



**ERGOKONZEPT**  
DEUTSCHLAND



Hannover

Leipzig

Ludwigs-  
burg

Berlin

**Programm 2019**

[www.ergokonzept-deutschland.de](http://www.ergokonzept-deutschland.de)



www.sport-tec.de

Jetzt 10€ sparen!

Bestellen Sie jetzt aus 200 Top-Marken und über 10.000 Physio- und Fitnessartikel Ihr Wunschprodukt auf www.sport-tec.de

Testen Sie uns!

... und sparen Sie 10€ bei Ihrem Einkauf.



10€  
Gutschein

Für Ihren Einkauf bei Sport-Tec

Gutscheincode:  
AY77-57RP-8T9C-XPKC



\* Gutschein gültig ab einem Bestellwert von 50€. Bei Bestellung ist nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Gutscheinen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig nur für Zielkunden.

So einfach lösen Sie Ihren Gutschein ein

Bei Internetorder Bestellung einfach den Gutscheincode eingeben.  
Bei Fax/Bestellung Ihr Gutscheincode als Artikel eintragen und 10€ vom Gesamtbetrag abbuchen.  
Für weitere Rückfragen auf www.sport-tec.de schreiben und Gutscheincode eintragen! Vielen Dank!

Sport-Tec  
Lindberghstr. 29  
06081 Elmsee  
Tel: 0 53 21 14 95-0  
Fax: 0 53 21 14 95-100

Herzlich willkommen im ERGOKONZEPT Deutschland

ERGOKONZEPT Deutschland im MFZ Medizinisches Fortbildungszentrum

Geschäftsstelle: Hildesheimer Str. 265  
30519 Hannover

Das ERGOKONZEPT bietet jetzt deutschlandweit Fortbildungen für Ergotherapeuten an. Angegliedert an das MFZ erwarten Sie qualitativ hochwertige Fortbildungen und professionelle Organisation.

Kursorte:

www.ergokonzept-hannover.de	Fon	0511-844 14 18	info@ergokonzept-hannover.de
www.mfz-hannover.de	Fon	0511-844 14 18	info@mfz-hannover.de
www.mfz-leipzig.de	Fon	0341-9625473	info@mfz-leipzig.de
www.mfz-ludwigsburg.de	Fon	07141-866011.0	info@mfz-ludwigsburg.de
www.mfz-berlin.de	Fon	030-221 906 93	info@mfz-berlin.de

Dies & Das

Alle Kurse, die in diesem Programmheft abgedruckt sind, sowie weitere, kurzfristig aufgenommene Fortbildungen und umfangreiche Suchmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website:

www.ergokonzept-hannover.de

Aktuelle Informationen zu unseren Kursen, Bilder, Last-Minute-Plätze, Zusatzveranstaltungen etc. finden Sie auch auf Facebook. Alles zu lesen, auch ohne bei Facebook angemeldet zu sein:



Aktuelle Informationen zu unseren Kursen, Bilder, Last-Minute-Plätze, Zusatzveranstaltungen etc. finden Sie auch auf Facebook.

Weiterhin finden Sie die Kurse auf unserer APP:



Zielgruppe

Hinweis auf bestehende Gesetzeslage für Kurse der naturnahen Medizin:

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass nach einer Entscheidung des OLG Düsseldorf bestimmte belehrte Techniken ausschließlich von Heilpraktikern oder Ärzten durchgeführt werden dürfen. Das Unterrichten bzw. Erlernen alternativmedizinischer Verfahren entbindet Sie als Seminarteilnehmer I in nicht von der persönlichen Verpflichtung, sich über die deutsche Gesetzeslage hinreichend selbstständig zu informieren.

Wir sind Mitglied im



Bundesverband Medizinischer Bildungszentren e.V.

## Fördermöglichkeiten

### Prämiengutschein

Mit einem Prämiengutschein können Sie bei Erfüllung der vorgegebenen Kriterien eine staatliche Unterstützung zu Ihrer Fortbildung bekommen. In der Regel werden mit der Bildungsprämie

50% der Kursgebühren übernommen, der maximale Förderbetrag liegt bei € 500,00. Es gibt keine Obergrenze der Kursgebühr. (Ausnahme: Brandenburg, Rheinland-Pfalz, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein hat eine Obergrenze von 1000,00 Kursgebühr)

Der Prämiengutschein kann grundsätzlich für alle Fortbildungen im MFZ verwendet werden, sofern Sie den Maximalbetrag nicht überschreiten.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

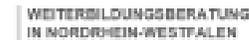


### Bildungsscheck in NRW

Die Förderung gilt für Teilnehmer aus NRW. Gefördert werden 50% der Kursgebühr, max.

€ 500,00. Weitere Infos unter:

[www.esf.nrw.de](http://www.esf.nrw.de)



### Bildungsgutschein

Einen Bildungsgutschein erhalten Sie bei Vorliegen der einschlägigen Kriterien von Ihrem Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit. Mit einem Bildungsgutschein können die Kosten für eine zertifizierte Fortbildung im MFZ vollständig von der Agentur für Arbeit übernommen werden.

Derzeit können Bildungsgutscheine für folgende Fortbildungen im MFZ verwendet werden: Zertifikatsausbildung "Manuelle Lymphdrainage" (MLD I KPE)

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: <http://www.arbeitsagentur.de>



### Hamburger Weiterbildungsbonus

„Der Hamburger Weiterbildungsbonus fördert berufliche Weiterbildung. Die Förderhöhe variiert je nach Art der Fortbildung und persönlichem Profil der Antragsteller. Deshalb lassen Sie sich vom Team des Hamburger Weiterbildungsbonus beraten. Die Hotline ist 040 | 21 112 536. Informationen zum Antragsverfahren und den Fördermöglichkeiten erhalten Sie unter [www.weiterbildungsbonus.net](http://www.weiterbildungsbonus.net).“



### Fortbildungspflicht [FP]

Ab 01.01.2007 werden Fortbildungspunkte vergeben. Die Fortbildungspflicht gilt z. Zt. Für Praxisinhaber und leitende Angestellte. Es müssen 60 Punkte in 4 Jahren absolviert werden. Eine Unterrichtseinheit (45 min) entspricht einem Fortbildungspunkt. Fortbildungen, die Punkte erhalten, sind mit [xx FP] gekennzeichnet.

### Rechtlicher Hinweis zu den Fortbildungspunkten

Die Fortbildungsverpflichtung gemäß § 125 SGB V ist durch den VdEK-Rahmenvertrag vom 12.12.2007 umgesetzt worden und gilt daher ab 01.01.2008 bundesweit im Rahmen der Zulassung als Leistungserbringer für die Ersatzkassen. Anerkennungsfähige Fortbildungen müssen den Bestimmungen der Anlage 4 zu diesem Vertrag entsprechen. Dabei obliegt es jedem Anbieter / Veranstalter von Fort- / Weiterbildungen, die Einhaltung der dort genannten Kriterien selbst zu beurteilen. Das MFZ Ludwigsburg hat in diesem Fortbildungsprogramm seine Angebote nach bestem Wissen „bepunktet“. Dies bedeutet lediglich jedoch nur, dass wir eine Anerkennung der Fort- / Weiterbildung in dem ausgewiesenen Umfang für richtig halten. Die alleinige Entscheidungshoheit liegt jedoch bei den Verbänden der Krankenkassen. Daher ist für die definitive Anerkennung der Fortbildungspunkte jegliche Gewährleistung durch das MFZ ausgeschlossen.

### § 20 - Rückenschul-Lehrer Lizenz BVMBZ Rückenschule

Der BVMBZ Bundesverband der Medizinischen Bildungszentren e.V. hat auf Basis der neusten Erkenntnisse zur Förderung der Rückengesundheit ein multimodales Rückenschulskonzept entwickelt. Das BVMBZ Rückenschulskonzept ist von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Als Absolvent unserer BVMBZ Rückenschule, erhalten Sie bei der zentralen Prüfstelle für Prävention das vereinfachte Prüfverfahren. Die neue BVMBZ Rückenschule ist damit der KdR Rückenschule gleichgestellt.



### Rückenschul-Refresher des BVMBZ e.V.

Eine einheitliche Rückenschul-Refresher Praxis mit geeigneten Seminaren zur Auffrischung der Rückenschullehrerlizenz, bietet sowohl BVMBZ- als auch KdR Rückenschullehrern nicht nur eine klare Orientierung, sondern auch vielfältige Möglichkeiten.

Anerkannte Kurse sind mit folgendem Symbol gekennzeichnet. Dieses finden Sie auch auf Ihrer Teilnahmebescheinigung wieder.

Diese Teilnahmebestätigung schicken Sie bitte an:

BVMBZ Rückenschule Geschäftsstelle  
Westerstraße 35  
28199 Bremen

Von dort erhalten Sie die Verlängerung Ihrer Rückenschul-Lizenz. Diese gilt für die BVMBZ Rückenschule ebenso wie für die Rückenschule des KdR.

## Alphabetisches Verzeichnis der Fortbildungen

Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis . . . . .	95
Abnehmkonzept, Bewegungsförderung bei Stoffwechselstörung I Adipositas . . . . .	26
Achtsamkeit Basismodul . . . . .	24
Achtsamkeitstrainer mit Zertifikat . . . . .	25
Achtsamkeit für Kinder . . . . .	26
ADHS-Kompaktkurs . . . . .	27
Affolter-Modell®: Einführungskurs . . . . .	28
Aggressive Kinder . . . . .	28
Akkupunkt-Meridian-Massage . . . . .	30 ff
Altersnachfolge und Praxisübergabe . . . . .	18
Anti-Stress-Massage . . . . .	34
Apraxie- zum Handeln befähigen . . . . .	34
Aqua-Trainer-Lizenz. . . . .	36
Aquatrainig-Praxisworkshop Spielformen . . . . .	37
Aquatrainig-Praxisworkshop Senioren . . . . .	37
Assessment Kinder: BOT-2 G (Bruininks-Oseretzky test of Motor Proficiency) . . . . .	38
Assessments in der Neurologie . . . . .	38
Ataxie, effektiv behandeln . . . . .	34
Atemtherapie, reflektorische . . . . .	40
Atemtherapie nach Schlawffhorst-Andersen . . . . .	41
Atemtherapie, neurologische Erkrankungen nach Schlawffhorst-Andersen. . . . .	42
Atemtherapie mit Yoga (Pranayama) . . . . .	39
Augenschule-Sehtraining . . . . .	43
Autismus . . . . .	44
Autogenes Training-Kursleitung . . . . .	68
Ayurvedische Yoga Massage in der Therapie . . . . .	181
Babymassage, Massage von Anfang an . . . . .	45
Babymassage, Babyturnen Kompaktkurs . . . . .	46
Babyturnen- Babyfit . . . . .	45
Babyschwimmen, Ausbildung zum Kursleiter . . . . .	44
Basale Stimulation. . . . .	46
Betriebliches Gesundheitsmanagement I Arbeit-Gesundheit-Leben . . . . .	48
Betriebliches Gesundheitsförderung, zertifizierter Berater . . . . .	51
Bewegungstherapeut in der Geriatrie und für Senioren . . . . .	52
Bobath-Zertifikatskurs . . . . .	56
Bobath-Aufbaukurs. . . . .	58
Bobath-Eigentaining für neurologische Patienten . . . . .	61
Bobath: Normale Bewegung . . . . .	59
Bobath - Refresher, effiziente Handlungsfähigkeit . . . . .	60
Bobath - Refresher und Update. . . . .	60
Bobath-24-Stunden-Konzept für Erwachsene . . . . .	100
BOT-2 G (Bruininks-Oseretzky Test of Motor Proficiency) . . . . .	38
Body Image / Persönliche Wahrnehmung des Körpers . . . . .	67
Brain Gym in der Neurorehabilitation . . . . .	62
Brain Gym für Senioren-70 drunter und drüber . . . . .	62
Buchhaltung in der Therapiepraxis . . . . .	17

Change-Management. . . . .	18
CRPS, Ergotherapie bei . . . . .	63
Datenschutz in der Praxis Workshop . . . . .	19
Demenz-interdisziplinäre Fachfortbildung . . . . .	64
Demenz: Therapie bei beginnender Demenz . . . . .	66
Demenz: Musiktherapie in Betreuung und Therapie . . . . .	123
Differentialdiagnostik in der Neurologie . . . . .	66
Elternarbeit in der Ergotherapie. . . . .	67
Entspannungspädagoge, Ausbildung zum. . . . .	68
Entspannungstherapie . . . . .	70
Ernährungscoach, Ausbildung mit Zertifikat- Fit durch Food . . . . .	72
Faszientherapie in der Ergotherapie. . . . .	75
Fasziengym und aktive Faszienarbeit . . . . .	76
Fasziengym Stressregulation und Achtsamkeit . . . . .	77
Fasziengym – innere Organe . . . . .	78
Faszienyoga . . . . .	79
Fasziales Rückenkonzept, schmerzfreier Rücken . . . . .	153
Fein- und Grafomotorik (Kinder) . . . . .	88
Feldenkrais-Methode in der Praxis . . . . .	80
Fit ins Alter, Seniorensporttrainer. . . . .	163
Fit durch Food, Ausbildung zum Ernährungscoach mit Zertifikat . . . . .	72
Fit durch Food: Eat smarter-stay healthy . . . . .	74
Fit durch Food: – Kinder . . . . .	74
Forced Use Therapie . . . . .	82
Fußdeformitäten im Säuglingsalter . . . . .	81
Führungskräfte - Seminar . . . . .	20
Ganganalyse, neuroorthopädische und Gangtraining . . . . .	83
Gedächtnistraining durch Bewegungsschulung . . . . .	54
Gedächtnistraining und Coaching . . . . .	84
Gedächtnisstörungen, Therapie . . . . .	84
Gerontopsychiatrie, Bewegungstraining . . . . .	85
Gesellschafts- und Haftungsrecht . . . . .	21
Gesichtsdiagnostik und Körpersprache . . . . .	140
Gleichgewicht und Schwindel . . . . .	164
Grafomotorik-Entwicklung und Förderung (Kinder) . . . . .	88
Haftungs- und Gesellschaftsrecht . . . . .	21
Handtherapeut, Ausbildung zum . . . . .	86
Handrehabilitation . . . . .	86
Handgeschicklichkeit in der Pädiatrie. . . . .	89
Händigkeitstherapeut_In des Ergokonzepts Deutschland . . . . .	88
Händigkeitsentwicklung und Händigkeit . . . . .	88
Heilmittelrichtlinien . . . . .	16
Heilpraktikinfoabend. . . . .	91
Heilpraktik – große HP Ausbildung . . . . .	90
HP-Praxis, Abrechnungsmöglichkeiten. . . . .	95
HP – Prüfungsvorbereitung . . . . .	93
HP – mündliches Prüfungstraining. . . . .	94

