progressive Muskelrelaxation (32 Std.)
AT	Autogenes Training (32 Std.)
EST	Entspannungs-Therapie (15 Std.)

**Die Reihenfolge dieser Kurse ist frei wählbar.**

### Abschluss:

ESP	Prüfung zum Entspannungspädagogen
-----	-----------------------------------

<b>Kursleitung:</b>	Sabine Söllner   Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin
---------------------	---

## Autogenes Training- Ausbildung zur Kursleitung

[15 FP]

Das Autogene Training entwickelte der Nervenarzt und Psychotherapeut Prof. Dr. Schultz. Er beschäftigte sich sehr intensiv mit der Hypnose und setzte sie in seinem Hypnose-Institut in Breslau erfolgreich zur Heilung ein. Seine Hypnose-Patienten berichteten ihm von: „Schwere- u. Wärmeerlebnissen in Armen und Beinen, sowie das Gefühl einer Beruhigung von Atmung und Herzschlag“. Parallel zu diesen körperlichen Empfindungen wurden Gefühle wie Entspannung, angenehme Müdigkeit und innerliche Ausgeglichenheit erlebt. Schultz schlussfolgerte, dass Schwere mit Muskelentspannung und Wärme mit einer Blutgefäßerweiterung und damit einer guten Durchblutung gleichzusetzen sei. Er fand heraus, dass sich der Patient selbst durch eine Ganzumschaltung in den hypnotischen (tranceartigen) Zustand versetzen kann. Aus diesem Grundprinzip entwickelte sich das Autogene Training.



- Grund- und Aufbaustufe
- Körperwahrnehmung
- Leitsätze / Formelhafte Vorsatzbildung
- Konzeption eines Kurses
- Methodik, Didaktik
- AT für Kinder
- Indikation und Kontraindikation des AT
- Anmeldeverfahren ZPP zentrale Prüfstelle Prävention

**Kursgebühr:** EUR 360

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-AT - 20-01</b>	Fr-So 07.-09.08.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-AT - 20-01</b>	Fr 13.03.2020	10:00-18:30 Uhr
	Sa 14.03.2020	09:00-18:30 Uhr
	So 15.03.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>H-AT - 20-02</b>	Fr-So 25.-27.09.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-AT - 20-01</b>	Fr-So 24.-26.07.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-AT - 20-01</b>	Fr-So 17.-19.07.2020	Zeiten s.o.

## Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)

[15 FP]

PMR ist neben dem Autogenen Training die bekannteste Entspannungsmethode und leicht und schnell erlernbar. Der amerikanische Neurologe Edmund Jacobson entwickelte die Methode zu Beginn des vorigen Jahrhunderts. Die Übungen basieren auf dem Wechsel zwischen An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen. Durch die Wiederholungen verankert sich der Prozess im NS und kann in allen Alltagssituationen abgerufen werden. Nach dem Kurs ist der Teilnehmer in der Lage, selbst Kurse in der Praxis durchzuführen.



- Grundlagen von PMR
- Körperliche Auswirkungen von PMR
- Erlernen der Methode
- Aufbau einer Stunde / Sequenzen für bestimmte Alltagssituationen
- Einsatzmöglichkeiten: allgemeine Entspannung, Angst- und Stressbewältigung, Schlafstörungen, Schmerzbau, Prophylaxe und gezielte Heilung verschiedener psychischer und organischer Krankheiten
- Methodik, Didaktik
- Anmeldeverfahren ZPP zentrale Prüfstelle Prävention
- PMR für Kinder

**Kursgebühr:** EUR 360

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-PMR - 20-01</b>	Fr-So 17.-19.04.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-PMR - 20-01</b>	Sa 04.01.2020	10:00-18:30 Uhr
	So 05.01.2020	09:00-18:30 Uhr
	Mo 06.01.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>H-PMR - 20-02</b>	Fr-So 21.-23.08.2020	Zeiten s.o.
<b>H-PMR - 21-01</b>	Fr-So 08.-10.01.2021	Zeiten s.o.

**Weiter auf der Folgeseite!**

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PMR - 20-01	Fr-So 27.-29.03.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PMR - 20-01	Sa-Mo 15.-17.02.2020	Zeiten s.o.

**Entspannungstherapie****[15 FP]**

- Entspannungstherapie, Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie

- Fantasiereisen

**Kursgebühr:** EUR 190**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EST - 19-01	Fr-Sa 22.-23.11.2019	Zeiten s.o.
B-EST - 20-01	Fr-Sa 04.-05.12.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EST - 19-02	Fr 15.11.2019	14:00-19:00 Uhr
	Sa 16.11.2019	09:00-18:00 Uhr
H-EST - 20-01	Fr-Sa 08.-09.05.2020	Zeiten s.o.
H-EST - 20-02	Fr-Sa 13.-14.11.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EST - 19-01	Fr 04.10.2019	14:00-19:00 Uhr
	Sa 05.10.2019	09:00-18:00 Uhr
L-EST - 20-01	Fr-Sa 09.-10.10.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EST - 19-01	Fr 11.10.2019	14:00-19:00 Uhr
	Sa 12.10.2019	09:00-18:00 Uhr
LB-EST - 20-01	Fr-Sa 23.-24.10.2020	Zeiten s.o.

**Prüfung zum Entspannungspädagogen**

Voraussetzung; Autogenes Training-Kursleitung, PMR-Kursleitung, Entspannungstherapie

**Kursgebühr:** EUR 110**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESP - 19-01	So 24.11.2019	10:00-17:00 Uhr
B-ESP - 20-01	So 06.12.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESP - 19-02	So 17.11.2019	10:00-17:00 Uhr
H-ESP - 20-01	So 10.05.2020	Zeiten s.o.
H-ESP - 20-02	So 15.11.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ESPP - 19-01	So 06.10.2019	10:00-17:00 Uhr
L-ESPP - 20-01	So 11.10.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESP - 19-01	So 13.10.2019	10:00-17:00 Uhr
LB-ESP - 20-01	So 25.10.2020	Zeiten s.o.

**START  
11.09.  
2020!****OSTEOPATHIE**BERUFSBEGLEITEND  
ZUM OSTEOPATHEN

**Lcom**  
LITTLEJOHN COLLEGE  
OSTEOPATHISCHE MEDIZIN

- 5-JÄHRIGE AUSBILDUNG
- 7 SEMINARE À 4 TAGE PRO JAHR
- AUSBILDUNG ZUM OSTEOPATH BAO
- INFOS AUF: [WWW.LCOM-COLLEGE.DE](http://WWW.LCOM-COLLEGE.DE)



**BAO ZERTIFIZIERTE THERAPEUTEN**  
Sie verfügen nachweislich über den Abschluss einer Ausbildung nach BAO Qualitätsstandard.



**ZERTIFIZIERTE SCHULE**  
Als BAO zertifizierte Schule sind wir der höchsten Qualität in der Osteopathie Ausbildung verpflichtet.


[WWW.LCOM-COLLEGE.DE](http://WWW.LCOM-COLLEGE.DE) | TELEFON: 0511 - 85 00 38 03

## Equine Ergotherapie Ausbildung mit Zertifikat

[120 FP]

### Therapie mit Pferd

Equine Ergotherapie ist eine Spezialisierung für Ergotherapeuten, die mit Hilfe des Pferdes arbeiten möchten. Die Ausbildung basiert auf den klassisch-ergotherapeutischen Grundsätzen, welche die Integration des Pferdes in die Therapieziele der verschiedenen ergotherapeutischen Konzepte erklärt.



Es werden Wege aufgezeigt und erarbeitet wie Patienten durch die Betätigung mit und auf dem Pferd kognitiv, affektiv und physisch gefördert werden können. Partizipation und Umweltfaktoren des Patienten werden berücksichtigt, damit der Patient allen Anforderungen des Alltags gerecht werden kann. Dieses hochwertige Ausbildungskonzept legt neben den allgemeingültigen ergotherapeutischen Prinzipien besonderen Wert auf den aktuellen medizinischen Wissensstand und neueste Testverfahren.

### Lernziele und Inhalte

- Grundlagen und Wirkmechanismen der Equinen Ergotherapie
- Therapiepferdeauswahl und -ausbildung
- Führtechniken, Langzügeltraining, Longieren, Bodenarbeit
- Bewegungsanalyse Mensch und Mensch auf Pferd
- Sensomotorisch-perzeptive Prinzipien der Equinen Ergotherapie
- Rechts- und Versicherungsfragen

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Nachweis der staatlichen Anerkennung als Ergotherapeut/-in
- mindestens ein Jahr Berufserfahrung
- sicherer und langjähriger Umgang mit Pferden

**Kursleitung:** Lehrteam der Europäischen Akademie für Equine Seminare  
**Kursgebühr:** EUR 1700 zzgl. Prüfungsgebühr EUR 117  
**Kursort:** Europäische Akademie für Equine Seminare  
 Dorfstraße 2  
 31655 Stadthagen

### Kostenloser Infotag:

Kursnummer	Termin
H-EQI - 20-01	07.03.2020

### Kurstermine Stadthagen:

Kursnummer	Termin
H-EQE - 20-01	
<b>Grundkurs</b>	Mi-So 22.-26.04.2020
<b>Aufbaukurs</b>	So-Do 28.06.-02.07.2020
<b>Prüfungskurs</b>	Mi-So 16.09.-20.09.2020

## Assistent\*In im Therapeutischen Reiten mit Zertifikat

Der Assistent im Bereich des therapeutischen Reitens wird in dieser Ausbildung lernt die unterschiedlichen Bereiche des Ther. Reitens kennen und wird in den Führweisen der unterschiedlichen Behandlungskonzepte geschult: Die Hilfengebung, das therapeutische Longieren, die Langzügelarbeit und die behinderungsspezifischen Transfersituationen in Theorie und Praxis.

Das Seminar ist besonders geeignet für Ein- und Umsteiger, die einen Einblick ins therapeutische Reiten bekommen möchten. Es ist eine gute Voraussetzung für die Mitarbeit in einem Therapiezentrum oder für einen späteren Ausbildungsbeginn.

**Zertifikat** Die Ausbildung besteht aus einem Grund- und einem Aufbaukurs. Nach Abschluß der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat zum Assistenten im Therapeutischen Reiten.  
[www.equine-akademie.de](http://www.equine-akademie.de)

**Kursleitung:** Lehrteam der Europäischen Akademie für Equine Seminare  
**Kursgebühr:** EUR 230 I Modul  
**Kursort:** Europäische Akademie für Equine Seminare  
 Dorfstraße 2 · 31655 Stadthagen

### Kurstermine Stadthagen:

<b>H-EQA - 20-01</b>		
<b>Modul 1</b>	Sa-So	16.-17.05.2020
<b>Modul 2</b>	Sa-So	14.-15.11.2020

## Faszienbehandlung in der Ergotherapie

[36 FP]

### Schwerpunkt obere Extremität

Die Faszientherapie ist ein anatomisches Konzept, in dem die Ursache für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen auf spezifische pathologische Veränderungen der Faszien I des Bindegewebes zurückgeführt werden.

Faszien findet man überall im menschlichen Körper. Dieses körperweite Netzwerk erhält die strukturelle und funktionelle Integrität. Es sorgt also dafür, dass die Teile des Körpers zu einem Ganzen zusammengefügt sind und zusammenarbeiten. Nach Verletzungen bilden Faszien die Grundlage für den Heilungsprozess des Gewebes.

- Biokybernetisches Denken (Ebene-, SMS-Modell)
- Grundlagen FDM nach Typaldos
- Physiologie der Faszien (Bindegewebs- & Neurophysiologie)
- Erkennen von Störungen der muskulären Kettenfunktion
- Schwerpunkt: Biomechanik und Biokybernetik des Faszien-systems
- Faszienanatomie, obere Extremität, HWS, BWS
- Techniken und Pathologien der oberen Extremität, BWS und HWS

**Kursleitung:** Lehrteam des INOMT  
**Kursgebühr:** EUR 495



### Kurstermine Hannover:

<b>H-EFDM-- 20-01</b>	Do-So	09.-12.07.2020	09:00-17:30 Uhr
-----------------------	-------	----------------	-----------------

### Kurstermine Leipzig:

<b>L-EFDM - 20-01</b>	Do-So	20.-23.02.2020	09:00-17:30 Uhr
-----------------------	-------	----------------	-----------------

### Kurstermine Ludwigsburg

<b>LB-EFDM - 20-01</b>	Do-So	24.-27.09.2020	09:00-17:30 Uhr
------------------------	-------	----------------	-----------------

## Fasziengym - Stressregulation und Achtsamkeit

[18 FP]

### Einfachheit - Gelassenheit - Nachhaltigkeit

Die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung belegen die Auswirkungen von Stress auf das Faszien-system. Spannende neue Ergebnisse zeigen auch die Wechselwirkungen und die Einflussmöglichkeiten von Stressmechanismen auf die Faszie und vom Faszien-system auf die emotionalen, mentalen, körperlichen und vegetativen Prozesse der Stressregulation. Erfahren Sie mehr über die neurophysiologischen, hormonellen, vaskulären und myofaszialen Prozesse im Gehirn und im restlichen Körper, die unser Stresslevel und unser Stressempfinden beeinflussen. Inhalte des Seminars sind körperliche, mentale und kognitive Übungsformen, die eine nachhaltige und einfache Regulation der verschiedenen Stressmechanismen erzielt.



- Theorie Stress und Stressregulation
- Wechselwirkungen mit Haltung, Körperwahrnehmung und anderen Wirkungskreisen
- somatische, vegetative, mentale und emotionale Zusammenhänge
- Beeinflussbarkeit aller Ebenen der Stressregulation
- Praxis: Faszientraining, fasziensorientierte Meditation | Achtsamkeit, Zap-Chen Variationen.

**Kursleitung:** Lehrteam Fasziengym  
**Kursgebühr:** EUR 190

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-FS - 20-01</b>	Sa 11.01.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 12.01.2020	09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

<b>H-FS - 20-01</b>	Sa 15.02.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 16.02.2020	09:00-16:00 Uhr
<b>H-FS - 20-02</b>	Sa-So 28.-29.11.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

<b>L-FS - 20-01</b>	Sa 21.03.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 22.03.2020	09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

<b>LB-FS - 20-01</b>	Sa 22.02.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 23.02.2020	09:00-16:00 Uhr

## Feldenkrais-Methode in der Praxis

[15 FP]

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode, die Dr. Moshe Feldenkrais entwickelte. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung kinästhetischer und propriozeptiver Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen. Dies führt zu leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen. Die Feldenkrais-Methode orientiert sich am "organischen" Lernen, wie es in der Entwicklung vom Baby zum Kleinkind stattfindet.

- funktionale Integration und Bewusstheit durch Bewegung
- Erarbeitung von elementaren und speziellen Lektionen
- Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten der Feldenkrais-Methode
- praxisorientierte Vermittlung von Bewußtheit durch Bewegung
- Anwendungsmöglichkeiten bei Schmerzpatienten und in der Gruppe

**Kursleitung:** Sabine Söllner | Feldenkrais-Instruktorin  
**Kursgebühr:** EUR 190

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-FK - 20-01</b>	Fr 06.03.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 07.03.2020	09:00-14:30 Uhr
<b>H-FK - 20-02</b>	Sa-So 12.-13.09.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

<b>B-FK - 20-01</b>	Fr-Sa 21.-22.02.2020	Zeiten s.o.
---------------------	----------------------	-------------

#### Kurstermine Leipzig:

<b>L-FK - 20-01</b>	Sa-So 04.-05.07.2020	Zeiten s.o.
---------------------	----------------------	-------------

#### Kurstermine Ludwigsburg:

<b>LB-FK - 19-01</b>	Mi 09.10.2019	15:00-19:00 Uhr
	Do 10.10.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>LB-FK - 20-01</b>	Mi-Do 21.-22.10.2020	Zeiten s.o.

## Feldenkrais-Methode in der Praxis – Aufbaukurs

[15 FP]

### „Fit durch kluge Bewegungen“

„Die Schönheit der Feldenkrais-Arbeit besteht in der bestechenden Einfachheit und klaren Struktur Ihres Vorgehens“ (Feldenkrais).

- elementare, spezielle Lektionen für Fortgeschrittene
- Bewegungsfreiheit erhöhen, komplexe Übungen
- neue Bewegungsmuster erlernen
- Schmerzen und Einschränkungen im Alltag wirkungsvoll begegnen
- spezielle Lektionen: Fein- und Grobmotorik

**Kursleitung:** Sabine Söllner | Feldenkrais-Instruktorin  
**Kursgebühr:** EUR 190

#### Kurstermine Hannover:

<b>H-FKA - 20-01</b>	Sa 15.08.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 16.08.2020	09:00-14:30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

<b>L-FKA - 19-01</b>	Sa-So 26.-27.10.2019	Zeiten s.o.
<b>L-FKA - 20-01</b>	Sa-So 24.-25.10.2020	Zeiten s.o.

## Fit durch Food – Ausbildung zum Ernährungscoach mit Zertifikat



### nach der Kircher-Ernährungsberatung

Die drei Säulen der Gesundheitsprävention sind Ernährung, Bewegung und Entspannung. In dem Seminar bekommen Sie Grundlagen der gesunden Ernährung vermittelt. Sie lernen wie das Essverhalten analysiert werden kann und können Mängel oder Fehlverhalten beurteilen. Sie lernen Kommunikationstechniken zur Anwendung im Kurs und zur Beratung kennen, um eine aktive Umsetzung zu ermöglichen. Denn das Wissen über gesunde Ernährung allein führt nicht zum Erfolg. Sie lernen die Motivation des Klienten zu stärken und mittels lösungsorientierter Beratung bzw. Gesprächsführung, das Verhalten möglichst zu verändern. Sie bekommen Ideen und Möglichkeiten, wie Sie das Thema Ernährung als Physiotherapeut nutzen können und in Ihrem Tätigkeitsfeld integrieren können.

#### Ziel:

- Ernährungswissen erwerben und umsetzen können
- Übergewichtige als Zielgruppe richtig beraten
- Motivation zur Prävention stärken
- Therapieerfolge mittels Ernährungstipps verbessern

#### Vom Wissen zum Handeln

- Motivation zur Prävention
- Techniken der Beratung
- Lösungsorientierte Beratung



**Kursleitung:** Daniela Kircher | Oecotrophologin

**Kursgebühr:** EUR 210 | Kurs

## Basiskurs

[15 FP]

### Grundlagen einer gesunden Ernährung

- Der Ernährungskreis der DGE
- Die Lebensmittelpyramide
- Energie und Energieumsatz
- Mahlzeitenhäufigkeit, Mengeneempfehlungen
- Gesundheit und Genuss in Balance
- Lebensmittel und Fertiggerichte unter der Lupe
- Getränke

### Übergewicht und Adipositas

- Gewichtsmanagement
- Diäten im Vergleich – was führt langfristig zum Erfolg
- Wer ist der Übeltäter, Fett oder die Kohlenhydrate
- Gesundheitsbewusstes Verhalten und Verhältnisse
- Ernährungsprotokolle
- Essen als Kompensationsmittel

Die Teilnehmer erhalten nach dem Basiskurs eine Teilnahmebescheinigung.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-FF - 19-01</b>	Sa 16.11.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 17.11.2019	09:00-16:00 Uhr
<b>B-FF-- 20-01</b>	Sa-So 12.-13.09.2020	Zeiten s.o.



#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-FF - 20-01</b>	Fr 24.01.2020	12:00-18:30 Uhr
	Sa 25.01.2020	09:00-17:30 Uhr
<b>H-FF - 20-02</b>	Sa 22.08.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 23.08.2020	09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-FF - 20-01</b>	Do-Fr 21.-22.05.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-FF - 20-01</b>	Sa 07.-08.03.2020	Zeiten s.o.

## Aufbaukurs

[15 FP]

### Teil 1: Vertiefung der Stoffwechselprozesse, Basen- und Säurehaushalt

- Zusammenhang zwischen Ernährung und Therapieerfolg
- Ernährung und Prävention
- Regenerationsprozesse
- BMI
- Erstellung von Ernährungsplänen für oben genannte Bereiche
- Interpretation von Ernährungsprotokollen an Fallbeispielen

### Teil 2: Kommunikation

- Ernährungsberatung
- Kommunikation
- Ernährungspsychologie

Die Teilnehmer erhalten nach dem Aufbaukurs das Zertifikat zum Ernährungscoach.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-FFA - 19-01</b>	Fr 17.01.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 18.01.2020	09:00-16:00 Uhr
<b>B-FFA - 20-01</b>	Fr-Sa 04.-05.12.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-FFA - 19-02</b>	Sa 19.10.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 20.10.2019	09:00-16:00 Uhr
<b>H-FFA - 20-01</b>	So-Mo 26.-27.01.2020	Beginn 09:00 Uhr
<b>H-FFA - 20-02</b>	Sa-So 17.-18.10.2020	Beginn 10:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-FFA - 20-01</b>	Sa-So 23.-24.05.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-FFA - 20-01</b>	Sa 20.06.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 21.06.2020	09:00-16:00 Uhr

Weiter auf der Folgeseite!

## Fit durch Food: Eat smarter-stay healthy

[15 FP]

### Ergänzungsmodul für alle, die mehr wissen wollen

#### Ernährung und Darmgesundheit:

- Zusammenhang einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

#### Ernährung bei Senioren und Sportlern:

- spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

#### Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:

- Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

#### Umsetzung in die Praxis:

- Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen

**Voraussetzung:** Grund- und Aufbaukurs Fit durch Food

**Kursleitung:** Daniela Kircher | Oecotrophologin

**Kursgebühr:** EUR 210 | Kurs

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FFE - 20-01	Fr	01.05.2020
	Sa	02.05.2020

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FFE - 20-01	Fr	03.07.2020
	Sa	04.07.2020

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FFE - 19-01	Sa	02.11.2019
	So	03.11.2019
LB-FFE - 20-01	Sa-So	31.10.-01.11.2020

## Fit durch Food – Kinder

[9 FP]

### Ergänzungsmodul

#### Ernährung für Kinder:

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer welche Nährstoffe wichtig sind für Kinder in den verschiedenen Entwicklungsstufen, um das Immunsystem zu stärken und optimal für die Wachstumsphase gewappnet zu sein.

In dem Kurs zeigt die Referentin, selbst Mutter, wie der Nachwuchs für das optimale Essen auch begeistert werden kann. Es werden Beispiele aufgezeigt und erarbeitet, wie ein beispielhafter Speisenplan kindgerecht gestaltet werden kann. Auch das Thema Übergewicht ist bei Kindern ein häufiges Problem. In dem Kurs erfahren Sie, wie ein Kind sein optimales Gewicht erreichen kann.

**Voraussetzung:** Grundkurs Fit durch Food

**Kursleitung:** Daniela Kircher | Oecotrophologin

**Kursgebühr:** EUR 130 | Kurs

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FFK - 20-01	So	15.11.2020

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FFK - 20-01	So	05.07.2020

## Forced Use Therapie bei Patienten mit Halbseitensymptomatik [10 FP]

Die Forced Use Therapie und Constraint Induced Movement Therapy (CIMT) sind Therapieverfahren für Patient\*innen mit Hemiparese nach einem Schlaganfall. Die Therapieformen wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt und gehören zu den am besten untersuchten und effektivsten Therapieverfahren zur Verbesserung des Arm-Hand-Gebrauchs nach einem Schlaganfall. Im Kurs lernen Sie die wissenschaftlich-theoretischen Hintergründe zu den Therapieformen sowie die Voraussetzungen zu deren Durchführung kennen. Anhand von Fallbeispielen werden das praktische Vorgehen erarbeitet und verschiedenen Therapievariationen für Klinik und Praxis erläutert.

Nachweislich kommt es zur Übertragung der erarbeiteten Fähigkeiten in den Alltag (carry over).

- Entstehung des Taub'schen Bewegungstrainings
- Überblick über Forced Use und die Gruppe der CIMT-Therapien
- Eignung der Patienten für diese Therapie/ hinderliche Faktoren
- Restriktionsmittel
- Befunderhebung und Behandlungsplanung mittels des Wolf Motor Function Test
- Selbständige Planung und Durchführung eines Forced Use Trainingsprogramms
- Fazilitation von Einarmaktivitäten bei Hemiparese nach Schädigung des ZNS
- Messbarkeit des Therapieerfolges

**Kursleitung:** Holm Thieme | Dr. rer. medic. Physiotherapeut, B.Sc., M.Sc.

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-FU - 20-01	Sa	18.01.2020

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FU - 20-01	Fr	19.06.2020

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FU - 20-01	Sa	29.02.2020

## N.A.P. Gangprofessional

[18 FP]

Sowohl periphere als auch zentrale Verletzungen oder Erkrankungen führen oft zu Verlust der posturalen Kontrolle. Die Ausführung von vielen Alltagsaktivitäten wird hierdurch erschwert. Vor allem die Gangsicherheit ist häufig beeinträchtigt. Fehlbelastungen der Gelenke und Stürze sind häufig die Folge. Sekundärschäden verursachen enorme Kosten für das Gesundheitssystem. Im interdisziplinären Team ist das oberste Ziel sichere Strategien für die Fortbewegung im Alltag herzustellen. In der Einzeltherapie liegt der Schwerpunkt auf die Sekundärprophylaxe, um Kontrakturen und Gelenkschäden zu verhindern. Biomechanische und funktionelle anatomische Kenntnisse werden für eine effektive Therapieplanung benötigt.



### Modul 1

- Ganganalyse
  - Sensomotorische Einlagen und dynamische Orthesen
  - Funktionelle Elektrostimulation (FES)
  - Laufband- und Lokomotionstraining
  - Therapiestrategien: „hands-on“ und „hands-off“
- Therapeuten lernen
- Biomechanische Voraussetzungen fürs ökonomische Gehen zu verstehen
  - Symptome der Spastizität zu befunden und therapieren.
  - Ataxie zu dokumentieren und therapieren
  - Schutzstrategien zu analysieren
  - Schmerzmechanismen zu verstehen

### Modul 2

- Bedeutung des unteren Sprunggelenkes und Zehengrundgelenke in der Orthesenversorgung
- Sensomotorische Einlagen und dynamische Orthesen als aktivitätsfördernde Trainingsgeräte
- Funktionelle Elektrostimulation
- Laufband- und Lokomotionstraining

### Therapeuten lernen

- Muskeltonus, -kraft und Gelenkbeweglichkeit aktivitätsrelevant zu befunden.
- Spitzfuß und Fußheberschwäche zu deuten
- Schutzmechanismen zu verstehen.
- die Bedeutung der Plantarflexoren für eine aktivitätsfördernde Versorgung.
- interdisziplinäre Therapiestrategien

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P.@Akademie

**Kursgebühr:** EUR 340 | Modul

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-GA1 - 20-01</b>		
<b>Modul 1</b>	Sa-So 08.-09.02.2020	Zeiten s.o.
<b>B-GA2 - 20-01</b>		
<b>Modul 2</b>	Do-Fr 13.-14.08.2020	Zeiten s.o.



### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-GA - 20-01</b>		
Modul 1	Sa 11.07.2020 So 12.07.2020	10:00-18:00 Uhr 09:00-16:00 Uhr
Modul 2	So 04.10.2020 Mo 05.10.2020	10:00-18:00 Uhr 09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-GA - 20-01</b>		
<b>Modul 1</b>	Sa 18.01.2020 So 19.01.2020	10:00-18:00 Uhr 09:00-16:00 Uhr
<b>L-GA - 20-02</b>		
<b>Modul 1</b>	Sa-So 21.-22.11.2020	Zeiten s.o.
<b>L-GA - 20-03</b>		
<b>Modul 2</b>	Sa-So 09.-10.05.2020	Zeiten s.o.

## Gedächtnistraining und Coaching

[20 FP]

In diesem Kurs lernen Sie theoretisch fundiert und praxisnah bezogen ergotherapeutische Maßnahmen bei starker Beeinträchtigung der Gedächtnisleistung im Erwachsenenalter kennen. Dabei liegt der therapeutische Schwerpunkt auf den Krankheitsbildern AD(H)S im Erwachsenenalter, dementielle Erkrankungen und entzündliche Hirnerkrankungen.

- Kennenlernen o.g. Krankheitsbilder
- Vorstellung verschiedener Gedächtnismodelle
- Diagnostik von Gedächtnisstörungen mittels Fragebögen, Screeningverfahren und Testverfahren (z. B. VLMT, MMST)
- Kennenlernen und Anwenden von Trainingseinheiten zur Steigerung von Gedächtnisfunktionen zum Erhalt selbständiger Alltagsleistungen
- Kennenlernen von verhaltensregulierenden Maßnahmen und Coaching zur Verbesserung der Selbstorganisation im Alltag
- Praxisbezogene Übungen

Nach der Teilnahme am Kurs werden Sie ziel- und ressourcenorientiert mit Patienten mit Störungen der Gedächtnisleistungen arbeiten können und dabei viele Therapieideen in den Therapiealltag einbauen können.

**Kursleitung:** Sabine Beierlein, Claudia Koschatzky | ET, Konzentrationstrainerinnen

**Kursgebühr:** EUR 310

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EGT - 19-01</b>	Fr 22.11.2019 Sa 23.11.2019 So 24.11.2019	13:00-18:00 Uhr 09:00-18:00 Uhr 09:00-13:30 Uhr
<b>H-EGT - 20-01</b>	Fr-So 20.-22.11.2020	Zeiten s.o.

**Vom Gleichgewicht zur Flexibilität**

Die Lebenserwartung der Menschen steigt immer weiter, so dass Therapeuten immer häufiger mit Patienten konfrontiert sind, die den Wunsch haben, etwas für sich und ihre Gesundheit im Alter zu tun. Die gute medizinische Versorgung und Präventionsmaßnahmen ermöglichen nicht nur, dass wir von Generation zu Generation immer älter werden, sondern auch, dass das Alter jünger erlebt werden kann. Forschung zeigt, dass sämtliche Körperstrukturen plastisch sind: das Gehirn, die Muskeln, Faszien, das Knochengewebe, Gefäße und sogar die Gene selbst. Jede Struktur ist nur so belastbar, wie man sie belastet, und aktiv zu sein formt die Körperstrukturen.

- Einzel- und Gruppentherapiegestaltung
- Beurteilung der anatomisch anfälligen Strukturen
- aktuelle Erkenntnisse aus der Forschung
- Systeme für Gleichgewicht und Sturzprophylaxe

**Kursleitung:** Lehrteam der N.A.P.-Akademie, Renata Horst  
**Kursgebühr:** EUR 240

**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-GESA - 20-01</b>	Fr	17.07.2020 09:00-18:00 Uhr
	Sa	18.07.2020 09:00-16:00 Uhr

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-GESA - 20-01</b>	Fr	31.01.2020 09:00-18:00 Uhr
	Sa	01.02.2020 09:00-16:00 Uhr

**Golgpunkt Gelenkmobilisation****Leichte Erlernbarkeit – Praktisch – Schnell einsetzender Erfolg**

Die Golgpunkt Gelenkmobilisation ist eine wirkungsvolle und erfolgreich angewandte manuelle Methode zur Behandlung von Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen mit eingeschränkter Bewegungsmöglichkeit und Beseitigung von Gelenksschmerzen.

Dabei werden Sehnenverkürzungen und Muskelverkrampfungen an einem betroffenen Gelenk gelöst. Die Methode bewirkt gleichzeitig über die verbesserte Durchblutung und Endreizung der Nerven eine deutlich beschleunigte Heilung der Grunderkrankung.

Die Therapiemethode ist eine Gelenkmobilisation die der Naturheilarzt aus dem Allgäu, Dr. med. Klaus Karsch wiederentdeckte.

Ziel ist es, durch tiefes Auspressen eine Entschlackung einzuleiten und durch das Schaffen eines relativen Gewebsunterdrucks eine neue Ernährung des Bereichs zu erreichen.

Die erlangte größere Bewegungsfreiheit ist also nicht Ausdruck einer Gelenkflächenkorrektur, sondern eher einer Entspannung von den Sehnen-, Band- Faszien- und Kapselstrukturen.

Das Bestechende an dieser neuen/alten Heilmethode ist ihre leichte Erlernbarkeit und die Ungefährlichkeit der Anwendung. Von den oft erstaunlichen, schnell einsetzenden und anhaltenden Erfolgen konnten sich schon viele Patienten in der Praxis überzeugen.

- Theoretische Einführung
- Demonstration und praktisches Üben
- Behandlung der oberen und unteren Extremitäten
- Behandlung der Wirbelsäule
- Ergänzende und begleitende Therapiemaßnahmen

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck/ PT, HP, Studium der Ayurved. Medizin, trad. tib. Medizin  
**Kursgebühr:** EUR 130

**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-SKR - 20-01</b>	So	08.11.2020 09:00-17:00 Uhr

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-SKR - 20-01</b>	Sa	07.11.2020 09:00-17:00 Uhr

**Gua Sha-Die Schmerztherapie aus dem ostasiatischen Raum**

GUA SHA gilt als Geheimtipp unter den Therapeuten. Denn überragend ist die hohe Effizienz dieser Therapiemethode.

Die Therapieform GUA SHA ist eine Schabemassage, mit der sich nahezu alle Muskelschmerzen effektiv und langanhaltend, lindern oder beseitigen.

GUA SHA kann sowohl als alleinige Therapie, als auch begleitend zu anderen Heilmethoden bei sehr vielen akuten und chronischen Krankheiten, Störungen des Bewegungsapparates, innere Erkrankungen usw. eingesetzt werden.

Viele Schmerzen werden durch pathogene Faktoren, wie z.B. abgestandenem venösem Blut, Ablagerungen und Stoffwechselgifte im Muskelgewebe verursacht. Sie werden vom Lymphfluss abgeschnitten und verkleben.

Durch die spezielle Schabetechnik der GUA SHA wird das abgestandene venöse Blut an die Körperoberfläche „geschabt“ (hierbei wird die Haut nicht verletzt), so dass wieder sauerstoffreiches arterielles Blut und Lymphe durch die Muskulatur fließen kann.

In diesem Seminar lernen Sie in kurzer Zeit, GUA SHA anzuwenden!

- Theoretische Einführung
- Einsatzmöglichkeiten
- Indikationen
- Kontraindikationen
- Technik der GUA SHA Behandlung
- Praktisches Üben

**Kursleitung:** Agathe Englisch-Schöneck/ PT, HP, Studium der Ayurved. Medizin, trad. tib. Medizin  
**Kursgebühr:** EUR 90

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-GUA - 19-01</b>	Fr	15.11.2019 16:00-21:00 Uhr
<b>L-GUA - 20-01</b>	Fr	06.11.2020 Zeiten s.o.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-GUA - 20-01</b>	Fr	11.09.2020 16:00-21:00 Uhr

## Handtherapeut I In des Ergokonzept Hannover mit Zertifikat

[144 FP]

### Ausbildungsaufbau:

- Manuelle Therapie: Hand, Ellbogen, Schulter Seite 106
- Handrehabilitation in der Therapie Grund- und Aufbaukurs Seite 76
- Schienenbau: Schwerpunkt Einstieg und Rheuma Seite 148



Die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Die Ausbildung schließt mit dem Zertifikat: „Handtherapeut I In des Ergokonzept Hannover“.

### Handrehabilitation

[18 FP]

Die physiotherapeutische Behandlung nach Handverletzungen unterliegt eigenen Gesetzmäßigkeiten. Im Rahmen des Kurses werden diese an unterschiedlichen Erkrankungen theoretisch und praktisch erläutert.