Hemiparese: Handrehabilitation, evidenzbasiert . . . . .	100
Hemiparese: Anbahnung der Hand-, Arm- und Rumpffunktion . . . . .	97
Hemiparese – Bobath 24 – Stunden Konzept . . . . .	100
Hemiparese: Geschwollene Hand, schmerzhaftes Schulter und CRPS . . . . .	101
Hemiparese: Behandlung der oberen Extremität . . . . .	102
Hemiparese: Rumpf . . . . .	102
Hemiparese: Schreibtraining Webinar . . . . .	104
Hemiparese: Feinmotorik . . . . .	103
Hemiparese: Schreibtraining . . . . .	104
Hemiplegiepatienten in der Spätphase . . . . .	97
Hemiplegie - Reichen Greifen Handeln mit der hemiparetischen oberen Extremität . . . . .	99
Hilfsmittelberatung und -versorgung . . . . .	105
ICF in der Ergotherapie . . . . .	106
Intelligenz, emotionale . . . . .	106
Kiefergelenk, energetische Arbeit R.E.S.E.T. . . . .	107
Kinderrückenschule -RückenGesundheit Kinder. . . . .	152
Kindersport, Ausbildung zum Kursleiter . . . . .	152
Kinesiologie angewandte (Touch for Health) . . . . .	108
Kinesiologische Testverfahren . . . . .	110
Kinesiotaping . . . . .	112
Klangmassage. . . . .	113
Klettern, therapeutisch . . . . .	111
Kommunikation – Worte sind mehr als Sprache . . . . .	22
Konzentrationsförderung im Vorschul- und Schulalter . . . . .	114
Kunsttherapie in der Ergotherapie . . . . .	114
Kunsttherapie und Selbsterfahrung . . . . .	115
Leadership - Workshop . . . . .	23
Lernstrategien, Strategie statt Stress . . . . .	116
Lernstörungen erkennen und wirksam begegnen . . . . .	116
Lymphdrainage für die obere Extremität . . . . .	117
Manuelle Therapie für Ergotherapeuten . . . . .	118
Medical Flossing . . . . .	120
Medical Yogalehrer, Ausbildung . . . . .	176
Metapher-die Sprache der Emotionen für TfH Anwender . . . . .	110
MS-Patienten, Behandlung von . . . . .	121
MS: Neuroreha . . . . .	122
MS: Anfangsphase . . . . .	122
Motorisches Lernen und Plastizität . . . . .	120
Musiktherapie. . . . .	123
Myofascial Release Ausbildung . . . . .	124
N.A.P. Therapeuten – Ausbildung zum . . . . .	128
N.A.P. in der Faszientherapie . . . . .	130
Neuroanatomie der Motorik . . . . .	132
Neuroreha heute – Rehabilitationsphase . . . . .	131
Neurotrainer in der Integrationsphase . . . . .	132
Neuroorthopädische Armtherapie . . . . .	133
Neglect –Symptomatik und Pusher-Syndrom . . . . .	135

Nervenläsionen der Hand und Karpaltunnelsyndrom (CTS) . . . . .	136
Onkologische Begleitung, Ergotherapie-Praxis in der . . . . .	136
Pädiatrie, Händigkeitstherapeut es Ergokonzept . . . . .	88
Pädiatrische Behandlungskonzepte im ersten Lebensjahr . . . . .	138
Pädiatrische Behandlungskonzepte bei Klein- und Schulkindern . . . . .	138
Palliative Begleitung und Trauerbegleitung für Ergotherapeut . . . . .	137
Parkinson, Behandlung des M. . . . .	139
Parkinson, Neuroreha bei M. . . . .	140
Perfetti-Konzept . . . . .	144
Physiognomie und Pathophysiognomie . . . . .	140
Pilates Ausbildung mit Zertifikat . . . . .	142
Pilates für den Rücken. . . . .	144
PNF – Intensivkurs für Ergotherapeuten . . . . .	145
Posturale Kontrolle und Tiefensensibilität . . . . .	146
Praxisabläufe erfolgreich steuern . . . . .	22
Praxismanager im Therapiewesen (IHK) . . . . .	12
Praxisübergabe und Altersnachfolge . . . . .	18
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen . . . . .	69
Pusher-Syndrom und Neglect-Symptomatik . . . . .	135
Qi Gong in der Therapie . . . . .	147
Qi Gong Aufbaukurs – Weiter geht's! . . . . .	148
Rheumatische Hand . . . . .	148
Rheumatischer Fuß . . . . .	149
Rezeptionsfachkraft, zertifiziert im Therapiewesen . . . . .	14
Rückenschullehrer-Lizenz (präventiv) . . . . .	150
Rückenschul-Refresher . . . . .	151
RückenGesundheit Kinder, Kinderrückenschule . . . . .	152
Rückenkonzept, fascial . . . . .	153
Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau verbunden mit dem Thema Rheuma . . . . .	154
Schienenbau, Schwerpunkt Dynamik . . . . .	154
Schmerztherapie in der Ergotherapie, Fachtherapeut . . . . .	155ff.
Schultergelenk, handlungsorientiert . . . . .	160
Schulter in der Neurorehabilitation . . . . .	133
Schröpfen spezial . . . . .	161
Schüßler Salze, Intensivseminar . . . . .	162
Schwindel und Vestibulartraining: Ausbildung zum Vestibulartherapeut . . . . .	164
Sehtraining-Augenschule . . . . .	43
Seniorensportrainer, Fit ins Alter. . . . .	163
Sensomotorische Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr . . . . .	46
Sensorische Integration, Einführung . . . . .	165
Spastik-Therapie . . . . .	166
Spiegeltherapie. . . . .	168
Spiegeltherapie und Telerehabilitation . . . . .	169
Spiraldynamik® Einführungskurs Gang . . . . .	166
Spiraldynamik® Einführungskurs Fuß . . . . .	167
Spiraldynamik® Einführung - 3D Wirbelsäulentherapie bei lumbalen Rückenproblemen . . . . .	168
Sturzprophylaxe durch Bewegungsschulung . . . . .	52

Sturzprophylaxe Refresher . . . . .	55
Strategie statt Stress-effektive Lernstrategien . . . . .	116
Tanz, Bewegung und Rhythmik für Gruppen . . . . .	170
Touch for Health, Kinesiologie angewandte . . . . .	108
Touch for Health, Metapher-die Sprache der Emotionen . . . . .	110
Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie . . . . .	171
Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie . . . . .	172
Untere Extremität in der Neurologie . . . . .	170
VIB Gym . . . . .	172
Wachkoma . . . . .	173
Wahrnehmen mit allen Sinnen . . . . .	174
Werberecht für Praxen . . . . .	21
Women's Health . . . . .	174
Work Life Balance durch Resilienz Training . . . . .	175
Yoga-Basisausbildung für Ergotherapeuten^ . . . . .	178
Yogalehrer, Ausbildung zum Medical Yogalehrer (200 Std.) . . . . .	176
Yoga Atemtherapie. . . . .	39
Yoga Ayurvedische Massage in der Therapie . . . . .	181
Yoga Faszien. . . . .	79
Yoga Soforthilfe . . . . .	179
Yoga für Seniorenin der Geriatrie . . . . .	180
Yoga für den Rücken . . . . .	182
Yoga - Übungssequenzen für die Gruppe . . . . .	180
Allgemeine Geschäftsbedingungen . . . . .	182
Widerruf . . . . .	183
Datenschutzerklärung . . . . .	184
Anmeldeformular . . . . .	185

## Inhouse-Schulungen/ - Wir kommen zu Ihnen -

### Fortbildung in den eigenen Räumen

Für Praxis- oder Krankenhausteams besteht die Möglichkeit über das MFZ interne Fortbildungen in Ihrem Hause zu buchen. Hierbei können wir individuell auf Ihre Wünsche eingehen: Inhalte, zeitlicher Rahmen und Ablauf etc.

Gleichzeitig reduzieren Sie Ihre Kosten (Reise, Übernachtung) im Fort- und Weiterbildungsbereich. Für weitere Informationen und konkrete Angebote stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich möchte Mobilität fördern und mich nicht durch Absetzungen einschränken.

Mit dem Optica-Rundumservice inklusive Rezept-Vorabprüfung ist das leicht.

**Jetzt testen**

mit einer kostenlosen Probeabrechnung!

[www.optica.de/heilmittel](http://www.optica.de/heilmittel)

**Optica**  
EINFACH. BEGEISTERND.

## Praxismanagement

### Praxismanager I in im Therapiewesen (IHK)

Sie möchten Ihre eigene Praxis erfolgreicher führen!  
 Sie möchten als Leitender Therapeut mehr Verantwortung übernehmen!  
 Sie streben Leitungsfunktionen in Praxis, Reha-Einrichtung oder Krankenhaus an!



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden, die sich mit eigener Praxis selbstständig machen, führen ein kleines Unternehmen.

Aber auch, wer als leitender Therapeut in einer größeren Einrichtung oder einem Krankenhaus tätig ist, hat neben seiner therapeutischen Tätigkeit immer mehr Managementaufgaben zu erfüllen.

In der seinerzeit durchlaufenen therapeutischen Ausbildung lag das Augenmerk fast ausschließlich auf den medizinischen Zusammenhängen. Das ist auch gut so, und schafft eine fundierte Basis im Umgang mit Patienten und Erkrankungen.

Als selbständiger Therapeut mit eigener Praxis oder in leitender Funktion in einer größeren Einrichtung oder Krankenhaus, fehlt dann oft die Sicherheit im Umgang mit den organisatorischen und betriebswirtschaftlichen Themen. Einzelne Seminare helfen punktuell, sorgen aber oft noch für keinen „sicheren Stand“. Mit der Ausbildung zum Praxis-Manager I in im Therapiewesen (IHK) mit Zertifikat der Industrie- und Handelskammer erhalten Sie einen gezielten Überblick und Kenntnisse zu allen Themen der Praxisführung. Was auf den ersten Blick manchmal trocken wirkt, macht Spaß, wenn Sie sich inhaltlich sicher fühlen und die Hilfsmittel beherrschen lernen. Für sämtliche Themen erhalten Sie Checklisten, die das Umsetzen in die Praxis leichtmachen.

Im Einzelnen stehen folgende Themen in insgesamt 3 Kursteilen an zusammen 7 Tagen auf dem Ausbildungsplan:

- Leitbild
- Strategie & Ziel
- Führung
- Mitarbeitermanagement
- Organisation & Verwaltung
- Rechnungswesen & Controlling
- Gesellschaftsrecht
- Prozesse & Qualitätsmanagement
- Marketing
- Selbstmanagement



**Kursleitung:** Mathias Gans, Betriebswirt (VWA), Stefan Gönnerwein (Dipl.Kfm.)  
 Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW)

**Kursgebühr:** €1190,00 zzgl. € 140,00 Prüfungsgebühr der IHK

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ZPM 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Fr 13.09.2019 Sa 14.09.2019 So 15.09.2019	1. Tag 10:00-18:00 Uhr 2. Tag 09:00-18:00 Uhr 3. Tag 09:00-16:00 Uhr
<b>Teil 2</b>	So-Mo 27.-28.10.2019	1. Tag 10:00-18:00 Uhr 2. Tag 09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 3</b>	Mo-Di 13.-14.01.2020	1. Tag 10:00-18:00 Uhr 2. Tag 09:00-14:00 Uhr

Aufgrund des IHK Zertifikats findet Teil 3 im MFZ Ludwigsburg statt.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ZPM 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Sa 09.11.2019 So 10.11.2019 Mo 11.11.2019	1. Tag 10:00-18:00 Uhr 2. Tag 09:00-18:00 Uhr 3. Tag 09:00-16:00 Uhr
<b>Teil 2</b>	Fr-Sa 17.-18.01.2020	Zeiten siehe oben
<b>Teil 3</b>	Mo-Di 24.-25.02.2020	Zeiten siehe oben

Aufgrund des IHK Zertifikats findet Teil 3 im MFZ Ludwigsburg statt.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ZPM 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Sa-Mo 25.-27.05.2019	Zeiten s.o.
<b>Teil 2</b>	Sa-So 29.-30.06.2019	Zeiten s.o.
<b>Teil 3</b>	Mo-Di 29.-30.07.2019	in Ludwigsburg

Aufgrund des IHK Zertifikats findet Teil 3 im MFZ Ludwigsburg statt.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ZPM 19-01</b>		
Teil 1	Fr-So 05.-07.04.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Sa-So 18.-19.05.2019	Zeiten s.o.
Teil 3	Mo-Di 01.-02.07.2019	Zeiten s.o.

## Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen (DAGW)

Für die anspruchsvolle, komplexe und immer wichtiger werdende Tätigkeit an der Rezeption einer Therapieeinrichtung gibt es keine spezielle Berufsausbildung.

Um so wichtiger wird die fundierte Weiterbildung der in diesem Bereich tätigen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Als Quereinsteiger aus den unterschiedlichsten Berufszweigen springen sie meist ins kalte Wasser ... Und das, obwohl die Anforderungen an die Verwaltung von Therapiepraxen durch Heilmittelrichtlinien, drohende Absetzungen immer höher werden, und der Umgang mit Patienten in Zeiten voller Terminpläne durch Therapeutennotstand immer anspruchsvoller wird.

Mit unserer modular aufgebauten Ausbildung „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen (DAGW)“ geben wir Verwaltungsmitarbeitern fundiertes und notwendiges Handwerkszeug und Know-How aus allen relevanten Arbeitsfeldern kompakt mit auf den Weg. So können sie ihren Arbeitsalltag professionell und mit Freude bewerkstelligen.

Bei den einzelnen Modulen handelt es sich um Seminare der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften, die auch als „Einzel-Seminar“ besucht werden können und mit einer Teilnahmebestätigung abgeschlossen werden:

- Rezeptionsfachkraft
- Heilmittelrichtlinien I Verstehen und sicher anwenden
- Buchhaltung in der Therapiepraxis I Workshop



Die Teilnahme an diesen 3 Seminaren ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen (DAGW I Prüfungskurs)“. Dabei ist nicht entscheidend, in welchem Zeitraum und in welcher Reihenfolge die 3 Seminare besucht worden sind.