- Befundaufnahme nach ICF
- Anatomie, Pathophysiologie, OP-Techniken und Nachbehandlung von:
- distaler Radiusfraktur, Metacarpalefrakturen der Langfinger und des Daumens, Beugesehndurchtrennungen, M. Dupuytren und Complex Regional Pain Syndrom = M. Sudeck
- physiotherapeutische Behandlungskonzepte
- Anbahnen von physiologischen Handfunktionen
- Narbenbehandlung
- Handtrainingsgeräte
- Eigenübungsprogramm

**Kursleitung:** Barbara Dopfer | PT, zertifizierte Handtherapeutin DAHTH, European Certified Hand Therapist, IPNFA advanced Instructor (DAHTH)

**Kursgebühr:** EUR 230

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-HR - 20-01</b>	Fr 06.03.2020	09:00-18:00 Uhr
	Sa 07.03.2020	08:30-15:30 Uhr

**Kursleitung:** Waltraud Huber | PT, zert. Handtherapeutin (DAHTH)

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-HR - 19-03</b>	Sa 23.11.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 24.11.2019	08:30-15:30 Uhr
<b>H-HR - 20-01</b>	Sa-So 29.02.-01.03.2020	Zeiten s.o.
<b>H-HR - 20-02</b>	Fr-Sa 24.-25.07.2020	Zeiten s.o.
<b>H-HR - 20-03</b>	Sa-So 21.-22.11.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-HR - 20-01</b>	Sa-So 19.-20.09.2020	Zeiten s.o.

**Kursleitung:** Waltraud Huber | PT, zert. Handtherapeutin (DAHTH)

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-HR - 20-01</b>	Sa 09.05.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 10.05.2020	08:30-15:30 Uhr

### Handrehabilitation – Aufbaukurs

[18 FP]

Die Fortbildung baut auf den Workshop „Grundlagen der Handrehabilitation“ auf. Das Ziel ist, das handtherapeutische Wissen und Handeln zu erweitern.

Inhalte sind der Befund und die Behandlung von folgenden Erkrankungen:

- Nervenengpasssyndrome der oberen Extremität
- Neurophysiologie bei neuropathischen Schmerzen
- Manualltherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Thoracic outlet syndrome
- Nervenpalpation und neurale Mobilisation
- Nervenverletzungen der oberen Extremität
- Neurophysiologische Grundlagen der Nervenregeneration und Neuroplastizität
- Sensorische Stimulation gemäß der Phase der Nervenregeneration
- Motorische Stimulation mit PNF
- Schienenversorgung
- Strecksehnenverletzungen
- Zoneneinteilung der dorsalen Hand
- Behandlungskonzepte gemäß der Verletzungszone
- Stack'sche Schiene, Short arc motion (SAM), reversed Kleinert
- Arthrosen und Rheuma im Bereich der Finger und des Handgelenkes
- Rhizarthrose
- Schwanenhals-, Knopflochdeformität
- Handgelenksarthrose

**Kursleitung:** Barbara Dopfer | PT, zertifizierte Handtherapeutin DAHTH, European Certified Hand Therapist, IPNFA advanced Instructor (DAHTH)

**Kursgebühr:** EUR 230

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-HRA - 20-01</b>	So 08.03.2020	09:00-18:00 Uhr
	Mo 09.03.2020	08:30-15:30 Uhr

**Kursleitung:** Waltraud Huber/ PT, Zertifizierte Handtherapeutin (DAHTH)

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-HRA - 20-01</b>	Sa 11.01.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 12.01.2020	08:30-15:30 Uhr
<b>H-HRA - 20-02</b>	So-Mo 26.-27.07.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-HRA - 19-01</b>	Sa-So 23.-24.11.2019	Zeiten s.o.
<b>L-HRA - 20-01</b>	Sa-So 28.-29.11.2020	Zeiten s.o.

## Händigkeitstherapeut | in des Ergokonzept (Pädiatrie)

### Grafomotorik-Entwicklung und Förderung (Kinder)

[9 FP]

Für die Schulfähigkeit ist eine normale Entwicklung der Grafomotorik eine gute Grundlage. Entwicklungsstörungen können den Schreiblernprozess bzw. den Schreibprozess beeinträchtigen. Oft ist schon das Malen bzw. Stifthalten für die Kinder im Kindergarten ein Problem. In der Schule beeinträchtigt dies den Schulalltag der Kinder.



In diesem Kurs lernen Sie durch Erarbeitung der Theoretischen Grundlagen den Übertrag zu praxisnahe Maßnahmen für das Kind mit Defiziten in der Grafomotorik kennen.

- Grafomotorik und Ergotherapie – Grundlagen
- Ergotherapeutische Intervention bei grafomotorischen Fragestellungen, praktische Therapieideen, Anwendung verschiedener Schreibgeräte, Anregungen zur Blattlage, Schrift und Lineatur
- Ergotherapeutische Befunderhebung bei grafomotorischen Fragestellungen

**Kursleitung:** Regina Marquart | ET, Bobaththerapeutin, Linkshänderberaterin nach Dr. Sattler, Feinmotoriktherapeutin, SI, Legasthenieberaterin

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EG - 20-01	Di 07.07.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EG - 20-01	Fr 10.07.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EG - 20-01	Sa 25.04.2020	09:00-17:00 Uhr

### Händigkeitsentwicklung und Händigkeit

[9 FP]

Die Entwicklung der Händigkeit bzw. der Umgang damit, ist ein wichtiger Bestandteil in der Ergotherapie. Jedoch gerade in diesem Bereich gibt es viele Unsicherheiten und Fragen rund um das Thema. Eine Fehlschulung bei einer Wechselländigkeit, kann viele Störungsbilder nach sich ziehen. Daher ist ein sensibler Umgang damit sehr wichtig.

Sie bekommen Einblick in die Linkshänderberatung bzw. wichtige Informationen zur Anleitung der Händigkeit im Alltag.

- Hintergrundwissen rund um die Händigkeit
- Wie entwickelt sich die Händigkeit
- Kreuzen der Mittellinie
- Tests, Befundung
- Linkshänderberatung / Gebrauchsgegenstände für Linkshänder, Linkshändigkeit im Kindergarten, Schule / Schreiben und in der Freizeit

**Kursleitung:** Regina Marquart | ET, Bobaththerapeutin, Linkshänderberaterin nach Dr. Sattler, Feinmotoriktherapeutin, SI, Legasthenieberaterin

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EHÄ - 20-01	Mo 06.07.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EHÄ - 19-01	Do 09.07.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EHÄ - 20-01	So 26.04.2020	09:00-17:00 Uhr

### Handgeschicklichkeit in der Ergotherapie

[9 FP]

#### Handgeschicklichkeit in der Pädiatrie

Kinder und Erwachsene mit feinmotorischen Schwierigkeiten zeigen im Alltag Probleme bei diversen Betätigungen. Angefangen beim Essen und Spielen ist der Einsatz von „Werkzeug“ entscheidend beim Ausführen von Betätigung in den Bereichen der Selbstversorgung, Spielen und Kindergarten bzw. Schule.

Nicht selten meiden Kinder mit Defiziten daher diese Tätigkeiten. Komplexe feinmotorische Fertigkeiten sind u. a. die Basis im Umgang mit dem Stift.

Des Weiteren werden die relevanten Bereiche in der Behandlung Erwachsener Patienten mit Handgeschicklichkeitsdefiziten erläutert.

In diesem Seminar lernen Sie theoretisches, sowie praxisbezogenes zum Thema:

- Entwicklung der Handgeschicklichkeit
- Handfunktionen und Teilaspekte der Handgeschicklichkeit
- Bezug Handgeschicklichkeit zum Schreiben
- Beobachtungsmöglichkeiten
- Therapeutische Förderung der Handgeschicklichkeit



**Kursleitung:** Regina Marquart | ET, Bobaththerapeutin, Linkshänderberaterin nach Dr. Sattler, Feinmotoriktherapeutin, SI, Legasthenieberaterin

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EHG - 20-01	So 05.07.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EHG - 19-01	Mi 08.07.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EHG - 20-01	Mo 27.04.2020	09:00-17:00 Uhr

## Heilpraktik-Ausbildung



### Das Inama-Konzept

Das speziell auf med. Fachberufe abgestimmte Ausbildungskonzept, aufbauend auf die entsprechenden Vorkenntnisse.

- Große Heilpraktik-Ausbildung (Kompaktkurs, Jahreskurs)
- Ausbildung HP Psychotherapie
- Prüfungstraining mündlich
- Prüfungstraining, -vorbereitung
- Abrechnungsmöglichkeiten in der HP Praxis
- Spritzenschein und Notfallmanagement
- Sachkundenachweis 1 (8 Std.) + 2 (40 Std) Infektionshygieneverordnung

### Große Heilpraktik-Ausbildung | Vollheilpraktiker

[165 FP]

Mit E-Learning Programm



#### Ablauf:

- berufsbegleitende Ausbildung zum Heilpraktiker für med. Heilberufe
- praxisorientierter prüfungsvorbereitender Unterricht
- speziell auf die Zielgruppe zugeschnittenes Programm, das auf den medizinischen Vorkenntnissen von Physiotherapeuten aufbaut
- fachübergreifend vernetzte Darstellung der prüfungsrelevanten Themenbereiche
- individuelle und flexible Betreuung der Teilnehmer
- rechtliche Sicherheit in der Ausübung verschiedener Therapieverfahren wie Osteopathie, Akupunktur sowie aller naturheilkundlicher Heilmethoden
- eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln (über die laut Physiotherapeuten-Gesetz reichenden Befugnisse hinaus)
- höhere fachliche Kompetenz durch erweitertes differentialdiagnostisches Wissen
- UST.-Befreiung aller Behandlungen
- ständige Präsenz des Lehrteams außerhalb der Unterrichtszeiten per e-mail
- begrenzte Teilnehmerzahl

Die Themen sind orientiert an den neuen Leitlinien vom 22.12.2017 des Bundesministeriums für Gesundheit zur Umsetzung der HP-Überprüfung und am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von amtsärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen.

#### Inhalte:

Innere Medizin, Nebenfächer der Medizin, anwendungsorientierte medizinische Kenntnisse wie Labordiagnostik, Anamnestiken und körperliche Erstuntersuchung, Anwendung invasiver Maßnahmen, Erstversorgung, Pharmakologie und erweiterte Rechtskunde, Spritzenschein

<b>Ausbildungsleitung:</b>	EOS-Lehrteam Paul Inama
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 2485 + EUR 90 eos-Kursbuch (Skript, Pathologie-Übersichten, Mind Maps, Differentialdiagnostik) Ratenzahlung möglich: 5 Raten á EUR 730   EUR 520   EUR 210   EUR 520   EUR 520
<b>Prüfungsgebühr:</b>	je nach Gesundheitsamt ca. EUR 600-900

Die Prüfung findet jedes Jahr im März und Oktober beim Gesundheitsamt statt. Vertiefend zur Prüfungsvorbereitung empfehlen wir die Seminare: „Prüfungstraining“ und „Prüfungstraining mündlich“  
Hierfür ist eine separate Anmeldung notwendig.



**Weitere Kursorte:** siehe Übersicht Seite 88

**Infoabende:** Um Ihnen nähere Details zu allen Formen der Ausbildung zum Heilpraktiker zu geben und die Referenten kennen zu lernen, bieten wir kostenlose Infoabende an:

#### Infoabende Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HPI - 19-03	Mi 20.11.2019	18:30 Uhr
H-HPI - 20-01	Mi 22.01.2020	18:30 Uhr
H-HPI - 20-02	Mi 24.06.2020	18:30 Uhr
H-HPI - 20-03	Mi 25.11.2020	18:30 Uhr

**Bitte zu den Infoabenden anmelden.**

#### Infoabende Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-HPI - 19-03	Di 08.10.2019	18:30 Uhr
B-HPI - 20-01	Di 24.03.2020	18:30 Uhr
B-HPI - 20-02	Do 16.04.2020	18:30 Uhr
B-HPI - 20-03	Do 24.09.2020	18:30 Uhr

**Bitte zu den Infoabenden anmelden.**

#### Infoabende Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HPI - 20-01	Mi 19.02.2020	18:30 Uhr
L-HPI - 20-02	Mi 07.10.2020	18:30 Uhr

**Bitte zu den Infoabenden anmelden.**

#### Infoabende Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-HPIInfo - 20-01	Mi 12.02.2020	18:30 Uhr
LB-HPIInfo - 20-02	Do 01.10.2020	18:30 Uhr

**Bitte zu den Infoabenden anmelden.**

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Heilpraktik Kompakt-Kurs

[165 FP]

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-HPC - 20-01</b>		
Teil 1	Do-So 12.-15.03.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Do-So 23.-26.04.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2T	Fr 16.05.2020	09:00-18:00 Uhr
	Sa 17.05.2020	09:00-13:00 Uhr
Teil 3	Do-So 25.-28.06.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 4	Do-So 23.-26.07.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>H-HPC - 20-02</b>		
Teil 1	Do-So 10.-13.09.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Do-So 22.-25.10.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2T	Fr 13.11.2020	09:00-18:00 Uhr
	Sa 14.11.2020	09:00-13:00 Uhr
Teil 3	Do-So 17.-20.12.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 4	Do-So 28.-31.01.2021	09:00-18:00 Uhr

## Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-HPC - 19-02</b>		
Teil 1	Sa-Di 23.-26.11.2019	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Sa-Di 25.-28.01.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2T	Sa-So 22.-23.02.2020	09:00-18:00 Uhr, 09:00-13:00 Uhr Teil 3
	Do-So 16.-19.04.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 4	Do-So 25.-28.06.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>B-HPC - 20-01</b>		
Teil 1	Do-So 26.-29.11.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Sa-Di 09.-12.01.2021	09:00-18:00 Uhr
Teil 2T	Sa-So 20.-21.02.2021	09:00-18:00 Uhr, 09:00-13:00 Uhr Teil 3
	Do-So 15.-18.04.2021	09:00-18:00 Uhr
Teil 4	Do-So 17.-20.06.2021	09:00-18:00 Uhr

## Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-HPC - 20-01</b>		
Teil 1:	Sa-Di 16.-19.05.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2:	Do-So 02.-05.07.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2T:	Sa-So 22.-23.08.2020	09:00-18:00 Uhr, 09:00-13:00 Uhr
Teil 3:	Do-So 08.-11.10.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 4:	Do-So 10.-13.12.2020	09:00-18:00 Uhr

## L-HPC - 20-02

Teil 1:	Do-So 19.-22.11.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2:	Do-So 07.-10.01.2021	09:00-18:00 Uhr
Teil 2T:	Fr-Sa 05.-06.03.2021	09:00-18:00 Uhr, 09:00-13:00 Uhr
Teil 3:	Sa-Di 01.-04.05.2021	09:00-18:00 Uhr
Teil 4:	Do-So 15.-18.07.2021	09:00-18:00 Uhr:

## Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-HPC - 20-01</b>		
Teil 1	Do-So 07.-10.05.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Do-So 09.-12.07.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2T	Sa-So 01.-02.08.2020	09:00-18:00 Uhr, 09:00-13:00 Uhr
Teil 3	Do-So 01.-04.10.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 4	Do-So 16.-19.01.2021	09:00-18:00 Uhr

## LB-HPC - 20-02

Teil 1	Sa-Di 21.-24.11.2020	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Do-So 14.-17.01.2021	09:00-18:00 Uhr
Teil 2T	Sa-So 13.-14.03.2021	09:00-18:00 Uhr, 09:00-13:00 Uhr
Teil 3	Do-So 06.-09.05.2021	09:00-18:00 Uhr
Teil 4	Do-So 29.07.-01.08.2021	09:00-18:00 Uhr

## Heilpraktik-Ausbildung Jahreskurs

[165 FP]

*Für alle, die sich mehr Zeit lassen wollen.*

Unterricht alle 2 Wochen mittwochs plus 4 Tage Prüfungstraining. Während der Schulferien findet kein Unterricht statt. Der zeitliche Umfang entspricht dem Kompaktkurs.

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-HP - 20-01</b>	Start mittwochs ab 09.09.2020	16:00-21:00 Uhr
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 2485 + EUR 90 Unterrichtsmaterial (Ratenzahlung 12 x EUR 207,50)	



**Weiter auf der Folgeseite!**

## Prüfungstraining, -vorbereitung

[40 FP | HP]

### Zielgruppe:

- Im Rahmen und zum Abschluss der Ausb. HP
- Externe Teilnehmer von anderen Instituten
- Selbstlerner (z.B. Osteop.)
- Wiederholer

### Inhaltlich

... werden (fast) alle Themengebiete der bisherigen Vorbereitung unter dem Blickwinkel der Differentialdiagnose besprochen.

### Verlauf:

Anhand vergangener Prüfungen üben wir den Umgang mit MC-Fragen. Die Besprechung der Themen ist gleichsam Übung für die mündliche HP-Prüfung.

**Kursleitung:** EOS-Lehrteam Paul Inama

**Kursgebühr:** EUR 520

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HPPV - 20-01	Do-So 05.-08.03.2020	09:00-18:00 Uhr
H-HPPV - 20-02	Do-So 03.-06.09.2020	09:00-18:00 Uhr
H-HPPV - 21-01	Mi-Sa 03.-06.03.2021	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-HPPV - 19-01	Sa-Di 28.09.-01.10.2019	09:00-18:00 Uhr
B-HPPV - 20-01	Do-So 20.-23.08.2020	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HPPV - 20-01	Do-So 20.-23.02.2020	Zeiten s.o.
L-HPPV - 20-02	Do-So 27.-30.08.2020	Zeiten s.o.
L-HPPV - 21-01	Do-So 18.-21.02.2021	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-HPPV - 19-02	Do-So 03.-06.10.2019	09:00-18:00 Uhr
LB-HPPV - 20-01	Do-So 12.-15.03.2020	09:00-18:00 Uhr
LB-HPPV - 20-02	Do-So 01.-04.10.2020	09:00-18:00 Uhr

## Mündliches Prüfungstraining

Mit diesem Trainingsmodul bieten wir eine live-Vorbereitung auf die mündliche Prüfung. Unsere Dozenten schaffen eine realistische Prüfungssituation, in der auf Basis vergangener Prüfungen das Gelernte in praktischen Fällen anzuwenden ist.  
Max. TN-zahl: 12 (Ersatztermine werden nach Bedarf organisiert)

**Kursleitung:** EOS-Lehrteam Paul Inama

**Kursgebühr:** EUR 90

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HPMPT - 19-02	Fr 25.10.2019	14:00-19:00 Uhr
H-HPMPT - 20-01	Fr 27.03.2020	14:00-19:00 Uhr
H-HPMPT - 20-02	Fr 23.10.2020	14:00-19:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-HPMPT - 19-02	Fr 25.10.2019	14:00-19:00 Uhr
B-HPMPT - 20-01	Di 24.03.2020	13:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HPMPT - 19-02	Mo 28.10.2019	12:00-17:00 Uhr
L-HPMPT - 20-01	Mi 25.03.2020	14:00-19:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-HPMPT - 19-02	Fr 25.10.2019	15:00-20:00 Uhr
LB-HPMPT - 20-01	Fr 03.04.2020	14:00-19:00 Uhr

## Workshop – Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis

### So geht die Abrechnung als HP Praxis!

- Abrechnungsmöglichkeiten nach der Gebührenordnung für HP und für den sektoralen HP
- Was muss bei der Abrechnung in Praxen beachtet werden?
- Was muss ich bei der Praxiseröffnung, auch in Kombination mit einer Ergo-Praxis, beachten?
- Was kostet meine Leistung? Kriterien der Honorarberechnung.
- Richtlinien der Privaten KV und Zusatzversicherungen
- Beispiele anhand spezieller Anwendungen

**Kursleitung:** EOS-Lehrteam Paul Inama

**Kursgebühr:** EUR 90

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-WAB - 20-01	Do 25.06.2020	18:00-21:00 Uhr
B-WAB - 20-02	Mi 09.12.2020	17:00-20:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-WAB - 19-04	Mi 04.12.2019	16:00-19:00 Uhr
H-WAB - 20-01	Mi 12.03.2020	16:00-19:00 Uhr
H-WAB - 20-02	Mi 17.06.2020	16:00-19:00 Uhr
H-WAB - 20-03	Do 10.09.2020	16:00-19:00 Uhr
H-WAB - 20-04	Mi 16.12.2020	16:00-19:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-WAB - 19-02	Mo 28.10.2019	18:00-21:00 Uhr
L-WAB - 20-01	Fr 15.05.2020	16:00-19:00 Uhr
L-WAB - 20-02	Mi 18.11.2020	16:00-19:00 Uhr

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-WAB - 19-02	Di 29.10.2019	18:00-21:00 Uhr
LB-WAB - 20-01	Do 07.05.2020	17:00-20:00 Uhr
LB-WAB - 20-02	Fr 20.11.2020	17:00-20:00 Uhr

## Hygiene Sachkundenachweis 1 InfHygieneV (8Std.)

Für Heilpraktiker, die invasive Tätigkeiten ausüben, gilt die Infektionshygieneverordnung. In diesem Kurs werden erarbeitet. Der Grundkurs „Sachkunde nach der Infektionshygiene-verordnung“ vermittelt in 8 Std. die wichtigsten Kenntnisse (die Grundlagen der Hygiene, der Infektionsentstehung und -vermeidung).

- Rechtliche Grundlagen
- Hygienemanagement
- Reinigung und Desinfektion
- Instrumentenaufbereitung
- Entsorgung

**Kursleitung:** EOS-Lehrteam Paul Inama  
**Kursgebühr:** EUR 120

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HYG1 - 20-01	Fr 24.04.2020	09:00-18:00 Uhr
H-HYG1 - 20-02	Sa 31.10.2020	09:00-18:00 Uhr

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HYG - 20-01	Fr 13.03.2020	09:00-18:00 Uhr
L-HYG - 20-02	So 06.09.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-HYG - 20-01	Fr 10.01.2020	09:00-18:00 Uhr
B-HYG - 20-02	Sa 15.08.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-HYG1 - 20-01	Fr 05.06.2020	09:00-18:00 Uhr
LB-HYG1 - 20-02	Fr 20.11.2020	09:00-18:00 Uhr

## Heilpraktik Ausbildung Psychotherapie HP.Psych

**Welches ist Ihr Hintergrund?**

- Sie haben keine psychologische Ausbildung: Psychotherapie stellt für Sie persönlich und in Ihrem beruflichen Tätigkeitsfeld als Coach, Mediator eine Bereicherung dar.
- Sie sind in einem medizinischen Heilberuf als Physio-, Ergotherapeut\*in, Logopäd\*in... - bereits tätig und wollen Ihre Praxisangebote erweitern.

**NEU****Tätigkeitsfeld**

Psychotherapeuten bieten Hilfestellung mittels Psychoanalyse, tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie oder kognitive Verhaltenstherapie an.

Neue Techniken z.B. aus dem Bereich der humanistischen Psychologie wie Bioenergetik, Gestalttherapie usw.) veränderten das psychotherapeutische Arbeitsfeld grundlegend. Mehr noch: die aktuelle Psychotherapieforschung schreibt den Interventionstechniken zunehmend große Bedeutung zu.

Mittels der Heilerlaubnis für Psychotherapie erlangen Sie Therapiefreiheit. Durch den HP.Psych kann mittels einer 'Integrativen Psychotherapie' das auf die Patientenbedürfnisse abgestimmte Therapieangebot entscheidend erweitert werden und Sie erlangen:

- Unabhängigkeit von gesundheitspolitischen Veränderungen.
- eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln, welches ansonsten nur Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten ist.
- rechtliche Sicherheit in der Ausübung verschiedener Therapieverfahren, komplementärer Methoden.
- höhere fachliche Kompetenz durch erweitertes differentialdiagnostisches Wissen.
- USt.-befreites Arbeiten in der Anwendung von Heilbehandlungen.

**Kursleitung:** EOS-Lehrteam Paul Inama  
**Kursgebühr:** EUR 1680 ( Ratenzahlung möglich: EUR 490 | EUR 490 | EUR 490 | EUR 210 )

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-HPSY - 20-01</b>		
<b>Modul 1</b>	Fr-So 07.-09.02.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>Modul 2</b>	Mo-Mi 04.-06.05.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>Modul 3</b>	Fr-So 17.-19.07.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>Modul 4</b>	Fr-Sa 11.-12.09.2020	09:00-18:00 Uhr



<b>H-HPSY - 20-02</b>		
<b>Modul 1</b>	Sa-Mo 31.10.-02.11.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>Modul 2</b>	Termine werden noch bekannt gegeben	
<b>Modul 3</b>	Termine werden noch bekannt gegeben	

**Weiter auf der Folgeseite!**

**inama**  
konzept

**Kursorte und Termine  
2020 im Überblick**

Großart 7, inna HP

## Hand-, Arm- und Rumpffunktion bei Hemiplegiepat. [18 FP]

### in Anlehnung an das Bobath-Konzept

- Auswirkungen der Hemiplegie auf die Physiologie des Schultergürtels und der Funktion von Arm, Schulter und Rumpf
- Entstehungsmechanismen der schmerzhaften Schulter und des Handsyndroms
- Folge der zentralen Hyper- und Hypotonie auf den Schultergürtel
- Lagerung und Handling eines hemiparetischen Armes
- Anbahnung der Schulter- / Armfunktion in verschiedenen Stadien
- Behandlungsansätze zur Verbesserung der selektiven Rumpffunktion
- Fallbeispiele

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 210

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HA - 20-01	Fr	24.01.2020
	Sa	25.01.2020
		<b>Kurszeiten</b>
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HA - 19-01	So	24.11.2019
	Mo	25.11.2019
L-HA - 20-01	So-Mo	11.-12.10.2020

## Behandlung von Hemiplegiepatienten in der Spätphase [18 FP]

### in Anlehnung an das Bobath-Konzept

- wichtige Kriterien in der Befunderhebung
- Auswirkung des pathologischen Muskeltonus auf Stand- und Spielbeinfunktionen
- Mögliche Pathologien eines hemiparetischen Patienten in Bezug auf den Gang
- Anbahnung von selektiven Stand- und Spielbeinfunktionen in RL, Sitz, Dreipunktstütz, Stand und auf labilen Unterlagen
- Sicherung und Verbesserung der Stand- und Spielbeinfunktion in verschiedenen Positionen (Sicherung und Verbesserung)
- Besonderheiten bei der Pusher-Symptomatik
- Fallbeispiele und Assessments für die Hausbehandlung

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobath-, PNF-Therapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 210

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HS - 20-01	Fr	28.08.2020
	Sa	29.08.2020
		<b>Kurszeiten</b>
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HS - 20-01	Sa	22.02.2020
	So	23.02.2020
		<b>Kurszeiten</b>
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr

## Behandlung von Hemiplegiepatienten in der Spätphase [25 FP]

### in Anlehnung an das Bobath-Konzept

- ICF-Befundaufnahme bei einem hemiplegischen Patienten
- Auswirkungen des pathologischen Muskeltonus auf Stand- und Spielbeinfunktion
- Mögliche Pathologien eines hemiplegischen Patienten während der verschiedenen Gangphasen
- Anbahnung selektiver Stand- und Spielbeinfunktionen in RL, Sitz, Dreipunktstütz, Stand, auf labilen Unterlagen und beim Gang
- Auswirkungen der zentralen Hemiplegie (Hyper- und Hypotonie) auf die Physiologie des Schultergürtels und der Funktion von Arm, Schulter und Rumpf
- Entstehungsmechanismen der schmerzhaften Schulter und des Handsyndroms (CRPS)
- Lagerung und Handling eines hemiparetischen Armes
- Anbahnung der Schulter- | Arm- | Handfunktion in verschiedenen Stadien
- Behandlungsansätze zur Verbesserung der selektiven Rumpffunktionen
- Hausbesuchssituation
- Fallbeispiele
- Assessments

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 330

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-HEM - 19-01</b>	Fr	18.10.2019
	Sa	19.10.2019
	So	20.10.2019
<b>B-HEM - 20-01</b>	Sa-Mo	19.-21.09.2020
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-HEM - 20-01</b>	Do	03.09.2020
	Fr	04.09.2020
	Sa	05.09.2020
		11:00-19:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr
		09:00-13:00 Uhr

## Kurse zur Behandlung von Hemiparese & SHT (Kirsten Minkwitz)

### Bobath-24-Stunden-Konzept für Erwachsene [20 FP]

#### Grundmobilität im Alltag

Das Bobath-Konzept bietet allen beteiligten Berufsgruppen eine gemeinsame Basis für ihre Arbeit mit Schlaganfall- und Schädel-Hirn-Trauma-Betroffenen. Die für das Konzept typischen Prinzipien und Problemlösungsstrategien sind für die Betroffenen in allen Phasen nach dem Ereignis (Akut-, Rehabilitations- und chronische Phase) hilfreich. Im Seminar wird nach kurzer theoretischer Einführung der fördernde Umgang mit erwachsenen halbseitengelähmten Personen geübt. Hierfür werden Behandlungsprinzipien und Handgriffe vorgestellt, die sich an den benötigten Mobilitätsbausteinen im Tagesablauf eines Krankenhauses, der Privatwohnung oder in einem Pflegeheim. Die innerhalb von "24 Stunden" benötigten motorischen Bausteine im Rahmen der Vertikalisierung wie Bewegen aus dem Liegen in den Sitz bzw. Stand sowie ange-

messene Unterstützung beim Positionieren für komplexere ADLs werden einzeln erläutert, demonstriert und miteinander geübt.

- Lagewechsel im Liegen
- Lagewechsel im Sitzen
- Lagewechsel in den Stand
- Wechseln der Ausgangsstellungen (Transfers)
- Stehen und Gehen

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 275

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EBO24 - 20-01</b>	Do	23.01.2020
	Fr	24.01.2020
<b>H-EBO24 - 20-02</b>	Do-Fr	07.-08.05.2020
<b>H-EBO24 - 20-03</b>	Do-Fr	26.-27.11.2020
		Zeiten s.o.
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-EBO24 - 20-01</b>	Do	19.11.2020
	Fr	20.11.2020
	Sa	21.11.2020
		13:00-18:00 Uhr
		09:00-17:30 Uhr
		09:00-12:30 Uhr

## Hemiparese: Handrehabilitation, evidenzbasiert [24 FP]

### Hoher Tonus, schlaffe Hand, Funktionstraining ... was tun?

Bei Hemiparese mit ausgeprägter Beeinträchtigung der Hand (keine, wenig Funktion, hoher Tonus) lassen sich durch speziell angepasste Therapien Handaktivitäten wieder zurück gewinnen, Komplikationen oder Schmerzen durch Sekundärprophylaxe und systematische Lagerung vermeiden.

Im Kurs werden aktive, assistive und passive therapeutische Interventionen, insbesondere die in den aktuellen Leitlinien der AWMF empfohlenen Vorgehensweisen, wie repetitive Verfahren, mentales Training, Spiegeltherapie sowie Serien- und Dosierungstrainings im Forced Use-Design erprobt und teilweise in Partnerarbeit geübt. Im Mittelpunkt des Kurses stehen übende Aktivitäten für die Erstaktivierungsphase sowie die Stabilisationsphase der Handbewegung bei Hemiparese.

- Sensorische Stimulationen
- Aufgabenorientierte Therapiestrategien für selektive Aktivität
- Diskriminationstraining
- Spiegeltherapie und andere mentale Strategien
- Repetitive Eigentrainings

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 310

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EHEM - 20-01</b>	Do	01.10.2020
	Fr	02.10.2020
	Sa	03.10.2020
		10:00-17:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr
		09:00-13:00 Uhr

## Geschwollene Hand, schmerzhafte Schulter und CRPS [15 FP]

Die Hand kann durch ein CRPS Typ 1 (complex regional pain syndrome = CRPS), früher „Morbus Sudeck“ oder sympathische Reflexdystrophie genannt, zusätzlich gefährdet sein: Anhaltende Schwellung oder schwer beherrschbare Schmerzen behindern die Wiedergewinnung aktiver Handfunktionen und können unbehandelt zur Versteifung führen.

### Praxistag:

Nach einer Einführung in die pathomechanischen Ursachen der schmerzhaften Schulter sowie die vermuteten Auslöser eines CRPS Typ 1 wenden wir uns in Partnerarbeit der Prophylaxe und Therapie der schmerzhaften Schulter und der zusätzlich erkrankten Hand sowie geeigneten Möglichkeiten für Eigentaining zu.

- Pathomechanismen
- Behandlung im Alltag durch HOPS und Great Activity
- Befundaufnahme des Schulter-Arm-Syndroms
- Eigentaining
- CRPS

Voraussetzung: Bobath-24-Stunden Konzept

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ECRPS - 19-01</b>	Fr	01.11.2019
	Sa	02.11.2019
<b>H-ECRPS - 20-01</b>	So	10.05.2020
	Mo	11.05.2020

## Hemiparese: Behandlung der oberen Extremität in Anlehnung an verschiedene therapeutische Verfahren [24 FP]

Ziel aller therapeutischer Interventionen sind eine der jeweiligen Aufgabe angepasste Bewegungsvorstellung und ein dafür adäquater Muskeltonus in allen beteiligten Körperabschnitten. Gelingt dies, wird dadurch die Wiedererlangung alltagsrelevant nutzbarer Arm- und Handfunktionen ganz wesentlich unterstützt. Die hierfür bedeutungsvollen neurophysiologischen Wirkprinzipien werden theoretisch begründet, in der Anwendung demonstriert und in Partnerarbeit geübt. In Anlehnung an verschiedene traditionelle Therapieverfahren wie z. B. BOBATH, JOHNSTONE | PanaT oder die kognitiv therapeutischen Übungen nach PERFETTI werden Therapiesequenzen erarbeitet. Zum Einsatz kommen Hands-on- und Hands-off-Vorgehensweisen für sitzfähige Betroffene in allen Rehaphasen.

- Tonus beeinflussende Wirkmechanismen
- Eigenübungen
- Spastizität, Hypotonus
- repetitive und Serientrainings
- Aufbau von Therapiesequenzen
- edukative Therapieelemente

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** EUR 310

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-EBOEX - 19-01</b>	Sa	21.11.2020
	So	22.11.2020
	Mo	23.11.2020

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EBOEX - 19-02</b>	So	03.11.2019
	Mo	04.11.2019
	Di	05.11.2019
<b>H-EBOEX - 20-01</b>	Sa-Mo	25.-27.01.2020
<b>H-EBOEX - 20-02</b>	Sa-Mo	28.-30.11.2020

## Hemiparese: Rumpf und obere Extremität [24 FP]

Lagewechsel und Fortbewegung sowie der Extremitäteneinsatz sind von adäquatem Muskeltonus und aktiven Bewegungsmöglichkeiten des Rumpfes abhängig. Schwerpunkt sind "frühe Aktivitäten" für die schwer betroffene Extremität.

- Kennenlernen, Auswählen und Anwenden von übenden Verfahren für die schwer betroffenen obere Extremität
- Beurteilen und Auswählen der Wirkung verschiedener Ausgangsstellungen in der OEx-Reha
- Erkennen von zusätzlich erschwerenden Komplikationen wie geschwollene Hand oder schmerzhafte Schulter
- Anwenden geeigneter Prophylaxen und Behandlungsverfahren



### Inhaltsstichpunkte:

- grundlegende Rumpffaktivitäten
- Tonus beeinflussende Faktoren
- Stimulationstechniken
- spezifische Armbehandlung passive Bewegungsmöglichkeiten
- zustandserhaltende Eigenübungen
- Voraussetzung: Bobath-24-Stunden -Konzept

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** EUR 310

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EBOR - 20-01</b>	Do	16.01.2020
	Fr	17.01.2020
	Sa	18.01.2020

## Training der Feinmotorik bei hirngeschädigten Menschen [15 FP]

Nach Einführung zur Befundaufnahme erlernen Sie systematische Trainingskonzepte im Rahmen von Restitution, Kompensation und Edukation für die Therapie von feinmotorischen Basis- und Aufbaufertigkeiten.

- Auswählen und Anwenden der dargestellten Therapiestrategien und Befundaufnahmeverfahren
- Identifizieren und Implementieren von übenden Verfahren im häuslichen Umfeld
- Auswählen und Anwenden von impairmentbezogenen und betätigungsbezogenen Therapiestrategien
- Einsetzen edukativer Therapieelemente im Rahmen von übenden Strategien

### Inhaltsstichpunkte:

- Befunderhebung
- Therapie von Basis- und Aufbaufunktionen
- Einzel-, Gruppentherapie, Eigenprogramm
- edukative Therapieansätze
- Therapieaufbau, -materialien

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** EUR 180

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EFM - 20-01	Sa	09.05.2020 09:00-17:30 Uhr
	So	10.05.2020 09:00-13:00 Uhr

## Schreibtraining nach Hirnläsion – Webinar

### Der Schnelleinstieg zum Thema -kurz und bündig- mit kommentierten Videotutorials.

Der rote Faden für die Behandlung mit zeitlichem Leitpfad: Was mache ich wann?

Hier erhalten Sie in 10 Stunden online Inhalte und Fallbeispiele mit Klienten sowie dazugehörigen Befund, Dokumentationen und Therapieideen zum Herunterladen.

Sie bekommen drei Monate unbeschränkten Onlinezugriff mit Verlängerungsoption.

Der Praxistag in Hannover mit vielen Patientenbeispielen rundet das Erlernte ab.

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** EUR 79

### Kurstermine Hannover:

**Kursnummer**  
H-EWEB - 20-01

## Praxistag - Schreibtraining für Erwachsene nach Schlaganfall & SHT

### Praxistag zum Webinar

Das Schreiben ist eine hoch geschätzte Kulturtechnik, deren Wert oft erst bei Einschränkung oder Verlust schmerzlich bewusst wird. Sich im privaten Bereich schriftlich ausdrücken zu können, macht ein gutes Stück Lebensqualität aus; viele berufliche Tätigkeiten setzen Schreibenkönnen zwingend voraus. Die Fertigkeit des Schreibens setzt sich aus sensomotorischen und kognitiven Anteilen zusammen und stellt eine hoch komplexe Leistung dar. Seminarinhalte sind sowohl die Diagnostik als auch das Training der für das Schreiben erforderlichen Teilleistungen. In vielen Fällen wird es jedoch Erfolg versprechender sein, kompensatorische

Strategien zu erarbeiten. Auch hierzu werden Trainingsstrategien, Eigenprogramme und Hilfsmittel vorgestellt sowie geeignetes erwachsenengerechtes Material demonstriert. Abschließend wird die Frage der Grenzen kompensatorischer Strategien behandelt.

- Diagnostik von Teilleistungen
- Hilfsmittleinsatz
- Eigenübungen
- Kompensatorische Strategien

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** EUR 90

**Voraussetzung:** Webinar

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESEH - 20-01	So	04.10.2020 10:00-14:00 Uhr

## Ergotherapie bei CRPS (complex regional pain syndrom) [10 FP]

Das komplexe regionale Schmerzsyndrom beschreibt einen Symptomkomplex mit chronischen, oft schwer beherrschbaren Schmerzen. Nach wie vor kennt jeder das komplexe regionale Schmerz-Syndrom unter dem Namen Morbus Sudeck oder sympathische Reflexdystrophie. Wie es dazu kommt oder wie man weitere Komplikationen verhindern kann, wird in diesem Kurs erläutert. Hinzu kommen autonome, sensorische und trophische Störungen. Auslöser sind zumeist Traumen (auch operative Eingriffe).

Bei unzureichender oder ausbleibender Behandlung können dauerhafte, schwerwiegende Behinderungen die Folge sein.

- Das Krankheitsbild in seiner Komplexität
- Einteilung der Schweregrade und Symptome
- Befundung
- Theoretische Hintergründe
- Umgang mit CRPS-Klienten und deren Pflegepersonal | Ärzten
- Multimodale Behandlungsansätze, Eigenübungen
- Umsetzung der Behandlungsmöglichkeiten in die Praxis
- Einsatz der kognitiven therapeutischen Methode nach Perfetti

**Kursleitung:** Margot Grewohl | Dipl.- Ergotherapeutin

**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ECRPS - 20-01	So-Mo	07.-08.06.2020 10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ECRPS -19-01	Fr-Sa	22.-23.11.2019 10:00-18:00 Uhr
LB-ECRPS -20-01	Do-Fr	12.-13.11.2020 Zeiten s.o.

## Hilfsmittelberatung und -versorgung im Erwachsenenbereich [9 FP]

Die Bedeutung der Hilfsmittelberatung und -versorgung für das Gesundheitswesen wächst aufgrund der derzeitigen Versorgungssituation, dem demographischen Wandel und den damit verbundenen hohen Kosten stetig.

Doch welche Hilfsmittel stehen dem Klienten und seinen Angehörigen überhaupt zur Verfügung? Wie sieht die gesetzliche Situation im Bereich der Hilfsmittelversorgung in Deutschland überhaupt aus? Wie sieht ein optimales Vorgehen bei der Versorgung aus und wie gestaltet sich der gesamte Prozess?

Die Deutsche Vereinigung für Rehabilitation (DVfR) hat 2009 in ihren veröffentlichten Lösungsoptionen einen idealtypischen Versorgungsprozess dargestellt. Ziel dieses Prozesses ist die Beschreibung der Hilfsmittelberatung und -versorgung von der Bedarfs- und Problemerkennung bis hin zur Nachkontrolle. Mit Hilfe dieses Prozesses bekommen Therapeuten einen genaueren Einblick über den Ablauf der Hilfsmittelberatung und -versorgung.

### Ziele und Inhalte:

- Vermittlung der gesetzlichen Situation im Bereich der Hilfsmittelversorgung
- Vorstellung des idealtypischen Versorgungsprozesses der DVfR (2009)
- Vorstellung von möglichen Hilfsmitteln im Erwachsenenbereich
- Gemeinsame Erprobung anhand eines Fallbeispiels

**Kursleitung:** Anika Cordes, Ergotherapeutin, M.Sc. Public Health

**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EHMV - 20-01	Fr 14.08.2020	09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EHMV - 20-01	So 23.08.2020	09:00-17:30 Uhr

## Diagnostik und Therapie von Hirnleistungsstörungen [18 FP]

- Neuropsychologie Modelle als Grundlage für Diagnostik und Behandlung
- Bereiche der Neuropsychologie (Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, visuell räumliche Funktionen, komplexes planendes Handeln, u.a.)
- Klinische Befunde (Neglect, Gedächtnisdefizite, Desorientiertheit, Störungen der Raumkognition, Aufmerksamkeitsstörungen u.a.)
- Zusammenhang mit typischen Krankheitsbildern (Schlaganfall, Schädelhirntrauma, Parkinson-Syndrome, demenzielle Syndrome u.a.)
- Hypothesengeleitete Diagnostik
- Syndrombezogene, alltagsorientierte Therapie
- Papier-und-Bleistift-Verfahren und Computergestützte Methoden

**NEU**

**Kursleitung:** Dr. Thomas Winter, MBA, Facharzt für Neurologie

**Kursgebühr:** EUR 280

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EHL - 20-01	Sa-So 22.-23.08.2020	09:00-17:00 Uhr

## ICF in der Ergotherapie – ein Glücksfall [9 FP]

### Internat. Klassifikation von Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit

Das Denkmodell der ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) gibt der Ergotherapie einen international und inter-professionell anerkannten Bezugsrahmen. Außerdem ermöglicht die ICF unabhängig von oder ergänzend zu Methoden, Konzepten oder Modellen eine strukturierende und systematische Herangehensweise an den Behandlungsprozess (insbesondere im multiprofessionellen Gefüge des Gesundheitssystems) und bietet so einen praktischen Nutzen. Letztlich wird auch die Ergotherapie aufgrund verschiedener Vorgaben im Gesundheitswesen zunehmend in die Pflicht genommen „ICF-basiert“ zu planen und zu dokumentieren. Daher sollen nach einer Einführung in die ICF, die Bedeutung und konkrete Anwendung im Vordergrund stehen.

- Einführung und Hintergrund
- Denkmodell
- Klassifikation
- Anwendungsmöglichkeiten
- Nutzen für die Ergotherapie

**Kursleitung:** Birthe Hucke | Ergotherapeutin B.Sc., Dipl. Sozialwirtin (M.A.)

**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Hannover:

<b>H-EICF - 20-01</b>	Fr	02.10.2020	10:00-17:00 Uhr
-----------------------	----	------------	-----------------

## Kindeswohl schützen [9 FP]

Seit 2012 ist es die gesetzliche Aufgabe von Angehörigen der Medizinalfachberufe (Logopäd\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen u.a.), das Kindeswohl der von ihnen behandelten Kinder zu schützen.

**NEU**

Diese „neuen“ Aufgaben erfordern vielfältige Kompetenzen: Das Erkennen von solchen Gefährdungssituationen, die Auswahl der richtigen Interventionen und weitere Fragen, wie z.B. nach Dokumentation und Datenschutz, sind hier nur die wichtigsten Themen.

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht folglich die Frage, wie moderner Kinderschutz aus Sicht von Angehörigen der Medizinalfachberufe in der Praxis funktionieren kann – angefangen von einem Verständnis, was eine Kindeswohlgefährdung ist und welche Formen es gibt, über Fragen, wer welche Aufgaben im Kinderschutz zu übernehmen hat, hin zur Ausgestaltung der eigenen Rolle im Kinderschutz hinsichtlich des Erkennens und Helfens in (Verdachts-)Fällen. Das alles mit dem Ziel, die Teilnehmer\*innen zu qualifizieren, rechtsicher und fachlich gut zu agieren.

**Kursleitung:** Martin Menzel-Bösing, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Verfahrensbeistand („Anwalt des Kindes“), Lehrbeauftragter, Autor

**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Berlin:

<b>B-EKS - 20-01</b>	Fr	06.11.2020	09:00-17:00 Uhr
----------------------	----	------------	-----------------

### Kurstermine Hannover:

<b>H-EKS - 20-01</b>	Fr	17.07.2020	09:00-17:00 Uhr
----------------------	----	------------	-----------------

### Kurstermine Leipzig:

<b>L-EKS - 20-01</b>	Fr	18.09.2020	09:00-17:00 Uhr
----------------------	----	------------	-----------------

## Angewandte Kinesiologie | Touch for Health

In der Angewandten Kinesiologie werden Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin und der westlichen Schulmedizin miteinander verbunden. Ergotherapeutisch werden mit der Kinesiologie über die Muskeltests Ungleichgewichte im Energiesystem des Körpers ausfindig gemacht und durch bestimmte Techniken reguliert. Dabei nutzt man das Wissen um die Zusammenhänge zwischen Meridianen, Muskeln, Wirbelsäule, Organen, Emotionen, Akupressur, Reflexzonen und Farben.

Die folgenden 4 Kurse sind eine abgeschlossene Kursreihe. Die Teilnahme an allen 4 Kursen berechtigt zur Zulassung zur Prüfung. Sie findet statt in Freiburg bei der DGAK.

### Kinesiologie (Teil 1)

- Testen und Balancieren der 14 Grundmuskeln
- kinesiologische Schmerzursachen erkennen und therapieren
- Definition eines Funktionskreises (Muskel, Organ, Reflexpunkte, Meridian)
- Meridiane
- Augen-Ohren-Energiebalance
- Beseitigung von Narbenstörfeldern
- Nahrungsmittelverträglichkeitstest

### Kinesiologie (Teil 2)

- Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin
- Gesetz der 5 Elemente (Feuer, Erde, Metall, Wasser, Holz)
- 14 weitere Muskeltests
- Erkennen von Über- | Unterenergien in unterschiedlichen Bereichen
- Korrekturmöglichkeiten von Dysbalancen
- Schmerzverminderungstechniken
- Techniken zur Verbesserung der Koordination (Integration beider Hirnhälften)

### Kinesiologie (Teil 3)

- Definition von Stress (Stressformen) und ihre Therapiemöglichkeiten
- Abbau der unterschiedlichen Stressformen durch Akupressur-Haltepunkte, Behandlung reaktiver Muskeln
- Abbau von Stress, verursacht durch alte physische Traumata
- 14 weitere Muskeltests, Muskelschnelltestfolge
- Verweilmodus (Speicherungsmöglichkeit von unterschiedlichen Informationen)
- Pulstest
- Tibetanische Energie

### Kinesiologie (Teil 4)

- Zusammenhang zwischen beidseitiger Muskelschwäche und WS-Reflexen
- zusätzliche Balancemöglichkeiten mit den 5 Elementen
- Klassifizierung von Nahrungsmitteln, Muskelstärkung durch Nahrungsmittel
- differenzierte Darstellung von Unverträglichkeiten

**Kursleitung:** Susanne Behrens | PT, Instruktor IKC (Intern. Kinesiology College)

**Kursgebühr:** EUR 690 | kann in 2 Raten à EUR 345 gezahlt werden

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-TFH - 20-01</b>		
Teil 1/2	Fr-Sa 23.-24.10.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 25.10.2020	09:00-16:00 Uhr
Teil 3/4	Fr-So 20.-22.11.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-TFH - 20-01</b>		
Teil 1/2	Fr-Sa 31.01.-01.02.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 02.02.2020	09:00-16:00 Uhr
Teil 3/4	Fr-So 14.-16.02.2020	Zeiten s.o.

## Kinesiologische Testverfahren in der Praxis

[9 FP]

Durch die kinesiologischen Testverfahren können Allergien oder der Befall des Körpers mit Bakterien, Viren oder Parasiten ebenso nachgewiesen werden wie die Verträglichkeit von Heilmitteln oder die Wirksamkeit einzelner Medikamente.

Die Tests sind schnell erlernbar und durchführbar. Deshalb findet diese Untersuchungsmethode immer breiteren Eingang in das diagnostische Spektrum.

- Theorie und Methodik der Kinesiologie
- Erarbeitung der Testverfahren in der Praxis
- Ermittlung von Unverträglichkeiten und Allergien mit Hilfe kinesiologischer Tests
- Auswertung und Konsequenzen für die Therapie
- Erarbeitung der Therapieansätze

**Kursleitung:** Susanne Behrens | PT, Kinesiologin

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-KIT - 20-01</b>	So 10.05.2020	10:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-KIT - 19-01</b>	So 13.10.2019	10:00-17:00 Uhr
<b>L-KIT - 20-01</b>	So 04.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-KIT - 19-01</b>	So 20.10.2019	10:00-17:00 Uhr

## Kinesiotaping-Aktivieren statt Immobilisieren

[20 FP]

Die Kinesio-Tape-Methode wurde Anfang der 70er Jahre in Japan entwickelt. Das dehnbare Material nimmt über die Haut als größtes Sinnesorgan des Körpers Einfluss auf die Muskulatur, Ligamente und das Lymphsystem.

Ziel der Therapie ist es, nicht Bewegungen einzuschränken, sondern die physiologische Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur zu ermöglichen, um somit endogene Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren.

- Wirkungsweise und Basisgedanken
- Material und spezifische Eigenschaften
- Basistechniken: Muskel-, Ligament-, Korrektur- und Lymphtechnik
- Anlagemöglichkeiten: Obere, untere Extremitäten, Rumpf
- Aufbauende Techniken
- Behandelbare Krankheitsbilder, Anwendungsmöglichkeiten
- Indikationen und Kontraindikationen

**Kursleitung:** Pierre Mailand und Lehrteam I PT, Sportphysiotherapeut  
**Kursgebühr:** EUR 320 inkl. Material

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KT - 20-01	Sa	01.08.2020
	So	02.08.2020

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KT - 20-01	Fr	27.03.2020
	Sa	28.03.2020
H-KT - 20-02	Fr-Sa	18.-19.09.2020

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KT - 19-02	Sa	07.12.2019
	So	08.12.2019
L-KT - 20-01	Sa-So	16.-17.05.2020
L-KT - 20-02	Fr-Sa	27.-28.11.2020

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KT - 19-02	Fr	25.10.2019
	Sa	26.10.2019
LB-KT - 20-01	Fr-Sa	06.-07.03.2020
LB-KT - 20-02	Fr-Sa	02.-03.10.2020

## Kinesiotaping Aufbaukurs

[10 FP]

**Kursleitung:** Pierre Mailand und Lehrteam I PT, Sportphysiotherapeut  
**Kursgebühr:** EUR 160 inkl. Material

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KTA - 20-01	So	20.09.2020

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KTA - 19-01	Mo	09.12.2019
L-KTA - 20-01	So	29.11.2020

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KTA - 19-01	So	27.10.2019
LB-KTA - 20-01	So	04.10.2020

## Kindersport - Ausbildung zum Kursleiter

[15 FP]

Ziel dieser Grundausbildung ist die Befähigung des Übungsleiters zum Anleiten attraktiver und spannender Bewegungskurse für Kinder sowie die Erforschung des eigenen Bewegungsverständnisses und des eigenen Bildes von Kindheit. Darauf aufbauend steht die gezielte Förderung von psychosozialen sowie motorischen Kompetenzen der Kinder im Mittelpunkt. Ressourcenorientierung und freie Bewegung sind essentielle Schlagwörter für diesen Lehrgang.

Die Grundausbildung Kindersport bildet die Basis für weitere Ausbildungsbausteine. Sie bezieht sich daher auf die breite Altersspanne von 1 - 6 Jahren.

- Das eigene Bild von Kindheit
- Wie lernen Kinder? - Lerndialoge
- Motorische und sportbiologische Entwicklung der Kinder
- Modellstunde Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)
- Modellstunde Vorschulsport (3 bis 6 Jahre)
- Bewegung mit alternativen Materialien (Alltagsmaterial, Naturmaterial)
- Einsatz von Großgeräten vs. Kleingeräten Bewegungslandschaften
- Aspekte in der Kindersportstunde (Probleme, Sicherheit, Eltern)
- Methodik im Umgang mit Kindern | Anforderungen an den Übungsleiter
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen für Kinder
- Aufbau und Organisation von Bewegungsstunden für Kinder
- Anforderungskatalog (Auswahl) für Kinder in verschiedenen Altersstufe

NEU

**Kursleitung:** Lehrteam Health and Fitness Academy  
**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KSP - 20-01	Sa	18.04.2020
	So	19.04.2020

## Klangmassage | Konzept Maria Schmidt-Fieber

[15 FP | HP]

### Klang im Fasziennetzwerk und Interstitium

Die Klangmassage ist eine ganzheitliche Methode, die mit natürlichen Klangschwingungen und speziellen Therapieklangschalen arbeitet. Die Methode und die dazu gehörigen Therapieklangschalen wurden von Peter Hess auf der Grundlage uralter Erkenntnisse der östlichen Philosophie und Heilkunde entwickelt. Dabei werden Klangschwingungen sehr sanft auf den Körper übertragen. Die Faszien-Klangmassage wurde von Maria Schmidt-Fieber, Ausbilderin und Dozentin im Peter Hess Institut, aus ihrer jahrelangen klangtherapeutischen Erfahrung mit dem Schwerpunkt Körperarbeit entwickelt. Sie setzt die Klangschwingungen gezielt über die myofaszialen Leitbahnen und deren Funktion als Signal- und Kommunikationsnetzwerk ein und erzeugt dadurch eine wirkungsvolle und schmerzfreie Faszienmassage bis in den interstitiellen Raum.

- Therapieklangschalen und die Wirkung von Klang
- Anatomie, Physiologie und Bedeutung des faszialen Netzwerks und Interstitiums
- Gewebeveränderungen und ihre Folgen
- myofasziale Leitbahnen (ORL, OFL, AL)
- Einführung in die Faszienklangmassage
- praktisches Arbeiten
- Eigenwahrnehmung und Reflektion
- Indikationen und Kontraindikationen

**Kursleitung:** Maria Schmidt-Fieber | Krankenpflege, ganzheitliche Entspannungspädagogik, Klang-Massage-Therapie  
**Kursgebühr:** EUR 210

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KM - 20-01	Sa	08.08.2020
	So	09.08.2020

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KM - 20-01	So	22.03.2020
	Mo	23.03.2020

## Therapeutisches Klettern in der Therapie und Prävention

[16 FP]

Therapeutische bzw. künstliche Kletterwände werden zunehmend für ein komplexes und effektives Training in physiotherapeutischen Praxen, Gesundheits- und Reha-Zentren genutzt.

Zu Recht, denn die Wirksamkeit des therapeutischen Einsatzes des Kletterns ist längst in mehreren unabhängigen Studien bewiesen. Gerade unter biomechanischen, neurophysiologischen und motivationalen Aspekten bietet diese neue „Therapie- I Trainingsform exzellente und vielfältige Möglichkeiten.

Vorkenntnisse im Klettern sind für die Teilnehmer nicht erforderlich. Voraussetzung ist jedoch die aktive Mitarbeit, da das Konzept dieser Fortbildung auf eine hohe Selbsterfahrung von Wirkmechanismen setzt.

- Biomechanik und Neurophysiologie des Kletterns
- Methodik und Didaktik
- Organisationsformen in der Einzel- und Gruppentherapie (Reha und Prävention)
- Technische und gestalterische Voraussetzungen therapeutisch genutzter Kletterwände
- Kreative, motivationale und emotionale Highlights durch das Klettern

**Kursleitung:** Frank Hegger | ET, Klettertherapeut  
**Kursgebühr:** EUR 190

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-TK - 20-01	Sa	25.01.2020
	So	26.01.2020

## Konzentrationsförderung im Vorschul- und Schulalter

[8 FP]

### Grundlagen und Konzepte

Die unterschiedlichen Komponenten der Konzentration und dessen Unterteilungen werden in der Fortbildung vorgestellt, sowie Auffälligkeiten und Abweichungen der Grundarbeitsfähigkeiten und dessen Folgen im schulischen Kontext erörtert. Praxisnah werden gängige Therapiekonzepte mit Selbsterfahrung erprobt. Konzentrationsfördernde Hilfen wie Arbeitsplatzgestaltung und Verstärker- und Regulierungssysteme werden praxisnah für den therapeutischen und häuslichen Kontext vermittelt.

Die vorgestellten Konzepte sind für Kinder ab Vorschulalter bis ca. 8. Klasse geeignet.



- Grundlagen zur Konzentration und Aufmerksamkeit
- Marburger Konzentrationstraining
- Lauth und Schlottke Trainingsprogramm
- Attentioner Training
- Reminder-Trainingsprogramm
- Tipps zur Hausaufgabengestaltung und Lernmotivation

**Kursleitung:** Daniela Küchemann | ET, Leiterin einer ergoth. Autismus Ambulanz  
**Kursgebühr:** EUR 130

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EKON - 20-01	Fr	17.04.2020

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EKON - 20-01	So	22.03.2020

## Angewandte Kunsttherapie in der Ergotherapie

[14 FP]

Ziel in diesem Kurs ist es Ihnen Techniken zu vermitteln, die Sie sofort mit wenig Aufwand in der Praxis umsetzen können.

Den Patienten Erfolgserlebnisse über Kreativität zu vermitteln und die Leichtigkeit von Farben, Scribbeln und Formen wieder zu entdecken.

Schnelle Kleinigkeiten mit großer Wirkung für alle Generationen und viele Krankheitsbilder.

- Einführung in Material und Farben
- Auswirkungen und Kontraindikationen
- Arbeitsplatzgestaltung und Setting für das Kreative
- Inneren Bildern Ausdruck geben- Gefühle und Bedürfnisse
- Methoden zur Kontaktaufnahme und Motivation
- Methoden zur Wahrnehmung
- Bildbesprechung Grundvoraussetzungen und Ideen
- Fallbeispiele, Diskussion

**Kursleitung:** Claudia Edenhuisen | Kunsttherapeutin, ET WFOT, HP für Psychotherapie, Onkologische Beraterin, Trauerbegleiterin  
**Kursgebühr:** EUR 240

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EKU - 19-02	Fr	06.12.2019
	Sa	07.12.2019
H-EKU - 20-01	Sa	20.06.2020
	So	21.06.2020

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EKU - 20-01	Sa	17.01.2020
	So	18.01.2020
L-EKU - 20-02	Sa-So	14.-15.01.2020

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EKU - 20-01	Fr	22.05.2020
	Sa	23.05.2020

## Kunsttherapie und Selbsterfahrung

[9 FP]

### ...und noch mehr Kreatives für die Therapie

Dieser Kurs ist für Therapeuten mit und ohne Vorkenntnisse.

Weitere schnell erlernbare und umsetzbare Techniken für viele Krankheitsbilder und für fast jedes Alter.

Diese werdet ihr in Selbsterfahrung für euch selbst erlernen und sofort umsetzen können. Erst wenn ich die Aufgabe selber gefühlt habe kann ich den Klienten unterstützen und gut anleiten. Deshalb die eigene Malblockade "ich kann gar nicht malen" aktiv überwinden und sich 8 Stunden in das Farbabenteuer begeben.

Dieser Kurs ist kein Therapieangebot für die Teilnehmer und ich setze psychische Stabilität voraus.

- Collage in der Therapie | Handhabung und Wirkung
- Schrift und Wort in der Gestaltung | Hemmis oder große Wirkung

NEU

- Kleckse | Befreiung von der Kontrolle
- Selbstwirkung und Regulation - Mal dich in deine Wunschvorstellung
- Fühl | füll mich aus - Körperumrandung; Fluch und Segen.

**Kursleitung:** Claudia Edenhuisen | Kunsttherapeutin, ET WFOT, HP für Psychotherapie, Onkologische Beraterin, Trauerbegleiterin  
**Kursgebühr:** EUR 120

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EKUS - 20-01	So	08.11.2020

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EKUS - 20-01	Sa	01.02.2020

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EKUS - 20-01	Do	21.05.2020

## Lernstörungen erkennen und ihnen wirksam begegnen

[15 FP]

Oft werden Lernstörungen von Eltern und Lehrern als mangelnde Lernbereitschaft abgetan. Kinder fühlen sich jedoch durch die mangelnden Leistungen verunsichert und unter Druck gesetzt.

Lernstörungen lassen sich grob in zwei Gruppen aufteilen.

Zum einen kann unzureichendes oder unpassendes Lernen (Lernverhalten) zum Misserfolg führen.

Zum anderen können Lernstörungen auch auf grund mangelnder Informationsverarbeitung auftreten.

Durch die Defizite, die sich aufgrund der Lernschwierigkeiten ergeben, vergrößern sich die Lücken und die betroffenen Schüler laufen Gefahr, den Anschluss an den laufenden Stoff vollständig zu verlieren.

Eine massive Selbstwertminderung bis hin zum Selbstwertverlust kann die Folge sein.

- Formen der Lernstörungen:
- Konzentrationsstörungen, ADS - ADHS
- Wahrnehmungs- und Motorikstörungen
- Anstrengungsverweigerung
- Intelligenzminderung
- Teilleistungsstörungen (Dyskalkulie, Legasthenie)

Effektive Lernstrategien und individuelle Fördermöglichkeiten:

- Lernmaterialien und didaktisches Vorgehen
- Umgang mit Verweigerung und Ängsten im Unterricht
- Therapieansätze (Psychotherapie, Lerntherapie, Ergotherapie, Logopädie)
- Förderung zu Hause | Elternarbeit

**Kursleitung:** Solveig Reinisch, ET, HP Psych, IntraActPlus-Therapeutin, EFFEKT-Trainerin, Traumapädagogin  
**Kursgebühr:** EUR 240

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ELE - 19-01	Fr	13.12.2019
	Sa	14.12.2019

## Manuelle Therapie des inomt

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzept Deutschland **Seite 76**  
Die Stärke des INOMT – Konzepts ist die hohe fachliche Kompetenz, basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Allen unseren Weiterbildungen liegt das BIOKYBERNETISCHEN KONZEPT zugrunde. Aspekte der Neuro- und Bindegewebsphysiologie spielen in den Fortbildungen eine große Rolle. Den Patienten als „Ganzheit“ zu sehen, ist in unserem Konzept essentiell. Die Nähe zu den Kursteilnehmern und die Praxisbezogenheit unserer Kurse liegen uns am Herzen.  
Information: [www.manuelle.de](http://www.manuelle.de)



### Teil 1: Hand

[30 FP]

- Physiologie des Bindegewebes und allgemeine Physiologie
- Anatomie der Handregion, funktionelle Besonderheiten
- Palpation ossärer, ligamentärer, muskulärer Strukturen
- manualtherapeutische Untersuchung
- Basistechniken der Manuellen Therapie
- Fallbeispiele und deren Behandlung (clinical reasoning)
- Neurophysiologische Zusammenhänge Teil 1

**Kursleitung:** Volker Hagedorn | PT, Fachlehrer MT INOMT

**Kursgebühr:** EUR 330

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EMTH - 20-01	Do-Sa 05.-07.03.2020	09:00-17:30 Uhr
H-EMTH - 20-02	Do-Sa 10.-12.09.2020	Zeiten s.o.



#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EMTH - 20-01	Do-Sa 03.-05.09.2020	09:00-17:30 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EMTH - 20-01	Do-Sa 20.-22.02.2020	09:00-17:30 Uhr

### Teil 2: Ellenbogen

[20 FP]

- Funktionelle Besonderheiten des Ellenbogengelenks
- Anatomie, Palpation
- Pathologien
- Manualtherapeutische Untersuchung und Behandlungstechniken
- Neurophysiologische Zusammenhänge Teil 2
- Voraussetzung: Manuelle Therapie Hand

**Kursleitung:** Volker Hagedorn | PT Fachlehrer MT INOMT

**Kursgebühr:** EUR 220

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EMTE - 20-01	So-Mo 08.-09.03.2020	09:00-17:30 Uhr
H-EMTE - 20-02	So-Mo 13.-14.09.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EMTE - 20-01	So-Mo 06.-07.09.2020	09:00-17.30 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EMTE - 20-01	So-Mo 23.-24.02.2020	09:00-17.30 Uhr

### Teil 3: Schulter

[30 FP]

- Funktionelle Besonderheiten der Schulter
- Anatomie, Palpation
- Pathologien
- Manualtherapeutische Untersuchung und Behandlungstechniken
- Neurophysiologische Zusammenhänge Teil 3
- Voraussetzung: Manuelle Therapie Hand I Ellbogen



Die Kurse Hand I Ellbogen und Schulter bauen aufeinander auf und müssen in dieser Reihenfolge belegt werden.

**Kursleitung:** Volker Hagedorn | PT Fachlehrer MT INOMT

**Kursgebühr:** EUR 440

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EMTS - 19-02	Do-So 21.-24.11.2019	09:00-17:30 Uhr
H-EMTS - 20-01	Mo-Do 11.-14.05.2020	Zeiten s.o.
H-EMTS - 20-02	Mo-Do 09.-12.11.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EMTS - 19-01	Fr-So 07.-09.02.2020	Zeiten s.o.
L-EMTS - 20-01	Do-So 15.-18.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EMTS - 20-01	Mo-Do 11.-14.05.2020	09:00-17:30 Uhr

## Marte Meo Grundkurs – Ausbildung zum Marte Meo Practitioner [45 FP]

### Auf die Beziehung kommt es an

Marte Meo - „angeschlossen an die eigene Kraft“

In den 1970er Jahren entwickelte die niederländische Pädagogin MARIA AARTS eine „Methode zur Entwicklungsunterstützung“.

Marte Meo bietet Unterstützung für Fachkräfte, die mit Kindern, Jugendlichen, Familien oder auch mit Senioren arbeiten.

Marte Meo nutzt die Kraft der Bilder und liefert ganz konkrete und sichtbare Informationen, wie förderliche und dadurch Kraft spendende Interaktionen gelingen.

**NEU**

### „Stärken stärken stärkt am stärksten!“

Die Entwicklung und Bewahrung eines gesunden Selbst sowie die Entwicklung und der Erhalt sozialer und sprachlicher Fähigkeiten braucht den „Anderen“. Emotionale und soziale Kompetenzen entfalten sich nur in tragfähigen Beziehungen. Die Fähigkeit, die eigenen „Signale“ und die des Gegenübers differenziert wahrzunehmen, bildet die Basis für einen aktivierenden und unterstützenden Dialog. Menschen in ihrer Entwicklung so zu begleiten, dass sie die Grundlagen für ein „gesundes“ Leben entwickeln und erhalten können ist nicht immer einfach. Wie gelingt es Fachkräften, diese Kompetenzen bei Eltern zu erkennen, zu stärken und weiterzuentwickeln und wie gelingt es Fachkräften, die betreuten Menschen (Kinder, Jugendliche und Schüler, Senioren) in ihrem Leben zu unterstützen.

Der Grundkurs umfasst 6 Seminartage zur Qualifizierung zum Marte Meo Practitioner

Der Grundkurs beginnt mit einer Einführung in das Marte Meo Konzept und das methodische Vorgehen. Anhand ausgewählter Lehrvideos aus familialen, beruflichen und filmischen Interaktionsmomenten, sowie vielfältigen Praxisbeispielen wird veranschaulicht, wie förderliche Dialoge gelingen. Der Blick auf Interaktionen wird geschärft: Initiativen der betreuten Menschen werden erkennbar, die als Dialoganlass für die Betreuer dienen und für Möglichkeiten der Entwicklungsunterstützung und Begleitung sensibilisieren. Kurze Videoaufnahmen aus dem beruflichen Arbeitsalltag der TeilnehmerInnen werden erstellt. Diese Filmclips dienen der Anschauung und der Vermittlung der Methode. Die intuitiven kommunikativen Fähigkeiten werden fokussiert, wodurch neue wertschätzende Selbst-Bilder und eine Entwicklungsstimmung generiert werden.

### Ziele der Weiterbildung sind:

- Möglichkeiten der Entwicklungsunterstützung in alltäglichen
- Momenten entdecken
- die eigenen kommunikativen Stärken erkennen und bewusster anwenden
- Einladung zur Entwicklungsunterstützung
- Vermittlung der Grundlagen des Marte Meo Modells anhand von Lehrvideos, Praxisbeispielen, Übungen sowie Videoaufnahmen aus dem eigenen beruflichen Kontext
- Entwicklungsbotschaften der betreuten Menschen „entschlüsseln“ lernen
- Entwicklungsunterstützende und förderliche kommunikative
- Verhaltensweisen erkennen und Einladung, diese bewusster anzuwenden
- Videotechnik handhaben, um Filmaufnahmen von Alltagssituationen der eigenen beruflichen Praxis anfertigen zu können.
- Grundzüge der Video-Interaktionsanalyse beherrschen und Arbeitslisten für das eigen berufliche Handeln erstellen.
- Supervision und wertschätzende Reflexion über die eigenen kommunikativen und dialogischen Fähigkeiten.

**Zertifikat:** Marte Meo Practitioner

Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die TeilnehmerInnen das international anerkannte Zertifikat zum Marte Meo practitioner (Marte Meo Institut Deutschland).