In diesem abschließenden Prüfungskurs werden wir die wichtigsten Themen nochmals vertiefen und Fragen zu den einzelnen Themenblöcken klären. Der Tag endet mit einer 90-minütigen schriftlichen Prüfung, mit deren Bestehen das Zertifikat erworben wird.

Sie erhalten das Zertifikat „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen (DAGW)“.

**Alle folgenden Kurse können separat gebucht werden.**



### Prüfungskurs

**Kursleitung:** Karin Hofele | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften  
**Kursgebühr:** € 175  
**Zielgruppe:** PT, M, HP, Rezeptionsfachkräfte in Physiopraxen

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ZRT 19-01	Do 31.10.2019	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ZRT 19-01	Fr 17.01.2020	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ZRT 19-01	Mi 11.12.2019	10:00-18:00 Uhr

## Die Rezeptionsfachkraft

### Professionelle Organisation, Kunden (Patienten-)Orientierung, Kommunikation

Die Mitarbeiter an Anmeldung und Rezeption repräsentieren bei jedem Patientenbesuch die Praxis und sind verantwortlich für einen guten Einstieg in die Therapie. Kompetenter und freundlicher Umgang mit den Patienten sind an der Anmeldung der Praxis von entscheidender Bedeutung. Professioneller Umgang mit den Patienten ist die Basis für hohe Kundenbindung. Basis hierfür sind strukturierte Prozessabläufe und geschickte Organisation. Sie erleichtern und verbessern in Stresssituationen den Praxisalltag.



- Qualitätsmanagement, Erstellung von Prozessabläufen, Organisation
- optimale Patientenbetreuung und -beratung vor Ort
- Beschwerdemanagement - kundenorientierter Umgang mit Patienten-Reklamationen
- prof. Kommunikation und Kontaktqualität im direkten Gespräch und am Telefon
- Zeit- und Selbstmanagement, Übersicht in Stresssituationen

**Kursleitung:** Heiko Schäfer | pro excellence consulting, Hannover  
**Kursgebühr:** € 148  
**Zielgruppe:** PT, M, REZ

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PRZ 19-01	Fr 15.02.2019	10:00-18:00 Uhr
H-PRZ 19-02	So 15.09.2019	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PRZ 19-01	So 19.05.2019	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PRZ 19-01	Mi 08.05.2019	10:00-18:00 Uhr
LB-PRZ 19-02	Do 14.11.2019	10:00-18:00 Uhr

**Kursleitung:** Karin Hofele | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Heilmittelrichtlinien | Verstehen und sicher anwenden!

### Mit Kompetenz, Schwung und Leichtigkeit Rezepte prüfen und abrechnen!

Monatsende: ein großer Stapel Rezepte wartet wieder darauf für die Abrechnung mit der Abrechnungsstelle oder den Kassen direkt fertig gemacht zu werden. Dabei müssen die Rezepte den Anforderungen der Heilmittelrichtlinien zu 100% entsprechen.

Fehler bei der Prüfung dürfen nicht passieren, denn eine Korrektur nach Einreichung zur Abrechnung ist nicht nur bei der AOK, sondern bei immer mehr Kassen nicht mehr möglich. Erschwerend kommt hinzu, dass die Auslegung der Heilmittelrichtlinien nicht immer eindeutig oder einheitlich ist und die Übergänge zwischen „wird noch geduldet“ und „wird abgesetzt“ fließend sind.

Jeden Monat gibt es neue Informationen, welche Kasse wieder bei welcher Richtlinie auf „strenge Prüfung“ umgestellt hat. Ein undurchschaubares Labyrinth.

Mit fundiertem Know-How, einem ausgeklügelten Zeitmanagement und gut strukturiert angepackt, bewältigen Sie diese Herausforderung souverän, sicher und routiniert. Sie gewinnen Zeit, sparen Energie und ... haben vielleicht sogar Spaß an dieser wichtigen Aufgabe.

### Erlernen und trainieren Sie in diesem Seminar:

- Die Heilmittelrichtlinien
- Der Heilmittelkatalog – in Papierform und online
- Sicherheit im Umgang mit den Heilmittelrichtlinien
- Spielräume und der Umgang damit
- Struktur und Zeitmanagement
- Von der Rezeptfassung bis zur Abrechnung: Rezeptprüfungen
- Checklisten
- Änderungen an den Arzt
- Abrechnung mit den Kassen | Abrechnungsstellen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele – gerne dürfen Rezeptkopien oder eigene Beispiele zur Besprechung mitgebracht werden



Dieses Seminar richtet sich an alle Praxisinhaber | Physiotherapeuten | Rezeptionistinnen, die sich ganz neu mit der Materie beschäftigen ebenso wie an „alte Hasen“, die ihr Wissen vertiefen, auf den aktuellen Stand bringen und sich neue Anregungen holen möchten.

Weitere Informationen bei der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW).

**Kursleitung:** Karin Hofele | M.A., Praxisberatung, Lehrteam der DAGW  
**Kursgebühr:** € 148

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPHR 19-01	Di 14.05.2019	14:00-19:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EPHR 19-01	Do 06.06.2019	10:00-18:00 Uhr

## Buchhaltung in der Therapiepraxis Endlich verstehen und Spaß dabei haben!

Mit Ihrer Praxis-Software machen Sie schon Teile der Buchhaltung selbst, möchten aber einmal genau wissen, was Sie da eigentlich tun? Und warum? Oder Sie wollen besser verstehen, wie es zu den Auswertungen Ihres Steuerberaters kommt? Welche Systematik dahintersteckt und was Ihnen die Zahlen sagen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Egal ob Rezeptionistin oder Praxisinhaber. Die Inhalte sind genau auf die Gegebenheiten in der Therapiepraxis abgestimmt.

Denn der regelmäßige Blick auf den Kontostand verrät zwar vieles – aber leider nicht alles. Hier werden durch Kenntnisse der Systematik der sog. „Einnahmen-Überschuss-Rechnung“ (EÜR) unangenehme Überraschungen vermieden. Und richtig verstanden ist die Buchhaltung nicht nur ein lästiges Muß, sondern kann Spaß machen und liefert wichtige Informationen für die Steuerung und Leitung der Praxis.

- Systematik der Doppelten Buchhaltung
- Besonderheiten der Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR)
- Verbuchung von Geschäftsvorfällen aus der täglichen Praxis
- Von der Buchung zur monatlichen Auswertung
- Kontenpläne
- Buchen am Computer
- Auswertungen richtig lesen
- Ordnungs- und Ablagesysteme



**Kursleitung:** Stefan Gönnerwein | Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften  
**Kursgebühr:** € 148  
**Zielgruppe:** PT, M, HP, Rezeptionsfachkräfte in Physiopraxen

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PBU 19-01	Mo 16.09.2019	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PBU 19-01	Di 12.11.2019	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PBU 19-01	Fr 08.11.2019	10:00-18:00 Uhr

## Altersnachfolge und Praxisübergabe

Altersnachfolge und Praxisübergabe: Nach vielen Jahren der Praxisführung kommt irgendwann der Zeitpunkt, an dem Sie entweder komplett „in den Ruhestand“ gehen wollen, oder eine Reduzierung / Veränderung suchen.

Dies gut und zeitig zu planen ist wirtschaftlich, wie auch persönlich, wichtig. Im Seminar haben Sie die Möglichkeit die wirtschaftlichen und organisatorischen Aspekte kennenzulernen, die Sie für Ihre Entscheidungsfindung benötigen.

- Praxiswertermittlung
- Praxisverkaufsvorbereitung
- Risiken beim Verkauf
- Veränderung der eigenen Arbeitsinhalte
- Wirtschaftliche Auswirkungen

Das Seminar richtet sich an Praxisinhaber, die den Erfolg der Praxis, und Ihre persönliche Lebensplanung im Blick haben.

<b>Kursleitung:</b>	Stefan Gönnerwein   Dipl. Kfm Mathias Gans   Dipl. Kfm., Deutsche Akademie der Gesundheitswissenschaften
<b>Kursgebühr:</b>	€ 148

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PN 18-02	Do 25.10.2018	10:00-18:00 Uhr
H-PN 19-01	Fr 29.03.2019	Zeiten s.o.
H-PN 19-02	Mi 23.10.2019	Zeiten s.o.



### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PN 19-01	Fr 25.01.2019	10:00-18:00 Uhr
B-PN 19-02	Fr 13.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PN 18-02	Fr 05.10.2018	10:30-18:00 Uhr
L-PN 19-01	Fr 26.04.2019	Zeiten s.o.
L-PN 19-02	Fr 01.11.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PN 18-02	So 25.11.2018	10:00-18:00 Uhr

## Change-Management in der Therapiepraxis: Praxisführung 360°

### Agilität einer Therapiepraxis

Die Anforderungen an eine kompetente Praxisführung werden immer komplexer. Fachkräftemangel, zunehmende Vergleichbarkeit und damit einhergehender Konkurrenzdruck, Zunahme bürokratischer Aufgaben und viele andere Faktoren machen ein Umdenken und ein Sich-Neu-Erfinden von Therapiepraxen notwendiger denn je.

Dieses Seminar richtet sich an alle Praxisinhaber und leitende Angestellten, die auf dem sich wandelnden Gesundheitsmarkt bestehen wollen. Reflektieren Sie Ihre aktuelle Situation und gewinnen Sie Impulse für

Veränderungen, die hilfreich und nötig sein können um Ihre Therapiepraxis zukunftsorientiert zu gestalten.

- Praxisführung und Führungsstile
- Leitbild | Philosophie | Ziele der Praxis
- Organisationsstrukturen / Organigramm
- Analysetools für Praxisabläufe
- Kennzahlen und Kostenstellenanalyse
- Prozessmanagement und Umstrukturierungen
- Mitarbeitermodelle
- Qualitätsmanagement
- Selbstmanagement und Selbstfeedback
- Innovative Praxiskonzepte und Chancen und Grenzen von Marketing
- Change Management: Tools zur gezielten Umsetzung, Potentiale Ihrer Praxiswelt

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PCM 19-01	Mi 27.11.2019 Do 28.11.2019	09:00-17:00 Uhr 09:00-14:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Edmund Boettcher   PT, GF promotio Göttingen	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 240	
<b>Zielgruppe:</b>	PT, ET, M	



## Workshop Datenschutz in der Therapiepraxis - update

### Auf dem neuesten Stand

Ab dem 25. Mai 2018 findet die neue Datenschutz-Grundverordnung Anwendung. Seitdem hat sich viel getan. Hier erfahren Sie alles über den aktuellen Stand und notwendige Änderungen.

### ausführliche und konkrete Informationen zu:

- der Sicherstellung der gesetzlichen Anforderungen
- den Auswirkungen auf Praxisabläufe und Vorgehensweisen
- personenbezogenen Patientendaten
- dem Verhalten zu Auskunftsverlangen
- der Formulierung von Datenschutzrichtlinien und Datenschutzerklärungen

### Datenschutz praktisch:

- Wie werde ich den neuen Anforderungen gerecht?
- Erarbeitung Ihrer persönlichen Checkliste für PT und ET Praxen

<b>Kursleitung:</b>	Rechtsanwalt Henning Lüdecke, spezialisiert auf Datenschutzrecht (Medizin), IT-Recht, Urheber- und Markenrecht, TÜV zertifizierter betrieblicher Datenschutzbeauftragter
<b>Kursgebühr:</b>	€ 90
<b>Zielgruppe:</b>	PT, ET, M, HP, Rezeptionsfachkräfte in Praxen

### Kurstermin Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-WDA 19-01	Fr 22.03.2019	16:00-19:00 Uhr

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-WDA 19-01	Mi 23.01.2019	16:00-19:00 Uhr
H-WDA 19-02	Do 04.07.2019	16:00-19:00 Uhr

## Führungskräfte - Seminar

### „Gesundes Führen – sich selbst und andere“

Gesundheitsorientiertes Führen motiviert Mitarbeiter und erleichtert die Arbeit einer Führungskraft! Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze:

1. Grundlage für gesundes Führen sind gesunde Führungskräfte!
2. Gesundheitsbewusstes Führen bedeutet primär psychosoziales Wohlbefinden der Mitarbeiter!



Im ersten Teil der Schulung konzentrieren sich die Inhalte auf den Ausbau Ihrer ganz persönlichen Gesundheitsressourcen sowie Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden dann die 5 Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Sie erhalten einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernen in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden.