Eine Eintragung in das internationale Marte Meo Netzwerk kann gegen eine zusätzliche Gebühr von derzeit 15,- Euro erfolgen

### Kurstermin Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-MM-20-01</b>		
Teil 1	Mi 18.11.2020 Do 19.11.2020	10:00-17:00 Uhr 09:00-16:00 Uhr
Teil 2	Fr-Sa 15.-16.01.2021	Zeiten s.o.
Teil 3	Fr-Sa 05.-06.03.2021	Zeiten s.o.
<b>Kursleitung:</b>	Lehrteam Marte Meo Institut	
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 840,00   kann in Raten á EUR 280,00 gezahlt werden	
<b>Zielgruppe:</b>	PT, ET, HP, Mitarbeiter*innen aus dem medizinisch-therapeutischen Kontext, aus den Bereichen Erziehung und Bildung, Hilfen zur Erziehung (SpFH, stationäre Kinder- und Jugendhilfe) oder auch aus der Behinderten- und Altenhilfe.	



## Medical Flossing

Das Prinzip des Medical Flossing bezeichnet das relativ stramme Umwickeln von Extremitätengelenken oder teilen sowie Muskeln mittels eines speziellen, dehnbaren, dafür entwickelten Gummibandes und einer speziellen Applikationstechnik. Je nach Indikation wird der genaue Ort der Anlage und den Druck variiert. Mit angelegtem Band wird das Gelenk dann passiv oder aktiv bewegt - die Methode lässt sich so ergänzend zu Physiotherapie, manueller Therapie oder Osteopathie einsetzen. Dabei kann die Behandlung durch die Reibung des Medical Flossing-Bandes selbst recht schmerzhaft sein.

- Verbesserung der Beweglichkeit
- Schmerzlinderung
- Einfluss auf die Faszien durch den äußeren Druck plus Bewegung
- Lösung von Vernarbungen im Gewebe
- Schwammefekt: hohe Druck presst das gewebe- das Gewebe aus und verstärkt den lymphatischen Abfluss
- Integration in andere Therapiemethoden

**Kursleitung:** Lehrteam Medical Flossing  
**Kursgebühr:** EUR 159

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-MF - 20-01	So 28.06.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Nadine Kloster I PT	

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MF - 20-01	Sa 01.02.2020	09:00-17:00 Uhr
H-MF - 20-02	So 23.08.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-MF - 20-01	Sa 14.03.2020	09:00-17:00 Uhr
L-MF - 20-02	So 04.10.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-MF - 19-02	Fr 18.10.2019	09:00-17:00 Uhr
LB-MF - 20-01	Sa 28.03.2020	09:00-17:00 Uhr
LB-MF - 20-02	So 08.11.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Erik Balter I PT, Sporttherapeut	

## Medical Flossing Level 2.0 - Aufbaukurs

**Kursleitung:** Lehrteam Medical Flossing  
**Kursgebühr:** EUR 159

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MFA - 20-02	So 02.02.2020	09:00-17:00 Uhr

## Manuelle Lymphdrainage für die obere Extremität

[15 FP]

### Speziell einsetzbar in der Ergotherapie

Durch Immobilität und nach Operationen kommt es in der Regel zu einem erhöhten Lymphzustrom. Diese Lymphödeme erschweren und verhindern die eigentlich notwendigen ergotherapeutischen Maßnahmen. Es werden das erforderliche Wissen und die praktischen Fertigkeiten vermittelt, diesen Patienten eine optimale Therapie anbieten zu können.

**Kursleitung:** Thomas Schubert I Instruktor Manuelle Lymphdrainage  
**Kursgebühr:** EUR 180

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ELY - 20-01	Sa 28.03.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 29.03.2020	09:00-13:00 Uhr
H-ELY - 20-02	Sa-So 14.-15.11.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ELY - 20-01	Sa 09.05.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 10.05.2020	09:00-13:00 Uhr

## Das Kind mit Mehrfachbehinderung – eine Herausforderung in Therapie und Förderung

[8 FP]

Wenn wir ein Kind mit Mehrfachbehinderung zugewiesen bekommen, ist nicht nur Fachwissen gefragt, um die vielfältigen und komplexen Anforderungen zu bewältigen. Wie begegnen wir Familien, die nicht selten schon vor oder kurz nach der Geburt mit einer niederschmetternden Diagnose konfrontiert wurden, die keinen Zweifel daran lässt, dass die Entwicklung des Kindes in erheblichem Maße beeinträchtigt ist und das Kind vermutlich ein Leben lang Unterstützung benötigen wird.

Um das Kind darin zu unterstützen, seine Entwicklungsmöglichkeiten bestmöglich zu entfalten, kann nicht ausschließlich auf übliche Konzepte im pädiatrischen Arbeitsfeld zurückgegriffen werden. Es erfordert eine individuelle Herangehensweise um Kind und Familie mit ihren Bedürfnissen zu sehen. Im Seminar sollen insbesondere folgende Themenbereiche diskutiert werden.

- Eltern und Familie im Blick
- Umgang mit der Begrenztheit von Therapie und Förderung

Für Fragen der TN zu eigenen Fällen wird im Seminar ausreichend Gelegenheit gegeben, so dass auch Themen wie „Eigenaktivität und Selbstwirksamkeit im Spiel“, „Umgang mit Bewegungsstörungen“ oder „Selbstständigkeit im Alltag“ erörtert werden können.

**Kursleitung:** Martina Wolf I ET  
**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EKB - 20-01	Sa 18.07.2020	10:00-17:00 Uhr

## Meteoropathie

[10 FP]

Ursachen | Beschwerden | Therapie



Meteoropathie wurde lange als Einbildung abgetan. Unter Wetterfühligkeit versteht man das Unvermögen des menschlichen Organismus, sich schnell an externe Bedingungsänderungen anzupassen. Aber: Wetterfühligkeit kann man auch als Instinkt des Menschen betrachten, denn frühzeitig warnt uns der Körper vor Gefahren wie Gewittern, Kälteeinbrüchen, Vulkanausbrüche etc. Hieraus entsteht eine Überempfindlichkeit gegenüber Witterungserscheinungen wie z. B. Luftdruckschwankungen, Föhn, Hitzewellen, wechselnde Luftfeuchtigkeit, drückende Luft oder Gewitter. Sie wirkt sich auf Allgemeinbefinden, Stimmung und Leistungsfähigkeit aus. Wetterfühligkeit gilt nicht als Krankheit, sondern bedeutet eine verminderte Fähigkeit, mit den natürlichen Wetterveränderungen fertig zu werden. Es besteht eine erhöhte Ansprechbarkeit bzw. erniedrigte Reizschwelle des vegetativen Nervensystems.

NEU

- Ursachen und Auswirkungen auf den Körper
- Wetterlagen: welche werden von empfindlichen Menschen als unangenehm empfunden
- Disposition
- Sferics, Barorezeptoren, Temperatur, Luftfeuchtigkeit
- Symptome und Reaktionen des Körpers
- Maßnahmen gegen Wetterfühligkeit
- Mittel und Hausmittel

**Kursleitung:** Elisabeth Kussauer | HP, eos Lehrteam  
**Kursgebühr:** EUR 140



### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MEO - 20-01	So 08.11.2020	10:00-18:00 Uhr

## Microkinesitherapie Grosjean – Benini ®

„Homöopathie mit den Händen“

Überbelastungen oder nicht ausgeheilte Verletzungen speichert der Organismus an bestimmten Stellen des Körpers in Form von unsichtbaren „Narben“. Diese „Narben“ wirken wie Störfelder, die zur Schwächung Ihrer Selbstheilungskräfte führen können oder bereits geführt haben. Solche „Narben“ zu finden und sie mit manuellen Techniken zur Ausheilung anzuregen, ist die Aufgabe der Microkinesitherapie.

Microkinesitherapie wurde von den französischen Physiotherapeuten und Osteopathen Daniel Grosjean und Patrice Benini in enger Zusammenarbeit mit Embryologen, Physikern und Biologen als ganzheitliche Behandlungsmethode entwickelt.

Im Wesentlichen geht es in der Microkinesitherapie darum, den homöopathischen Grundgedanken taktil umzusetzen. Durch sanfte Berührungen wird der Organismus an unvollständig ausgeheilten Verletzungen (gedachte Narben) erinnert und zu einer abschließenden Autokorrektur angeregt. Dabei spielt es keine Rolle, wie lange der Zeitraum der Verletzung zurückliegt.

Die theoretische Grundlage liefert die Embryologie, die Wissenschaft um die Entstehung und Entwicklung unseres Körpers. Mittels dieser Zusammenhänge erklärt die Microkinesitherapie auch das scheinbar willkürliche Auftreten sekundärer Symptome in weit entfernten Strukturen.

Die Reihenfolge der Kurse muss eingehalten werden. Nach Absolvierung der Kurse A – C ist das Ablegen einer Prüfung (Grad 1) möglich, die zur Aufnahme in die Therapeutenliste berechtigt.

**Kursleitung:** Marga Zada | HP, Instruktoren Microkinesitherapie  
**Kursgebühr:** EUR 310

## A-Kurs

[17 FP]

Die Entwicklung der wirbelsäulennahen Muskulatur des paraxialen Mesoderms. Theorie und Praxis: Aufspüren und Stimulieren (Lösen) der traumatisch erhaltenen „Narben“ (Blockaden).

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MIA - 19-02	Sa 16.11.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 17.11.2019	09:00-17:00 Uhr
H-MIA - 20-01	So-Mo 19.-20.01.2020	Zeiten s.o.

## B-Kurs

[17 FP]

Die periphere Muskulatur des lateralen Mesoderms mit den jeweiligen viszeralen (organischen) Entsprechungen. Aufspüren und Stimulieren der traumatisch erhaltenen „Narben“. Techniken zur Entspannung der inneren Organe.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MIB - 20-01	Sa-So 21.-22.03.2020	Zeiten s.o.

## C-Kurs

[17 FP]

Die Entwicklung des Urogenitaltraktes aus dem intermediären Mesoderm sowie die Entwicklung des Nervensystems aus dem Ektoderm. Aufspüren und Stimulieren (Lösen) von traumatisch und emotional erhaltenen „Narben“ (Blockaden). Techniken zur Entspannung des Nervensystems.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MIC - 20-01	Sa-So 20.-21.06.2020	Zeiten s.o.



### ROBOTIK GESTÜTZTES THERAPIESYSTEM FÜR DAS HAND- UND FINGERTRAINING

- PASSIVE MOBILISATION
- ACTION-OBSERVATION THERAPY
- FUNKTIONELLE ÜBUNGEN
- ARM GEWICHTSAUSGLEICH
- AKTIV-UNTERSTÜTZTE THERAPIE
- BILATERALES TRAINING
- ÜBUNGEN MIT REALEN OBJEKTEN
- INTERAKTIVE SPIELE



## Behandlung von MS-Patienten

[18 FP]

MS wird als die „Krankheit mit den tausend Gesichtern“ bezeichnet. Als häufigste immunvermittelte entzündlich-demyelinisierende Erkrankung des zentralen Nervensystems (ZNS) treten bei Patienten mit dieser Diagnose dieselben Einschränkungen im Alltag auf. Dank der Fähigkeit des ZNS sich an Umweltreize anpassen zu können haben Menschen mit dieser Diagnose durchaus die Möglichkeit einen positiven Verlauf ihrer Erkrankung zu erleben. Auch bei Patienten mit schlechteren Verläufen können im interdisziplinären Team Möglichkeiten erarbeitet werden, um die Lebensqualität zu verbessern.

- Spastizität und Ataxie
- Ganganalyse und Gehtraining
- Transfers
- Atmung, Sprechen, Schlucken
- Greif- und Stützaktivitäten
- Möglichkeiten der Trainingstherapie

### Teilnehmer lernen:

- Symptome und damit einhergehende Bewältigungsstrategien zu verstehen.
- spezifische Tests der unterschiedlichen Symptome auszuführen und zu dokumentieren.
- Therapiestrategien zu entwickeln und praktisch umzusetzen.
- Grundlagen der Hilfsmittel- und Trainingsgeräteversorgung.
- Ernährungsgrundlagen zu verstehen.

**Kursleitung:** Lehrteam der N.A.P.@Akademie

**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermin Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MS - 20-01	So	21.06.2020
	Mo	22.06.2020
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-MS - 20-01	Fr-Sa	01.-02.05.2020
B-MS - 20-02	Sa-So	26.-27.09.2020
		Zeiten s.o.
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-MS - 20-01	Fr	26.06.2020
<b>Kursleitung:</b>	Melanie Becker   PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin	
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 120	

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-MS - 20-01	So-Mo	24.-25.05.2020
		Start: 10:00 Uhr

## Ausbildung zum N.A.P. Therapeuten®

[80 FP]

### Reset-the Brain - Neuromuskuläre Arthroosäre Plastizität®

Das N.A.P.® -Konzept ist ein integratives neuroorthopädisches Konzept. Es ist sowohl in der neurologischen, orthopädischen oder traumatologischen Rehabilitation, als auch in der Prävention bezüglich struktureller Schäden bei Fehlbelastungen im Alltag und Beruf anwendbar. N.A.P.® verbindet die gelenkmechanischen und neurodynamischen Kenntnisse der traditionellen manualtherapeutischen Konzepte und die neurophysiologischen Kenntnisse, die in den traditionellen neurologischen Fazilitationskonzepten ihren Ursprung haben. In diesen Kursen werden neben der Symptomalgie, Epidemiologie und Pathophysiologie international standardisierte Testverfahren und Behandlungsmethoden erläutert und durch die Kursleitung demonstriert. Das N.A.P.® -Konzept beleuchtet die Komplexität des menschlichen Bewegungsapparates und nutzt diese für eine ganzkörperliche Betrachtungs- und Behandlungsweise. Schwerpunkt dieser Kurse ist praktische Anwendung (Praxis 70%, Theorie 30%). Die Inhalte sind nach den einzelnen Modulen sofort in die Praxis umsetzbar.



### Ausbildungsaufbau:

Modul 1	LWS   Becken   Untere Extremität	[23 FP]
Modul 2	HWS   BWS   Kiefer   obere Extremität	[23 FP]
Modul 3	klinisches Modul Neuroreha   klinischer Workshop Orthorehabilitation   klinischer Workshop	[34 FP]

### Therapeutenliste

Aufgrund gehäufter Anfragen von Ärzten und Kliniken zwecks Behandlung wurde eine Therapeutenliste erstellt. Nach dem 3. Teil werden Sie in die N.A.P. Therapeutenliste aufgenommen.

### Modul 1: Funktionsstörungen LWS | Becken | untere Extremität

- Funktionelle Anatomie und Biomechanik
- Neurophysiologische Behandlungsprinzipien: Nutzung von spezifischen Stimulationsmöglichkeiten zur Unterstützung der Bewegungsplanung und ökonomischen Bewegungsausführungen. Die Bedeutung von emotionalen Einflüssen (limbisches System) bei Schmerz und Angst, und für die Motivation.
- Klinisch orientierte Untersuchung: LWS | ISG | Untere Extremität, Ganganalyse.

### Modul 2: Funktionsstörungen Kiefer | HWS | BWS | obere Extremität

- Klinisch orientierte Untersuchung: HWS | BWS | obere Extremität, Ganganalyse.
- Klinisch motorische Tests zur Beurteilung und Automatisierung von Bewegungsabläufen und Sturzgefahr. Tests zur Dokumentation der neuralen Beweglichkeit.

### Modul 3: klinisches Modul

#### NAP in der neurologischen Rehabilitation

- Pathologien: Schlaganfall, Multiple Sklerose, Schädelhirntrauma, Parkinson.
- Symptomkomplexe: Spastizität, Ataxie, Akinese, Rigor, Tremor, Verlust der posturalen Kontrolle, Gleichgewichtsstörungen.

#### NAP in der orthopädischen und traumatologischen Rehabilitation

- Pathologien: Bandscheibendegeneration, Gelenk-, Muskel-, Bandverletzungen und Entzündungen, Frakturen.
- Symptomkomplexe: Schwindel, Tinnitus, Migräne, Gelenkinstabilitäten und -einschränkungen, Gangstörungen, ausstrahlende Schmerzen und Missempfindungen

<b>Kursgebühr:</b>	EUR 280   Modul 1+2 EUR 540 Modul 3
<b>Kursleitung:</b>	Lehrteam N.A.P. Akademie Renata Horst   MSc., PT, OMT, Advanced PNF-Instruktor, Instruktor Neurorehabilitation

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	
<b>B-NAP - 20-01</b>		
Modul 1	Fr-So	12.-14.06.2020
<b>B-NAP - 20-02</b>		
Modul 2	Sa-Mo	15.-17.08.2020
<b>B-NAP - 20-03</b>		
Modul 3	Fr-So	20.-22.11.2020



### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	
<b>H-NAP - 20-01</b>		
Modul 1	Fr-So	15.-17.05.2020
<b>H-NAP - 20-02</b>		
Modul 2	Fr-So	10.-12.07.2020
<b>H-NAP - 20-03</b>		
Modul 1-2	Di-Sa	06.-10.10.2020

### H-NAP - 19-05

Modul 3 Mi-Sa 08.-11.01.2020

### H-NAP - 20-04

Modul 3 Fr-Mo 30.10.-02.11.2020

### H-NAP - 20-05

Modul 3 So-Mi 07.-10.02.2021

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	
<b>L-NAP - 20-01</b>		
Modul 1	Fr-So	13.-15.03.2020 Beginn 15:00 Uhr
<b>L-NAP - 20-02</b>		
Modul 2	Fr-So	17.-19.07.2020 Beginn 15:00 Uhr
<b>L-NAP - 20-03</b>		
Modul 3	Mo-Do	25.-28.01.2021 Beginn 10:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	
<b>LB-NAP1 - 20-01</b>	Modul 1	Fr-So 03.-05.07.2020
<b>LB-NAP2 - 20-01</b>	Modul 2	Do-Sa 17.-19.09.2020

## Narbenbehandlung – Kompaktkurs

[18 FP]

Das S.O.F.T.-Konzept (Scar-Orientated Functional Therapy-Konzept) ist eine Therapie, die sich auf die funktionellen und physiologischen Aspekte der Narbenbehandlung fokussiert. Es beinhaltet vor allem Wundheilungs- und Bindegewebephysiologie, psychologische Kontextfaktoren und darauf bezogene Therapieansätze und Techniken.

Hierzu werden aktuelle Erkenntnisse der Wundheilungs-, Bindegewebs- und Hautphysiologie vermittelt. Zudem werden erste Auswirkungen (statisch, funktionell, energetisch) von unphysiologisch ausgeprägten Narben auf den Körper sowie vor allem manuelle Behandlungsinterventionen besprochen. Neben den herkömmlichen Narben im Bereich der Extremitäten werden ferner abdominale und orale Narbenbehandlungen gezeigt und geübt.

Ergänzend werden Befundmöglichkeiten, Faktoren mit Wirkung auf die Wundheilung, Wund- und Narbenformen und Narbensalben durchgesprochen.

Es werden zudem konsequent Fallbeispiele vorgestellt. Es können zudem, nach Absprache mit dem Dozenten, Patienten einbestellt, bzw. mitgebracht werden.

Alle Teilnehmer werden auf Wunsch nach einer (freiwilligen) Zertifikatsprüfung auf der Therapeutenliste auf [www.narben therapie.de](http://www.narben therapie.de) geführt.

**Kursleitung:** Nils Bringeland | PT MSc.

**Kursgebühr:** EUR 260

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-NB - 20-01	Sa 22.02.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 23.02.2020	09:00-16:00 Uhr
H-NB - 20-02	Sa-So 29.-30.08.2020	Zeiten s.o.



### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-NB - 20-01	Sa-So 17.-18.10.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-NB - 20-01	Sa 06.06.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 07.06.2020	09:00-16:00 Uhr

## Neglect-Symptomatik und Pusher-Syndrom

[10 FP]

### in Anlehnung an das Bobath-Konzept

- Definitionen und Symptome
- Häufigkeit und Prognose
- Input für die Sinnesfunktionen und die mentalen Funktionen

### Inhalt Neglect-Symptomatik:

- Definition dieser neuro-psychologischen Störungen
- Formen der Agnosie und des Neglectes
- Therapeutisches Handling in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Behandlungsansätze in verschiedenen ASTEN, in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Fallbeispiele und praktischer Bezug

### Inhalt Pusher-Syndrom:

- Definition und Symptome
- Häufigkeit und Prognose
- Maßnahmen in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Tonusminderung der weniger betroffenen Körperseite
- Erarbeitung der Körpermitte
- Aktivierung der eher hypoton-paretischen Körperhälfte
- Anbahnung der posturalen Kontrolle in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Fallbeispiele und praktischer Bezug

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-NP - 20-01	Sa 18.04.2020	09:00-17:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Melanie Becker   PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin	
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 140	

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-NP - 20-01	Fr 05.06.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 06.06.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Lehrteam N.A.P. Akademie	
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 240	

## Nervenläsionen, Karpaltunnel-Syndrom der Hand (CTS)

[10 FP]

Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die sich neu mit Nervenläsionen der Hand auseinandersetzen wollen und bei der Behandlung unsicher sind.

Ein Schwerpunkt ist das CTS (Karpaltunnel-Syndrom) sowie die Behandlung und Anamnese.

Eine Einführung in die Behandlung bei Ulnarisparese, Medianusläsion und Radialis-Nervenverletzungen.

- Anatomie
- Symptome
- Behandlung nach Operationen
- Behandlung bei Paresen
- Funktionstraining und Heimprogramme
- Gelenkschutz, ADL

**Kursleitung:** Margot Grewohl | Dipl.-ET

**Kursgebühr:** EUR 120

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ECTS - 20-01	So 30.08.2020	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ECTS - 20-01	So 13.09.2020	09:00-18:00 Uhr

## Fachtherapeut für neurokognitive Rehabilitation [225 FP]

### In Anlehnung an Perfetti

Die neurokognitive Rehabilitation basiert auf dem Konzept des Begründers Prof. Carlo Perfetti. Dabei wird die Aktivierung kognitiver Prozesse (Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Sprache, Lernfähigkeit und Imagination) zur Wiederherstellung verloren gegangener Funktionen als wesentlich erachtet. Patienten lernen im Rahmen der Behandlung mit Hilfe kognitiver Prozesse, ausgewählten Übungen und Übungsstrategien eigenständig Pathologien zu kontrollieren und ihre Bewegungsfähigkeit zu erweitern.

Neben den theoretischen Grundlagen und Basisprinzipien zeigt die Weiterbildung spezifische Anwendungsprinzipien der neurokognitiven Rehabilitation für die Bereiche Neurologie, Ortho-pädie, Pädiatrie und Handtherapie auf. Die Übertragung des Erlernten in die Behandlung von Patienten wird durch zwei Praxismodule unterstützt. Zur Qualitätssicherung des Therapieprozesses werden Bezüge zur evidenzbasierten Praxis (EBP) und der ICF hergestellt.

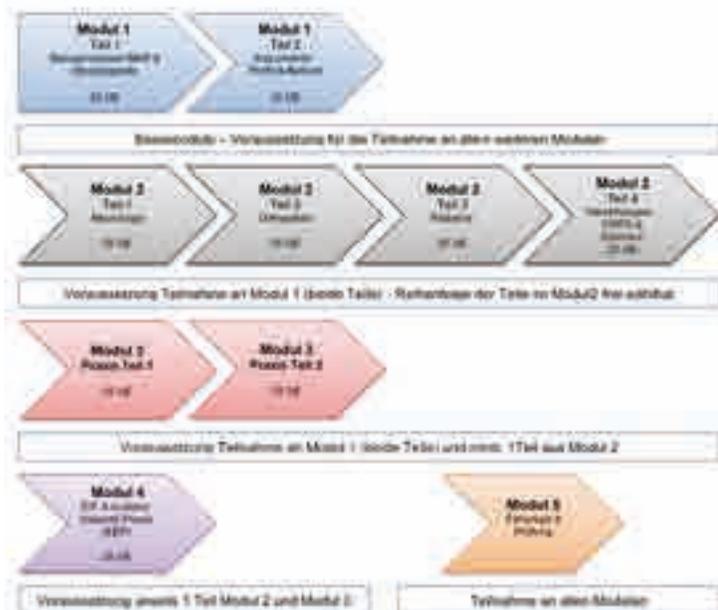
Neben theoretischen Inhalten sind praxisbezogene Elemente der Selbsterfahrung, Analyse von Patientenvideos, Erproben von Übungen, Tests und Therapiematerial sowie die Behandlung von Patienten wesentliche Bestandteile der Weiterbildung.

Alle Module der Weiterbildung sind in sich abgeschlossen und einzeln belegbar. Zum Abschluss des Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation VFCR® müssen alle Module oder äquivalent anerkannte Weiterbildungen absolviert werden. Informationen zur Anerkennung äquivalenter Kurse erhalten Sie auf der Homepage: [www.fachtherapeut-nkr.de](http://www.fachtherapeut-nkr.de)



NEU

### Modulübersicht der Weiterbildung zum Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation VFCR®



## Modul 1

### Teil 1 - Grundprinzipien der neurokognitiven Rehabilitation

[25 FP]

- Die Wichtigkeit der kognitiven Prozesse in Bezug auf die Bewegungswiederherstellung
- Spezifische Motorik eines Hemiplegikers
- Das 3-Stufen Konzept im Übungsaufbau
- Neurophysiologische Grundlagen
- Kennenlernen der Übungen
- Patientendemonstration
- Selbsterfahrung

**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCR)®  
**Kursgebühr:** EUR 370

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EPER1.1 - 20-01	Fr-So 17.-19.04.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER1.1 - 20-01	Do 13.02.2020	09:00-17:30 Uhr
	Fr 14.02.2020	08:30-17:30 Uhr
	Sa 15.02.2020	08:30-13:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EPER1.1 - 19-01	Sa-So 30.11.-01.12.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EPER1.1 - 20-01	Fr-So 10.-12.01.2020	Zeiten s.o.

### Teil 2 Analyse, Befund und Instrumente

[25 FP]

- Die kognitive Theorie
- Bewegungsanalyse der oberen und unteren Extremität
- Die Behandlung des Rumpfes
- Übungsinstrumente
- Befund dokumentieren und die Behandlung eines Patienten

**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCR)®  
**Kursgebühr:** EUR 370

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EPER1.2 - 20-01	Fr-So 09.-11.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER1.2 - 20-01	Do-Sa 25.-27.09.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EPER1.2 - 20-01	Fr-So 27.-29.03.2020	Zeiten s.o.

Weiter auf der Folgeseite!

## Modul 2

### Teil 1 Neurologie

[25 FP]

- Vertiefung theoretischer Grundlagen zur Plastizität des ZNS und Diaschisis
- Grundlegende neuropsychologische Erklärungsmodelle zu Neglect und Apraxie
- Neurokognitive Hypothesen zur Behandlung von Neglect und Apraxie
- spezifische Pathologie und Behandlungsansätze bei Neglect und Apraxie
- spezifische Testverfahren und Therapiematerial zur Behandlung von Neglect und Apraxie

**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCE)®  
**Kursgebühr:** EUR 370

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EPER-2N - 20-02	Fr-So 05.-07.03.2021	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER-2N - 20-02	Do-Sa 28.-30.01.2021	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EPER-2N - 20-02	Fr-So 11.-13.09.2020	Zeiten s.o.

### Teil 2 Orthopädie

[25 FP]

- Spezifische Pathologien der Schulter, des Ellenbogens, der Wirbelsäule und der unteren Extremität
- 4 Phasen des Gehens und das Wiedererlangen der Gehfähigkeit
- Verletzungen und klinische Problemstellungen der unteren Extremität
- Polyneuropathie der Füße

**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCE)®  
**Kursgebühr:** EUR 410

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER-2O - 20-02	Fr-So 23.-25.10.2020	Zeiten s.o.

### Teil 3 Pädiatrie

[25 FP]

- Neurokognitive Theorie (Grundlagen) in Zusammenhang mit neuesten Theorien der kindlichen Entwicklung und des motorischen Lernen
- gemeinsame und unterschiedliche Charakteristika der neurokognitiven Herangehensweise im Gegensatz zu anderen Methoden
- Verhalten des Kindes oder des Babys aus neurokognitiver Perspektive analysieren und interpretieren
- Störungen der kindlichen Entwicklung aus neurokognitiver Perspektive interpretieren
- Therapeutische Übungen, die perzeptive, kognitive, motorische und sozio-emotionale Aspekte umfassen

**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCE)®  
**Kursgebühr:** EUR 370

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER-2P - 20-02	Fr-So 28.-30.05.2021	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EPER-2P - 20-02	Fr-So 09.-11.10.2020	Zeiten s.o.

### Teil 4 Handtherapie

[25 FP]

- Vertiefung der kognitiven Theorie zur Wiederherstellung von Bewegungsfähigkeit
- Funktion und differenzierte Bewegungsanalyse der oberen und unteren Extremität
- Die Besonderheiten der Behandlung des Rumpfes
- Übungsinstrumente (motorische Imagination, bewusste Erfahrung, verbale Beschreibung...)
- Profil eines Patienten erstellen
- Befunddokumentation und Behandlungsplanung



**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCE)®  
**Kursgebühr:** EUR 410

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EPER-2H - 20-02	Fr-So 11.-13.12.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER-2H - 20-02	Fr-So 03.-05.09.2021	Zeiten s.o.

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Modul 3

[25 FP]

Das Praxismodul im Rahmen der Weiterbildung umfasst insgesamt 5 Tage (50 Unterrichtseinheiten) und besteht aus zwei Teilen à 2,5 Tagen (je 25 Unterrichtseinheiten). In der Kleingruppe werden die Befunderhebung, Behandlungsplanung und die Durchführung nach den Prinzipien der neurokognitiven Rehabilitation erarbeitet. Die Anleitung und Lernbegleitung erfolgt durch Ergotherapeuten mit langjähriger Praxiserfahrung in der Anwendung der neurokognitiven Rehabilitation. Inhaltliche Schwerpunkte bilden die Behandlung von Patienten mit neurologischen und orthopädischen Erkrankungen.

### Kursinhalte:

- Beobachtung, Planung, Durchführung und Evaluation von Befunderhebung und Behandlung bei max. 2 Patienten
- Übungen und Behandlungsstrategien am Patienten ausprobieren und reflektieren
- Pro Praxismodul muss der Teilnehmer eine schriftliche Befunderhebung eines Patienten erarbeiten und spätestens 14 Tage nach Abschluss der Teilnahme beim Praxisanleiter einreichen.

### Teil 1 Praxis Neurologie

**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCE)®  
**Kursgebühr:** EUR 410

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER3.1 - 20-03	Fr-So 19.-21.03.2021	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EPER3.1 - 20-03	Fr-So 04.-06.12.2020	Zeiten s.o.

### Teil 2 Praxis Orthopädie

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER3.2 - 20-03	Fr-So 22.-24.10.2021	Zeiten s.o.

**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCE)®  
**Kursgebühr:** EUR 410

## Modul 4

[25 FP]

- Vertiefung der kognitiven Theorie zur Wiederherstellung von Bewegungsfähigkeit
- Funktion und differenzierte Bewegungsanalyse der oberen und unteren Extremität
- Die Besonderheiten der Behandlung des Rumpfes
- Übungsinstrumente (motorische Imagination, bewusste Erfahrung, verbale Beschreibung...)
- Profil eines Patienten erstellen
- Befunddokumentation und Behandlungsplanung

**Kursleitung:** Lehrteam | Fachtherapeuten für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCE)®  
**Kursgebühr:** EUR 370

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EPER4 - 20-04	Fr-So 22.-24.10.2021	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER4 - 20-04	Fr-So 26.-28.11.2021	Zeiten s.o.

## Neuroanatomie der Motorik

[9 FP]

### Neuroanatomie verstehen und Zusammenhänge erkennen

Ziel des Kurses ist es, die Neuroanatomie besser zu verstehen, Zusammenhänge mit bestimmten Symptomatiken zu erkennen und zu erkennen, wie die Fähigkeiten des Nervensystems für die Therapie genutzt werden können.

Aufgrund seiner Vielfältigkeit fällt es Therapeuten oft schwer zu verstehen, wie die Symptome Ihrer Patienten mit Neuronalen Schädigungen zusammenhängen können.

Doch nur wenn man die Mechanismen, die zur Entstehung verschiedener Symptome beitragen können kennt, kann man eine effektive Therapie gestalten.

In dem Kurs lernen Sie die Grundlagen der für die Motorik wichtigen neuronalen Strukturen kennen und Vorgänge werden anhand von Fallbeispielen erklärt.

Hierbei wird auf die Motorik des Rumpfes und der Extremitäten, sowie des Kopf-Hals-Bereiches näher eingegangen.

Die Sensibilität stellt einen wichtigen Bereich für die Motorik dar. Daher werden Zusammenhänge und das ineinander übergreifende Zusammenspiel von Rezeptoren, Bahnen der Sensibilität und der Verschaltung im Kortex betrachtet, wie auch die Funktionen des Hörens und Sehens.

**Kursleitung:** Stefanie Ball, NEKU - Jacques van der Meer, NEKU  
**Kursgebühr:** EUR 130

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-NAM - 19-01	Fr 25.10.2019	09:00-17:00 Uhr
L-NAM - 20-01	Sa 03.10.2020	Zeiten s.o.

## Neurologische Schulter I spezial

[15 FP]

Dieser Kurs vermittelt praxisnah anatomische Grundlagen des Schultergürtels sowie spezifische Probleme im Schulterbereich, wie z. B. Subluxation und Schulterschmerz als auch erste Behandlungsideen.

- Anatomische Grundlagen
- Befund der neurologischen Schulter
- Sonderformen der neurologischen Schulter
- Wiederkehrende Arm - Handfunktionen

Der Kurs dient dazu, Ursachen zu klären, Hypothesen mit Hilfe eines strukturierten Befundes aufzustellen und Therapiemöglichkeiten in verschiedenen Ausgangsstellungen zu finden, damit Armaktivitäten wieder möglich sind.

**Kursleitung:** Susann Conrad | ET

**Kursgebühr:** EUR 230

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SCHN - 20-01	Sa	18.01.2020 09:00-18:00 Uhr
	So	19.01.2020 09:00-17:00 Uhr

## Die Schulter in der Neurorehabilitation

[18 FP]

### Neuroorthopädische Armtherapie

. Wenn die Schultermuskulatur ihre Fähigkeit verliert das Gelenk (automatisch) zu stabilisieren, sind die Mobilität des Armes und die Verrichtung von feinmotorischen Tätigkeiten der Hand durch schmerzhafte Bewegungseinschränkungen im Alltag gestört. Auch sportliche Aktivitäten wie Ausdauer- oder Krafttraining können Betroffene nur noch schwer durchführen.

Bei einer zentralen Erkrankung oder Verletzung kommt es zum Verlust der posturalen Kontrolle, was die Ansteuerung dieser Muskulatur ebenfalls stark beeinträchtigt und zu Einschränkungen im ADL-Bereich (Activities of daily living) führen kann.

- Die prä-aktive, unbewusst gesteuerte Stabilität zu trainieren
- Das vegetative Nervensystem positiv zu beeinflussen
- Schmerzen durch gezielte Mechanorezeptoren Stimulation zu lindern
- Bimanuelle Greif- und Hebeaktivitäten zu schulen
- Hilfsmittel zur Anwendung für das Eigentaining kennenzulernen

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P. Akademie, Renata Horst

**Kursgebühr:** EUR 240

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SCHN - 20-01	Sa	05.09.2020 09:00-18:30 Uhr
	So	06.09.2020 09:00-17:00 Uhr

## Neuroreha heute – angewandte Neurophysiologie

[40 FP]

Seit den 90er Jahren – der Dekade des Gehirns – erlebt die Hirnforschung einen rasanten Entwicklungsprozess. Einige, seit Jahrzehnten bestehende Vermutungen, z.B., dass das Nervensystem plastisch ist, wurden durch wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt. Der heutige Anspruch auf Nachweise über die Wirksamkeit von Therapiemethoden ist größer denn je. Ziel dieser Kurse ist es, dem Therapeuten aktuelle Kenntnisse zu vermitteln, mit denen er seine praktischen Vorgehensweisen untermauern kann.