#### Inhalte:

- Wissenschaftlicher Stand zur Wirkung von Führungsverhalten
- Salutogenetisches Gesundheitsmodell (nach Antonowski)
- Bewusstwerden persönlicher Gesundheitsressourcen
- Kommunikativer Teufelskreis und Ansätze zur Unterbrechung
- Individuelle Stressbewältigungskonzepte
- Wertschätzung – Bedeutung und Wirkung
- 5 Säulen der gesunden Führung (nach Matyssek)
- Wertschätzendes Feedback
- Soziale Unterstützung
- Partizipation
- Interesse und Präsenz
- Transparente Kommunikation
- Praxiselemente
- Maßnahmen zur Brain Flow Aktivierung (geistige Frische)
- Diskussions- und Fragerunde

**Kursleitung:** Lehrteam der Health and Fitness Academy

**Kursgebühr:** € 260

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PGF 19-01	Do 16.06.2019	09.00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PGF 19-01	Do 12.09.2019	09:00-17:00 Uhr

## Haftungs- und Gesellschaftsrecht

### Teil 1: Gesellschaftsrecht

- Gesellschaften von und mit HP's und Physio's – Haftung und Sozialversicherungsrecht
- Zulässige Rechtsformen: von der GbR zur UG
- Haftung in Zusammenschlüssen
- Gesellschafter oder Arbeitnehmer: sozialversicherungsrechtliche Folgen
- Gesellschaftsvertrag: Was muss ich regeln?
- Drum prüfe, wer sich bindet...- die Prüfung (due diligence) künftiger Vertragspartner
- Praxiskauf und Praxisverkauf – vertragliche Gestaltung und Vorprüfung

### Teil 2: Haftungsrecht für PT und HP und in Kombination

- Grundzüge des Haftungsrechts
- Standardverletzung: Wofür muss ich haften?
- Beweislast: Wer muss was beweisen?
- Haftung in Gesellschaften: Wer haftet in welchen Konstellationen
- Dokumentation: Wie dokumentiere ich vollständig und rechtssicher?
- Einsichtsrecht: Wann gewähre ich wem Einsicht in die Unterlagen?
- Aufklärung: Worüber muss ich aufklären und wie dokumentiere ich das?
- Folgen der Haftung
- Haftpflichtversicherung: Wie wird die Haftpflichtversicherung eingebunden?
- Strafrecht: Strafrechtliche Folgen des Behandlungsfehlers
- Haftung und Honoraranspruch

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PHG 19-01	Fr 20.09.2019	12:30-16:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Dr. Thomas Motz   Fachanwalt für Medizinrecht, Lübeck	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 80	

## Die richtige Werbung-Werberecht für Praxen

- Geschichte der Werbung: Vom „Werbeverbot“ für Gesundheitsdienstleister zum HWG (Heilmittelwerbegesetz)
- Homepagegestaltung: Über Gestaltungsformen, Impressumspflichten und AGBs
- sonstige Formen der Werbung: Vom Briefkopf über das Praxisschild zum social network
- Zulässigkeit von Berufsbezeichnungen, Zusätzen, Slogans und Werbeaussagen
- Vorsicht: Urheberrecht – Texte rechtssicher selbst gestalten
- ...und wem passiert ist? - die Abmahnung, die Rechtsfolgen und die richtige Reaktion

#### Das Highlight:

Die Teilnehmerinnen | Teilnehmer können bis 1 Wo vor dem Termin Gestaltungs- und Formulierungsbeispiele einreichen, die dann anonym im Rahmen der Veranstaltung besprochen und auf ihre rechtliche Zulässigkeit überprüft werden.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PHW 19-01	Fr 20.09.2019	17:00-20:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Dr. Thomas Motz   Fachanwalt für Medizinrecht, Lübeck	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 80	

## Praxisabläufe erfolgreich steuern

Freundliche und zupackende Mitarbeiter, flüssiges und abgestimmtes Arbeiten, zufriedene Patienten

### – ein attraktives Ziel für jede Praxisleitung.

Damit aus Wünschen und Erwartungen auch Realität werden kann braucht es eine gründliche Vorbereitung und eine nachhaltige Umsetzung. An diesem Tag geht es um die Klärung der zu bearbeitenden Themen und um praktische Methoden zu deren Umsetzung.

- Aufgabenklärung als Grundlage flüssiger Abläufe
- Grundsätze und Ziele als Orientierung für die tägliche Routine
- Routineabläufe regeln und im Detail festlegen
- Umgang mit Störungen, Ausnahmen und Organisationsfehlern
- Geregelte Kommunikation als Basis sicheren Handelns
- Dokumentation der Regeln und Absprachen

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PES 19-01	Fr 05.04.2019	10:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Heiko Schäfer   pro excellence consulting, Hannover	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 148	

## Kommunikation: Worte sind mehr als Sprache

### Die etwas andere Kommunikationsfortbildung

„Immer“ stimmt im Zusammenhang mit einem Symptom nie. Patienten neigen dazu beim Beschreiben ihrer Problematik bzw. ihrer Symptome ihren Leidensdruck durch ein „immer“ zu unterstreichen. Diese und andere Aussagen finden wir häufig in unserem therapeutischen Alltag wieder. Wie gelingt es uns schwierige Situationen aufzulösen? Was können wir tun damit sich der Patient in verstanden fühlt? Das Ziel dieses Kurses ist sinnvolle „Nebenbei-Interventionen“ mit großer Wirkung kennen zu lernen und sie themenunabhängig einsetzen zu können. Griffige Beispiele und kurze Übungssequenzen erleichtern die schnelle Aufnahme und Umsetzung.

„Das größte Kommunikationsproblem ist, dass wir nicht zuhören, um zu verstehen. Wir hören zu, um zu antworten!“

<b>Kursleitung:</b>	Lisa Holtmeier   BSc. ET, sinnvolle Kommunikationskompetenz für den Praxisalltag, Lösungsorientiertes Arbeiten, Ressourcenorientiertes Arbeiten, Konstruktive Kommunikation		
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140		

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KOM 19-01	Fr 26.04.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KOM 19-01	So 29.09.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KOM 19-01	Sa 16.02.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KOM 19-01	Do 19.09.2019	10:00-18:00 Uhr

## Leadership - Workshop



### “Leader will be those who empower others.” Bill Gates

Viele Studien und Umfragen zeigen, dass nur jeder fünfte Arbeitnehmer (21%) motiviert ist gute Arbeit zu leisten. In diesem Workshop verschaffen Sie sich einen ersten Überblick über Führungsstile. Sie werden anhand ihrer eigenen Praxis verschiedene Strategien zur Verbesserung der Mitarbeitermotivation und Leistungsfähigkeit aufstellen. Nach dem Workshop kennen Sie die Geheimnisse gesundheitsorientierter Führung und bekommen exklusives Zusatzmaterial für ihre Praxis an die Hand.

“Das Geheimnis des Vorwärtkommens besteht darin, den ersten Schritt zu tun.” Mark Twain

- Lernen Sie die Geheimnisse gesundheitsorientierter Führung
- Mitarbeitermotivation leicht gemacht
- Senken Sie die Krankheitsquote Ihrer Mitarbeitenden
- Steigern Sie die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden
- Die kündigungsbereite Generation Y - wie Sie Mitarbeitende binden können
- Welche Führungsstil passt zu Ihnen?
- Exklusives Zusatzmaterial

<b>Kursleitung:</b>	Lisa Holtmeier   ET BSc. Kommunikationskompetenz für den Praxisalltag, Lösungsorientiertes Arbeiten, Ressourcenorientiertes Arbeiten, Konstruktive Kommunikation		
---------------------	--	--	--

**Kursgebühr:** € 140

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PL 19-01	Sa 05.10.2019	10:00-18:00 Uhr

**NEU**

## Fachfortbildungen in alphabetischer Reihenfolge

### Ausbildung Achtsamkeitstrainer (§ 20 SBG V)

#### Achtsamkeit in der Physio- und Ergotherapie | Basismodul [15 FP]

Im Basismodul werden die Teilnehmer eingeladen, viele verschiedene Übungen der Achtsamkeitspraxis auszuprobieren und zu erfahren. Diese sind einfach zu erlernen und im Alltag anzuwenden. Im Mittelpunkt aller Übungen steht das bewusste Atmen, welche als Anker genutzt wird, um immer wieder „zu sich selbst zurück zu kehren“. Außerdem wird betont und erfahren, wie wichtig die harmonische Verbindung und Einheit von Psyche und Körper ist. Als Folge wird darauf eingegangen, wie das Team: (von) Atem, Psyche und Körper, in Stresssituationen als wertvoller „Stressreduzierer“ eingesetzt werden kann. Ebenso betrachten wir wie durch Achtsamkeit mehr Lebensfreude entwickelt werden kann. Die Teilnehmenden werden eingeladen, einen kleinen Selbstfürsorge- Achtsamkeitsurlaub mit viel Praxisanteil zu genießen.

- Sitzmeditationen
- Gehmeditation
- Tiefenentspannung im Liegen
- wissenschaftliche Studien I Forschung in dem Gebiet
- Umgang mit unangenehmen Emotionen
- geschichtliche Wurzeln des Achtsamkeitstrainings
- Achtsame Bewegungsübungen
- Alltagstransfer

**Kursleitung:** Jörg Dierkes | HP, Diplom-Psychologe, Qigong Instruktor Münchener QIGong Akademie, Ausbildung Großmeister Dan Gongxiong, Wudang Qi Gong Health Association, China (11 Jahre)

**Kursgebühr:** € 210

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AC 19-01	Sa 26.01.2019	09:30-18:00 Uhr
	So 27.01.2019	09:00-17:00 Uhr
H-AC 19-02	Sa-So 03.-04.08.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-AC 19-01	Sa 31.08.2019	09:30-18:00 Uhr
	So 01.09.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b> Knut Jöbges		

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-AC 19-01	Fr-Sa 14.-15.06.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-AC 19-01	Sa 02.03.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 03.03.2019	09:00-17:00 Uhr

## Achtsamkeitstrainer mit Zertifikat

[30 FP]

Für das Zertifikat "Achtsamkeitstrainer" müssen folgende Kurse absolviert werden:

Vorraussetzung Achtsamkeit Basismodul	20 Std.
Achtsamkeitstrainer 1	30 Std.
Achtsamkeitstrainer 2	20 Std.

Diese Kurse müssen in dieser Reihenfolge belegt werden.

Inhalte Achtsamkeitstrainer 1 | 2

- Achtsame Kommunikation
- Achtsamer Umgang mit Streß, neurobiologische Grundlagen der Achtsamkeitsforschung, Achtsamkeit bei Ängsten, Burn Out und Depression
- psychologische Hintergründe
- Stundenbilder, Methodik I Didaktik

**Kursleitung:** Jörg Dierkes, und Team, Diplom Psychologe, HP (PT), Achtsamkeitslehrer  
Eva Wieprecht | Dipl. Psychologin

**Kursgebühr:** € 520

**Zielgruppe:** PT, SW

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ACT 19-01	Di-Do 04.-06.06.2019	09:00-18:30 Uhr
	Sa-So 17.-18.08.2019	Zeiten s.o.
H-ACT 19-02	Fr-So 18.-20.10.2019	Zeiten s.o.
	Sa-So 23.-24.11.2019	Zeiten s.o.



#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ACT 19-01	Fr-So 01.-03.11.2019	09:00-18:30 Uhr
	Sa-So 14.-15.12.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ACT 19-01	Fr-Sa 18.-20.01.2019	09:00-18:30 Uhr
	Sa-So 30.-31.03.2019	Zeiten s.o.
L-ACT 19-02	Fr-So 09.-11.08.2019	Zeiten s.o.
	Mi-Do 02.-03.10.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ACT 19-01	Fr-So 31.05.-02.06.2019	09:00-18:30 Uhr
	Sa-So 24.-25.08.2019	Zeiten s.o.

## Achtsamkeit für Kinder

[15 FP]

In diesem Seminar werden viele spielerische Achtsamkeitsübungen aus einem 8- Wochen Kurs „Entspannung und Konzentration“ für Kinder im Alter von 8-12 Jahren vorgestellt und gemeinsam praktiziert. Dieser Kurs wurde langjährig in einem Kinderhospital therapeutisch eingesetzt, als auch in Grundschulen in Kleingruppen vermittelt. Die Wirkungen der Übungen werden durch verschiedene Fallbeispiele, als auch durch die Ergebnisse einer wissenschaftlichen Studie dargestellt. Die TeilnehmerInnen werden eingeladen, selbst eine kindliche offene Haltung für die vielen spielerischen Partner- und Gruppenübungen mit zu bringen.

- Struktur Kursaufbau
- Einsatzmöglichkeit einiger Übung in der Einzeltherapie
- „Anti Mobbing“ Methoden für Kinder
- kindgerechte Meditationen
- Wichtigkeit der Beziehung in der Arbeit mit Kindern aus Sicht der Gehirnforschung
- Kindern helfen, mit Ängsten besser umzugehen
- Freude stärken

**Kursleitung:** Jörg Dierkes, und Team, Diplom Psychologe, HP (PT), Achtsamkeitslehrer  
**Kursgebühr:** € 220  
**Zielgruppe:** PT

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ACK 19-01	Sa 02.02.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 03.02.2019	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ACK 19-01	Sa 16.02.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 17.02.2019	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ACK 19-01	Do 03.10.2019	09:00-18:00 Uhr
	Fr 04.10.2019	09:00-16:00 Uhr

## Abnehmkonzept der AG Prävention | Bewegungsförderung bei Stoffwechselstörungen | Adipositas [15 FP]

### Ein Handlungsfeld für Physiotherapeuten | Anerkannt als Rückenschul-Refresher

Die Deutschen werden immer dicker und Präventionsprogramme für Adipositas immer wichtiger. Laut Zahlen des Statist. Bundesamtes waren 2009 51% der Erwachsenen übergewichtig. Oftmals fehlen geeignete Programme, um ein nachhaltiges Training durchzuführen.

- Gewichtsmanagement in der Physiotherapie
- Theorie des Stoffwechsels
- Hauptursachen-Fehlernährung und Bewegungsmangel
- Alltagstaugliche und umsetzbare Konzepte
- Motivationsstrategien zu Bewegung und Ernährung
- Ausdauerübungen mit verschiedenen Kleingeräten
- Koordinationsübungen, Entspannungsverfahren
- Bewegungsspiele
- Fat Burning

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AD 19-01	Sa 06.07.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 07.07.2019	08:30-14:30 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-AD 19-01	Fr 15.02.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa 16.02.2019	08:30-14:30 Uhr

**Kursleitung:** Lehrteam der AG Prävention im ZVK  
**Kursgebühr:** € 210

## ADHS-Kompaktkurs -Erkennen, Verstehen, Therapie und Training [30 FP]

### Multimodale Intervention für Kinder und Jugendliche

Die Behandlungsmodalitäten werden bestimmt durch die Kernsymptome (Aufmerksamkeitsstörung, Hyperaktivität und Impulsivität). Ausprägung und Verlauf werden bedeutsam von Umgebungsfaktoren mitbestimmt. Unverzichtbar ist eine ausführlichere therapiebegleitende Beratung von Kind, Eltern und Lehrkräften, da die Eltern-Kind-Beziehung oft konflikt- und streitbelastet sind. Wir vermitteln im Kurs Wissen über ADHS, die Diagnostik und psychosoziale Interventionsmöglichkeiten. Elterntrainings und verschiedene Selbstinstruktions- und Aufmerksamkeitsstrainings werden vorgestellt und in kleinen Sequenzen erprobt.

- ADHS, neurobiologische Faktoren und neuropsychologische Aspekte
- Diagnostik, Diäten und Ernährung
- Pharmakotherapeutische Möglichkeiten
- Trainings und Coaching als therapeutisches Mittel
- Elternberatung und Elterntraining
- Verhaltenstherapeutische Interventionen
- Vorstellung verschiedener Aufmerksamkeitsstrainings (Attentioner, Lauth und Schlottke, Tricky Teens)
- Selbsterfahrung

**Kursleitung:** Regula Marquardsen, ET und Gisa v. Reden, ET  
 Bobath-Lehrtherapeutin, SI-Therapeutin, Affolter, ADHS Trainerin, Verhaltenstrainerin, Entspannung f. Kinder  
**Kursgebühr:** € 340

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EADS 19-01	Fr-So 08.-10.02.2019	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EADS 18-01	Fr-So 16.-18.11.2018	Zeiten s.o.