Objektive Messungen zur Dokumentation, Handlungsempfehlungen und Therapiestrategien für Patienten mit:

- Multiple Sklerose
- Schlaganfall
- infantile Cerebralparese
- inkompletter Querschnitt
- Motorische Lernprinzipien
- Systeme für Gleichgewicht (posturale Kontrolle)
- Upper Motor Neuron Syndrom (UMNS | Spastizität)
- Ataxie
- neurohumorale Zusammenhänge, Schutzmechanismen
- Gangstörungen | funktionelle Elektrostimulation

**Kursleitung:** Renata Horst | MSc.Neuroreha, PT, OMT, ltd. N.A.P.® Instruktorin

Instruktorin Neurorehabilitation und Supervisorin und Lehrteam

**Kursgebühr:** EUR 490

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-NRH - 20-01	Sa-Di	04.-07.01.2020 09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-NRH - 20-01	Fr-Mo	14.-17.08.2020 Beginn 10:00 Uhr

## Neuroreha heute – Rehabilitationsphase

[40 FP]

### Sensomotorische Rehabilitation

Objektive Messungen zur Dokumentation, Handlungsempfehlungen und Therapiestrategien für Patienten mit

- Hemiplegie
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Polyneurpathien
- Plexuslähmungen

### Die Brücke zwischen Theorie und Praxis

- Constraint-induced Movement Therapy (CIMT) | forced use
- Hands-on | Hands-off Methoden
- Sturzprophylaxe bei Transfers und in der vertrauten Alltagsumgebung
- Gipsverbände, Schienen, Orthesen, Rollstuhlversorgung

**Kursleitung:** Renata Horst | MSc.Neuroreha, PT, OMT, ltd. N.A.P.® Instruktorin

Instruktorin Neurorehabilitation und Supervisorin und Lehrteam

**Kursgebühr:** EUR 490

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-NRR - 20-01	Fr-Mo	14.-17.02.2020 09:00-17:30 Uhr

## Neurotrainer in der Integrationsphase

[40 FP]



Patienten mit neurologischen Erkrankungen, die weitestgehend Selbstständigkeit in ihrem Alltag wiedererlangt haben, benötigen für ihre Körperstrukturen weiterhin Trainingsreize, damit diese so gut wie möglich funktionieren können.

Heutzutage rückt die Einzeltherapie in den Hintergrund, und der Therapeut übernimmt die Rolle eines Trainers, der ein individuelles Trainingsprogramm für und mit seinen Patienten gestaltet. In der Kleingruppe, in einem sozialen Kontext können Trainingserfolge aufgezeigt werden, wodurch Patienten motiviert bleiben.

Objektive Messungen zur Dokumentation, Handlungsempfehlungen und Therapiestrategien für Patienten mit:

- Chronische neurologische Erkrankungen mit muskuloskelettalen Defiziten (MS, Parkinson, Hemiplegie, inkompletter Querschnitt, ICP)
- Chronisch neurologische Patienten mit mangelnder Ausdauer (MS, Hemiplegie)
- Parkinson: Eigentraining mit „Big Rhythmic Movements“
- nicht-kontraktile (Kapseln, Bänder, Dura mater, Nervenwurzel...) Strukturen
- Zirkeltraining mit und ohne Geräte
- Sturzprophylaxe in variablen Umweltkontexten
- Leistungstestung und Trainingsdokumentation

### Die Brücke zwischen Theorie und Praxis

- Trainingsprinzipien: Ausdauerkraft und Kraftausdauer
- Kontrakturprophylaxe: Elastizitätsförderung der kontraktile (Muskulatur und deren Faszien) und

**Kursleitung:** Lehrteam der N.A.P.-Akademie, Renata Horst

**Kursgebühr:** EUR 490

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-NRT - 20-01	Fr-Mo 31.07.-03.08.2020	09:00-17:30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-NRT - 20-01	Sa-Di 06.-09.06.2020	Beginn 10:00 Uhr

## Notfall in der Praxis

[9 FP]

### Was tun, wenn es `brennt`? 112: die Feuerwehr hilft immer ...

In diesem Kurs werden Ihnen die nötigsten Maßnahmen zur Lebensrettung auf anschauliche Art und Weise erklärt. Unter Anleitung eines erfahrenen Notfallprofis üben Sie an modernen Notfall-simulatoren die Abläufe bei ausgewählten Praxisnotfällen.

NEU

- Organisatorische Voraussetzungen und gesetzliche Regelungen für Erste-Hilfe-Maßnahmen im Betrieb
- Sofort lebensrettende Maßnahmen am Unfallort - Basic Life Support (BLS)
- Die Unterscheidung in leichtere und schwerere Notfälle:
- Vegetative, traumatologisch, kardiozirkulatorisch, neurologisch, metabolisch
- Das Lernen, schnell Entscheidungen zu treffen
- Handfeste Übungen in bedrohlich wirkenden Situationen
- Viele Fallbeispiele aus der Arzt- und PT-Praxis

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-NF - 20-01	So 15.11.2020	10:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	eos Lehrteam	
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 160	

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-NF - 20-01	Mi 16.09.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Peter Glatthaar/ Arzt, PT, MT OMT, Osteopath, Akupunktur	
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 160	

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-NO - 20-01	So 15.03.2020	09:30-17:00 Uhr
LB-NO - 20-02	So 27.09.2020	09:30-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Thomas Meyer/ HP, Ausbilder in Rettungsdienst und Notfallmedizin, ALS-Provider des ERC	
<b>Kursgebühr:</b>	EUR 165	

## Inhouse-Schulungen/ - Wir kommen zu Ihnen -

### Fortbildung in den eigenen Räumen

Für Praxis- oder Krankenhausteams besteht die Möglichkeit über das MFZ interne Fortbildungen in Ihrem Hause zu buchen. Hierbei können wir individuell auf Ihre Wünsche eingehen: Inhalte, zeitlicher Rahmen und Ablauf etc.

Gleichzeitig reduzieren Sie Ihre Kosten (Reise, Übernachtung) im Fort- und Weiterbildungsbereich. Für weitere Informationen und konkrete Angebote stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Pädiatrische Behandlungskonzepte von Kindern im 1. Lebensjahr mit Störungen des Bewegungssystems [18 FP]

Ziel des Kurses ist der Aufbau von der Befundaufnahme zu Behandlungsstrategien. Dabei werden Aspekte verschiedener Therapiekonzepte z.B. Bobath, SI, Vojta berücksichtigt. Ein Verständnis für die ganzheitlichen Zusammenhänge der einzelnen Symptome soll geweckt werden. Die vorgestellten Behandlungsstrategien beziehen sich auf Kinder im 1. Lebensjahr, vor Erreichen der bipedalen Lokomotion.

- Sensomotorische Entwicklung und deren Abweichungen
- Bedeutung und Auswirkung der Fremdre reflexe, Abweichungen mit Hinweise auf spätere Lernprobleme
- Untersuchung und Behandlungsplanung
- Anbahnen physiologischer Entwicklungsschritte bei Entwicklungsretardierung
- Sensorische Integrationsstörungen
- Orthopädische Krankheitsbilder wie Haltungssymmetrien des Säuglings etc.
- angeborene Fußfehlstellungen I -deformitäten, Hüftdysplasie

**Kursleitung:** Gisela Riedel | PT MA, Bobath, Vojta, Psychomotorik, SI  
**Kursgebühr:** EUR 190

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PÄD - 20-01	Fr 24.07.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 25.07.2020	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PÄD - 20-01	Sa 28.03.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 29.03.2020	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PÄD - 20-01	Fr 17.04.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 18.04.2020	09:00-16:00 Uhr

## Pädiatrische Behandlungsansätze bei Kleinkindern und Schulkindern mit Störungen des Bewegungssystems [18 FP]

Aufbauend auf die Entwicklung im 1. Lebensjahr werden folgende Krankheitsbilder von der Befundaufnahme (verschiedene Assessments) zur Behandlungsplanung, mit kindgerechtem Behandlungsaufbau besprochen:

- Skoliose
- Haltunginsuffizienz (Kyphose I Lordose, ...)
- Hüftdysplasie
- Beinachsenabweichungen
- Fußdeformitäten
- Sensorische Integrationsstörung (Störung des Verhaltens und Erlebens)
- Auswirkungen persistierender Fremdre reflexe mit Folgen von Lernproblemen
- Weitere Krankheitsbilder oder Fallbeispiele

Zur Erarbeitung eines Therapieplans werden Aspekte aus dem Bobath-, Vojta-, Psychomotorik- und SI-Konzept berücksichtigt.

**Kursleitung:** Gisela Riedel | PT MA, Bobath, Vojta, Psychomotorik, SI  
**Kursgebühr:** EUR 190

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PÄD - 20-02	So 26.07.2020	10:00-18:00 Uhr
	Mo 27.07.2020	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PÄD - 20-02	Sa 20.06.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 21.06.2020	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PÄD - 20-02	So 19.04.2020	10:00-18:00 Uhr
	Mo 20.04.2020	09:00-16:00 Uhr

## Palliative Begleitung und Trauerbegleitung für Ergotherapeuten [18 FP]

Diese Fortbildung unterteilt sich in 3 Bereiche:

### 1. „Lebensqualität & Palliativ“ geht das?

Was bedeutet Palliative Begleitung, Hospizarbeit?

Welche Wege zeigen dem Patienten größtmögliche Lebensqualität und Selbstständigkeit auf?

Wie kann diese Art von Alltag bewältigt werden?

### 2. „Trauer“ bedeutet so viel mehr

Die Trauer beginnt schon lange vor dem Abschied.

Umgang mit Trauer, Abschied nehmen und Trauerarbeit

### 3. „Selfcare“ und Patientenbeispiele

Täglicher Umgang mit den Themen Leben, Krankheit, Sterben und Tod bedeutet eine erhöhte Belastung und verlangt nach Entwicklung und er kennen von Ressourcen und Stressbewältigung.

- Bedeutung der Lebensbiografie in der letzten Lebensphase
- Begriffsdefinitionen aus der palliativen Praxis
- Interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit
- Behandlung begleitender Symptome
- Angehörigenarbeit und deren Integration in die Therapie
- Kommunikation in der letzten Lebensphase
- Gesprächsführung und Interventionen nach dem Abschied
- Patientenverfügung | Testament | Bevollmächtigte
- Maltherapeutische – und andere therapeutische Begleitungs- Angebote
- Unter welchen Umständen kann man langfristig in diesem Bereich arbeiten?

**Kursleitung:** Claudia Edenhuisen | ET, psychoanalytische Kunsttherapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPAL - 20-01	Fr 28.02.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 29.02.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EPAL - 20-01	Do-Fr 12.-13.11.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EPAL - 20-01	So-Mo 24.-25.05.2020	Zeiten s.o.

## Behandlung bei M. Parkinson

[9 FP]

In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweise und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen, wie Basiswissen rund um die Parkinsonerkrankung, die zur häufigsten neurodegenerative Erkrankung zählt.

- Symptome des Morbus Parkinson in verschiedenen Stadien
- Medikation und mögliche OP-Indikation
- Freezing, On-Off-Phänomen, End-of-dose-Akinese
- Mobilität durch große, rhythmische Bewegungswiederholungen
- Physiotherapeutischer Befund nach ICF, Assessments
- Befundspezifisches Behandlungsplanung
- Fallbeispiele

**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-PA - 20-01</b>	Fr 17.01.2020	09:00-17:00 Uhr

**Kursleitung:** Holm Thieme | Dr. rer. medic. Physiotherapeut, B.Sc., M.Sc.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-PA - 20-01</b>	So 19.04.2020	09:00-17:00 Uhr

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobath-, PNF-Therapeutin

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-PA - 20-01</b>	Fr 21.02.2020	09:00-17:00 Uhr

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobath-, PNF-Therapeutin

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-PA - 20-01</b>	Fr 05.06.2020	09:00-17:00 Uhr

**Kursleitung:** Holm Thieme | Dr. rer. medic. Physiotherapeut, B.Sc., M.Sc.

## Neuroreha bei M. Parkinson

[9 FP]

Parkinson ist die häufigste neurodegenerative Erkrankung der älteren Bevölkerung. Die Anzahl der erkrankten steigt rapide nicht nur wegen dem zunehmenden Alter der Menschen sondern wegen Umwelteinflüsse die sich auf uns Gengut negativ auswirkt. Je nach Symptomen muss individuelle vorgegangen werden. Vor allem die Sturzgefahr und damit einhergehende Folgeverletzungen und –kosten gilt es zu vermeiden.

### Kursinhalte:

- Posturale Kontrolle
- Tremor und Rigidität
- Tests zur Dokumentation der motorischen und kognitiven Leistungen
- Neuroanatomische Zusammenhänge
- **Therapeuten lernen:**
- Symptome zu verstehen und zu behandeln.
- Mobilität zu erreichen durch große, rhythmische Bewegungswiederholungen, (Big Rhythmic Movements).

- Übungen für Ausdauer, Kraft und Elastizität zu entwickeln.
- Trainingsprogramme zu gestalten zur Sturzprophylaxe.

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P. Akademie  
**Kursgebühr:** EUR 240

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-PA - 19-01</b>	Fr-Sa 22.-23.11.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>B-PA - 20-02</b>	Sa-So 14.-15.11.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-PA - 20-01</b>	Sa-So 17.-18.10.2020	Start: 14:00 Uhr

## Patientenedukation und Coaching

[25 FP]

### Behandelt werden und selber Handeln

In dieser Weiterbildung geht es darum, sich die klassische Therapie unter pädagogischen und psychologischen Aspekten anzuschauen.

In viele Fällen müssen wir Patienten darin unterstützen ihr Leben aktiv zu verändern, selbst aktiv zu werden und die Patienten vom „behandelt werden“ zum „selber handeln“ bringen.

In dieser Weiterbildung lernen Sie den therapeutischen Prozess aus der Sicht eines Patienten kennen. Erfahren Sie, wie Sie Ihrem Patienten helfen können sich weiter zu entwickeln und lernen Sie, wie Sie Blockaden im Denken der Patienten erkennen und verändern können.

- Warum tun wir Menschen nicht was sinnvoll ist?
- Wie blockieren Emotionen, Werte und Meinungen sinnvolle Entwicklungsprozesse?
- Wie navigieren Patienten durch ihre Erkrankung und welche Probleme haben sie dabei?
- Welche aktiven Dinge kann ein Patient selbst leisten?
- Was tun bei Überforderung seitens des Patienten?
- Wie führe ich als Therapeut zielorientierte Gespräche mit meinen Patienten?

**Kursleitung:** Lehrteam Schmerzakademie Hockenheim  
**Kursgebühr:** EUR 460

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-PED - 20-01</b>	Fr 21.08.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 22.08.2020	09:00-17:00 Uhr
	So 23.08.2020	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-PED - 20-01</b>	Fr-So 24.04.-26.04.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-PED - 20-01</b>	Fr-So 12.06.-14.06.2020	Zeiten s.o.

NEU

## Physiognomie - Gesichtsdagnostik und Körpersprache in der Praxis

[30 FP | HP]

*Psycho- und Patho-Physiognomik, Körper- und Organsprache - Was Patienten ohne Worte sagen.*

Der Patient spricht Bände ohne ein Wort zu sagen – doch, was genau verraten seine Körpersprache und Gesichtszonen über seinen Zustand?

**„Bevor der Patient sitzt, steht die Diagnose.“**

Mit der Diagnose aus Gesicht und Körpersprache ist viel mehr möglich, als viele denken.

Lernen Sie das Handwerkszeug einer gründlichen Blickdiagnostik, die gleichzeitig ein gesprächstherapeutischer Ansatz ist. Sie lässt sich optimal mit anderen Behandlungsmethoden kombinieren. Sie entwickeln einen deutlich größeren Wirkungsradius in der Behandlung Ihrer Patienten.

- Mit der Psycho- und Patho-Physiognomik die Körpersprache des Patienten erkennen und umfassend übersetzen.
- Schauen Sie hinter die menschliche Fassade.
- Lernen Sie die Hinweise aus dem Gesicht (Schwellungen, Rötungen, Blässe-Zeichen u.a.) richtig zu deuten.
- Die Grundlagen der Gesichtsdagnostik mit den Organzonen im Gesicht und ihrer psychosomatischen Bedeutung.
- Erhalten Sie mit Hilfe der Psycho- und Patho-Physiognomik wertvolle Informationen für eine individuelle Therapie.
- Die Mimik, Gestik und Körpersprache der Patienten und ihre tiefere Bedeutung verstehen lernen.
- Sehen Sie Ihre Patienten mit anderen Augen.
- Erweitern Sie Ihre Menschenkenntnis - eine Fähigkeit fürs Leben.

**Kursleitung:** Marc Grewohl | Gesichts- und Körperdolmetscher, Heilpraktiker, Professional Speaker GSA (SHB)

**Kursgebühr:** EUR 390

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PH - 20-01	Fr	10.07.2020
	Sa	11.07.2020
	So	12.07.2020
		10:00-18:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr
		09:00-15:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PH - 20-01	Fr-So	12.06-14.06.2020
		Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PH - 20-01	Fr-So	07.-09.02.2020
		Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PH - 19-01	Fr-So	06.08.12.2019
LB-PH - 20-01	Fr-So	27.-29.11.2020
		Zeiten s.o.
		Zeiten s.o.

## Gesichtsdagnostik und Körpersprache für Therapeuten Teil 2

[30 FP | HP]

*Der Analyse-Kurs, aufbauend auf die Inhalte des Kompakt-Kurses.*

Nachdem die TeilnehmerInnen einen Einblick darin bekommen haben, wie sich das Innere eines Menschen in seinem Äußeren zeigt, ist dieser Kurs der nächste Schritt.

Aufbauend auf die Inhalte des Kompakt-Kurses geht es u.a. um folgende Themen:

- Das eigene Wissen zur Gesichtsdagnostik und Körpersprache vertiefen und die Fähigkeit ausbauen, die dahinter liegenden Zusammenhänge zu erfassen und in die Behandlung zu integrieren.
- Die Kopf-Achsen und die Frage "Was motiviert wen?" - Erkennen Sie die inneren Antriebsfedern für ein gesundes Leben.
- Von der Dreiteilung des Gesichts, über das Naturell, bis hin zur Kombination der Areale und Bedeutungen.
- Ausstrahlungsqualitäten unterscheiden und deuten lernen.
- Erkennen und vertiefen, kombinieren und formulieren. Werden Sie sicherer in Ihrer Wahrnehmung.
- Zahlreiche praktische Übungen und Analysen, in denen die Bereiche Psycho-Physiognomik, Patho-



Physiognomik, Mimik, Gestik, Körpersprache und Psychosomatik verknüpft werden.

- Der diagnostische Blick hinter die körperliche Erscheinung wird so immer klarer.

**Kursleitung:** Marc Grewohl | Gesichts- und Körperdolmetscher, Heilpraktiker, Professional Speaker GSA (SHB)

**Kursgebühr:** EUR 260

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PHA - 20-01	Fr	04.09.2020
	Sa	05.09.2020
		10:00-18:00 Uhr
		09:00-15:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PHA - 20-01	Fr	27.03.2020
	Sa	28.03.2020
		10:00-18:00 Uhr
		09:00-15:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PHA - 20-01	So	19.01.2020
	Mo	20.01.2020
		10:00-18:00 Uhr
		09:00-15:00 Uhr

## Pilates-Ausbildung mit Zertifikat

(Australian Physiotherapy and Pilates Institute APPI)

Anerkannt als Rückenschul-Refresher

<b>Ausbildungsaufbau:</b>	Stufe 1	3 Tage
Gesamtstundenzahl: 110	Stufe 2	3 Tage
	Stufe 3	3 Tage
	Stufe 4	2 Tage



**Kursleitung:** Lehrteam APPI/ Ulrich Hintsche, PT, GF APPI Germany  
Senior Instructor Pilates APPI Matwork, Manualtherapeutin. Maitland Konzept

Die Pilates-Methode ist die Verknüpfung der neuesten Studien über segmentale Stabilisation und Dysbalancen mit den spezifischen Prinzipien der Pilatesübungen. Die Übungen sind derart konzipiert, dass sie die Kernstabilität, Flexibilität und Kraftausdauer verbessern. Muskel-dysbalancen werden so aktiv korrigiert. Der Patient verbessert seine Bewegungsabläufe mit bewusster Atmung und erzielt eine Zunahme seiner individuellen Leistungsfähigkeit.

Supervision und Hospitationsstunden sind in die Ausbildung integriert und müssen nicht gesondert absolviert werden.

### Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 1)

[30 FP]

Von den Krankenkassen anerkannt

**Kursleitung:** Lehrteam APPI  
**Kursgebühr:** EUR 370



**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PIL - 20-01	Fr-So 07.-09.02.2020	09:00-18:00 Uhr
L-PIL - 20-02	Fr-So 12.-14.06.2020	Zeiten s.o.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PIL-1 - 20-01	Fr-So 24.-26.01.2020	09:00-18:00 Uhr
LB-PIL-1 - 20-02	Fr-So 03.-05.04.2020	09:00-18:00 Uhr

### Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 2)

[30 FP]

- Fortgeschrittene Übungen der Mattenarbeit

**Kursleitung:** Lehrteam APPI  
**Kursgebühr:** EUR 370

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PIL - 20-03	Fr-So 18.-20.09.2020	09:00-18:00 Uhr

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PIL-2 - 20-01	Fr-So 17.-19.07.2020	09:00-18:00 Uhr

### Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 3)

[30 FP]

**Kompaktkurs**

- Variationen des Pilates-Training mit Hilfe von Klein-geräten und speziellen Geräten
- Pilates als Gruppentraining (Konzeption, Methodik, Organisation, Musikauswahl).
- Voraussetzung Pilates Grund- und Aufbaukurs

**Kursleitung:** Lehrteam APPI  
**Kursgebühr:** EUR 370

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PIL-3 - 19-01	Fr-So 08.-10.11.2019	09:00-18:00 Uhr
LB-PIL-3 - 20-01	Sa-Mo 17.-19.10.2020	09:00-18:00 Uhr

### Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 4) und Kenntnisnachweis

[20 FP]

**Pilates im Stand**

3D Pilates im Stand ist eine Weiterentwicklung der Methode, die die essentiellen Pilates-Prinzipien in funktionelle aufrechte Positionen überträgt und kreativ um Elemente aus dem Yoga, Gyrokinesis und physiotherapeutischem Functional-Movement-Training erweitert.

Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung ist die Teilnahme an allen 4 Stufen der Ausbildung.



**Kursleitung:** Lehrteam APPI  
**Kursgebühr:** EUR 230

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PIL-4 - 19-01	Sa-So 14.-15.12.2019	09:00-18:00 Uhr
LB-PIL-4 - 20-01	Sa-So 28.-29.11.2020	09:00-18:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Pilates für den Rücken

[15 FP]

Dieser praxisorientierte Kurs ermöglicht Interessierten einen Einblick in die Pilates Methode und fokussiert dabei den Übungsschwerpunkt auf den Rücken und die Wirbelsäule.

Suchen Sie Pilates Übungen für eine Rückenschul- Kurseinheit, möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Pilates Schnupperstunde anbieten oder wollen Sie einfach nur testen, ob das Pilates Konzept zu Ihnen als Kursleiter passt, bevor Sie eine komplette Ausbildung absolvieren- dieser Kurs bieten Ihnen die perfekte Möglichkeit diese Fragen zu klären.



- Ablauf
- Voraussetzungen
- Umfangreicher Übungskatalog
- Grundlagen der Pilates Prinzipien
- Pilates-spezifische Anatomie
- Stundenaufbau
- Prepilates, Pilatesübungen und Entspannung
- Modellstunden

**Kursleitung:** Lehrteam Health&Fitness Academy

**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-PILR - 20-01</b>	Sa 03.10.2020	10:00-18:30 Uhr
	So 04.10.2020	09:00-13:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-PILR - 20-01</b>	Sa 27.06.2020	10:00-18:30 Uhr
	So 28.06.2020	09:00-13:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

<b>L-PILR - 19-01</b>	Fr 22.11.2019	13:00-19:00 Uhr
	Sa 23.11.2019	09:00-16:00 Uhr
<b>L-PILR - 20-01</b>	Fr 20.11.2020	12:00-19:00 Uhr
	Sa 21.11.2020	09:00-14:00 Uhr

## Pilates für Senioren

[15 FP]

Praxisworkshop zur Vermittlung der Pilatesmethode an Senioren.

Diese Fortbildung fokussiert sich auf die Personengruppe 60plus und setzt dabei den Schwerpunkt gezielt auf das Erlernen und Umsetzen von Pilatesübungen sowie deren Varianten.

Dazu werden originale Übungen, dem Alter und Fähigkeitsniveau der Gruppe angepasst und unter Nutzung von Hilfsmitteln, Erhöhungen bzw. Variationen in der Übungsausführung realisiert.



### Ihr Nutzen

Sie lernen, für Seniorengruppen gut umsetzbares Pilatesstunden anzuleiten.

Zusätzlich erhalten Sie einen Einblick, wie Kurseinheiten bzw. ein komplettes Kurskonzept auf diese Zielgruppe angepasst werden muss, um allen Beteiligten die Möglichkeit zur aktiven Teilnahme zu ermöglichen.

- Aspekte und Folgen des Alterungsprozesses
- Typische Einschränkungen des Muskel Skelettsystems im Alter
- Pilatesprinzipien in Theorie und Praxis
- Spezielle Bewegungsroutinen zur Vorbereitung bzw. Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit
- Ausgewählte Pilatesübungen und deren Umsetzung (klassisch vs. angepasst)
- Aspekte einer Zielgruppen orientierten Anleitung
- Stundenaufbau und Kursgestaltung
- ausgewählte Modellstunde/n

**Kursleitung:** Lehrteam Health&Fitness Academy

**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-PILS - 20-01</b>	Sa 25.01.2020	10:00-18:30 Uhr
	So 26.01.2020	09:00-13:00 Uhr

## PNF – Intensivkurs für Ergotherapeuten

[50 FP]

Die propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF) ist ein Konzept, welches durch gezielte Handgriffe innerhalb einer Aktivität, wie z.B. beim Anziehen, das motorische Lernen fördert. Der Patient erhält durch die verschiedenen Techniken das notwendige Feedback über Rezeptoren (propriozeptives System), um das Wiedererlernen einer Aktivität zu erleichtern.

- PNF-Prinzipien und -Techniken
- Rumpf- und Schulterblattkontrolle
- PNF-Muster der oberen Extremität
- ADL: Transfers, Stützen, Greifen, Intimpflege
- Fazilitation der mimischen und der Atemmuskulatur

Geeignet ist dieser Kurs für Ergotherapeuten, die in der Neurologie tätig sind oder neurologisch interessiert sind. Der Kurs vertieft die "Grundprinzipien" des PNF-Konzeptes.

Ausreichende Übungszeiten können Sicherheit im Umgang mit dem Neuerlernten geben. Der Kurs ist überwiegend praktisch gestaltet und enthält viele Hinweise zu den Alltagsproblemen unserer Patienten.

Nach Abschluss ist jeder Therapeut fähig, das Erlernte direkt am Patienten umzusetzen und anzuwenden.

**Kursleitung:** Lehrteam der N.A.P.-Akademie

**Kursgebühr:** EUR 520

### Termine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EPNF - 20-01</b>	Do-So 11.-14.06.2020	Beginn: 12:00 Uhr

### Termine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-EPNF - 20-01</b>	Do-So 23.-26.01.2020	Beginn: 12:00 Uhr

## Posturale Kontrolle und Tiefensensibilität

[18 FP]

Die Fähigkeit des Menschen sich gegen die Schwerkraft aufzurichten unter statischen und dynamischen Gesichtspunkten ist elementar für die Teilhabe am sozialen Leben.

Das Wahrnehmen, Erinnern, Planen und Ausführen ist ein wichtiger Prozess in der variablen Anpassung der posturalen Ausrichtung. Die Tiefensensibilität (Propriozeption) ist hierbei eine ausschlaggebende Fähigkeit um die Position des Körpers im Raum wahrzunehmen und dem entsprechend die muskulären Synergien zu planen und auszuführen.

Nach neusten neurophysiologischen Erkenntnissen ist es notwendig, um zentralmotorisch langfristige Veränderungen zu erzielen ein Problem zu kreieren, das einer Lösung bedarf. Damit ist die Therapie auf Aktivitätsniveau entscheidend. Das passenden Feedback muss in Situationen erfolgen, die für den Klienten umsetzbar, motivierend und bestenfalls bekannt ist. Hierdurch sammelt der Klient Erfahrungen mit dem Ziel postural variabel zu agieren. Das Handeln und nicht das Behandeln steht im Vordergrund.

- Wie integriert das zentrale Nervensystem propriozeptive Informationen?
- Wie wird posturale Kontrolle im zentralen Nervensystem organisiert?
- Wie wird posturale Kontrolle objektiv erfasst?
- Welche Krankheitsbilder weisen einen Verlust der posturalen Kontrolle auf?
- Was sind Potenziale, wann ist eine Kompensation notwendig?
- Welche Rolle spielt der Therapeut - hands on vs hands off?
- Wie sieht ein Training nach neusten neurophysiologischen Gesichtspunkten aus?

**Kursleitung:** Lehrteam der N.A.P. Akademie Renata Horst  
Alexander Dassel | PT BSc., Instruktor NAP und Neurorehabilitation

**Kursgebühr:** EUR 240

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PK - 20-01	Fr 28.02.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 29.02.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PK - 20-01	Fr 28.02.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 29.02.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PK - 20-01	Fr 19.06.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 20.06.2020	08:30-16:30 Uhr

## Posturale Kontrolle und Tiefensensibilität

[9 FP]

**Kursleitung:** Holm Thieme | Dr. rer. medic. Physiotherapeut, B.Sc., M.Sc.

**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PK - 20-01	Do 17.09.2020	09:30-17:00 Uhr

## Prehabilitation (ein Konzept der Sci-Seminare)

[20 FP]

### Better in - Better out!

Je besser unsere Klienten auf internistische oder/ und orthopädische Operationen vorbereitet werden, desto kürzer ist die Liegedauer, desto geringer die Komplikations- und Infektionsrate, desto schneller die Rehabilitation...

Es gibt viele beeinflussbare Faktoren, die über ein gutes OP Ergebnis entscheiden und wir Therapeuten spielen dabei eine wichtige Rolle. Zu den Faktoren gehören: Aufklärung, körperliche Fitness, Ernährung, mentale Vorbereitung, Verhaltensanleitung für die ersten Tage nach der OP und vieles mehr.

Erfahren Sie alles Wissenswerte über die entscheidenden, beeinflussbaren Faktoren und lernen Sie, wie sich Ihre Klienten mit Ihrer Hilfe optimal auf eine orthopädische und internistische Operation vorbereiten können.

- Operationen im orthopädischen und internistischen Sektor
- Therapeutische Aufklärung vor einer Operation
- Optimale Ernährung vor und nach einer Operation
- Körperliche Vorbereitung und Training
- Mentale Einstimmung und Ausrichtung
- Umgang mit Stress und Schmerz
- Vorbereitung auf die ersten Tage nach der OP
- Vorbereitung auf die Rehapphase und den Alltags-einstieg

**Kursleitung:** sci Lehrteam  
**Kursgebühr:** EUR 280

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PRE - 20-01	Sa 12.09.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 13.09.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PRE - 20-01	Sa 01.02.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 02.02.2020	09:00-17:00 Uhr
H-PRE - 20-02	Fr-Sa 04.-05.12.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PRE - 19-01	Di 12.11.2019	09:00-18:00 Uhr
	Mi 13.11.2019	09:00-17:00 Uhr
L-PRE - 20-01	Sa-So 26.-27.09.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PRE - 20-01	Sa 04.07.2020	10:00-19:00 Uhr
	So 05.07.2020	09:00-17:00 Uhr

NEU

## Qi Gong in der Therapie

[15 FP]

Qi Gong ist eine chinesische Heil- und Gesundheitspraxis, die wesentlicher Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin ist. Zur Praxis gehören Atem-, als auch spezielle Körper- und Bewegungsübungen. Neben dem Erlernen der Übungen wird zusätzlich auf die Theorie der TCM und besonders des Wudang Qigongs eingegangen, welches seit über 2000 Jahren in China praktiziert wird.

Qigong wird sowohl als Präventions-, als auch Interventionsmaßnahme zur Behandlung unterschiedlicher Krankheiten (Schlafprobleme, Bluthochdruck, Migräne, Tinnitus, Rückenprobleme, psychische Leiden, Konzentrationsstörungen, Energielosigkeit u.a.) eingesetzt. Wer Qigong übt, erhält durch die Übungen mehr Energie (Qi) für wichtige Bereiche des Lebens, wobei die Gesundheit immer einen herausragenden Punkt bildet.

- 5 Übungen des Wudang Qi Gong
- 18 Figuren des Tai-Chi Qi Gong
- Qi Gong für sich selbst nutzen und an Patienten weitergeben
- Basiselemente Energiemassage
- Übungen zu verschiedenen Krankheitsbildern
- wissenschaftlicher Stand
- Gedankenruhe durch Qi Gong
- Psychosomatik des Qi Gong

**Kursleitung:** Lehrteam Jörg Dierkes Diplom Psychologe, HP (PT), Qi Gong Lehrer seit 1997 (Ausbildung bei den Großmeistern Liu und Dan Gong Xiong)

**Kursgebühr:** EUR 440

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-QI - 20-01	Do-So 16.-19.07.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Sebastian Brandt I PT, Qi Gong Lehrer	

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-QI - 20-01</b>		
Teil 1	Sa 22.02.2020	09:30-18:00 Uhr
	So 23.02.2020	09:00-17:00 Uhr
Teil 2	Sa-So 28.-29.03.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-QI - 20-01</b>	Do 28.05.2020	09:30-17:00 Uhr
	Fr-Sa 29.-30.05.2020	09:00-17:00 Uhr
	So 31.05.2020	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-QI - 20-01</b>	Fr 03.07.2020	09:30-18:00 Uhr
	Sa 04.07.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 05.07.2020	09:00-18:00 Uhr
	Mo 06.07.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Cornelius Hennings I Qi Gong Lehrer seit 2004 (Ausbildung bei dem Großmeister Dan Gong Xiong)	

## Qi Gong Aufbaukurs - weiter geht's!

[15 FP]



An diesem Wochenende wird zum einen die Vertiefung und Erfrischung der eigenen Qi Gong Praxis einen zentralen Punkt einnehmen, so dass die Teilnehmer wieder mehr Energie für sich selbst gewinnen können. Die Übungsformen des Wudang Qi Gong, der 18 Figuren des Tai Chi Qi Gong werden gemeinsam ausgeübt, korrigiert und verfeinert.

Außerdem wird darauf eingegangen werden, wie ein Qi Gong Kurs über mehrere Termine aufgebaut werden kann und die Teilnehmer erhalten ein Modellskript (Stundenaufbau, Inhalte, Übungen), an dem sie sich bei der Weitergabe der Übungen an Gruppen im beruflichen Kontext orientieren können.