## Gespürte Interaktionstherapie nach Dr. F. Affolter



Das Affolter Modell, auch „Gespürte Interaktionstherapie“ genannt, wurde von Dr. Felicie Affolter entwickelt.

Ihre Grundidee war: Der Tastsinn vermittelt dem Kleinkind die ersten Erfahrungen der Welt; ist dieser mangelhaft entwickelt, bilden sich weitere Störungen der Wahrnehmung und des Spracherwerbs; eine Therapie muss wieder beim Tastsinn ansetzen. Aktivitäten des täglichen Lebens, die von Patienten mit Wahrnehmungsproblemen nicht ausführbar sind, werden dabei gemeinsam mit dem Therapeuten durch geführte Bewegungen ausgeführt. Durch diese gespürte Interaktionserfahrungen wird die Basis für die Weiterentwicklung der motorischen, kognitiven und emotionalen Leistungen gefördert. Das Arbeiten nach Affolter gehört mittlerweile zu den wichtigsten therapeutischen Ansätzen in der Arbeit mit schwer wahrnehmungsgestörten Patienten.

Dieser Kurs ist Teil der Gesamtausbildung Affolter.

- Grundbegriffe des Affolter-Modells®
- Personen mit Wahrnehmungsstörungen und deren Interaktion im Alltag
- Verhaltensbeobachtung und Interpretation bezüglich der Informationssuche
- Beobachtung steht vor der Interpretation
- Gespürte Information wird im Zusammenhang mit der Interaktion im Alltag vermittelt
- Organisation der Informationsquellen zum Geschehen und zur Position
- Probleme lösen und Lernen im Alltag
- Führkriterien im Elementaren und Pfliegerischen Führen

Dieser Kurs ist Teil der Gesamtausbildung Affolter.

Seit dem 02.03.2013 kann der Grundkurs im Affolter-Modell® auch in modularisierter Form angeboten und besucht werden. Der Grundkurs besteht aus 6 Wochen, die jedoch neu in drei Abschnitten besucht werden können. Das Einführungsmodul ist Voraussetzung für die Teilnahme am Basismodul.

**Kursleitung:** Frank Roelandt, Dipl. Physiotherapeut (B), APW-anerkannter Instruktor im Affolter-Modell®, Therapieleitung KLINIK KIPPENBERG

**Kursgebühr:** € 710

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AFF 19-01	Mi 02.10.2019	10:00-18:00 Uhr
	Do-Sa 03.-05.10.2019	08:30-17:00 Uhr
	So 06.10.2019	08:30-13:00 Uhr

## Aggressive Kinder? Systemische Bewältigungschancen

Kinder beleidigen sich, Kinder schlagen sich. Kinder beleidigen und schlagen auch Erwachsene: eine Wirklichkeit, die für viele Therapeuten, pädagogische wie psychologische Fachkräfte, für Eltern und Lehrkräfte zum harten Alltag gehört. In Therapiesettings unterschiedlichster Zielsetzung lauert das unleugbare Faktum: Verhaltensauffälligkeiten von Kindern nehmen zu, vor allem Aggressionen. Die Fortbildung will im dialogischen Austausch zwischen Teilnehmern und Referenten untersuchen, wie die Begegnung mit Kindern so gestaltet werden kann, dass verbale wie tätliche Aggressionen aufhören.

Begegnungen mit Kindern werden wesentlich durch unsere Sprache gestaltet. Darum liegt im Zentrum der Fortbildung die seitens therapeutisch pädagogischer Fachkräfte oft gestellte Frage: „Wie spreche ich mit Kindern, die sich übel beschimpfen und aufeinander losgehen?“

Gespräche mit aggressiv auffälligen Kindern sind nicht einfach. Schnell werden Erwachsene zurückgewiesen, wenn sie mit dem erhobenen Zeigefinger moralische Imperative formulieren.

Konkrete systemische Dialogbeispiele werden zeigen, wie Erwachsene auch renitent erscheinende Kinder und Jugendliche erfolgreich zu Kommunikation und Korrektur einladen.

Systemische Bewältigung aggressiver Verhaltensauffälligkeiten geschieht nicht in antiautoritärem Stil. Der Austausch mit Kindern setzt auf Beziehung, in der gegenseitiger Respekt möglich ist. Darum werden Beschimpfungen oder tätliche Angriffe auf keinen Fall toleriert. Der Erwachsene erhebt einen Führungsanspruch, der dem Kind Orientierung bietet und ihm zugleich Wertschätzung zollt. Respekt vor dem Kind und entschlossene Grenzsetzung gegen Gewalt sind keine Gegensätze. Das Kind darf erleben: Die eigene Freiheit muss dort vorsichtig werden, wo die Freiheit des anderen beginnt. Die Fortbildung wird diesen wichtigen Kernpunkt therapeutisch pädagogischen Arbeitens plausibel und praktikabel ausfallen.

Die Lösungsorientierung ist ein tragender Baustein im Gefüge systemischen Denkens und Handelns. Systemiker sprechen lieber über Lösungen als über Konfliktgründe. Ursachenermittlung, also die Frage, warum es zu Streit und Auseinandersetzung kam, steht der Lösungsarbeit oft im Weg. Die Frage, warum Kinder sich aggressiv verhalten, gehört nicht zu den Methoden systemischen Arbeitens. In der Fortbildung wird genau erläutert, inwiefern die Analyse von Kausalzusammenhängen hinderlich wirken kann. Kinder hören also keine Warum-Fragen. Konstruktiv werden sie zur Reform ihres Verhaltens angeregt: Sie sprechen darüber, wie sie künftig friedlich miteinander umgehen und welche Lösungsgedanken sie selbst entwickeln und umsetzen können.

- Praxisorientierung an Fallbeispielen der Teilnehmer
- Schaffung von Lösungsoptionen

**Kursleitung:** Anton Hergenhan | Dipl. Psychologe, system. Individual-, Paar- und Familien-therapeut

**Kursgebühr:** € 130

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EAGK 19-01	So 16.06.2019	09:00-17:00 Uhr

## Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EAGK 19-01	So 07.04.2019	09:00-17:00 Uhr

## Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EAGK 19-01	So 15.09.2019	Zeiten s.o.

## Akupunkt-Meridian-Massage in Verbindung mit traditioneller chines. Medizin

### Akupunktur ohne Nadeln

Die Akupunkt-Meridian-Massage ist eine energetische Massagetherapie, die nach den Grundlagen der chines. Medizin behandelt. Das Meridian- und Organsystem wird in die energetische Therapie einbezogen. Der Kurs ist in folgende 4 Teile gegliedert:

### AMM 1 - Die Meridiane

[15 FP]

- Einführung in die Grundlagen der Energielehre
- Verlauf der Meridiane und deren Aufgaben
- energetische Befunderhebung (Erkennen von Fülle und Leere im Meridian)
- Erkennen von Energieflussstörungen
- Grundlagen APM am Ohr
- Meridian-Therapien (Theorie und Praxis)
- Grundlagen der Narbenbehandlung
- praxisbezogener Therapieaufbau

### AMM 2 - Die Punkte

[15 FP]

- Lage und Funktionen wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- energetische Gesetzmäßigkeiten
- detaillierte energetische Befunderhebung
- Yin- und Yang-Behandlungen über das Ohr
- erweiterte Narbenbehandlung
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

### AMM 3 - Fünf Elementen Lehre | Dreifacher Erwärmer - WS

[15 FP]

- Funktionskreis Dreifacher Erwärmer
- Fünf Elementen Lehre
- energetische Wirbelsäulen- und Gelenksbehandlungen, Gesetzmäßigkeiten und Therapie
- Physiologie und Pathologie der Organe aus Sicht der TCM
- Organ-Behandlungen über das Ohr
- Wei Qi (Immunstärkung)
- unblutiges Schröpfen von Körper, Punkten und Narben
- thermische Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken

### AMM 4 - Kombination AMM und TCM

[15 FP]

- AMM in Kombination mit der Fünf Elementen Lehre
- Moxa-Therapie
- energetische Befunderhebung und chinesische Diagnostik
- Psychologie der Organe aus Sicht der TCM
- Fremdenergie (Elektrotherapie, Farbe, Wärme, ...)
- geschmackliche Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken
- kompletter Therapieaufbau und Fallbeispiele
- freiwillige Prüfung zur Erlangung des Zertifikats „AMM-Therapeut“
- Informationen zu dem Akupunkt- und Meridian Massage finden Sie auch unter [www.tao-amm.eu](http://www.tao-amm.eu)

**Kursleitung:** Michael Uhrhan | Fachlehrer AMM

**Kursgebühr:** € 630 | Kurs



### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AMM 19-01	Do-So 03.-06.10.2019	09:00-19:00 Uhr
H-AMM-19-02	Do-So 09.-12.01.2020	09:00-19:00 Uhr
H-AMM-19-03	Do-So 23.-26.04.2020	09:00-19:00 Uhr
H-AMM-19-04	Do-So 09.-12.07.2020	09:00-19:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-AMM 18-01	Sa-Di 24.-27.11.2018	09:00-19:00 Uhr
B-AMM 18-02	Do-So 14.-17.03.2019	09:00-19:00 Uhr
B-AMM 18-03	Do-So 11.-14.06.2019	09:00-19:00 Uhr
B-AMM 18-04	Do-So 03.-06.10.2019	09:00-19:00 Uhr

B-AMM 19-01	Do-So 14.-17.11.2019	09:00-19:00 Uhr
B-AMM-19-02	Do-So 20.-23.02.2020	09:00-19:00 Uhr
B-AMM-19-03	Do-So 07.-10.05.2020	09:00-19:00 Uhr
B-AMM-19-04	Do-So 27.-30.08.2020	09:00-19:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-AMM 19-01-1	Sa-Di 24.-27.08.2019	09:00-19:00 Uhr
L-AMM 19-01-2	Do-So 28.11.-01.12.2019	Zeiten s.o.
L-AMM 19-01-3	Sa-Di 21.-24.03.2020	Zeiten s.o.
L-AMM 19-01-4	Do-So 18.-21.06.2020	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-AMM-1 19-01 Teil 1	Do-So 07.-10.03.2019	09:00-19:00 Uhr
LB-AMM-2 19-02 Teil 2	Do-So 11.-14.07.2019	Zeiten s.o.
LB-AMM-3 19-03 Teil 3	Do-So 31.10.-03.11.2019	Zeiten s.o.
LB-AMM-4 19-04 Teil 4	Do-So 13.-16.02.2020	Zeiten s.o.

Der letzte Kurstag endet immer um 15:30 Uhr.

Die Kursteile bauen aufeinander auf und müssen in dieser Reihenfolge belegt werden.

Die Kursserien dürfen gewechselt werden.

## Akupunktur ohne Nadeln



**Weiter auf der Folgeseite!**

## AMM & TCM Kurs 5 „Update & Refresher“

[15 FP]

Unsere Erfahrungen in der Ausbildung sowie die große Nachfrage unserer ausgebildeten AMM & TCM-Therapeuten zeigen: Etwa ein Jahr nach der AMM & TCM-Ausbildung 1 bis 4 ist es sinnvoll, diesen Refresherkurs zu besuchen.

Darüber hinaus ist der Kurs auch für Kollegen interessant, die schon länger energetisch arbeiten: Die AMM & TCM-Ausbildung ist so umfangreich, dass es kaum möglich ist, alle Lehrinhalte bis ins Detail zu verinnerlichen.

Der Kurs „Update & Refresher“ setzt neue Impulse, damit Sie in Theorie und Praxis noch besser, gezielter und detaillierter energetisch behandeln können. In diesem Seminar wird jeder Kursteilnehmer energetisch durchleuchtet und ein individueller Therapieplan ausgearbeitet. In die Gesamtbetrachtung fließen alle Möglichkeiten der energetischen Befundungen und der chinesischen Diagnostik sowie alle Therapiemöglichkeiten ein.

Der Kurs soll Ihnen Sicherheit in Theorie und in der praktischen Umsetzung Ihrer Gedanken geben.

„Des Schusters Sohn hat die schlechtesten Leisten  
Wann wurdest Du zuletzt behandelt?“

Für uns AMM & TCM-Therapeuten soll dies nicht gelten. Deshalb erhält jeder täglich seine individuelle AMM-Behandlung.

**Kursleitung:** Michael Uhrhan | Fachlehrer AMM

**Kursgebühr:** € 630

Der letzte Kurstag endet immer um 15:30 Uhr.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-AMM-5 18-05	Sa-Di 02.-05.02.2019	09:00-19:00 Uhr

## AMM & TCM Kurs 6 „Die Acht Außerordentlichen Gefäße, Holz und Feuer Element“

[15 FP]

Therapiemöglichkeiten über die Acht Außerordentlichen Gefäße: KG | Ren Mai, GG | Du Mai, Gürtelgefäß | Dai Mai, Chong Mai, Yin Qiao Mai, Yin Wei Mai, Yang Wei Mai und Yang Qiao Mai.

Die drei Basisenergien: Oketsu, Immun und Magen Qi.

Holz und Feuer Element: In diesem Kurs studieren wir den aufsteigenden Aspekt der Yang- und Yin-Monade - wir kümmern uns also intensiv um das Holz- & Feuer-Element. Intensiv besprochen werden die Qi-, Yang-, Säfte- und Substanz-Erkrankungen der Organe, die Leitsymptome der Organerkrankungen, sowie die entsprechenden westlichen Krankheitsbilder.

Energetische Befundung: Armlängentest und VAS | RAC

Achtsamkeitstraining (n. Prof. Kabat Zinn) und Meditation: Atembeobachtung und Meditation ergänzen das Seminar und sind wichtige Schritte zur Bewusstseinsentwicklung des Therapeuten.

Voraussetzung: AMM Teil 1-4

**Kursleitung:** Lehrteam Michael Uhrhan | PT, Fachlehrer AMM

**Kursgebühr:** € 630

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-AMM 17-06	Do-So 25.-28.10.2018	09:00-19:00 Uhr

## Einfach „Xsund“ Essen-Energetische Ernährungs Lehre nach AMM & TCM

[15 FP]

### EXE + EEL nach AMM & TCM

Einfach „Xsund“ Essen vermittelt dem AMM & TCM Therapeuten einen einfachen Einstieg in die Ernährungstherapie.

„Dreimal am Tage essen ist dreimal ein energetischer Eingriff in unser Energiesystem.“ In diesem Kurs verbinden wir westliche und östliche Erkenntnisse über Ernährung zu einem einfachen, anwendbarem und für das einzelne auch durchführbare Ernährungssystem.

Durch jahrelange Patienten- und Unterrichtserfahrung wissen wir, dass es sehr viele und gute Ernährungsausbildungen gibt. Diese Richtlinien sind meist sehr schwer im Alltag umzusetzen und werden deshalb auch vom Patient nicht angewandt.

Aus diesem Grund haben wir lange nach einem Weg gesucht dies zu verbinden und wir denken es ist uns gelungen, westliche und östliche Erkenntnisse zu kombinieren. Dadurch entstand ein neues, einmaliges Verständnis der Dinge.

### Einfach „Xsund“ Essen nach AMM & TCM

Diese drei Tage versetzen Sie in die Lage die Therapie ihres Patienten sinnvoll mit Rat und Tat über den Ernährungsweg zu unterstützen. Einfach – nachvollziehbar – durchführbar - spürbar und Ihr Patient wird es Ihnen danken. „Alles Einfache ist genial“!

### Voraussetzung für die Teilnahme:

Teilnehmer dieses Seminars haben bereits AMM & TCM Kurs 2 bzw. vergleichbare Ausbildungen absolviert.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-AMME 19-01	Sa-Mo 24.-26.08.2019	09:00-19:00 Uhr

**Kursleitung:** Lehrteam Michael Uhrhan | PT, Fachlehrer AMM

**Kursgebühr:** € 650



## Anti-Stress-Massage

[8 FP]

### Stressreduktion-Tiefenentspannung-Leistungsoptimierung im Alltag

Die Anti-Stress-Massage führt zur Entspannung des Nervensystems und versetzt den Körper durch Abbau der Stresshormone in einen Ruhezustand. Durch die verschiedenen Massagetechniken wird zum einen die Muskulatur entspannt und belebt zugleich, und zum anderen Stress und Ärger abgebaut. Die Entspannungsmassage steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden und versetzt den Körper in einen Ruhezustand.

- Reine Entspannungsmassage für Ihre Patienten
- Geben Sie Ihren Patienten einen Ausgleich zum Alltagsstress
- Ganzkörpermassage unter Einbeziehung von speziellen Druckpunkten
- Business-Break-Massage

**Kursleitung:** Nils Bringeland | PT MSc.  
**Kursgebühr:** € 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ASM 19-01	Fr 13.09.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ASM 19-01	Fr 16.08.2019	09:00-17:00 Uhr

## Apraxie – zum Handeln befähigen

[14 FP]

Apraxie ist eine kognitive motorische Störung. Betroffen ist die Mimik (Apraxie des Gesichts), die Sprache (Apraxie der Sprechwerkzeuge) und/oder die Gestik bzw. der Gebrauch von Werkzeugen | Objekten (Extremitäten-Apraxie). Apraxie beeinflusst negativ die kommunikative Gestikulation, sowohl spontan als auch nach Aufforderung. Ungefähr die Hälfte der Patienten nach einem Schlaganfall in der linken Sprachdominante Hemisphäre weisen eine Apraxie auf.

- Standardisierte, frühzeitige Erfassung der Apraxie
- Theoretische Grundlagen
- Klinische Diagnostik
- Therapeutische Ansätze
- Spezifische Therapie für Patienten mit Apraxie

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-APR 19-01	Sa 29.06.2019	15:00-19:00 Uhr
	So 30.06.2019	09:00-18:00 Uhr

**Kursleitung:** PD Dr. phil. Tim Vanbellingen | Privatdozent für Gerontechnologie und Rehabilitation  
**Kursgebühr:** € 190

## Ataxie – effektiv behandeln

[16 FP]

*Ein Kurs, der das Symptom Ataxie umfassend und ganzheitlich darstellt.*

Bei diesem Kurs werden die neurophysiologischen Hintergründe, die zu einer ataktischen Bewegungsstörung führen aufgezeigt.

- Welche Krankheitsbilder führen zu einer Ataxie?
- Was sind die Kompensationstrategien die die Patienten benutzen. Wie befunde ich eine ataktische Bewegungsstörung?

Es werden die wichtigsten Behandlungsstrategien, sowohl für die obere als auch für die untere Extremität vermittelt. Weiterhin werden alltagserleichternde Hilfsmittel vorgestellt. Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining und Wahrnehmungsschulung spielen eine große Rolle. Aber auch spezielle Möglichkeiten der Sport- und Trainingstherapie und der Geräte gestützten Therapie werden aufgezeigt. Viele Videobeispiele machen den Kurs zu einem spannenden Praxiskurs.

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin  
**Kursgebühr:** € 210

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ATA 19-01	Fr 01.03.2019	15:00-19:00 Uhr
	Sa 02.03.2019	09:00-18:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ATA 18-01	Sa-So 08.-09.12.2018	Zeiten s.o.
L-ATA 19-01	Fr-Sa 22.-23.11.2019	Zeiten s.o.

## Ataxie: Basiswissen für Befund und Behandeln

[15 FP]

Wie kann sich die Koordination durch groß- und kleinamplitudige Bewegungen verbessern?

Wie kann die Schwerkraft bei konzentrischen und exzentrischen Bewegungen sinnvoll genutzt werden?

#### Der Kurs:

- Legt Grundlagen dafür, wie Bewegungen effizienter und flüssiger ablaufen können.
- Vermittelt Ideen dafür, Fixationen aufzufinden und zu beeinflussen.
- Hebt das Verständnis für die Bedeutung von Posturaler Kontrolle für Bewegungsabläufe.

#### Kurstermin Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ATA 19-01	Mi 30.01.2019	15:00-19:00 Uhr
	Do 31.01.2019	09:00-18:00 Uhr
B-ATA 19-02	So-Mo 14.-15.07.2019	Beginn: 09:00 Uhr

**Kursleitung:** N.A.P. Akademie Lehrteam  
**Kursgebühr:** € 240

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ATA 19-01	Sa 01.06.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 02.06.2019	09:00-14:00 Uhr

**Kursleitung:** Valeska Benz | Bobath-Instruktorin  
**Kursgebühr:** € 210

## Aquatrainig- Lizenz Kursleitung

[15 FP]

### Anerkannt als Rückenschul-Refresher

- Wirkungsweise des Wassers in Theorie und Praxis
- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination
- Entspannung
- Aquajogging
- Gerätekunde, neuartige und traditionelle Trainingsgeräte
- Modellstunden, Methodik, Didaktik
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln

Die TeilnehmerInnen müssen schwimmen können.

**Kursleitung:** Lehrteam der Health and Fitness Academy

**Kursgebühr:** € 230

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AQ 18-02	Sa 06.10.2018	10:00-19:30 Uhr
	So 07.10.2018	08:30-15:30 Uhr
H-AQ 19-01	Sa-So 06.-07.04.2019	Zeiten s.o.
H-AQ 19-02	Sa-So 19.-20.10.2019	Zeiten s.o.



**Kursleitung:** Lehrteam der Health and Fitness Academy

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-AQ 19-01	Fr 02.08.2019	10:00-19:30 Uhr
	Sa 03.08.2019	08:30-15:30 Uhr

**Kursleitung:** BVMBZ Lehrteam

**Kursgebühr:** Euro 250,00

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-AQ 19-01	Sa 22.06.2019	09:00-18:30 Uhr
	So 23.06.2019	09:00-16:00 Uhr
L-AQ 19-02	Sa-So 30.11.-01.12.2019	Zeiten s.o.



**Kursleitung:** Daniel Göttel | M.Sc. Sportmanagement, Aquatrainer

Jana Rothe | staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Aquatrainerin

## Aquatrainig – Praxisworkshop Spielformen

[9 FP]

Setzen Sie in Ihren Kursen besondere Akzente, die Bewegungsfreude fördern. Viele Spiel- und Übungsideen sowie unterschiedliche Trainingsformen im Bereich Koordination helfen Ihnen, neuen Schwung in Ihre Kurse zu bringen und diese abwechslungsreich und freudbetont zu gestalten.

- Spielformen mit und ohne Geräte
- Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination
- spielerisches Kraft- und Ausdauertraining
- Körper-Geist-Training
- gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AQSP 19-01	Sa 17.08.2019	09:00-17:00 Uhr

**Kursleitung:** Lehrteam der Health and Fitness Academy

**Kursgebühr:** € 130

## Aquatrainig – Praxisworkshop Senioren

[9 FP]

Für Aqua Trainer, die häufig Senioren als Teilnehmer in ihren Kursen (Flachwasser) haben, wurde dieser Workshop konzipiert. Insbesondere die altersbedingten körperlichen und geistigen Voraussetzungen im Zusammenspiel mit den Eigenschaften des Mediums Wasser stehen hier im Fokus. Die darauf angepassten Übungsideen und Trainingsformen zielen genau auf die typischen Ziele und Bedürfnisse dieser Zielgruppe ab.

- Besonderheiten des Aqua Trainings mit Senioren
- Stärkung psycho-sozialer Ressourcen
- Möglichkeiten der Interaktion
- Spezielles Koordinationstraining
- zielgruppenorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Förderung der Beweglichkeit
- Gedächtnistraining
- Gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-AQS 19-01	So 18.08.2019	09:00-17:00 Uhr

**Kursleitung:** Lehrteam der Health and Fitness Academy

**Kursgebühr:** € 130

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-AQS 19-01	So 04.08.2019	10:00-17:00 Uhr

## Assessment Kinder BOT-2 G (Bruininks-Oseretzky Test of Motor Proficiency) [8 FP]

### Testverfahren zur Erfassung der motorischen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen

Der Bruininks-Oseretzky Test of Motor Proficiency Second Edition (BOT-2) ist ein standardisiertes Testverfahren zur Messung der motorischen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen im Alter von 4;0 bis 14;11 Jahren. Er ist in den Jahren 2011 bis 2013 durch das Kinderzentrum Maulbronn für die Anwendung in Deutschland adaptiert und normiert worden.

Der Test umfasst 53 Aufgaben, die 8 Untertests zugeordnet sind. Diese Untertests decken zahlreiche fein- und grobmotorische Fähigkeiten ab, die in vier Bereiche der Motorik sowie einen Gesamtwert der motorischen Fähigkeiten zusammengefasst werden: Feinmotorische Steuerung, Handkoordination, Körperkoordination und Kraft und Geschicklichkeit.

- theoretische und praktische Auseinandersetzung mit Durchführung, Auswertung und Interpretation des Tests

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EBOT 19-01	Sa 16.02.2019	10:00-17:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Ingrid Löffler-Idel   Ergotherapeutin BcH   NL, Lehrtherapeutin SI   zert.DVE, Bobaththerapeutin	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 130	

## Assessments in der Neurologie [10 FP]

### Wissen, wo wir stehen und wo wir hinhin müssen

Assessments gehören mittlerweile zum Alltag eines jeden Therapeuten, vor allem bei der Aufnahme eines Patienten, um den Nullstand zu messen. Weiterhin im Verlauf der Therapie, um unsere Fortschritte den Kollegen, den Ärzten, den Angehörigen, den Patienten und vor allem uns selbst quantitativ deutlich zu zeigen. Außerdem zeigen Studien, dass einige Assessments auch prognostische Zwecke haben, an denen sich Therapeuten bei der realistischen Zielformulierung orientieren können.

- Gliederung und Strukturierung der Vielzahl von Assessments
- Assessments für jede Ebene Körperfunktion- und -struktur, ‚Aktivitäten‘ oder Partizipation
- Einteilung der Assessments von der Phase A bis zur Phase E der Rehabilitation
- Welche Assessments sind in welcher Phase relevant?
- Was messen wir genau? Was ist die Indikation für eine Messung? Wie sieht es mit der Reliabilität, Responsivität, Validität und vor allem Praktikabilität aus?

Folgende essentielle Assessments werden ausführlich besprochen und geübt: Motricity Index (MI), Trunk Control Test (TCT), Berg Balance Scale (BBS), Functional Ambulation Categories (FAC), 10 Meter Laufstest (10MLT), Frenchay Arm Test (FAT) und Barthel Index (BI).

#### Außerdem werden folgende, empfohlene Assessments vorgestellt:

Fugl-Meyer Assessment (FMA), 6-Minuten-Gehtests (6MGT), Trunk Impairment Scale (TIS), Timed Up and Go test (TUG), Action Research Arm Test (ARAT), Nine Hole Peg Test (NHPT), Nottingham Extended ADL-index (NEADL), Stroke-Specific Quality of Life scale (SSQOL), Modified Ashworth Scale (MAS), Erasmus MC modified Nottingham Sensory Assessment (EmNSA), Numeric Pain Rating Scale (NPRS), Falls-Efficacy Scale (FES), Fatigue Severity Scale (FSS) und Timed Balance Test (TBT).

Alle Teilnehmer erhalten ein Skript mit allen Assessments und der Zusammenfassung bzw. Übersicht.

**Kursleitung:** Firat Kesgin | PT BSc.  
**Kursgebühr:** € 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ASS 19-01	So 10.03.2019	09:00-18:00 Uhr

## Atemtherapie mit Yoga (Pranayama)

Pranayama ist die „Atemtherapie“ des Yoga. Lernen Sie in diesem Kurs viele neue Ansätze um das Nervensystem, die Diaphragmen und das Atmungssystem mit Hilfe des Pranayama zu behandeln.

Ausschließlich aktive Atemübungen erweitern Ihr Spektrum in der Behandlung von Patienten mit Atemwegserkrankungen und chronischen Schmerzsyndromen.

Dieser Kurs ist mit 95% praktischem Unterricht als echter Praxiskurs konzipiert.

**Kursleitung:** Lehrteam Medical Yoga Academy  
**Kursgebühr:** € 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-YA 19-01	Sa 24.08.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 25.08.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-YA 18-01	Sa-So 03.-04.11.2018	Zeiten s.o.
B-YA 19-01	Sa-So 15.-16.06.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-YA 19-01	Sa-So 07.-08.09.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-YA 19-01	Sa-So 29.-30.06.2019	Zeiten s.o.