- Kurse geben Kompetenzen entwickeln und steigern
- Umgang mit herausfordernden Situationen und Menschen "meistern"
- die Spiritualität des Qi Gong
- Gelassenheit im Alltag praktizieren durch das Prinzip von "Wu Wei"
- neue Meditation zur Beruhigung des Herzens
- Raum für Fragen zur eigenen Übung und Praxis

Voraussetzung: Qi Gong Basiskenntnisse (40 Std.)

**Kursleitung:** Jörg Dierkes, Diplom Psychologe, HP (PT), Qi Gong Lehrer seit 1997 (Ausbildung bei den Großmeistern Liu und Dan Gong Xiong)

**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-QIA - 19-01</b>	Sa 14.12.2019	09:30-18:00 Uhr
	So 15.12.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>H-QIA - 20-01</b>	Sa-So 12.-13.12.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-QIA - 20-01</b>	Do 09.07.2020	09:30-17:00 Uhr
	Fr-Sa 10.-11.07.2020	09:00-17:00 Uhr
	So 12.07.2020	09:00-16:00 Uhr

## Refresh yourself! / Urlaub vom Alltag

[15 FP]

### Anerkanntes ZVK e.V./KddR Rückenschulrefresher-Seminar

Ein praktisches Seminar für Physio-, - Sport - und Körpertherapeuten, sowie für alle, die sich gern bewegen und mehr über sich erfahren möchten.

NEU

Ein buntes, vielfältiges Programm erwartet dich, als Kraft - und Inspirationsquelle.

- Wir sind immer für andere da, geben unser Bestes und manchmal auch mehr.
- Wer kennt dieses Gefühl „nur noch zu funktionieren“?
- Gönne dir Zeit, dir selbst einmal etwas Gutes zu tun!

**Refresh yourself! Sich bewegen – Sich erfahren – Sich wohlfühlen und neue Ideen für dein Arbeitsfeld sammeln.**

- Pilates – FaszienStretching
- Spezielle Yogaübungen
- Shiatsu-Meridian-Dehnung
- Durch kreative Achtsamkeits – und Körperwahrnehmungsübungen, sowie im Tanz findest du deinen Weg
- Körpererfahrungsübungen
- Verschiedene Meditationen

**Kursleitung:** Yvonne Fritzlar/ PT, Aerobic-Instruktorin, Lehrteam der AG Prävention im ZVK  
**Kursgebühr:** EUR 220

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-RY - 20-01	Sa	11.07.2020
	So	12.07.2020

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-RY - 20-01	Sa	18.04.2020
	So	19.04.2020

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-RY - 20-01	Sa	08.08.2020
	So	09.08.2020

## Rheumatische Hand und Fuß

[15 FP]

In diesem sehr praktisch gestalteten Kurs werden viele Behandlungskonzepte bei rheumatischen Erkrankungen unterrichtet. Neben der Hilfsmittelberatung gehört auch die Schienenversorgung, sowie auch die Instruktion von ergonomischen Arbeiten und die eigenständige weitere Nachbehandlung zum Programm. Ganz wichtig ist dabei eine gute Evaluation und eine exakte Anleitung für den Patienten. Anhand vieler Bilder werden auch sehr seltene rheumatische Erkrankungen mit deren Behandlungen vorgestellt (Sklerodermie, Sjörgen-Syndrom, Fibromyalgie, un spez. Polyarthrit etc.)

- Therapeutische Grundlagen von rheumatischen Erkrankungen
- Unterschiedliche Krankheitsbilder und deren Behandlungsansätze
- Effektive Anleitung zu Heimprogrammen und zu ergonomischen Arbeiten
- Praktische Therapieansätze inklusive Hilfsmittel-Instruktion

**Kursleitung:** Margot Grewohl | Dipl.-ET  
**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ERHF - 20-01	Sa	16.05.2020
	So	17.05.2020

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ERHF - 20-01	Sa-So	11.-12.01.2020
H-ERHF - 20-02	Fr-Sa	28.-29.08.2020

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ERHF - 20-01	Sa-So	22.-23.02.2020

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ERHF - 20-01	Fr	18.09.2020
	Sa	19.09.2020

## Rollator-Training | vielseitig und alltagsrelevant

[15 FP]

### Das unerwartet vielseitige Gerät - auch für die Therapie

Ein Rollator wird verordnet. Der Rollator unterstützt das Gehen, sicherlich, aber auch das will erlernt sein. Der Umgang muss gekonnt sein: fürs Bremsen, für Kurven, zum Rückwärtsgehen, beim Einsteigen in den Bus – all das soll nicht zur Stolperfalle werden.

Ein Rollator kann viel mehr als nur beim Gehen helfen. Richtig genutzt wird der Rollator aber sogar als Gymnastikgerät. Er ist vielseitig einsetzbar in der Therapie zur Förderung des Gleichgewichts, zur Kräftigung und zur Rumpfmobilisation.

- Marktübersicht handelsüblicher Modelle
- korrekte Einstellung und Handling
- die Nutzbarkeit/ Bewegungsaufgaben in der Therapie 1:1
- das Handling für ein Parcourstraining 1:1
- Stationstraining
- Einbeziehung der Umgebung für das Training
- Gruppenangebote und Einzeltherapie für Training inside-outside
- Erstellung eines Gruppenkonzeptes, Stundenaufbau
- Werbung und wichtige Partner

**Kursleitung:** Kathrin Dietrich – PT, Dozentin für Demenz, Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining  
Iris Theurich – Physiotherapeutin, Geriatrie  
**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ROL - 20-01	Sa	21.11.2020

## Rückengesundheit – Ausbildung zum Kursleiter

[15 FP]

### DIE kompakte Kursleiterausbildung im Handlungsfeld Rückengesundheit!

Diese Kursleiter-Fortbildung fokussiert sich vorrangig auf den Aufbau bzw. Erhalt eines aktiven und bewegungsorientierten Gesundheitsverhaltens in Bezug auf die Rückengesundheit.





### Ihr Nutzen

Wenn Sie für Ihre Kursteilnehmer einen besonders praxis- und bewegungsorientierten Rücken-Basiskurs suchen, der von gesetzlichen Kostenträgern anerkannt ist, sind Sie in dieser Fortbildung genau richtig.

### Evidenzlage und wissenschaftlicher Stand zur Rückengesundheit

- Rückenschmerzen aus biopsychosozialer Sicht (Einteilung, Entstehung, Coping, Chronifizierungswege etc.)
- Psychologische Aspekte (Schmerzverarbeitung/ endurance- & fear avoidance belief)
- Positivsuggestionen zur Förderung der Rückengesundheit
- Gruppenleitung aus gesundheitsorientierter Sicht (Binnendifferenzierung, Progression)
- Aspekte der Motivation und Gruppendynamik (Kommunikation, Musikeinsatz, Interaktion etc.)
- Kleine Spiele und freudbetonte Erwärmungsformen
- Übungsprogramme zur Förderung der Kraftfähigkeit, Koordination sowie Beweglichkeit
- Stundenaufbau und Kursgestaltung
- Praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden
- Erläuterung der Theoriebausteine inkl. fertig ausgearbeiteter Tafelbilder
- Lehrpraktische Übung inkl. Auswertung
- Umfangreicher Seminarordner mit allen relevanten Teilnehmer-Unterlagen für die ZPP als anerkanntes Kurskonzept zur einfachen Zertifizierung nach § 20 SGB V

**Kursleitung:** Lehrteam Health&Fitness Academy

**Kursgebühr:** EUR 420

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-RÜG - 20-01</b>	Fr	24.01.2020
	Sa	25.01.2020
	So	26.01.2020
<b>B-RÜG - 20-02</b>	Fr-So	07.-09.08.2020
		Zeiten s.o.



### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-RÜG - 20-01</b>	Fr	03.04.2020
	Sa	04.04.2020
	So	05.04.2020
<b>H-RÜG - 20-02</b>	Fr-So	13.-15.11.2020
		Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-RÜG - 20-01</b>	Fr	19.06.2020
	Sa-So	20.-21.06.2020
<b>L-RÜG - 20-02</b>	Fr-So	11.-13.12.2020
		Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-RÜG - 20-01</b>	Fr	24.04.2020
	Sa	25.04.2020
	So	26.04.2020
		10:00-18:30 Uhr
		09:00-17:30 Uhr
		09:00-17:30 Uhr

## Rücken - Wirbelsäulengymnastik für Senioren

[15 FP]




Die demografische Entwicklung in Deutschland bestätigt eindeutig, der Anteil älterer Menschen nimmt stetig zu. So kamen im Jahr 2017 auf 100 Personen im Alter zwischen 20-65 Jahren bereits 36 Personen, die älter sind als 65 Jahre – Tendenz steigend (vgl. Altenquotient - Statistisches Bundesamt).

Diese Personengruppe möchte auch im „höheren Alter“ aktiv am Alltagsleben teilnehmen und intensiv soziale Kontakte pflegen bzw. aufbauen.

Diese Fortbildung spezialisiert sich genau auf die beschriebene Personengruppe und setzt dabei den Schwerpunkt gezielt auf die Rückengesundheit.

- wirksame und leicht umsetzbare Kräftigungsübungen und Trainingsprogramme
- einfache angepasste Ausgangspositionen
- wiederkehrende Bewegungsroutine zur Integration des Trainings in den Alltag
- psychosoziale Komponenten, um Teilnehmern damit den Einstieg in Sportgruppen/ Netzwerke zu erleichtern
- praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden

**Kursleitung:** Lehrteam der Health and Fitness Academy

**Kursgebühr:** EUR 230

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-WSS - 20-01</b>	Sa	26.09.2020
	So	27.09.2020
		10:00-18:30 Uhr
		09:00-13:00 Uhr

## Kinderrückenschule- RückenGesundheit Kinder

[15 FP]

Die Kinderrückenschule ist aktualisiert und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie dem bio-psychosozialen Gesundheitsansatz angepasst. Die Fortbildung „RückenGesundheit Kinder“ (Kind- relevanten Lebenswelten wie Kindergarten und Schule) entspricht den Qualitätsrichtlinien der KddR (Gütesiegel) und berechtigt, KddR- anerkannte Maßnahmen zur Bewegungs- und Haltungsförderung (§20,20a SGB V) auch in kindbezogenen Settings (Bewegte Schule) anzubieten. Neben fundiertem Wissen erhalten Sie viele praktische Tipps zur spielerischen und altersgerechten Förderung eines aktiven Bewegungs- und Körperverhaltens bei Kindern.



- Haltungs- und Bewegungsförderung für Kinder
- gesundheitsfördernde Schule
- physiologische Entwicklung des Kindes und prädisponierende Faktoren für Rückenleiden in den ersten Lebensjahren
- Pädagogik und Psychologie in der Kinderrückenschule
- pädagogische und didaktische Durchführungskriterien
- Einführung in die Psychomotorik
- Spiele, kindgerechte Bewegungsformen
- Nutzen und Anwendung kindgerechter ergonomischer Möbel

**Kursleitung:** Lehrteam BVMBZ Rückenschule  
**Kursgebühr:** EUR 330

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KRS - 19-01	Sa	16.11.2019
	So	17.11.2019
	Mo	18.11.2019
L-KRS - 20-01	Fr-So	04.-06.12.2020
		Zeiten s.o.

## Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau verbunden mit dem Thema Rheuma

[16 FP]

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzep Deutschland Seite 76  
 Empfohlen für Anwender, die den Einstieg in das Thema »Schienenbau« suchen oder ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

- Vermittlung der Eigenschaften aller gängigen thermoplastischen Rolyan® Niedertemperaturmaterialien in Bezug auf ihren Einsatz
- Individuelle Ausstattungsplanung für Ihren Arbeitsbereich hinsichtlich des Schienenbaus
- Bau und Grundlagenvermittlung der gängigsten statischen und rheumatischen Lagerungs- und Funktionsschienen mit Bezug zur Anatomie I Physiologie
- Zielorientierte Strategien, Ideen und Lösungswege hinsichtlich der Positionierung des Schienenbaus
- Erweiterung der persönlichen Kompetenz in der therapeutischen Arbeit

**Kursleitung:** Margot Grewohl | Dipl.- Ergotherapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 320 inkl. Material

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESC - 20-01	Fr	05.06.2020
	Sa	06.06.2020
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-15:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESC - 20-01	Sa	21.03.2020
	So	22.03.2020
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-15:00 Uhr
H-ESC - 20-03	Fr-Sa	27.-28.11.2020
		Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ESC - 20-01	Fr	11.09.2020
	Sa	12.09.2020
		12:00-18:00 Uhr
		09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESC - 19-01	So	24.11.2019
	Mo	25.11.2019
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-15:00 Uhr
LB-ESC - 20-01	Sa-So	14.-15.11.2020
		Zeiten s.o.

## Schienenbau: Schwerpunkt Dynamik

[18 FP]

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzep Deutschland Seite 76  
 Empfohlen für Therapeuten und Anwender, die bereits Kenntnisse im Schienenbau besitzen und Ihre Fähigkeiten um das Thema »Dynamik« erweitern möchten.

### Bau und Grundlagenvermittlung von mindestens 3 Schienen mit Trageempfehlungen:

- 1. Funktionsersatz- Extension durch Federbügel- ausleger
- 2. Flexion durch herkömmliche Zügelung
- 3. Korrektur durch verschiedene Auslegersysteme
- 4. mehrgelenkige, kombinierte Extensions- I Flexionsschiene

Der schnelle Weg von der Statik zur Dynamik.

**Kursleitung:** Jarko Broutschek | ET, Ergotherapiezentrum Blankenburg  
**Kursgebühr:** EUR 360 inkl. Material

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESC - 20-02	Sa	19.09.2020
	So	20.09.2020
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-15:00 Uhr

## Manuelle Schlucktherapie Teil 1

[25 FP]



Die Manuelle Schlucktherapie untersucht und befasst sich systematisch mit allen Methoden und Techniken der Schluckrehabilitation, bei denen die Hände der Therapeuten zum Einsatz kommen. Ziel der „Manuellen Schlucktherapie“ ist es, die posturale Kontrolle, die dynamische Stabilität in Haltung und Bewegung und die Schluck- und Atembewegungen in Bewegungsausmaß und Dauer so zu beeinflussen, dass die Atem-Schluck-Zyklen, die Alltagsaktivitäten der Nahrungsaufnahme und die Schutzreaktionen im 24-Stundentag des Patienten koordiniert, effizient und sicher ablaufen können. Zur Verbesserung der Funktionen werden nicht-kontraktile, einschließlich neurale und muskuläre Strukturen mobilisiert, um sie in einem zweiten Schritt kontextabhängig in AdL-Aufgaben einsetzen zu können.

- Posturale Kontrolle
- Anatomie und Biomechanik der Halswirbelsäule und Kiefergelenke
- Kopf-, Nacken-, Schultergürtelkoordination
- Atmung
- Mimik
- Zungenmotorik
- Schlucken als Sequenz



**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P. Akademie Renata Horst

**Kursgebühr:** EUR 320

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-MST1 - 20-01</b>	Fr	01.05.2020
	Sa	02.05.2020
	So	03.05.2020

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-MST - 20-01</b>	Fr	17.04.2020
	Sa	18.04.2020
	So	19.04.2020

## Manuelle Schlucktherapie Teil 2

[25 FP]

- Mobilisation kontraktile Strukturen (kleine Nackenextensoren, Digastrikus, Omohyoideus)
- Mobilisation nicht-kontraktile Strukturen (obere Kopfgelenke, cerviko-thorakaler Übergang, einschließlich cranialer Hirnnerven)
- Mundstimulationen
- Neurologische Symptomkomplexe und Fallbeispiele

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P. Akademie Renata Horst

**Kursgebühr:** EUR 320

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-MST2 - 20-01</b>	Fr-So	28.-30.08.2020

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-MST - 19-02</b>	Fr	08.11.2019
	Sa	09.11.2019
	So	10.11.2019
<b>H-MST - 20-02</b>	Fr-So	11.-13.09.2020
		Zeiten s.o.



## SANDTHERAPIE®

Beluga Gewichtswesten & Decken sind seit vielen Jahren wertvolle Hilfsmittel zur Steigerung der **Eigenwahrnehmung**.

- von Therapeuten entwickelt
- Hochwertige Produktion
- made in Germany
- individuelle Anpassung
- Beratung selbstverständlich

**GEMEINSAM stark!**  
Netzwerkpartner werden und Vorteile sichern!

**EXKLUSIV**  
für Therapeuten, Einrichtungen privater & öffentliche Träger

**WWW.BELUGA-HEALTHCARE.DE**

Tel. 04251 67 33 680 • team@beluga-healthcare.de

## Fachtherapeut\*in „Schmerztherapie“

Orthopädie – Chirurgie – Rheumatologie – Neurologie – Pädiatrie – Onkologie – Geriatrie

### Ausbildungsaufbau::

Grundkurse 1-6

Aufbaukurse 1-4

Die Kurse müssen in der Reihenfolge gebucht werden.



Ob nun Schmerzen nach operativen Eingriffen, chron. Rückenschmerzen, Schmerzsyndrome der Extremitäten oder rheumatisch bedingte Schmerzsyndrome. Gerade beim Thema chronischer Schmerz suchen Patienten immer gezielter nach kompetenten Ansprechpartnern. Neben der ärztlichen Schmerztherapie sehen sich auch Fachkräfte aus der Ergotherapie immer häufiger mit chronischen Schmerzpatienten konfrontiert. Die Problematik bei chron. Schmerzpatienten liegt häufig in einer langen und unübersichtlichen Krankheitsverlauf. Neben den körperlichen Symptomen sind auch die psychischen und sozialen Auswirkungen auf den einzelnen Patienten enorm. In dieser Weiterbildung werden Sie von einem Lehr- I & Praxis erfahrener Team auf die ganzheitliche Befunderhebung und Therapie von chronischen Schmerzpatienten vorbereitet.

Es gibt sehr effektive Behandlungstechniken die eine Anwendung bei chronischen Schmerzpatienten finden. Bei dieser Weiterbildung liegt der Schwerpunkt auf der systematischen Befunderhebung und der sich daraus entwickelnden Individuell auf den Patienten abgestimmten Therapieplanung. Unter anderem werden folgende Behandlungstechniken in dieses Konzept integriert:

Neben klassischen Behandlungsmethoden wie der manuellen Therapie und der medizinischen Trainingstherapie erlernen Sie ganzheitliche Behandlungstechniken wie die Fußreflexzonenmassage, Fascientechniken, GOT Techniken (General Osteopathic Treatment) und Behandlungsverfahren aus der traditionell chinesischen Medizin.

Ziel ist es nicht massenhaft Techniken zu erlernen, sondern gezielte, individuell abgestimmte Techniken für einen Behandlungsplan auszuwählen. Die Schwerpunkte der Weiterbildung liegen im motorisch funktionellen Bereich und können problemlos mit ihrem bisher erworbenem therapeutischem Wissen verknüpft und praxisorientiert angewendet werden.

**Kursleitung:** Akademie für Schmerztherapie Hockenheim

**Kursgebühr:** EUR 390 | Kurs

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 1

[36 FP]

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHM - 20-01	Do-So 13.-16.02.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHM - 20-01	Fr-Mo 27.-30.03.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHM-1 - 20-01	Do-So 27.02.-01.03.2020	Zeiten s.o.

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 2

[36 FP]

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHM - 20-02	Do-So 02.-05.04.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHM - 20-02	Do-So 11.-14.06.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHM-2 - 20-01	Do-So 07.-10.05.2020	Zeiten s.o.

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 3

[36 FP]

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHM - 20-03	Do-So 04.-07.06.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHM - 20-03	Do-So 03.-06.09.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHM-3 - 20-01	Do-So 30.07.-02.08.2020	Zeiten s.o.

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 4

[36 FP]

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHM - 20-04	Do-So 06.-09.08.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHM - 20-04	Do-So 03.-06.12.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHM-4 - 20-01	Do-So 05.-08.11.2020	Zeiten s.o.



Weiter auf der Folgeseite!

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 5

[36 FP]

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHM - 19-05	Do-So 14.-17.11.2019	09:00-17:00 Uhr
H-ESCHM - 20-05	Do-So 01.-04.10.2020	09:00-17:00 Uhr

## Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHM - 20-05	Do-So 25.-28.02.2021	09:00-17:00 Uhr

## Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHM-5 - 19-01	Do-So 28.11.-01.12.2019	Zeiten s.o.
LB-ESCHM-5 - 20-01	Do-So 21.-24.01.2021	Zeiten s.o.

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 6

[36 FP]

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHM - 19-06	Sa-Di 04.-07.01.2020	09:00-17:00 Uhr
H-ESCHM - 20-06	Do-So 07.-10.01.2021	Zeiten s.o.

## Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHM - 20-06	Do-So 06.-09.05.2021	09:00-17:00 Uhr

## Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHM-6 - 19-01	Do-So 16.-19.01.2020	Zeiten s.o.
LB-ESCHM-6 - 20-01	Do-So 25.-28.03.2021	Zeiten s.o.



## Schmerztherapie Aufbaukurse

## Schmerztherapie in der Ergotherapie-Aufbaukurs 1

[36 FP]

- Ergänzung der viszeralen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- das limbische System
- Befundung und Behandlung psycho-emotional bedingter Funktionsstörungen
- Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Grundregulation mithilfe des Meridiansystems
- Vertiefung der fasziellen Ebene (horizontale Sehnenplatten)
- Dokumentation nach ICF

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHMA - 19-01	Do-So 16.-19.04.2020	09:00-17:00 Uhr
H-ESCHMA - 20-01	Do-So 18.-21.03.2021	09:00-17:00 Uhr

## Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHMA - 19-01	Do-So 18.-21.06.2020	Zeiten s.o.

## Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHMA-1 - 19-01	Sa-Di 18.-21.04.2020	09:00-17:00 Uhr
LB-ESCHMA-1 - 20-01	Do-So 15.-18.07.2021	Zeiten s.o.

## Schmerztherapie in der Ergotherapie-Aufbaukurs 2

[36 FP]

- Meridianverläufe
- Untersuchung und Behandlung von Schmerzsyndromen mithilfe der Energetik
- energetische Behandlung von Narben
- psycho-emotionale Therapie mithilfe der TCM
- Integration der bisherigen Inhalte anhand von Praxisbeispielen

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHMA - 19-02	Do-So 25.-28.06.2020	09:00-17:00 Uhr
H-ESCHMA - 20-02	Do-So 06.-09.05.2021	09:00-17:00 Uhr

## Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHMA - 19-02	Do-So 20.-23.08.2020	Zeiten s.o.

## Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHMA-2 - 19-01	Do-So 13.-16.08.2020	09:00-17:00 Uhr
LB-ESCHMA-2 - 20-01	Do-So 16.-19.09.2021	09:00-17:00 Uhr

Weiter auf der Folgeseite!

## Schmerztherapie in der Ergotherapie-Aufbaukurs 3

[36 FP]

- Vertiefung der Neurophysiologie auf segmentaler Ebene (Myotome)
- Ergänzung der psycho-emotionalen Ebene
- Ernährung in Bezug auf Bindegewebe | Neurophysiologie | Schmerzphysiologie | Entzündungsheilung
- Möglichkeiten der Schmerztherapie bei schwerkranken und sterbenden Patienten
- Erweiterung der viszeralen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten nach Chapman
- Grundregulation mithilfe des BS-Syndroms
- Integration

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHMA - 19-03	Do-So 20.-23.08.2020	09:00-17:00 Uhr
H-ESCHMA - 20-03	Do-So 08.-11.07.2021	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHMA - 19-03	Do-So 29.10.-01.11.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHMA-3 - 19-01	Mo-Do 16.-19.11.2020	Zeiten s.o.
LB-ESCHMA-3 - 20-01	Do-So 11.-14.11.2021	Zeiten s.o.

## Schmerztherapie in der Ergotherapie-Aufbaukurs 4

[18 FP]

- Möglichkeiten der vegetativen | fasziellen | viszeralen Grundregulation bei komplexen Krankheitsbildern (Zentralsehne)
- Erweiterung des Reflexsystems (Ohrreflexzonen)
- ergänzende Techniken zur Behandlung der fasziellen Ebene

Am vorletzten Tag findet die schriftliche und mündlich-praktische Prüfung zum „Fachergotherapeut für Schmerztherapie“ statt

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHMA - 19-04	Sa-Mo 21.-23.11.2020	09:00-17:00 Uhr
H-ESCHMA - 20-04	Do-Sa 30.09.-02.10.2021	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCHMA - 19-04	Do-Sa 17.-19.12.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHMA-4 - 19-01	Fr-So 26.-28.02.2021	Zeiten s.o.
LB-ESCHMA-4 - 20-01	Sa-Mo 08.-10.01.2022	Zeiten s.o.

## Schmerztherapie: Kinder

[40 FP]

### Voraussetzung: Grundkurse 1-6

Chronische Schmerzen nehmen auch bei Kindern und Jugendlichen zu. Hypersensibilitätssyndrome, Schreikinder, CRPS, rheumatische Erkrankungen und viele weitere Vordern Therapeuten jeden Tag aufs Neue. Lernen Sie in diesem Kurs Befund und Behandlung und setzen diese Konzept sofort nach dem Kurs an Ihren Patienten um.

- Untersuchungs- und Behandlungstechniken im Rahmen der Schwangerschaft
- Grundlagen zu Schmerzerkrankungen bei Kindern und Säuglingen
- Chronifizierungsfaktoren für Schmerzen bei Kindern und Säuglingen
- Untersuchung und Behandlung geburtsbedingter Verletzungen und Dysfunktionen
- Behandlungskonzept für „Schreikinder“
- Untersuchungs- | Behandlungskonzept bei Schmerzen im Rahmen von Atemwegserkrankungen, Verdauungsstörungen, Darmerkrankungen, Wirbelsäulenerkrankungen und Skoliose
- Schmerzbehandlung bei rheumatischen Erkrankungen



**Kursleitung:** Akademie für Schmerztherapie Hockenheim

**Kursgebühr:** EUR 480

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KSCHM - 20-01	Do-So 20.-23.02.2020	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KSCHM 20-01	Do-So 14.-17.05.2020	09:00-17:00 Uhr
L-KSCHM 20-02	Do-So 24.-27.09.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KSCHM - 19-01	Do-So 31.10.-03.11.2019	09:00-17:00 Uhr
LB-KSCHM - 20-01	Do-So 17.-20.09.2020	Zeiten s.o.

## Schmerztherapie: Psychosomatik

[40 FP]

### Voraussetzung: Grundkurse 1-6

- Chronische Schmerzen als psychosomatisches Phänomen
- Anpassung bewährter Konzepte an die psychosomatische Medizin
- Kombination aktiver und passiver Maßnahmen
- Kommunikation, Konfliktmanagement & negative Gedanken
- Depression und weitere Erkrankungen in Kombination mit chronischem Schmerz

NEU

Die Anzahl chronischer Schmerzpatienten in den psychosomatischen Abteilungen wächst ständig. Wie begegnet man Patienten deren Leben durch den Schmerz dominiert ist? Wie sehen Therapiekonzepte speziell für die psychosomatische Medizin aus? Welche Rolle spielen Angststörungen im Bereich der Schmerzerkrankungen? Wie können wir die Konfrontationstherapie in der Physiotherapie nutzen? In diesem Kurs lernen Sie eine bewährte Kombination aus Psychologie, Kommunikation, Gruppenangeboten und Einzeltherapie.

**Kursleitung:** Akademie für Schmerztherapie Hockenheim  
**Kursgebühr:** EUR 390

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SPSY - 20-01	Fr-So 15.-17.05.2020	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SPSY - 19-01	Do-So 05.-08.12.2019	09:00-18:00 Uhr
L-SPSY - 20-01	Sa-Mo 12.-14.12.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SPSY - 20-01	Fr-So 14.-16.02.2020	09:00-18:00 Uhr

## Chronische Schmerzen

[16 FP]

Das Gehirn generiert bei chronischen Schmerzen ein psycho-emotionales Gefühl, obwohl keine akute Gefahr für Körperstrukturen besteht. Im Gegensatz hierzu stellt akuter Schmerz ein natürliches Warnsystem da, das dazu dient Körperstrukturen vor einer drohenden Verletzung zu schützen.

Erfahrungen führen im zentralen Nervensystem zu langfristigen Veränderungen und begünstigen hierdurch Lernprozesse. Während der Heilungsphasen ist es vorteilhaft verletzte und nun regenerierende Körperstrukturen zu schonen. Nach Abschluss der Heilung hingegen sind Erfahrungen nötig um zu lernen Schutzmechanismen nicht weiter nutzen zu müssen. Bleiben diese nämlich länger als für den Heilungsprozess erforderlich ist bestehen, können langfristig andere Folgeschäden auftreten.

### Therapeuten lernen

- Die Ursachen von Schutzmechanismen zu verstehen
- Die Bedeutung des vegetativen Nervensystems im Wundheilungsprozess
- Kommunikationsstrategien anzuwenden die dem Umgang mit Schmerzen erleichtern sollen
- Therapiestrategien anhand der individuellen pathophysiologischen Vorgänge zu entwickeln

**Kursleitung:** Lehrteam der N.A.P.-Akademie, Renata Horst  
**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-CS - 20-01	So	01.03.2020
	Mo	02.03.2020
		12:00-19:00 Uhr
		09:00-18:00Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-CS - 20-01	So	20.12.2020
	Mo	21.12.2020
		13:00-19:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr

## Schultergelenk – handlungsorientiert

[24 FP]

Der Kurs beginnt mit einem Funktionsbefund, gefolgt von einer kurzen, theoretischen Einführung in die Anatomie und Biomechanik des Schultergürtels. Dazu lernen Sie ein einfaches und effektives System den Schultergürtel zu untersuchen.

Weiterhin lernen Sie praxisrelevante, aufeinander aufbauende Behandlungstechniken des Schultergürtels. Nach einer kurzen theoretischen Einheit über das myofasziale System erlernen sie passend dazu einfache und sehr effektive Behandlungstechniken.

Dann werden die bisherigen Lerninhalte an praktischen Patientenbeispielen umgesetzt und mit funktionellem muskulären Training und Alltagsstraining erweitert. Gegen Ende des dritten Tages verfügen Sie damit über einen logischen Aufbau von der Untersuchung über direkte Behandlungstechniken am Gelenk bis hin zum alltagsbezogenen Training.

- Anatomie und Biomechanik des Schultergürtels
- strukturiertes Untersuchungsschema des Schultergürtels
- lokale Behandlung des Schultergürtels und des Schultergelenkes und Einbindung ins Gesamtsystem
- Bewegungsanalyse von ADLs
- zielgerichtete Gestaltung von Therapiesequenzen
- alltagsbezogenes Training, funktionelle Therapie in Alltagssituationen

**Kursleitung:** Akademie für Schmerztherapie Hockenheim  
**Kursgebühr:** EUR 320

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCH - 19-02	Do	07.11.2019
	Fr	08.11.2019
	Sa	09.11.2019
		13:00-18:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr
H-ESCH - 20-01	Fr-So 26.-28.06.2020	Zeiten s.o.
H-ESCH - 20-02	Fr-So 27.-29.11.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ESCH - 20-01	Fr-So 13.-15.03.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCH - 20-01	Fr-So 10.-12.07.2020	Zeiten s.o.

## Schröpfen spezial

[10 FP | HP]

### Was bewirkt diese Therapie?

Das Schröpfen gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit und ist seit den letzten olympischen Spielen als effiziente Behandlungsmethode wieder in aller Munde. Dieser Nachfrage wollen wir als Fortbildungszentrum gerecht werden und bieten Ihnen diesen Spezialkurs unter der Leitung des eos-Institutes an. Die Therapie wirkt erstmalig lokal und über kutisviszerale Reflexe jedoch immer auch segmental auf innere Organe.

Die neuesten naturwissenschaftlichen Forschungen unterstreichen das Schröpfen als unabdingbare Basisbehandlung im Rahmen eines umfassenden therapeutischen Konzeptes und der Zielsetzung einer vollständigen Systemregulation.



- Wirkungsweise des Schröpfens
- Techniken des Schröpfens
- Topographie der Reflexzonen und Reflexzonendiagnostik
- Indikationen, Kontraindikationen des Schröpfens
- Reaktionsweise auf Schröpfkopftherapie
- Einsatz in der Rehabilitation und im Sport

**Kursleitung:** Jörg Krause | Lehrteam eos Institut

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SSP - 19-02	Mo 18.11.2019	09:00-18:00 Uhr
B-SSP - 20-01	Fr 20.11.2020	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SSP - 20-01	Mo 13.01.2020	09:00-18:00 Uhr
H-SSP - 20-02	Mo 18.05.2020	09:00-18:00 Uhr
H-SSP - 20-03	Mo 14.09.2020	09:00-18:00 Uhr



#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SSP - 20-01	Fr 15.05.2020	09:00-18:00 Uhr
L-SSP - 20-02	Mo 23.11.2020	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SSP - 20-01	Mo 11.05.2020	09:00-18:00 Uhr

## Intensivseminar: Grundlagen, Praxis und Antlitzanalyse der Biochemie nach Dr. Schüßler

[20 FP | HP]

In diesem Seminar lernen Sie die professionelle Anwendung der 12 Schüßler-Salze kennen. Sie sind benannt nach ihrem Entdecker, dem Arzt Wilhelm Heinrich Schüßler (1821-1898). Er entwickelte seine biochemische Heilweise aufgrund der Erkenntnisse über die Lebensnotwendigkeit der Mineralstoffe im menschlichen Körper und ihre Bedeutung für die Zellgesundheit. Er erforschte in seiner ärztlichen Praxis, welche Mineralstoffverbindungen in einer bestimmten Verdünnung gestörte Funktionen (= Krankheiten) heilen konnten und fand so seine 12 biochemischen Funktionsmittel (= Schüßler-Salze). Viele körperliche und psychische Beschwerden sind auf einen Mangel an anorganischen Stoffen (Störungen im Mineralhaushalt) zurückzuführen. Der Bau und die Leistungsfähigkeit des menschlichen Organismus ist wesentlich vom Vorhandensein bestimmter Mineralsalze abhängig.

Die Antlitzanalyse ist daher ein wichtiges Instrumentarium, um eine optimale individuelle Einstellung zu ermöglichen.

- Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler (die Zelle, der Mineralstoffhaushalt, Entstehung von Störungen und daraus resultierenden Erkrankungen)
- Die 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler:
- Allgemeine Hinweise zur Dosierung und Einnahme
- Funktionen, Anwendungsgebiete, charakterliche Strukturen
- Antlitzanalyse (Einführung der Zeichen und praktische Übungen)
- die äußere Anwendung
- Fallbeispiele und bewährte Kombinationen

**Kursleitung:** Lehrteam eos Institut | Mag. Margit Müller-Frahling oder Stefanie Fischer (HP, Apothekerin) Institut für Biochemie nach Dr. Schüßler, Deutschland

**Kursgebühr:** EUR 360

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SCHÜ - 20-01	Sa 14.03.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 15.03.2020	09:00-17:00 Uhr



#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SCHÜ - 20-01	Sa 16.05.2020	09:00-18:00 Uhr
	So 17.05.2020	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SCHÜ - 19-01	Sa 12.10.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 13.10.2019	09:00-17:00 Uhr
L-SCHÜ - 20-01	Sa-So 17.-18.10.2020	Zeiten s.o.

## Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten mit Zertifikat

[36 FP]

### Die evidenzbasierte und effektive Therapie bei Schwindel!

In Ländern wie den USA, Kanada und Großbritannien ist eine Weiterbildung zum Vestibular-Therapeuten weit verbreitet und um diesem Beispiel zu folgen, wird seit 2017 die Ausbildung zum Vestibular-Therapeuten, die inhaltlich den aktuellsten, internationalen Richtlinien entspricht, angeboten. Die "Schwindeltherapie", die an Schulen als eine banale "hin und her werfen" gelehrt wird, ist längst nicht mehr aktuell. Die moderne Schwindeltherapie trainiert die feine Augen-Kopf-Koordination und besteht aus speziellen Gleichgewichtsübungen, die ganz spezifisch das vestibuläre System sensorisch integrieren. Mit einer Jahresprävalenz von 5% unter Erwachsenen ist der vestibuläre Schwindel in allen Altersgruppen und Tätigkeitsfeldern ein weit verbreitetes Phänomen, jedoch werden Betroffene oftmals gar nicht oder falsch behandelt!

Die Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten besteht aus 2 Modulen (jeweils 2 Tage)



#### Modul 1:

Pathologie: Akute oder altersbedingte vestibuläre Unterfunktion und der benigne paroxysmale Lagerungsschwindel

Befunderhebung und Behandlung der vestibulären Unterfunktion und des Lagerungsschwindel

#### Modul 2:

Pathologie: Die Schwindelmigräne und der psychogene Schwindel

Befunderhebung und Behandlung der Schwindelmigräne und des psychogenen Schwindels

Dies sind die Hauptthemen der beiden Module, eine detaillierte Inhaltsbeschreibung finden Sie auf der Internetseite: [www.ivrt.de](http://www.ivrt.de)

**Kursleitung:** Firat Kesgin | PT (B.Sc. & M.Sc.), sekt. Heilpraktiker für Physiotherapie, Vestibular-Therapeut

**Kursgebühr:** EUR 520

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-V - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr-Sa 28.-29.08.2020	Zeiten s.o.
<b>Teil 2</b>	Fr-Sa 18.-19.09.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-V - 19-03</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr 11.10.2019	09:00-17:00 Uhr
	Sa 12.10.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>Teil 2</b>	Fr-Sa 08.-09.11.2019	Zeiten s.o.

<b>H-V - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr-Sa 14.-15.02.2020	Zeiten s.o.
<b>Teil 2</b>	Fr-Sa 06.-07.03.2020	Zeiten s.o.

<b>H-V - 20-02</b>		
<b>Teil 1</b>	Do-Fr 25.-26.06.2020	Zeiten s.o.
<b>Teil 2</b>	Sa-So 27.-28.06.2020	Zeiten s.o.

<b>H-V - 20-03</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr-Sa 09.-10.10.2020	Zeiten s.o.
<b>Teil 2</b>	Fr-Sa 06.-07.11.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-V - 20-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr-Sa 07.-08.02.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>Teil 2</b>	Fr-Sa 20.-21.03.2020	09:00-17:00 Uhr



<b>L-V - 20-02</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr-Sa 11.-12.09.2020	Zeiten s.o.
<b>Teil 2</b>	Fr-Sa 02.-03.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-V-1 - 20-01</b>	Fr 28.02.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 29.02.2020	09:00-17:00 Uhr
<b>LB-V-2 - 20-01</b>	Fr-Sa 27.-28.03.2020	Zeiten s.o.

<b>LB-V-1 - 20-02</b>	Fr-Sa 09.-10.10.2020	Zeiten s.o.
<b>LB-V-2 - 20-02</b>	Fr-Sa 06.-07.11.2020	Zeiten s.o.

## Workshop Lagerungsschwindel

[3 FP]

Der benigne paroxysmale Lagerungsschwindel (BPLS) ist laut Diagnoseauswertungen verschiedenster Kliniken die häufigste Ursache für akuten Schwindel. In diesen 2 Stunden lernen Sie die relevante Physiologie sowie die Pathologie des Lagerungsschwindels..

Dieser Workshop bietet den Teilnehmern die Chance in die 4-tägige Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeut des IVRT (Institut für vestibuläre Rehabilitationstherapie) „reinzuschnuppern“. Die Teilnehmer können sich ein Bild von Firat Kesgin und seinem Dozententeam machen, die aktuelle Ansätze der Erwachsenenbildung sowie multimediales Lernen für einen erhöhten Lerneffekt mit Spaßfaktor nutzen!

**Kursgebühr:** EUR 42

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-WV - 20-01</b>	Mi 04.03.2020	18:00-20:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-WV - 20-01</b>	Mi 17.06.2020	18:00-20:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten | Refresher Kurs

Mit über 1000 Zugriffen pro Monat wird die Therapeutenliste des IVRT intensiv von Ärzten und Patienten genutzt. Damit die zertifizierten IVRT-Therapeuten stets über aktuelle Kenntnisse und Kompetenzen verfügen, ist der Eintrag in das Therapeutenverzeichnis für drei Jahre befristet. Mit der Teilnahme an diesem Refreherkurs haben nun die ersten Absolventen der IVRT-Ausbildung die Möglichkeit, den Eintrag in der Therapeutenliste um weitere 3 Jahre zu verlängern.



Die Inhalte der IVRT-Ausbildung zum Schwindel-Therapeuten werden jährlich in Bezug auf neue Evidenzen, Praktikabilität und Pädagogik evaluiert und weiterentwickelt.

### Inhalte – Praxis:

- Übung der komprimierten Testbatterie für den vestibulären Schwindel.
- Supervision aller Lagerungsproben und Lagerungsmanöver und Ergänzung durch aktuelle, neue Erkenntnisse.
- Vertiefung der Diagnostik und Behandlung sowohl der vestibulären Migräne als auch des funktionellen Schwindels, die in den letzten 3 Jahren, um jeweils 1-2 Unterrichtseinheiten erweitert wurden. Der neue, detailliertere Inhalt wird mit Hilfe von Fallbeispielen wiederholt.

### Inhalte – Theorie:

- Besprechung offener Fragen, ungewöhnlicher Fallbeispielen sowie positiven/negativen Erfahrungen, die seit Abschluss der Ausbildung gesammelt wurden
- Besprechung und Aktualisierung der neuen Inhalte des Skripts, da das Skript ebenfalls kontinuierlich evaluiert und pädagogisch angepasst wird. Dementsprechend erhalten die Teilnehmer die aktualisierten Kursinhalte zu Pathologie, Befund und Behandlung.

**Kursleitung:** Firat Kesgin | PT (B.Sc. & M.Sc.), sekt. Heilpraktiker für Physiotherapie, Vestibular-Therapeut

**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-VR - 20-01	Do 17.09.2020	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-VR - 20-01	Do 05.03.2020	09:00-18:00 Uhr
H-VR - 20-02	Do 08.10.2020	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-VR - 20-01	Do 19.03.2020	09:00-18:00 Uhr

## Seniorensportrainer - Fit ins Alter | Fit im Alter

[15 FP]

- Form und Funktion – das biologische Grundgesetz
- der Alterungsprozess
- physiologische Veränderungen im Alter | Lebensqualität
- Herz-, Kreislauftraining, Koordination, Kraft und Dehnung im Alter
- Belastungsdosierung
- sensomotorisches Training, Sturzprophylaxe
- Entspannungstechniken
- Methodik, Didaktik, Stundenbilder
- Versicherung, Kalkulation, Abrechnung



**Kursleitung:** Lehrteam der AG Prävention Physio Deutschland

**Kursgebühr:** EUR 220

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FA - 20-01	Fr 03.07.2020	10:00-18:00 Uhr
	Sa 04.07.2020	09:00-13:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FA - 20-01	Fr 26.06.2020	10:00-18:30 Uhr
	Sa 27.06.2020	08:30-13:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FA - 20-01	So 19.07.2020	09:00-18:00 Uhr
	Mo 20.07.2020	09:00-13:00 Uhr

**Kursleitung:** Michael FINDER | PT, Lehrteam der AG Prävention im ZVK

**Kursgebühr:** EUR 210



## Sensorische Integration

[16 FP]

### Einführung in das SI-Konzept

Sensorische Integration ist beides: ein neurologischer Prozess und eine Theorie des Zusammenhangs zwischen diesem neurologischen Prozess und Verhalten. Mit ihrem Konzept der sensorischen Integration begründete Jean Ayres eine neue Sichtweise der kindlichen Entwicklung und zeigte in ihrer Theorie komplexe neurologische Prozesse auf, die grundlegend für die Fähigkeit von Individuen zur sinnvollen alltäglichen Betätigung und sozialen Partizipation sind.

In diesem Kurs soll einerseits die theoretische Basis und die Bedeutung dieses Konzeptes für die pädiatrische Praxis vermittelt werden, andererseits Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie dieses Konzept in die Gesamtintervention eingebettet werden kann.

- Überblick ZNS, Sinnessysteme,
- Überblick kindliche Entwicklung
- Störungsbilder analog zu den aktuellen Klassifizierungen
- Modellgeleiteter Therapieprozess anhand des ÖTPF
- Diagnostische Möglichkeiten
- Interventionsansätze (Behandlung, Beratung | Coaching, Umfeldgestaltung)

**Kursleitung:** Ingrid Löffler-Idel | Ergotherapeutin bc of health | NL, SI-Lehrtherapeutin zert | DVE, Bobaththerapeutin  
**Kursgebühr:** EUR 190

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESI - 20-01	Fr	27.11.2020
	Sa	28.11.2020

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESI - 20-01	Do-Fr	23.-24.04.2020

## Spastik-Therapie

[18 FP]

### Aktivität für Plastizität

Seit Mitte der 1980er Jahren ist es wissenschaftlich nachgewiesen, dass Lernen auf Aktivitätsebene erfolgt. Dies bedeutet, dass zur Erlangung einer Fähigkeit im Alltag das Trainieren der hierfür benötigte Körperstrukturen und -funktionen – Handgelenksbeweglichkeit oder Kraft der Oberschenkelmuskulatur – nicht genügt, um Lernen zu ermöglichen. Vor allem ist eine absolute Voraussetzung für die Festigung des geübten, dass der Lernende mit einem für ihn relevanten Problem konfrontiert wird, genügend Aufmerksamkeit während der Versuche sein motorisches Problem zu lösen aufrechterhält, und Erfolg dabei erlebt.

- Definition von Spastik
- Definition des „Upper Motor Neuron Syndromes“ (UMNS)
- Ursachen spastischer Zustände
- Pathophysiologische Modelle
- Einfluss psycho-emotionaler Zustände auf den Tonus
- Variabilität klinischer Erscheinungsbilder
- Standardisierte Befunderhebung und Therapiedokumentation
- Auslöse- und Verstärkungsfaktoren von Spastik
- Formulieren von Behandlungszielen und individuelle Therapieplanung

- Besonderheiten von Schlaganfall, MS, infantile Cerebralparese und Querschnittslähmung

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P.@Akademie  
**Kursgebühr:** EUR 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SP - 20-01	Fr	18.12.2020
	Sa	19.12.2020



#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SP - 20-01	Fr	26.06.2020
	Sa	27.06.2020

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SP - 20-01	Di-Mi	03.-04.03.2020
LB-SP - 20-02	So-Mo	07.-08.06.2020

## Therapierelevante Spielangebote für Kinder von 0-6 Jahren

[8 FP]

### Therapie ein Kinderspiel?

In den ersten Lebensjahren verbringen Kinder einen Großteil des Tages damit, sich die Welt spielerisch auf vielfältigste Art und Weise anzueignen. Wird das Spiel im Kontext von Therapie und Förderung genutzt, entsteht unweigerlich ein Spannungsfeld zwischen «echtem» Spiel – verbunden mit Eigenschaften wie Spontanität und Zweckfreiheit – und absichtsvollem Handeln um die angestrebten Entwicklungsziele zu erreichen. Wie ist es möglich kindgerechte Spielangebote zu machen ohne die konkreten Therapieziele aus den Augen zu verlieren?

In diesem Seminar werden die Wesensmerkmale des Spiels und seine Bedeutung für kindliche Entwicklung dargestellt, konkrete Spielideen für Therapie und Diagnostik erarbeitet. Dabei finden Aspekte der Elternarbeit ebenso Berücksichtigung wie Fragen der TN zu eigenen Fallschilderungen zu denen sie sich Unterstützung wünschen.

NEU

**Kursleitung:** Martina Wolf | ET  
**Kursgebühr:** EUR 140

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EKSP - 20-01	Mi	13.05.2020

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EKSP - 20-01	So	19.07.2020

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EKSP - 20-01	Di	12.05.2020

*Ein neuer Weg nicht nur in der Neurologischen Rehabilitation*

Die Rehabilitation der Arm- und Handfunktionen z.B. nach einem Schlaganfall stellt immer noch eine große Herausforderung dar. Unter anderem darum bemüht man sich neue Therapiemethoden wie z.B. Video- oder Spiegeltherapie zu erforschen. Spiegeltherapie ist eine relativ einfach auszuführende, kognitive Therapiemethode, die auf verschiedene Krankheitsbilder anwendbar ist. Hierzu gehören der Schlaganfall, (Phantom)schmerzen nach Amputationen, das komplexe regionale Schmerzsyndrom und periphere Schmerzzustände. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse werden innerhalb des Seminars ebenso besprochen, wie die praktische Umsetzung der Therapie.

- Theoretisch-wissenschaftlicher Hintergrund der Spiegeltherapie
- Aufbau des Therapiekonzeptes
- Praktische Anwendung der Spiegeltherapie bei Hemiplegiepat. (obere, untere Extremität)
- Therapiemöglichkeiten bei Neglectpatienten
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten: komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS), periphere Überempfindlichkeiten nach chirurgischen Eingriffen
- Nach Abschluss der Weiterbildung können Sie in die Therapeutenliste aufgenommen werden ([www.spiegeltherapie.com](http://www.spiegeltherapie.com))

**Kursgebühr:** EUR 140

**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SPT - 19-02	Fr 13.12.2019	09:30-16:30 Uhr
B-SPT - 20-01	Fr 16.10.2020	09:30-16:30 Uhr

**Kursleitung:** Dr. rer. medic. Holm Thieme | PT MSc. **Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SPT - 19-03	Sa 09.11.2019	09:30-16:30 Uhr
H-SPT - 20-01	Fr 27.03.2020	09:30-16:30 Uhr
H-SPT - 20-02	Fr 26.06.2020	09:30-16:30 Uhr
H-SPT - 20-03	Fr 06.11.2020	09:30-16:30 Uhr

**Kursleitung:** Dr. Andreas Rothgangel, PhD, PT, Dozent an der Zuyd University of Applied Sciences, Heerlen/NL

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SPT - 19-02	Fr 11.10.2019	09:30-16:30 Uhr
L-SPT - 20-01	Fr 28.02.2020	Zeiten s.o.
L-SPT - 20-02	Fr 18.09.2020	Zeiten s.o.

**Kursleitung:** Dr. rer. medic. Holm Thieme | PT MSc.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SPT - 20-01	Sa 06.06.2020	09:30-16:30 Uhr

**Kursleitung:** Dr. rer. medic. Holm Thieme | PT MSc.

**Kursort:** trainsform GmbH  
Meyerfeld 15  
D-33824 Werther/Westfalen (bei Bielefeld)

**Spiraldynamik® Prinzipien**

- 3D-Anatomie und Pathomechanik aus Spiraldynamik® Sicht
- 3D-Bewegungsanalyse in Statik und Dynamik - Risikoanalyse und Interpretation: Erkennen von Details in den einzelnen Koordinationseinheiten
- und die Auswirkungen auf die Gesamtkörperkoordination
- Einführung in die Grundprinzipien der Bewegungsschulung sowie physiopädagogische Patientenführung

**Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis:**

- Wahrnehmungsschulung: eigene Bewegungsdefizite erkennen und verändern
- 3D-Manuelle Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen, Stimulation der Impulszentren
- Bewegungsschulung und Training: entdeckend, aktiv und kreativ
- Integration der neuen Bewegungsqualität in alltagsrelevante Bewegungen = Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst sowie Patienten und Klienten

**Anwendung der theoretischen Inhalte in der therapeutischen Arbeit:**

- Aufzeigen von Therapiestrategien anhand ausgewählter Krankheitsbilder
- Aufzeigen der Anwendungsvielfalt im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegungsschulung als Schnittstelle zwischen Therapie und Prävention.

**Kursleitung:** Markus Majer, Hilke Engel-Majer., PT, HP, Dozenten der Spiraldynamik®  
**Kursgebühr:** EUR 2200

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SP-1 - 19-01	Do-So 28.11.-01.12.2019	Beginn 10:00
	Do-So 12.-15.03.2020	
	Do-So 21.-24.05.2020	
	Do-So 22.-25.10.2020	

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Spiraldynamik® Einführungskurs Gang

[9 FP]

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

Die Spiraldynamik® Ganganalyse resultiert aus einer differenzierten Blickdiagnostik. Klare Referenzpunkte und die Kenntnis der Bewegung, global und im Detail, helfen individuelle Fehler zu sehen, zu analysieren und effiziente Therapiestrategien daraus abzuleiten.

- Einblick in die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination
- Zusammenhänge der menschlichen Anatomie zum koordinierten Gebrauch
- Einblick in die Ganganalyse nach Spiraldynamik® Prinzipien
- Ableiten der therapeutischen Maßnahmen
- Umsetzung der Erkenntnisse in die Gangschulung
- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

**Kursleitung:** Markus Majer, Hilke Engel-Majer, PT, HP, Dozenten der Spiraldynamik®  
**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SPG - 20-01	Sa 08.02.2020	10:00-18:00 Uhr

## Spiraldynamik® Einführungskurs Fußschule

[9 FP]

### Die neue Fußschule

- Sie erhalten einen praxisbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik
- Sie verstehen die dreidimensionale Anatomie sowie die dreidimensionale Koordination des Fußes und erlernen somit blickdiagnostische Fähigkeiten
- Sie erfahren in Partner- und Einzelarbeit die Qualität koordinierter Bewegung im eigenen Fuß im Zusammenspiel mit dem Bein
- Sie lernen das Ableiten therapeutischer Prinzipien aus dem Verständnis der Pathomechanik, funktionelle Gelenkmobilisationstechniken, Instruktion des Patienten und Integrationshilfen für den Alltag

Der Einführungskurs vermittelt einen praxisbezogenen Einblick in die persönliche und professionelle Gesundheitsförderung durch anatomisch sinnvolle Bewegung.

80% der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Für Betroffene mitunter eine enorme Belastung, für Therapeuten eine immer wieder schwierige Herausforderung.

Durch den koordinierten Gebrauch der eigenen Füße lassen sich diese umgestalten - und dies in größerem Ausmaß als man vielleicht erwarten mag.

Analog zur bekannten Rückenschule bietet die Spiraldynamik® eine anwenderfreundliche Fußschule.

**Kursleitung:** Silke Petermann | Dipl. Sportwissenschaftlerin, HP, Dozentin der Spiraldynamik®  
**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SPF - 20-01	Fr 28.02.2020	10:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SPF - 20-01	Fr 19.06.2020	10:00-19:00 Uhr

**Kursleitung:** Markus Majer, Hilke Engel-Majer., PT, HP, Dozenten der Spiraldynamik®

## Spiraldynamik® Einführung - 3D Wirbelsäulentherapie bei lumbalen Rückenproblemen

[9 FP]

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

- Sie erhalten einen praxisbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik
- Sie lernen die dreidimensionale Bewegungsfunktion des Beckens beim Gehen und dessen Zusammenspiel mit der Wirbelsäule kennen
- Sie erfahren in Partner- und Einzelarbeit die Qualität koordinierter Bewegung am eigenen Körper
- Sie erproben hands-on Arbeit an Becken und Wirbelsäule im Kontext von Therapie und motorischem Lernen



In der Form der Wirbelsäule entfaltet sich das ganze Potential der Evolution des menschlichen Bewegungssystems. Schwerkraft und die Fortbewegung auf zwei Beinen haben Spuren hinterlassen. Die Spiraldynamik geht diesen auf den Grund, beleuchtet die Bauweise der Anatomie auf der Suche nach konkreten Antworten für Bewegungspraxis und Therapie.

Aus dem grundsätzlichen Bewegungsverständnis lassen sich Richtlinien ableiten, die für die Therapie bei Problemen des unteren Rückens neue Möglichkeiten eröffnen.

Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig. Die Bandscheiben sind die ersten Strukturen, die darunter leiden, die Facettengelenke folgen meist später. Unbewegliche Hüften und ein starrer Thorax sind meist die funktionellen Ursachen. Hier setzt die Spiraldynamik an: Ursachen beheben, statt Symptome behandeln. Die einzelnen Therapieschritte sind definierbar. Das Ziel für den Patienten: Sein Bewegungspotential zu entfalten und so die Regeneration der Strukturen fördern.

**Kursleitung:** Silke Petermann | Dipl. Sportwissenschaftlerin, HP, Dozentin der Spiraldynamik®  
**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SPWS - 20-01	Mi 02.09.2020	10:00-17:00 Uhr

## Square Stepping Exercise

Zunächst erinnert es an ein Bewegungsspiel, das wir alle vom Schulhof kennen. Wir nannten es Hinke-Pinke, Hinke-Pott, Himmel und Hölle oder noch anders.

Was so simpel aussieht, erweist sich bei näherem Hinsehen als komplexe und intensive Therapie- und Trainingsmethode.

Square Stepping Exercise (SSE) ist eine von japanischen Sportwissenschaftlern und Gerontologen entwickelte Trainingsmethode. Auf einer Matte mit 40 Quadraten werden Schrittfolgen (Patterns) eingeübt. Die Anzahl der Schritte (vorwärts, rückwärts, seitwärts, diagonal vorwärts, diagonal rückwärts), die Komplexität des Musters und die Geschwindigkeit der Ausführung werden dabei allmählich gesteigert.

Zielsetzungen des SSE sind insbesondere der Erhalt oder die Verbesserung

- der Koordination und Bewegungssicherheit
- der Ausdauer (der kardiopulmonalen Fitness)
- der Lebensqualität sowie die Vermeidung von Stürzen bei älteren Menschen
- der kognitiven Funktion und der Konzentrationsfähigkeit

### SSE kann vielfältig eingesetzt werden, z.B.

- im mobilitäts- sowie funktionserhaltenden und sturzpräventiven Training mit älteren und alten Menschen
- zur Förderung von Koordination und Ausdauer in allen Altersgruppen
- in der Nachbehandlung nach Gelenkersatzoperationen
- im Training und in der Rehabilitation im Leistungssport
- zur Förderung der Konzentrationsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen
- in gesundheitsfördernden und präventiven Sportangeboten
- im Reha-Sport.

SSE mobilisiert, bringt Spaß, Geselligkeit und fördert auf vielfältige Weise Bewegungskompetenz.

Das durch eine Reihe von Studien mit einer guten Evidenz belegte Trainingsprogramm eignet sich wunderbar zur Anwendung in therapeutischen Praxen, auf Trainingsflächen, in Alten- und Pflegeheimen, Schulen, in der Betreuung von Sportlern und Mannschaften oder einfach im privaten Bereich.

**Kursleitung:** Promotio Akademie Lehrteam (Edmund Boettcher)

**Kursgebühr:** EUR 160

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SSE - 20-01	So 23.02.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SSE - 20-01	So 09.02.2020	10:00-18:00 Uhr
H-SSE - 20-02	So 11.10.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SSE - 20-01	So 06.09.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SSE - 20-01	Fr 28.08.2020	10:00-18:00 Uhr

[9 FP]



Tanz, Bewegung und Rhythmik für Gruppen in der PT und ET [15 FP]

Rhythmik weckt Lust auf Bewegung – Bedingung für viele therapeutische Maßnahmen. Bewegung stärkt Muskulatur und Motorik, sowie Selbstvertrauen. Kassen kalkulieren knapper. Einzeltherapien werden rarer. Mögliche Alternative ist die Gruppentherapie. Sie eignet sich für Rehakliniken, Altenheime oder zur Weiterführung in selbständiger Arbeit. Wir zeigen, wie man mit Musik, Rhythmus und Bewegung umgeht, ohne große Vorkenntnisse: in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit. Methoden: Imitation und Bewegungslernen, Improvisation. Patienten Zielgruppen: aus der Geriatrie, Orthopädie, Innere, Neurologie und Behinderte I Beeinträchtigte, Multiplikatoren Zielgruppe: Alle, die schon immer gerne Rhythmik, Tanz u. Musik in die Therapie integrieren wollten, aber nicht wussten wie.



- methodischer Aufbau beim Erlernen von Tanzschritten und Formationen.
- kreativer und einfacher Umgang mit Rhythmik, Bewegung und Tanz
- Rhythmuschulung und Schrittkombinationen
- Raumerfahrung und Formation
- Körperarbeit: Koordination, Kondition Wendigkeit und Wahrnehmung (Raum-, Zeit-, Selbstwahrnehmung)
- adäquate Musikauswahl.
- Selbsterfahrung durch Lehrübungen (team teaching)

**Kursleitung:** Viviana Munoz-Téllez: Dipl. Sportlehrerin, Tanztherapeutin  
Friederike Ziganek-Soehle: Dipl.-Gerontologin, Dipl. Fachsportlehrerin für Prävention und Rehabilitation

**Kursgebühr:** EUR 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-TA - 20-01	Sa 04.07.2020	10:00-18:00 Uhr
	So 05.07.2020	09:00-14:00 Uhr

## Inhouse-Schulungen/ - Wir kommen zu Ihnen -

### Fortbildung in den eigenen Räumen

Für Praxis- oder Krankenhausteams besteht die Möglichkeit über das MFZ interne Fortbildungen in Ihrem Hause zu buchen. Hierbei können wir individuell auf Ihre Wünsche eingehen: Inhalte, zeitlicher Rahmen und Ablauf etc.

Gleichzeitig reduzieren Sie Ihre Kosten (Reise, Übernachtung) im Fort- und Weiterbildungsbereich. Für weitere Informationen und konkrete Angebote stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie

[16 FP]

### Übungen für Einzelbehandlung und Gruppen

Ziel dieses Kurses ist, den Teilnehmern ein möglichst umfangreiches Angebot an Übungen vorzustellen. Diese Übungen sind auf Krankheitsbilder bezogen und werden in sinnvolle, gezielt aufbauende Übungsreihenfolgen dargestellt. Die Kursinhalte sind sofort in die Praxis umsetzbar.

- Übungen im Erwachsenenalter
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination, Flexibilität mit und ohne Geräte
- Sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen
- Vielfältiger Einsatz von Kleingeräten
- Gebrauch von Kleingeräten aus der häuslichen Umgebung
- Praxisanteile 90%

**Kursleitung:** Heino Gertz | PT, Manual-, Brüggertherapeut

**Kursgebühr:** EUR 190

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ÜB-- 19-02</b>	Sa 02.11.2019	10:30-18:00 Uhr
	So 03.11.2019	08:30-14:30 Uhr
<b>B-ÜB - 20-01</b>	Sa-So 23.-24.05.2020	Zeiten siehe oben
<b>Kursleitung:</b>	Robert Zülöw   PT BSc.	

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ÜB - 19-03</b>	Sa 30.11.2019	10:30-18:00 Uhr
	So 01.12.2019	08:30-14:30 Uhr
<b>H-ÜB - 20-01</b>	Sa-So 07.-08.03.2020	Zeiten s.o.
<b>H-ÜB - 20-02</b>	Sa-So 15.-16.08.2020	Zeiten s.o.
<b>H-ÜB - 20-03</b>	Sa-So 21.-22.11.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ÜB - 20-01</b>	Sa 15.02.2020	11:00-19:00 Uhr
	So 16.02.2020	08:30-13:00 Uhr
<b>L-ÜB - 20-02</b>	Sa-So 10.-11.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ÜB - 19-02</b>	Sa 09.11.2019	10:30-18:00 Uhr
	So 10.11.2019	08:30-14:30 Uhr
<b>LB-ÜB - 20-01</b>	Sa-So 02.-03.05.2020	Zeiten s.o.
<b>LB-ÜB - 20-02</b>	Sa-So 31.10.-01.11.2020	Zeiten s.o.
<b>Kursleitung:</b>	Robert Zülöw   PT BSc.	

## Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie

[16 FP]

In diesem **Praxiskurs** werden die Haupterkrankungen in der Neurologie spezifisch analysiert und ein gezieltes Vorgehen für die Hauptsymptome anschaulich demonstriert.

Mit bewährten Übungen und Training, das sowohl in der Praxis als auch in der Klinik und sogar im Hausbesuch leicht anwendbar ist.

Er ist gleichermaßen geeignet für erfahrenen Therapeuten in der Neurologie und ebenso für unerfahrene Kollegen.

- Probleme der neurologischen Haupterkrankungen erkennen (M. Parkinson, Multipler Sklerose, Schlaganfall, andere nach Bedarf)
- Eigenübungen entwickeln
- Bewährte „Übungen“ und gezieltes Training für die o.g. Krankheitsbilder
- Dehnungen und Kräftigung
- Gleichgewichtstraining
- Gezieltes Gangtraining
- Alltagsorientierte „Übungen“ auch für die obere Extremität

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin

**Kursgebühr:** EUR 190

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ÜBN - 20-01</b>	So 26.01.2020	10:00-17:00 Uhr
	Mo 27.01.2020	09:00-13:00 Uhr
<b>H-ÜBN-- 20-02</b>	Fr-Sa 08.-09.05.2020	Zeiten s.o.
<b>H-ÜBN - 20-03</b>	Fr-Sa 02.-03.10.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ÜBN - 20-01</b>	Sa 27.06.2020	10:00-17:00 Uhr
	So 28.06.2020	09:00-13:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ÜBN - 20-01</b>	Fr 31.01.2020	11:00-19:00 Uhr
	Sa 01.02.2020	09:00-13:00 Uhr
<b>LB-ÜBN - 20-02</b>	So 06.09.2020	09:00-17:00 Uhr
	Mo 07.09.2020	09:00-13:00 Uhr

## Die Untere Extremität in der Neurologie

[9 FP]

Ein stabiler Rumpf bildet die Grundvoraussetzung für eine adäquate Bein – Fuss Funktion. Ein Fortbildungsschwerpunkt erläutert das Zusammenspiel von Rumpf zur unteren Extremität bei neurologischen Patienten.

- Fundament Rumpf als Grundlage für normale Bewegungen der unteren Extremität
- Physiologische Bewegungsmuster der unteren Extremität
- Pathologische Bewegungsmuster der unteren Extremität nach Auftreten einer neurologischen Erkrankung
- praktische Behandlungstechniken in verschiedenen Ausgangsstellungen
- Einsetzen von Alltagsgegenständen in der Therapie unter Berücksichtigung der Patientenziele

**Kursleitung:** Jacques van der Meer | NEKU

**Kursgebühr:** EUR 130

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EUEx - 20-01	Fr 02.10.2020	09:00-17:00 Uhr

## Women`s Health

[10 FP]

### Funktionelle Zusammenhänge der weiblichen Gesundheit

Was hat der weibliche Zyklus mit Gesundheit zu tun? Wie können Bewegung, Ernährung und Stress Einfluss auf den weiblichen Zyklus, die Fruchtbarkeit, körperliche Fitness und den mentalen Fokus der Frau haben? Welche Symptome zeigt der weibliche Körper, wenn hormonelle Dysbalancen vorhanden sind? Und wie können Frauen auf natürliche Weise wieder im Einklang mit sich und ihrem Körper leben? Anders als der 24h-Rhythmus des männlichen Körpers, durchlebt der gesunde weibliche Organismus zusätzlich regelmäßig einen 28-Tage-Rhythmus in 4 Phasen. Die funktionellen Zusammenhänge des weiblichen Organismus werden in theoretischem Wissen mit praktischen Handlungsanweisungen vermittelt. Ein erweitertes Verständnis der Funktionsebenen des weiblichen Körpers dient der Eigenanwendung und Implementierung in die tägliche Arbeitspraxis mit Klientinnen.

- Theoretische Inhalte zum weiblichen Zyklus
- Auswirkungen von Stress auf den weiblichen Organismus
- Hormonelle Dysbalancen und Symptome
- Zyklusabhängige Bewegung, Ernährung, mentaler und sozialer Fokus
- Praktische Handlungsanweisungen zur Anpassung des Lebensstils
- Weiblichkeit und weibliche Energie

**Kursleitung:** sci Lehrteam

**Kursgebühr:** EUR 140

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-WH - 19-01	Do 17.10.2019	10:00-18:00 Uhr
B-WH - 20-01	So 22.11.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-WH - 19-02	Mi 23.10.2019	10:00-18:00 Uhr
H-WH - 20-01	Mi 04.03.2020	10:00-18:00 Uhr
H-WH - 20-02	Mi 23.09.2020	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

L-WH - 20-01	Mi 22.04.2020	10:00-18:00 Uhr
--------------	---------------	-----------------

### Kurstermine Ludwigsburg:

LB-WH - 20-01	So 26.04.2020	10:00-18:00 Uhr
---------------	---------------	-----------------

## Work Life Balance durch Resilienz Training

[16 FP]

Resilienz oder psychische Widerstandsfähigkeit ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf bestehende Ressourcen bzw. erfolgreich gemeisterte Situationen als Chance für eine persönliche Weiterentwicklung zu nutzen.

Im deutschen Stressreport (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin - 2012) wird ein rasanter Anstieg von Stressproblemen bei Erwerbstätigen nachgewiesen. Es gilt als gesichert, dass Stress, psychische Konfliktsituationen und Arbeitsunzufriedenheit wichtige Ursachen für körperliche Probleme sowie psychische Krankheitsursachen darstellen.

In diesem Zusammenhang fällt es vielen Menschen nicht leicht, eine neutrale Sicht auf die Dinge beizubehalten und eine individuell passende Balance für Alltag, Freizeit und Beruf zu finden.

Ziel ist es individuelle Bedürfnisse und Anforderungen auszubalancieren, neue Ressourcen zu erschließen und bereits bestehende Potenziale zu entfalten.

- Hintergrundwissen zum Thema Stress
- Analyse des individuellen Energiehaushaltes Energiequellen vs. Energiefresser
- Ansatz und Grundidee des Resilienz-Konzeptes
- Achtsamkeit als Chance, persönliche Lebensziele und Bedürfnisse zu entdecken
- Mind set von Denk- und Handlungsmustern - Situationsanalyse, Reflektieren & Neuorientieren
- Werkzeuge und Strategien, um Resilienz aufzubauen und zu verstärken
- Grenzen erkennen, Grenzen stecken, Spielräume schaffen
- Netzwerkorientierung: Umgebende Ressourcen erkennen und Hilfe annehmen
- Zielorientierung: Realistische Zielsetzung und aktive Handlungsplanung
- Nachhaltigkeit: Resilienz durch Rituale stärken
- Praxisübungen

**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Hannover:

H-WLB - 20-01	Sa 28.11.2020	10:00-18:30 Uhr
	So 29.11.2020	09:00-13:00 Uhr

**Kursleitung:** Lehrteam HfAcademy

### Kurstermine Leipzig:

L-WLB - 20-01	Sa 29.02.2020	11:00-19:00 Uhr
	So 01.03.2020	09:00-16:00 Uhr

**Kursleitung:** Lehrteam BVMBZ

## Yoga-Therapie

### Ausbildung zum Medical Yogalehrer

[100 FP]

Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen bewegungsorientierten Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflicher Grundqualifikation).

In dieser Ausbildung, bestehend aus 5 Modulen à 4 Tagen, liegt der Fokus ganz auf dem Yoga. Als einer der wenigen Anbieter in Deutschland ist unsere 200 Stunden Medical Yogalehrer Ausbildung im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP nach §20 SGB V anerkannt. Unsere Weiterbildung berechtigt dazu von den Krankenkassen unterstützte Yogakurse anzubieten.

Du möchtest Yoga in Prävention, Therapie oder Rehabilitation anbieten? Dann spezialisier Dich auf Medical Yoga und absolviere unsere zertifizierte 200 Stunden "Medical Yoga Lehrer Ausbildung".

Der Fokus der gesamten 200h Ausbildung liegt auf dem klassischen Yoga in der Gruppe und in Einzelsitzungen. Unter anderem setzen wir uns dabei sehr intensiv mit folgenden Dingen auseinander:

- Asanas
- Pranayama
- Gesundheit und Krankheit
- Methodik und Didaktik, Anleitung von
- Gruppenstunden
- Integration in die tägliche Praxis
- Geschichte und Philosophie

Die Yogalehrerausbildung 200 Std. endet mit einem eigenen Zertifikat. Als Yogalehrer kannst Du Yogastunden konzipieren und anleiten und individuell auf Deine Yogaschüler eingehen.

Alle Inhalte werden immer unter dem Gesichtspunkt "Yoga als präventive, therapeutische und rehabilitative Maßnahme" unterrichtet. Medizin und Gesundheit bilden bei allem was wir tun die Basis.

**Medical Yoga** ist ein moderner Yoga Stil. Viele unterschiedliche Strömungen fließen in dieser Form gleichwertig zusammen.

#### Medical Yoga heißt:

- Wissenschaft als Basis
- Medizin als Grundlage
- ganzheitliches Arbeiten in der Gruppe
- fokussierter Ansatz für einzelne Klienten
- Medical Yoga ist ein ganzheitlicher Yoga Stil mit klarem Gesundheits-Schwerpunkt.

Die Basisausbildung "Yogatherapie", Seite 181, wird als Modul 1 und 2 anerkannt.

**Kursleitung:** Lehrteam Medical Yoga Academy

**Kursgebühr:** EUR 570 | Modul

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-YOL - 20-01</b>		
<b>1. Modul</b>	Do-So 23.-26.01.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>2. Modul</b>	Do-So 02.-05.04.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>3. Modul</b>	Do-So 09.-12.07.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>4. Modul</b>	Do-So 01.-04.10.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>5. Modul</b>	Do-So 07.-10.01.2021	09:00-18:00 Uhr



#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YOL - 19-02</b>		
<b>3. Modul</b>	Do-So 19.-22.12.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>4. Modul</b>	Sa-Di 01.-04.02.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>5. Modul</b>	Do-Mo 02.-06.04.2020	09:00-18:00 Uhr

Sie können in das 3. Modul einsteigen, wenn Sie eine 80 Stunden oder mehr umfassende Yoga-Ausbildung absolviert haben.

#### H-YOL - 20-01

<b>1. Modul</b>	Do-So 12.-15.03.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>2. Modul</b>	Do-So 21.-24.05.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>3. Modul</b>	Sa-Di 22.-25.08.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>4. Modul</b>	Do-So 03.-06.12.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>5. Modul</b>	Do-So 25.-28.02.2021	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-YOL - 20-01</b>		
<b>1. Modul</b>	Do-So 26.-29.03.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>2. Modul</b>	Do-So 04.-07.06.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>3. Modul</b>	Do-So 13.-16.08.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>4. Modul</b>	Do-So 05.-08.11.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>5. Modul</b>	Do-So 21.-24.01.2021	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-YOL - 19-01</b>		
<b>1. Modul</b>	Do-So 17.-20.10.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>2. Modul</b>	Do-So 19.-22.12.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>3. Modul</b>	Do-So 05.-08.03.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>4. Modul</b>	Do-So 21.-24.05.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>5. Modul</b>	Do-Mo 23.-27.07.2020	09:00-18:00 Uhr

#### LB-YOL - 20-01

<b>1. Modul</b>	Do-So 02.-05.07.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>2. Modul</b>	Do-So 24.-27.09.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>3. Modul</b>	Do-So 10.-13.12.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>4. Modul</b>	Do-So 18.-21.02.2021	09:00-18:00 Uhr
<b>5. Modul</b>	Do-So 06.-09.05.2021	09:00-18:00 Uhr



## Yoga-Therapie (Basisausbildung)

[80 FP]

Diese Ausbildung vermittelt in komprimierter Form die wesentlichen Grundlagen und Inhalte des Unterrichts von Yoga und Yogatherapie. Es wird ein fundiertes Grundwissen im Hatha Yoga vermittelt, das in der Prävention und auf alle wesentlichen Krankheitsbilder angewendet werden kann.

Den Teilnehmern des Seminars werden die Basis-Asanas des Yoga und der Übungszyklus des Sonnengrußes vermittelt, die verschiedenen Atemtechniken zur Reinigung der Atemwege, Erhöhung des Energiehaushaltes, Verbesserung des Stoffwechsels und der Durchblutung. Zum Stressabbau werden Tiefenentspannungen und verschiedene Meditationen vorgestellt und praktiziert. Die Seminarteilnehmer sollen die erlernten Asanas in ihrer Wirkungsweise erfahren, damit praktisch umgehen und die damit verbundenen Zusammenhänge erkennen lernen.

Das Seminar richtet sich an alle Physiotherapeuten, die ihr Behandlungsrepertoire auf sehr effektive Weise erweitern möchten. Nach dem Basisseminar ist es möglich, Asanas als Kurse anzubieten.

- Auseinandersetzung mit der Yoga-Philosophie, Ursprünge und Bedeutung des Yoga: das Weltbild des Yoga, die 4 Wege des Yoga, Yoga im Alltag
- Erlernen der wichtigsten Asanas (Stellungen des Hatha-Yogas)
- Muskuläre und energetische Wirkungsweise
- Ausführung und Variationen entsprechend der Beweglichkeit
- Sinnvoller Einsatz von Hilfsmitteln
- Vor- und nachbereitende Übungen für spezielle Asanas
- Yoga-Nidra: verschiedenen Techniken der Tiefenentspannung
- Pranayama: Theorie und Praxis aus verschiedenen Atemtechniken, Atemschulung, Atemübungen
- Energiearbeit im Yoga: Chakren und Meridiane
- Einsatz der Asanas bei unterschiedlichen Krankheitsbildern und Ausarbeitung eines Programmes, das dem Pat. mit nach Hause gegeben werden kann
- Erarbeiten eines diagnosebezogenen Übungszyklus
- Yoga ist Meditation in Bewegung

**Die Basisausbildung „Yogatherapie“ wird als Modul 1 und 2 der Ausbildung zum „Medical Yoga-Lehrer“, Seite 179, anerkannt. Teilnehmer, die in den letzten 3 Jahren diesen Kurs belegt haben, können direkt in Modul 3 einsteigen.**

**Kursleitung:** Gerda Eichhorn | PT, Yogalehrerin BDY | EUY, Satya-Yoga  
Svenja Wilke | Yogalehrerin BDY | EUY

**Kursgebühr:** EUR 570 | Wochenende

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YO - 20-01</b> Teil 1	Do	02.04.2020
	Fr	03.04.2020
	Sa	04.04.2020
	So	05.04.2020
Teil 2	Sa-Di	02.-05.05.2020
		Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-YO - 20-01</b> Teil 1	Sa-Di	16.-19.05.2020
	Do-So	18.-21.06.2020
Teil 2		Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-YO - 19-01</b> Teil 1	Do	31.10.2019
	Fr	01.11.2019
	Sa	02.11.2019
	So	03.11.2019
Teil 2	Sa-Di	12.-15.12.2019
		Zeiten s.o.

### LB-YO - 20-01

Teil 1	Sa-Di	07.-10.11.2020	Zeiten s.o.
Teil 2	Do-So	07.-10.01.2021	Zeiten s.o.

## Yoga für Kinder

*jede Menge Spaß, Bewegung und reichlich Fantasie*

Propriozeption, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und viele weitere Eigenschaften werden beim Yoga trainiert. Lernen Sie in dieser Weiterbildung passend zu unterschiedlichsten Diagnosen aus der Pädiatrie unterschiedliche Übungen mit Kindern aus dem Yoga. Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten eine gesunde Entwicklung zu fördern. Abwechslung ist in der aktiven Therapie gerade für Kinder sehr wichtig. Lernen Sie klassische Asanas wie den Baum, Katze, Delphin, Hund, Krähe und viele weitere Übungen welche kindgerecht abgewandelt, aufbereitet und umgesetzt werden. Durch Yoga finden gerade betroffene Kinder innere Ruhe und Ausgeglichenheit, bekommen ein besseres Körpergefühl und ein starkes Selbstbewusstsein.



**Kursleitung:** Lehrteam Medical Yoga Academy  
**Kursgebühr:** EUR 420

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YOK - 20-01</b>	Fr	17.07.2020
	Sa	18.07.2020
	So	19.07.2020
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr

## Yoga für den Rücken

[15 FP]

Dieser praxisorientierte Kurs ermöglicht Interessierten einen Einblick ins Yoga und fokussiert dabei den Übungsschwerpunkt auf den Rücken und die Wirbelsäule.

Suchen Sie Yoga-Übungen für eine Rückenschul-Einheit, möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Yoga Schnupperstunde anbieten oder wollen Sie einfach nur testen, ob Yoga zu Ihnen als Kursleiter passt, bevor Sie die komplette Ausbildung absolvieren dieser Kurs bietet Ihnen die perfekte Möglichkeit diese Fragen zu klären.



- umfangreicher Übungskatalog
- methodischer Aufbau von Yoga Stunden
- Steigerungsmöglichkeiten
- gezielte Musikauswahl
- Atmung und Tiefenentspannung
- unterschiedliche Trainingsformen (asana aus hatha- und asthanga- Yogakonzepten)
- Modellstunden

**Kursleitung:** Lehrteam Health & Fitness Academy

**Kursgebühr:** EUR 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YOR - 20-01</b>	Sa	29.02.2020 10:00-18:30 Uhr
	So	01.03.2020 09:00-13:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-YOR - 20-01</b>	Sa	13.06.2020 10:00-18:30 Uhr
	So	14.06.2020 09:00-13:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-YOR - 20-01</b>	Sa	18.04.2020 10:00-18:30 Uhr
	So	19.04.2020 09:00-13:00 Uhr

## Yoga für Senioren und in der Geriatrie

[15 FP]

### „Jeder Mensch kann Yoga üben“ (Sri K. Pattabhi Jois)

In diesem Fortbildungskurs gehen wir darauf ein, wie ein Yogaprogramm für Menschen im höheren Alter und / oder mit Bewegungseinschränkungen sowie anderen gesundheitlichen Problemen gestaltet werden kann. Die vorgestellten Yogaübungen und -techniken sind im Einzel- sowie Gruppenunterricht einsetzbar.



NEU

- Asanas und Bewegungsabläufe (Vinyasa) zur Mobilisation und Kräftigung
- Verbesserung des Gleichgewichtssinns
- Individuelle Modifikationsmöglichkeiten von Asanas je nach Einschränkung
- Einsatz von Hilfsmitteln (z.B. Stuhl, Block)
- Wahrnehmung und achtsamer Umgang mit den persönlichen Grenzen
- Atemarbeit (pranayama) zur Energie-wahrnehmung und -lenkung
- Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen
- Entspannungstechniken
- Selbstwahrnehmung: Verbindung mit dem eigenen Körper, Geist und Emotionen

**Kursleitung:** Svenja Wilke, Yogalehrerin BDY I EYU, AYI® Expert, Studio- und Ausbildungsleitung bei Yogability, Dozentin der Basis-Ausbildung Yoga in der Physiotherapie

**Kursgebühr:** EUR 240

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YOG - 20-01</b>	Sa	15.08.2020 10:00-18:00 Uhr
	So	16.08.2020 09:00-17:30 Uhr

## Yoga - Übungssequenzen für die Gruppe

[30 FP]

### Yoga für "Nicht-Yogalehrer"

- Fertige Übungsstunden für Wirbelsäule, Extremitäten und komplexe Schmerzerkrankungen
- komplett ausgearbeitete Übungsstunden für Prävention, Therapie & Rehabilitation
- Lege direkt mit Yoga in deiner Praxis nach diesem Kurs los.

In diesem Kurs lernen Sie fertige Übungsprogramme für Ihre Patienten. Sie können direkt nach dem Kurs das erlernte Wissen sofort in deinen Gruppen einsetzen.

Fertige Programme für Wirbelsäule, Extremitäten, Geriatrie und allgemeine Gruppenkurse erwarten Sie hier. Ohne Indische Philosophie und Räucherstäbchen lernen Sie hier effektiv Übungskonzepte, welche im Anschluss 1:1 umgesetzt werden können. Dieser Kurs ist zu 99% praktisch ausgerichtet.

**Kursleitung:** Lehrteam Medical Yoga Academy

**Kursgebühr:** EUR 390

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YÜB - 20-01</b>	Fr-So	24.-26.01.2020 09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-YÜB - 20-01</b>	Fr-So	07.-09.08.2020 09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-YÜB - 20-01</b>	Fr-So	07.-09.02.2020 09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-YÜB - 20-01</b>	Fr-So	16.-18.10.2020 09:00-17:30 Uhr



## Yoga Massage in der Therapie

[15 FP]

In drei intensiven Tagen erlernen die Teilnehmer Griffe und Dehnungen aus der Ayurvedischen Yoga Massage und den Ablauf für eine Behandlung.

Die Ayurvedische Yoga Massage entspringt den alten Traditionen Indiens (Puna) und vereint Techniken der ayurvedischen Ganzkörpermassage, des Yoga und Pranayama (Atemtechniken) zu einer kraftvollen Körperbehandlung. Sie wirkt auf die tiefliegenden Schichten des Körpers und der Seele.

Innerhalb kurzer Zeit können sich alte Verspannungen lösen, wodurch sich ein völlig neues Lebensgefühl einstellt.

Die Massage stimuliert den Energiefluss im Körper und fördert die Durchblutung und Flexibilität. Sie wirkt erfolgreich bei Erschöpfungszuständen, Stoffwechselstörungen und depressiven Stimmungen.

- Geschichte der Ayurvedischen Yoga Massage
- Physiologische Hintergründe
- Techniken und Einsatzmöglichkeiten
- Behandlungsablauf
- Indikationen und Kontraindikationen

**Kursleitung:** Florian Eibl | Masseur, Yogalehrer, Practioner AYY, systemischer Erlebnispädagoge  
**Kursgebühr:** EUR 330

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YM - 20-01</b>	Fr	20.11.2020
	Sa	21.11.2020
	So	22.11.2020

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-AYY - 19-01</b>	Fr	29.11.2019
	Sa	30.11.2019
	So	01.12.2019



## Fachtherapeut\*in für Musikermedizin

[120 FP]

### Zitat Prof. Altenmüller

„Musizieren auf hohem Niveau ist eine der anspruchsvollsten Leistungen des menschlichen Nervensystems. Die koordinierte Aktivierung zahlreicher Muskelgruppen muss mit höchster zeitlicher und räumlicher Präzision und häufig mit sehr hoher Geschwindigkeit geschehen. Dabei unterliegen die Bewegungen einer ständigen Kontrolle durch das Gehör, durch den Gesichtssinn und durch die Körpereigenwahrnehmung.“

...

Dabei ist das Ziel des Musikers nicht eine mathematisch überpräzise Wiedergabe, sondern ein durch Affekte modulierter „sprechender“ Vortrag, der Gefühle durch emotionale Kommunikation vermitteln kann.“ (Prof. Eckart Altenmüller, Vortrag 2005 „Hirnphysiologische Grundlagen des Übens“ )

Berufsmusiker sind durch ihre Arbeit sehr spezifischen Belastungen ausgesetzt und weisen dementsprechend Besonderheiten bei berufsbedingten gesundheitlichen Problemen auf. Um diese fachgerecht behandeln zu können, sind spezielles Wissen und besondere Fähigkeiten der behandelnden Ärzte und Therapeuten notwendig.

Leider sind solche Fachkräfte in Deutschland bisher fast nicht vorhanden.

Um diesen Mangel auszugleichen, sollen mit dieser Weiterbildung Physiotherapeuten ausgebildet werden, die kompetent und mit Einfühlungsvermögen die Betreuung von professionellen Musikern und Laienmusikern ausführen können.

Clemens Ziesenitz ist Physiotherapeut (seit 1996) und Heilpraktiker (seit 2017) mit eigener Praxis in Berlin. Er hat sich auf Osteopathie, Musikermedizin und Feldenkrais spezialisiert. In der Betreuung professioneller Musiker ist er seit über 10 Jahren tätig, sowohl in Einzelarbeit als auch in der Durchführung von Kursen. Die Weiterbildung ist grundsätzlich sehr praxisorientiert und hat deshalb neben der notwendigen Vermittlung theoretischer Inhalte einen grossen Anteil an Selbsterfahrung, Hospitationen und praktischer Arbeit. Dabei werden die praktischen Inhalte sowohl von den Kursteilnehmern untereinander, als auch an Probanden (Berufsmusiker und Sänger) geübt.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-M 20-01</b>		
<b>Modul 1</b>	Sa-Di	29.02-03.03.2020
<b>Modul 2</b>	Do-So	11.-14.06.2020
<b>Modul 3</b>	Do-So	05.-08.11.2020

**Kursleitung:** Clemens Ziesenitz | Physiotherapeut, Heilpraktiker, Abschluss Osteopathie F.O.  
**Kursgebühr:** EUR 1740 zahlbar in 3 Raten á EUR 580 | Modul  
**Zielgruppe:** PT, ET, HP



## Fördermöglichkeiten

### Prämiengutschein

Mit einem Prämiengutschein können Sie bei Erfüllung der vorgegebenen Kriterien eine staatliche Unterstützung zu Ihrer Fortbildung bekommen. In der Regel werden mit der Bildungsprämie 50% der Kursgebühren übernommen, der maximale Förderbetrag liegt bei EUR 500,00. Es gibt keine Obergrenze der Kursgebühr. (Ausnahme: Brandenburg, Rheinland-Pfalz, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein hat eine Obergrenze von 1000,00 Kursgebühr) Der Prämiengutschein kann grundsätzlich für alle Fortbildungen im MFZ verwendet werden, sofern Sie den Maximalbetrag nicht überschreiten. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)



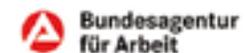
### Bildungsscheck in NRW

Die Förderung gilt für Teilnehmer aus NRW. Gefördert werden 50% der Kursgebühr, max. EUR 500,00. Weitere Infos unter: [www.esf.nrw.de](http://www.esf.nrw.de)



### Bildungsgutschein

Einen Bildungsgutschein erhalten Sie bei Vorliegen der einschlägigen Kriterien von Ihrem Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit. Mit einem Bildungsgutschein können die Kosten für eine zertifizierte Fortbildung im MFZ vollständig von der Agentur für Arbeit übernommen werden. Derzeit können Bildungsgutscheine für folgende Fortbildungen im MFZ verwendet werden: Zertifikatsausbildung "Manuelle Lymphdrainage" (MLD I KPE) Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: <http://www.arbeitsagentur.de>



### Hamburger Weiterbildungsbonus

„Der Hamburger Weiterbildungsbonus fördert berufliche Weiterbildung. Die Förderhöhe variiert je nach Art der Fortbildung und persönlichem Profil der Antragsteller. Deshalb lassen Sie sich vom Team des Hamburger Weiterbildungsbonus beraten. Die Hotline ist 040 | 21 112 536. Informationen zum Antragsverfahren und den Fördermöglichkeiten erhalten Sie unter [www.weiterbildungsbonus.net](http://www.weiterbildungsbonus.net).“



### Fortbildungspflicht [FP]

Ab 01.01.2007 werden Fortbildungspunkte vergeben. Die Fortbildungspflicht gilt z. Zt. Für Praxisinhaber und leitende Angestellte. Es müssen 60 Punkte in 4 Jahren absolviert werden. Eine Unterrichtseinheit (45 min) entspricht einem Fortbildungspunkt. Fortbildungen, die Punkte erhalten, sind mit **[xx FP]** gekennzeichnet.

### Rechtlicher Hinweis zu den Fortbildungspunkten

Die Fortbildungsverpflichtung gemäß § 125 SGB V ist durch den VdEK-Rahmenvertrag vom 12.12.2007 umgesetzt worden und gilt daher ab 01.01.2008 bundesweit im Rahmen der Zulassung als Leistungserbringer für die Ersatzkassen. Anerkennungsfähige Fortbildungen müssen den Bestimmungen der Anlage 4 zu diesem Vertrag entsprechen. Dabei obliegt es jedem Anbieter / Veranstalter von Fort- / Weiterbildungen, die Einhaltung der dort genannten Kriterien selbst zu beurteilen. Das MFZ Ludwigsburg hat in diesem Fortbildungsprogramm seine Angebote nach bestem Wissen „bepunktet“. Dies bedeutet lediglich jedoch nur, dass wir eine Anerkennung der Fort- / Weiterbildung in dem ausgewiesenen Umfang für richtig halten. Die alleinige Entscheidungshoheit liegt jedoch bei den Verbänden der Krankenkassen. Daher ist für die definitive Anerkennung der Fortbildungspunkte jegliche Gewährleistung durch das MFZ ausgeschlossen.

### § 20 - Rückenschul-Lehrer Lizenz BVMBZ Rückenschule

Der BVMBZ Bundesverband der Medizinischen Bildungszentren e.V. hat auf Basis der neusten Erkenntnisse zur Förderung der Rückengesundheit ein multimodales Rückenschulkonzept entwickelt. Das BVMBZ Rückenschulkonzept ist von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Als Absolvent unserer BVMBZ Rückenschule, erhalten Sie bei der zentralen Prüfstelle für Prävention das vereinfachte Prüfverfahren. Die neue BVMBZ Rückenschule ist damit der KdDR Rückenschule gleichgestellt.

### Rückenschul-Refresher des BVMBZ e.V.

Eine einheitliche Rückenschul-Refresher Praxis mit geeigneten Seminaren zur Auffrischung der Rückenschullehrerlizenz, bietet sowohl BVMBZ- als auch KdDR Rückenschullehrern nicht nur eine klare Orientierung, sondern auch vielfältige Möglichkeiten. Anerkannte Kurse sind mit folgendem Symbol gekennzeichnet. Dieses finden Sie auch auf Ihrer Teilnahmebescheinigung wieder. Diese Teilnahmebestätigung schicken Sie bitte an:

BVMBZ Rückenschule Geschäftsstelle  
Westerstraße 35  
28199 Bremen

Von dort erhalten Sie die Verlängerung Ihrer Rückenschul-Lizenz. Diese gilt für die BVMBZ Rückenschule ebenso wie für die Rückenschule des KdDR.

Medizin.  
Ganzheitlich.

inama  
KONZEPTE

Heilpraktik  
und mehr auf [eos-institut.de](http://eos-institut.de)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die nachfolgenden „Allgemeinen Teilnahmebedingungen“ des MFZ erkennt der Teilnehmer mit seiner Anmeldung an. (Der besseren Lesbarkeit halber, haben wir auf zwei Geschlechtsangaben verzichtet. Angesprochen sind selbstverständlich immer Teilnehmerinnen und Teilnehmer.)

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung zur Teilnahme an einem Kurs des MFZ muss schriftlich erfolgen. Für die Anmeldung verwenden Sie bitte das Anmeldeformular. Elektronische Anmeldungen sind verbindlich ohne Unterschrift. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres postalischen Eingangs berücksichtigt. Die Lehrgangsteilnehmer erhalten eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Die Seminargebühr überweisen Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung bzw. Rechnung auf das angegebene Konto.

### 2. Rücktritt

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich und unabhängig von der Zahlung der Lehrgangsgebühr. Bis 6 Wochen vor Kursbeginn kann der Teilnehmer ohne Angabe von Gründen zurücktreten. Dann wird folgende Kursgebühr fällig:

6-4 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr

4-2 Wochen vor Kursbeginn: 75% der Kursgebühr

2-0 Wochen vor Kursbeginn: 100% der Kursgebühr

Bei einer kurzfristigen Abmeldung ist eine Rückerstattung der gezahlten Kursgebühr nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Tritt ein Teilnehmer den Kurs nicht an oder scheidet er während des Kurses aus, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr ausgeschlossen.

### 3. Absage oder Änderung von Kursen

Das Ergokonzept Deutschland I MFZ verpflichtet sich zu einer sorgfältigen Planung und Durchführung der Fortbildungskurse. Falls ein Kurs wegen zu geringer Zahl von Anmeldungen, der Erkrankung des Dozenten o. ä. nicht durchgeführt werden kann, werden die Teilnehmer hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits bezahlte Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch besteht nicht. Das Ergokonzept Deutschland I MFZ behält sich jederzeit Änderungen des Kursplans vor. Dies betrifft insbesondere den Wechsel von Referenten und die Verlegung von Unterrichtsstunden.

### 4. Sicherheitshinweis

Wir sind bemüht, Ihre personenbezogenen Daten durch Ergreifung aller technischen und organisatorischen Möglichkeiten so zu speichern, dass sie für Dritte nicht zugänglich sind. Bei der Kommunikation per Email kann die vollständige Datensicherheit von uns nicht gewährleistet werden, so dass wir Ihnen bei vertraulichen Informationen den Postweg empfehlen.

### 5. Haftung

Das Ergokonzept Deutschland I MFZ haftet für Personen- und Sachschäden nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit seitens des Lehrinstitutes bzw. seiner Vertragspartner. Die Teilnehmer müssen für ihren Versicherungsschutz (Unfall, Haftpflicht, u.ä.) selbst sorgen. Der Teilnehmer hält sich in den Veranstaltungsräumen auf eigene Gefahr auf. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die KursteilnehmerInnen an PatientInnen oder an anderen vornehmen, handeln die KursteilnehmerInnen auf eigene Gefahr und Risiko. Schadenersatzansprüche - gleich aus welchem Rechtsgrund - gegen die DozentInnen und die Veranstalter sind, sofern nicht zurechenbare grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz vorliegt, ausgeschlossen.

### 6. Kursgebühren

Derzeit sind unsere Leistungen von der Umsatzsteuer befreit (§ 4 Nr. 21 UStG). Soweit die Umsatzsteuerbefreiung entfällt oder sich die Umsatzsteuer ändert, ändern sich auch unsere Preise unter Berücksichtigung der geänderten oder neu hinzutretende Umsatzsteuer entsprechend, mit der Folge, dass die geänderte Umsatzsteuer für die Abrechnung unserer Leistungen als neuer Gesamtpreis (Nettopreis zuzüglich Umsatzsteuer in gesetzlicher Höhe, derzeit voraussichtlich 19 %) maßgeblich wird. Gegenüber Verbrauchern (§ 13 BGB) gilt die Preisänderung im Falle einer Preiserhöhung bis zur Höhe der geltenden Umsatzsteuer nur dann, wenn zwischen Vertragsschluss und unseren Fortbildungsleistungen mehr als vier Monate liegen. Bei Erbringung unserer Fortbildungsleistungen innerhalb von vier Monaten nach Vertragsschluss gilt der am Tage des Vertragsschlusses gültige Preis.

### 7. Hinweis

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, daß nach einer Entscheidung des OLG Düsseldorf bestimmte gelehrtete Techniken ausschließlich von HP oder Ärzten durchgeführt werden dürfen.

Das Unterrichten bzw. Erlernen alternativmedizinischer Verfahren entbindet Sie als SeminarteilnehmerIn nicht von der persönlichen Verpflichtung, sich über die deutsche Gesetzeslage hinreichend selbständig zu informieren.

Weiterführend kann dies bedeuten, daß bestimmte Anwendungstechniken SeminarteilnehmerInnen ohne ärztlicher Approbation oder HP-Erlaubnis ausschließlich im privaten Bereich bzw. zur Gesunderhaltung durchgeführt werden dürfen.

## Widerrufrecht

### 1. Widerrufrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. per Post, Telefax oder eMail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf des Widerrufs absenden.

### 2. Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, werden wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen auf diesen Vertrag erhalten haben, unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, daß die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Juli 2019

## Datenschutzerklärung

Wir nehmen den Datenschutz sehr ernst. Die Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt durch uns stets vertraulich und nur, soweit der Nutzer darin eingewilligt hat oder gesetzliche Bestimmungen dies erlauben.

### Verantwortliche Stelle; Ansprechpartner

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze ist:  
Lüdecke & Fritsch Rechtsanwälte, Henning Lüdecke  
Hinüberstraße 8 · 30175 Hannover

Bei Fragen zur Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten sowie für Anliegen betreffend Auskunft, Berichtigung, Sperrung oder Löschung von Daten wenden Sie sich bitte an:

#### MFZ Hannover GmbH & Co. KG

Hildesheimer Str. 265  
30519 Hannover

#### MFZ Leipzig GmbH & Co. KG

Alter Amtshof 2-4  
04109 Leipzig

#### MFZ Berlin

Medizinisches Fortbildungszentrum  
Mariendorfer Damm 159  
12107 Berlin

#### MFZ Ludwigsburg GmbH & Co. KG

Martin-Luther-Straße 69  
71636 Ludwigsburg

### Verarbeitung personenbezogener Daten

Personenbezogene Daten sind Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbarer natürlichen Person, wie etwa Vor- und Nachname, Anschrift, Email-Adresse, Telefonnummer, usw.

Personenbezogene Daten verarbeiten (erheben, speichern, nutzen, verändern, übermitteln) wir nur dann, wenn es für die Begründung, Durchführung, Beendigung oder Abrechnung eines Vertragsverhältnisses zwischen uns und dem Nutzer erforderlich ist oder um sonstige Anfragen des Nutzers zu beantworten. Folgende Daten werden in solchen Fällen regelmäßig von uns verarbeitet:

- Vor- und Zuname
- Anschrift, Email-Adresse, Fax-, und I oder Telefonnummer
- Grund der Kontaktaufnahme
- ggf. von Ihnen übermittelte Dokumente
- ggf. von Ihnen mündlich erteilte Angaben

Ohne Ihre Einwilligung geben wir keine Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte weiter. Wenn Sie mit uns in Kontakt treten und uns dadurch personenbezogene Daten über Sie bekannt werden, verwenden wir diese Daten nur im Zusammenhang mit Ihrem konkreten Anliegen.

### Rechte auf Auskunft, Berichtigung und Löschung

Auf Antrag erteilen wir Betroffenen kostenlos Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten wir über sie verarbeitet haben. Jeder Betroffene hat ein Anrecht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung seiner personenbezogenen Daten sofern der Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten kollidiert.

## Anmeldung

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/ Wohnort:

Telefon (priv.):

Telefon (dienstl.):

Fax:

E-Mail:

1. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

2. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

3. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

Berufsbezeichnung:

Geburtsdatum:

- Die AGB und die Datenschutzerklärung erkenne ich mit meiner Unterschrift an.  
Mit der Versendung eines Newsletters per Email bin ich einverstanden.

Datum

Unterschrift

## Anmeldung

---

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/ Wohnort:

Telefon (priv.):

Telefon (dienstl.):

Fax:

E-Mail:

1. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

2. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

3. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

Berufsbezeichnung:

Geburtsdatum:

- Die AGB und die Datenschutzerklärung erkenne ich mit meiner Unterschrift an.  
Mit der Versendung eines Newsletters per Email bin ich einverstanden.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



## Wir sind für Sie da!



### **Sanitätshäuser:**

Lymph-/Venenkompetenz-Centrum (Kompressionsstrümpfe), MammaCare, Bademoden/Dessous, Wellness-Artikel, orth. Kissen für gesundes Sitzen und Schlafen, Inkontinenz-, Stoma- und Wundversorgung, Alltagshilfen, Krankenpflegeartikel



### **Orthopädietechnik:**

Orthesen, stützende Bandagen, Finger-, Arm- und Beinprothesen, C-Leg Kompetenz-Centrum, Genium und Kenevo zertifiziert, Endo-Exo Prothetik, Ganganalyse und Gehschule für Prothesenträger



### **Orthopädie-Schuhtechnik:**

Bequemschuhe, Schuhzurichtungen, sport-spezifische und Business Einlagen, diabetische Versorgung, orthopäd. Einlagen nach Ganganalyse - wir bitten um Terminvereinbarung!



### **Reha-technik:**

Gehhilfen, Reha-Hilfsmittel, Rollatoren, Rollstühle, Elektro-Mobile, Badhilfen, Pflegebetten, Schulter- und Kniebewegungs-Schienen, Hausbesuche nach Vereinbarung



### **Medizintechnik:**

Blutdruckmessgeräte, Tensgeräte, Schlafapnoe- und Sauerstoffversorgung, Pulsoximeter



### **Sport:**

Bewegungs-Analyse-Centrum, Laufschuhberatung für Sportler, große Auswahl an Sport-, Komfort- und Freizeitschuhen



## Praxisorganisation mit THEORG – am PC, Tablet oder Smartphone

Egal, welche Anforderungen Sie an eine **Software für Praxisverwaltung** haben – THEORG hat die passende Lösung! Ob am PC, mobil übers Tablet oder mit **THEORG 2GO** am Smartphone: THEORG ist allen Anforderungen gewachsen!

Neben der **Patienten- und Rezeptverwaltung, Terminplanung, Abrechnung** und **Dokumentation** sowie der **Verwaltung von Selbstzahlerleistungen und Kursen** bietet THEORG viele weitere Funktionen:

### THEORG 2GO

Mit der App für Therapeuten auch unterwegs immer up to date.



### Heilpraktiker/Osteopathie

Diagnosen eintragen, terminieren sowie Einzelleistungen erfassen und abrechnen.



### Arbeitszeitverwaltung

Arbeitszeiten schnell und unkompliziert erfassen und verwalten.

### Preislistenservice

Immer aktuelle Heilmittelpreise durch kontinuierlichen Abgleich.



### SOVDWAER GmbH

Franckstraße 5  
71636 Ludwigsburg

Tel. 0 71 41 / 9 37 33-0  
Fax 0 71 41 / 9 37 33-99

info@sovdwaer.de  
www.sovdwaer.de

# THEORG

Software für THErapieORGanisation

SGN ZC7B1

[www.ergokonzept-deutschland.de](http://www.ergokonzept-deutschland.de)

### ERGOKONZEPT im MFZ Hannover

Medizinisches Fortbildungszentrum  
Hildesheimer Str. 265  
30519 Hannover

Telefon (0511) 844 14 18  
Telefax (0511) 844 14 12  
info@ergokonzept-hannover.de  
www.ergokonzept-hannover.de

### MFZ Berlin

Medizinisches Fortbildungszentrum  
Mariendorfer Damm 159  
12107 Berlin

Telefon (030) 221 906 93  
Telefax (030) 221 949 16  
info@mzf-berlin.de  
www.mzf-berlin.de

### MFZ Ludwigsburg GmbH & Co. KG

Medizinisches Fortbildungszentrum  
Martin-Luther-Straße 69  
71636 Ludwigsburg

Telefon 07141.866011-0  
Telefax 07141.866011-99  
info@mzf-ludwigsburg.de  
www.mzf-ludwigsburg.de

### MFZ Leipzig GmbH & Co. KG

Medizinisches Fortbildungszentrum  
Alter Amtshof 2-4  
04109 Leipzig

Telefon 0341.9625473  
Telefax 0341.9625357  
info@mzf-leipzig.de  
www.mzf-leipzig.de