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Reflektorische Atemtherapie (RAT)

bedeutet die Atmung als eine unbewusste, sich selbst regulierende Aktivität des Körpers bewusst wahrnehmen.

Oft verändert sich die Atmung zu einer kontrollierten Funktion in unserem Alltag und wir verlieren das Gefühl für das Geschehenlassen, das Atmen – Lassen. In der RAT wird über gezielte Reizsetzung im Bindegewebe, in der Muskulatur und an den Knochen I Gelenken die unwillkürliche Atemaktivität unterstützt und eine Veränderung des Atemmusters bewirkt.

### Ausbildungsaufbau:

Grundkurs:	4 Tage
Aufbaukurs:	5 Tage
Therapiekurs:	4 Tage

Die Ausbildung erfolgt in einer Kursreihe von drei aufeinander folgenden Kursen à 4-5 Tage, wobei Aufbaukurs und Therapiekurs eine funktionelle Einheit darstellen und zusammen belegt werden.

Die Ausbildung schließt nach Abschluss der drei Kurse, dem Nachweis von Eigenbehandlungen zwischen den Kursen und dem Erstellen von 3 Behandlungsprotokollen nach dem Aufbaukurs, mit einem Zertifikat ab.

## Grundkurs RAT

[32 FP]

Im Grundkurs (4 Tage) erlernt der Teilnehmer die Grundtechniken der RAT im Bereich verschiedener Körperregionen. Im Mittelpunkt steht das praktische Üben und das Erfahren seines eigenen Atemmusters und mögliche Veränderungen.

- Praktisches Üben und Erfahren des eigenen Atemmusters
- Veränderungen des Atemmusters

<b>Kursgebühr:</b>	€ 490
<b>Kursleitung:</b>	Kerstin Gräfin Strachwitz I PT, Heilpraktikerin der Physiotherapie, Dozentin für Reflektorische Atemtherapie

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-RAT 18-01</b>	Do 15.11.2018	10:00-18:00 Uhr
	Fr-Sa 16.-17.11.2018	09:00-17:00 Uhr
	So 18.11.2018	09:00-16:00 Uhr
<b>H-RAT 19-01</b>	Do-So 31.10.-03.11.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-RAT 19-01</b>	Do 17.01.2019	10:00-18:00 Uhr
	Fr-Sa 18.-19.01.2019	09:00-17:00 Uhr
	So 20.01.2019	09:00-16:00 Uhr

## Aufbaukurs RAT

[32 FP]

Wiederholung und Vertiefung der GK-Techniken, Erlernen weiterer, manueller Techniken, kompletter Behandlungsaufbau anhand eines erarbeiteten Befundes, Besprechung von Fragen zu Patienten und Diagnosen

<b>Kursgebühr:</b>	€ 490
<b>Kursleitung:</b>	Kerstin Gräfin Strachwitz I PT, Instruktoren RAT
<b>Zielgruppe:</b>	PT

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-RATA 19-01</b>	Fr 26.04.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa-So 27.-28.04.2019	09:00-17:00 Uhr
	Mo 29.04.2019	09:00-16:00 Uhr

## Atemtherapie nach dem Konzept Schlaffhorst - Andersen

### Atem- und Bewegungstherapie in der klinischen und rehabilitativen Behandlung

Nutzen Sie dieses ganzheitlich - ganzkörperlich ausgerichtete Konzept für Ihre therapeutische Arbeit. Basierend auf den aktuellsten Erkenntnissen der Pädagogik, Psychologie und Anatomie - Physiologie bietet Ihnen das Konzept ideale Voraussetzungen für effizientes therapeutisches Arbeiten. Im Zentrum steht die Behandlung der Erkrankungen des Atemsystems nach dem bewährten Konzept Schlaffhorst-Andersen. Auf Basis der Wechselwirkungen von Atmung, Aufrichtung, Bewegung, Artikulation und Stimme ermöglichen die Methoden und Übungen eine individuelle und flexible Arbeitsweise zum gewählten Therapieziel. Erarbeitet wird das Grundwissen des Konzeptes, um es gezielt in den zahlreichen praktischen Einheiten anzuwenden. Innerhalb der Einzel- und Gruppentherapie, bei präventiven und rehabilitativen Angeboten können Sie die Kursinhalte einbeziehen.

- Therapie von Atemwegserkrankungen
- ganzheitliche Arbeitsweise und Verknüpfung bekannter körpertherapeutischer Ansätze in der Atemtherapie
- neue athemtherapeutische Bewegungsformen für eine verbesserte Lungenventilation
- manuelle Techniken für Teilbereiche wie u.a. Sekretretention, Thoraxmobilisation, Rhythmisierung
- der Atembewegung und einer costoabdominalen Atemform
- Förderung einer ökonomisch-physiologischen Atem-, Stimm- und Bewegungsform
- Einsatz der Atemtherapie bei fachübergreifenden Inhalten: u.a. Psychosomatik, kognitive Störungen, neurologische Erkrankungen und Bewegungsstörungen

<b>Kursleitung:</b>	Michael Helbing I Atem-, Sprech- und Stimmlehrer; Atempädagoge, Sprecher, Sänger
<b>Kursgebühr:</b>	€ 240

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ASA 19-01</b>	Sa 16.03.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 17.03.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ASA 18-01</b>	Sa 03.11.2018	10:00-18:00 Uhr
	So 04.11.2018	09:00-17:00 Uhr
<b>B-ASA 19-01</b>	Sa-So 16.-17.02.2019	Zeiten s.o.

**Weiter auf der Folgeseite!**

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ASA 18-01</b>	Sa	10.11.2018
	So	11.11.2018
<b>L-ASA 19-01</b>	Sa-So	16.-17.11.2019

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ASA 19-01</b>	Sa	28.09.2019
	So	29.09.2019

## Behandlung neurologischer Erkrankungen nach dem Konzept Schlaffhorst-Andersen [15 FP]

### die Therapie von Bewegungs- und Koordinationsstörungen, Dysphagien und kognitiven Beeinträchtigungen

Nach dem ganzheitlich - ganzkörperlich ausgerichteten Konzept Schlaffhorst-Andersen und der "Eutonie" nach Volkmar Glaser und Gerda Alexander lernen Sie die Behandlung neurologischer Klientel effizient zu gestalten. Auf Basis aktueller neurowissenschaftlicher Erkenntnisse setzen die Übungen direkt an den individuellen Bedürfnissen Ihrer Patient\*innen an und wirken tiefgreifend auf mehreren Ebenen.

Gezielt werden die Wechselwirkungen von u.a. Atmung, Sprechstimme und Bewegung genutzt um das Therapieziel in optimaler Intensität zu erreichen. Hierbei spielt das Lernen am Gedächtnis und die Biografiearbeit eine entscheidende Rolle. In Einzel-, Partner- und Gruppeneinheiten lernen Sie die Übungen des Konzeptes sicher einzusetzen.

- Therapie von Bewegungs- und Koordinationsstörungen nach dem Konzept Schlaffhorst-Andersen
- ganzheitliche Arbeitsweise und Verknüpfung bekannter körpertherapeutischer Ansätze in der Bewegungstherapie
- unterstützende Behandlungen in der Dysphagie und Dysarthrie, bei Fazialisparesen und Apraxien
- Einzel- und Gruppenangebote in der Arbeit mit kognitiv beeinträchtigten Patient\*innen
- Einsatz des Konzeptes bei fachübergreifenden Inhalten: u.a. Atemtherapie, Psychosomatik, kognitive Störungen, neurologische Erkrankungen und Bewegungsstörungen
- Förderung einer ökonomisch-physiologischen Atem-, Stimm- und Bewegungsform

**Kursleitung:** Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer; Atempädagoge, Sprecher, Sänger  
**Kursgebühr:** € 240

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ASAN 19-01</b>	Sa	15.06.2019
	So	16.06.2019

**NEU****Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ASAN 19-01</b>	Sa	23.11.2019
	So	24.11.2019

## Augenschule - Sehtraining [10 FP]

### Ein neues Betätigungsfeld für die Ergotherapie

Die ganzheitliche AUGENSCHULE ist ein auf die Sehanforderungen und Sehbedürfnisse unserer Zeit ausgerichtetes Gesundheitsförderungsprogramm für die menschliche Sehfähigkeit.

Sehstörungen beruhen meist auf der unzureichenden Koordination der Augen. Die speziell entwickelten Übungen führen zur Entspannung der Augenmuskulatur und Korrektur falscher Sehgewohnheiten, wodurch die Sehfähigkeit entscheidend verbessert werden kann. Das Sehen wird neu erlernt, die Seherfahrungen optimiert und die Einstellungen trainiert. Unabhängig vom Alter kann die visuelle Wahrnehmung geschult, konditioniert und erweitert werden. Die Übungen dieses Trainings sind schnell und leicht zu erlernen und führen schnell zum Erfolg.



- Entstehung und Formen von Sehstörungen
- Funktionelle Zusammenhänge
- Fehlsichtigkeiten, Augenkrankheiten, Brillen
- Einfluss von Sehstörungen aufs Gesamtsystem
- Erkennen und Abbauen von Sehstresssymptomen
- Aktivierung der Sehfunktionen und Sehfitness
- Sehtrainingsmethoden: Visualisieren, Palmieren, Fusionieren, Akkomodation | Überprüfbarkeit von Übungen
- Integration des Augentrainings in die Praxis, Veranstaltung von Kursen
- Kaufmännische und rechtliche Aspekte

**Kursleitung:** Andreas Fiemel | Augenoptikermeister, Funktionaloptometrist, Visualtraining, Inst. für optometrische Analysen

**Kursgebühr:** € 360

**Kurstermine Hannover:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-AU 19-01</b>	Fr	08.02.2019
	Sa	09.02.2019
	So	10.02.2019

**Kurstermine Berlin:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-AU 18-01</b>	Fr-So	23.-25.11.2018

**Kurstermine Leipzig:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-AU 19-01</b>	Fr-So	24.-26.05.2019

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-AU 19-01</b>	Fr-So	05.-07.07.2019

## Autismus-Spektrum-Störungen

[16 FP]

### Grundlagen-spezifische Konzepte- ergotherapeutische Behandlungsgrundlagen



Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen stellen mit ihren besonderen Bedürfnissen behandelnde Ergotherapeuten oft vor große Herausforderungen, um eine therapeutisch sinnvolle Therapie aufzubauen. Wie baue ich eine tragfähige Beziehung zum Kind auf? Wie finde ich einen Zugang? Welche sensorischen Besonderheiten liegen vor? Wie kann ich Lernen ermöglichen? Welche Schwerpunkte setze ich im Therapieprozess? Welche autismus-spezifischen Methoden wende ich wie an?

Wie stelle ich den Alltagsbezug her?

Neben Grundlagen zu Erscheinungsbildern der ASS werden therapeutische Interventionen vermittelt und erprobt, um Ergotherapeuten und anderen Fachkräften Unterstützung und Wissen für die individuelle Gestaltung von Entwicklungs- und Lernprozesse bei ASS aufzuzeigen.

- Grundlagen I Erscheinungsformen
- Ansätze der autismus-spezifischen Verhaltenstherapie
- TEACCH- Konzept
- Affolter - Modell
- Theory of Mind
- Social Storys I Comic Stripes
- Planung ergotherapeutischer Behandlungsprozesse
- Elternarbeit

**Kursleitung:** Daniela Küchemann I ET, Leiterin einer ergoth. Autismus Ambulanz  
**Kursgebühr:** € 190

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EAUT 18-01	Sa 06.10.2018	10:00-17:00 Uhr
	So 07.10.2018	09:00-16:00 Uhr
H-EAUT 19-01	Sa-So 26.-27.10.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EAUT 18-01	So-Mo 09. -10.12.2018	Zeiten s.o.

## Babyschwimmen | Ausbildung zum Kursleiter Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

[18 FP]

### Baby-Kleinkinder-Aquafitness

In dem Kurs lernen Sie sicher Babyschwimmkurse durchzuführen bzw. neue Ideen und Anregungen für bereits bestehende Kurse einzubringen.

- neurophysiologische Entwicklung des Kindes und Abweichungen
- Förderkonzepte im n-, senso- und psychomotorischen Bereich
- Wirkung des Wassers auf Säuglinge und Kleinkinder
- Vor- und Nachteile der verschiedenen Haltetechniken
- Therapieansätze im Wasser (mit Säuglingen)
- Selbsterfahrung im Wasser
- Sensomotorik- und Wahrnehmungsschulung
- Übungen und Spiele, Spielformen und Spielverhalten
- Materialien
- Organisation, Planung und Durchführung eines Babyschwimmkurses

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BS 19-01	Sa 11.05.2019	09:00-17:00 Uhr
	So 12.05.2019	09:00-16:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Maren Brandes, Alexandra Sinai I PT, Bobath-Therapeutin, Kursleiterin Babymassage, Babyturnen	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 240	

## Babymassage - Massage von Anfang an

[8 FP]

- Neurophysiologische Entwicklung des Säuglings und Abweichungen
- Einführung in die Geschichte und Herkunft der Babymassage
- Techniken und Wirkungsweisen der Massage für Bezugsperson und Kind
- Massage und Berührung als erstes Kommunikationsmittel zwischen Mutter und Baby
- Babymassage in besonderen Situationen (Kolik etc.)
- Babymassage als wichtiger Bestandteil des Bondings in der Neugeborenenphase
- Praktisches Erlernen der Griffe und Positionen (Lagerung während der Massage)
- Handling und Lagerung als entwicklungsfördernde Maßnahme
- Organisation, Planung und Durchführung von Kursen

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BM 19-01	Sa 16.02.2019	10:00-17:00 Uhr
H-BM 19-02	Sa 21.09.2019	10:00 17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Maren Brandes, Alexandra Sinai I PT, Bobath-Therapeutin	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 130	

## Babyturnen – Babyfit

[8 FP]

- Neurophysiologische, Wahrnehmungs- und Spielentwicklung in den ersten 12. Lebensmonaten
- Spielerische Förderung der Sensomotorik in den verschiedenen Entwicklungsstadien des 1. Lebensjahres
- Sinnvolle Materialien zur Säuglingsförderung
- Sinn und Unsinn von Babygeräten
- Lagerung, Handling sowie Tragen als entwicklungsfördernde Maßnahmen
- Organisation & Planung von Entwicklungskursen
- Praktisches Arbeiten beim Babyturnen: gr. Praxisbezug, Videos, praktische Erfahrungen mit Puppen

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BT 19-01	So 17.02.2019	09.00-16.00 Uhr
H-BT 19-02	So 22.09.2019	09:00-16:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Maren Brandes, Alexandra Sinai I PT, Bobath-Therapeutin	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 130	

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Kompaktkurs: Babymassage - Babyturnen

[18 FP]

### Sensomotorische Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Durch die richtige Kombination von Elementen aus der Babymassage und dem Babyturnen lernen Sie eine adäquate Begleitung der sensomotorischen Entwicklung von Säuglingen im 1. Lebensjahr. Das hat einen großen Einfluss auf den Verlauf der gesamten motorischen Entwicklung eines Kindes.

**Kursleitung:** Maren Brandes, Alexandra Sinai | PT, Bobath-Therapeutin  
**Kursgebühr:** € 240

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SME 19-01	Sa-So 29.-30.06.2019	Zeiten s.o.
L-SME 19-02	Sa-So 23.-24.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SME 19-01	Sa-So 25.-26.05.2019	Zeiten s.o.

## Basale Stimulation® in Pädagogik und Therapie (Basiskurs) [24 FP]

### Konzept und Praxis der Basalen Stimulation® zur Förderung der Wahrnehmung bei Menschen mit komplexer Behinderung

Basale Stimulation® ist ein Konzept zur Förderung von Menschen mit sehr schweren und mehrfachen Beeinträchtigungen. Austausch- und Regulationskompetenzen sind deutlich vermindert, eingeschränkt oder dauerhaft behindert.

Nun gilt es die Fähigkeit zur Wahrnehmung, Kommunikation und Bewegung zu entwickeln. Wir lernen dazu einfache und grundlegende Austauschangebote und – helfen kennen um Kompetenzen aufzubauen oder zu erhalten.

- Basale Stimulation® – das Konzept
- Die Lebensthemen in der Basale Stimulation®
- Basaler Alltag, Berührungen und Kontakt
- Somatischer Dialog
- praktische Angebote im somatischen Bereich
- praktische Angebote im vestibulären Bereich
- praktische Angebote im vibratorischen Bereich

(Die Inhalte werden überwiegend als praktische Angebote und in Selbsterfahrung vermittelt)

#### Kurstermine: Hannover

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EBS 18-01	Fr 16.11.2018	10:00-18:00 Uhr
	Sa 17.11.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 18.11.2018	09:00-14:00 Uhr
H-EBS 19-01	Fr-So 14.-16.06.2019	Zeiten s.o.
<b>Kursleitung:</b>	Torsten Fahs   Dipl. Päd., Kursleiter Basale Stimulation	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 310	

## Basale Stimulation® in Pädagogik und Therapie II (Aufbaukurs) [24 FP]

### Konzept und Praxis der Basalen Stimulation® zur Förderung der Wahrnehmung bei Menschen mit komplexer Behinderung

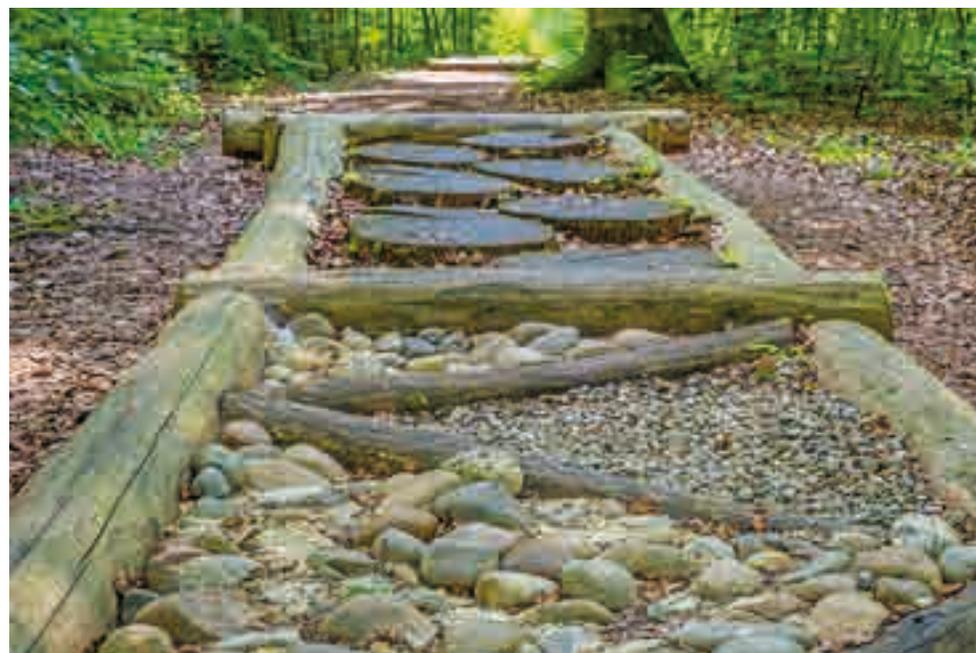
Der Aufbaukurs dient dazu, die im Grundkurs vermittelten Inhalte und erprobten Anwendungsmöglichkeiten zu erweitern und neue Bereiche des Konzeptes Basale Stimulation zu erschließen. Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen | Tasten und Sehen spielen in diesem Kurs eine besondere Rolle. Außerdem werden ihre praktischen Erfahrungen besprochen und ausgewertet.

- Reflexion der Erfahrungen mit dem Konzept der Basalen Stimulation®
- Anleitung zur körpernahen Anregung und Schaffung angemessener Entwicklungssituationen in den aufbauenden Bereichen (auditive, olfaktorisch-gustative, taktil-haptische und visuelle Wahrnehmung)
- Anleitung zur praktischen Umsetzung des Konzeptes in den unterschiedlichen Förderbereichen und in der Lebenswelt

(Die Inhalte werden überwiegend als praktische Angebote und in Selbsterfahrung vermittelt)

#### Kurstermine: Hannover

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EBSA 19-01	Fr-So 04.-06.10.2019	Zeiten s. Basiskurs
<b>Kursleitung:</b>	Torsten Fahs   Dipl. Päd., Kursleiter Basale Stimulation	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 310	



## Betriebliches Gesundheitsmanagement mit Zertifikat

[26 FP]

Prävention in der Arbeitswelt | Anerkannt als Rückenschul-Refresher



Bewegungsfachkräfte werden in diesem Seminar dazu befähigt, Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in den verschiedensten Unternehmen durchführen zu können. Das Seminar ist so gestaltet, dass sie sowohl die wichtigsten theoretischen, als auch praktischen Grundlagen vermittelt bekommen, die sie für BGF Aktivitäten in Unternehmen dringend benötigen. Ein besonderer Schwerpunkt des Seminars liegt darin, attraktive Einstiegsprojekte für Firmen kenn zu lernen. Hierzu zählen z.B. Gesundheitstage, Workshops, interaktive Vorträge, Ergonomie-Coaching, Kursangebote und die Physio- bzw. Gesundheitsprechstunde.

Pause, Physio- bzw. Gesundheitsprechstunde, Kursangebote im Rahmen der BGF

### Teil 1:

- Elementare Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) und des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Hintergrundwissen ZDF: Zahlen, Daten, Fakten
- Grundlagen der Ergonomie und Arbeitswissenschaft
- Chancen und Entwicklungsmöglichkeiten für Bewegungsfachkräfte in der BGF
- Handlungsfelder in der BGF: Gesundheitstage, interaktive Vorträge und Workshops, Ergonomie-Coaching, Fit im Büro, Gefährdungsanalyse, Aktive

- Erstellen eines BGF – Portfolios
- Investition in die BGF, eine Investition mit garantierter Rendite, Beispiele Return of Investment – Chancen für die Unternehmen – Argumentationshilfen für den betrieblichen Gesundheitsförderer
- Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern, Fördermöglichkeiten, Finanzierungsmodelle
- Möglichkeiten der Evaluation, Dokumentation, Präsentation

### Teil 2: Umsetzung des Konzepts in die Praxis für die Spezialisierung BGF

#### Wenn ich nur wüsst' was drinnen ist!

- Wie modernes Marketing funktioniert
- Geschichte, Grundlagen
- Marketing als Unternehmensphilosophie

#### Hinter den Kulissen

- Die Geheimnisse erfolgreichen Marketings anhand eines Praxisbeispiels

#### Verflixt, wie mach' ich's bloß?

- BGM und Marketing für die Physiotherapie
- Marktanalyse, Zielgruppenanalyse
- Konzept- und Strategieansätze
- Marketingplanung
- Budgetplanung | Amortierungsprognose
- Erarbeitung verschiedener Handlungsleitfäden für die Kundenakquise
- Amortierungspläne für Firmen
- Verkaufsgespräche und der Einsatz moderner Marketingmittel



#### Nimm' doch einfach das Handbuch!

- Erarbeitung Praxisleitfaden Marketingplanung
- Erarbeitung Praxisleitfaden Kundenakquise
- Erarbeitung Praxisleitfaden Zielgruppenansprache | Verkaufsgespräch

#### Dreh- und Angelpunkt Internet

- Wie muss eine erfolgreiche Website für dieses Konzept gestaltet werden?
- Facebook und Social Media als Türöffner

#### Umsonst, aber Gold wert

- Staatliche Fördermittel für Marketingmaßnahmen
- Zusammenarbeit mit Werbeagenturen

Nach Teil 2 erhalten Sie das Zertifikat „Betriebliches Gesundheitsmanagement“.

<b>Kursgebühr:</b>	€ 560
<b>Kursleitung:</b>	Kristian Häberle   BVMBS RS-Lehrer Thomas Ludwig   Dipl. Betriebswirt (FH)   Staatl. gepr. Kommunikationswirt

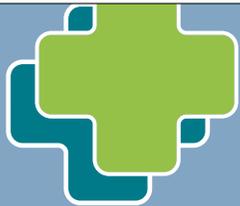
#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BGF 18-02</b>		
<b>Teil 1</b>	Do 22.11.2018	11:00-18:00 Uhr
	Fr 23.11.2018	09:00-18:00 Uhr
	Sa 24.11.2018	09:00-16:00 Uhr
<b>H-BGFA-18-02</b>		
<b>Teil 2</b>	So 14.12.2018	10:00-18:00 Uhr
	Mo 15.12.2018	09:00-14:00 Uhr
<b>H-BGF 19-01</b>		
Teil 1	Do-Sa 09.-11.05.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Sa-So 01.-02.06.2019	Zeiten s.o.
<b>H-BGF 19-02</b>		
Teil 1	Do-Sa 07.-09.11.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Fr-Sa 22.-23.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-BGF 18-01</b>		
Teil 1	Do-Sa 18.-20.10.2018	Zeiten s.o.
Teil 2	Mi-Do 07.-08.11.2018	Zeiten s.o.
<b>L-BGF 19-01</b>		
Teil 1	Do-Sa 04.-06.04.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Sa-So 01.-02.06.2019	im MFZ Hannover

Weiter auf der Folgeseite!



18 x in Hannover und Umgebung  
Zentrale: 0511 / 70 150 0

# Brandes & Diesing

VITALCENTRUM

## Wir sind für Sie da!



### Sanitätshäuser:

Lymph-/Venenkompetenz-Centrum (Kompressionsstrümpfe), Brustepithesen, Bademoden/Dessous, Wellness-Artikel, orth. Kissen für gesundes Sitzen und Schlafen, Inkontinenz-, Stoma- und Wundversorgung, Alltagshilfen, Krankenpflegeartikel



### Orthopädietechnik:

Aktiv-Knieorthesen, stützende Bandagen, Finger-, Arm- und Beinprothesen, C-Leg Kompetenz-Centrum, Genium und Kenevo zertifiziert, Endo-Exo Prothetik



### Orthopädie-Schuhtechnik:

Maß- und Bequemschuhe, Schuhzurichtungen, diabetische Versorgung, orthopäd. Einlagen nach Ganganalyse - wir bitten um Terminvereinbarung!



### Rehatechnik:

Gehhilfen, Reha-Hilfsmittel, Rollatoren, Rollstühle, Elektro-Mobile, Badhilfen, Pflegebetten, Schulter- und Kniebewegungsschienen, Schlafapnoe- und Sauerstoffversorgung, Hausbesuche nach Vereinbarung



### Medizintechnik:

Blutdruckmessgeräte, Tens-/EMS-Geräte, Inhalationsgeräte



### Sport:

Lauf-Analyse-Centrum mit Hochgeschwindigkeitskameras und Videoaufzeichnung, Laufschuhberatung für Sportler, große Auswahl an Sport- und Komfort-Schuhen



[www.brandes-diesing.de](http://www.brandes-diesing.de)

Viel besser.

## Zertifizierter Berater I in Betriebliche Gesundheitsförderung (IHK)

**Sie möchten in Ihrer Praxis den Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) qualifiziert aufbauen oder weiterentwickeln?**

**Es ist Ihr Ziel, Unternehmen Ihrer Region direkt anzusprechen und Leistungen der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu verkaufen?**

Mit Inkrafttreten des erweiterten Präventionsgesetzes 2016 können Sie bei Ihren Firmenkunden mit noch mehr Aufmerksamkeit und Interesse am Bereich der „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ rechnen. Der Bedarf an professionellen Fachkräften für Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) wird dadurch weiter steigen.

Wissenschaftliche Studien zeigen: Physischen und psychischen Erkrankungen von Mitarbeitern lässt sich durch Betriebliche Gesundheitsvorsorge signifikant vorbeugen. Damit moderne Unternehmen stark und konkurrenzfähig bleiben, sollten sie sich über die gesetzlichen Vorschriften hinaus für Wohlbefinden, Sicherheit und Produktivität ihrer Mitarbeiter einsetzen. Besonders der demographische Wandel mit einer höheren Anzahl an älteren Beschäftigten, sowie der verschärfte Wettbewerb um junge, qualifizierte Mitarbeiter haben die Notwendigkeit zur Folge, sich als Unternehmen mit den Themen betriebliche Gesundheitsvorsorge und betriebliche Gesundheitsförderung auseinanderzusetzen.

Mit der Ausbildung zum „Berater I in Betriebliche Gesundheitsförderung (IHK)“ mit Zertifikat der IHK Industrie und Handelskammer erhalten Sie einen gezielten Überblick und Kenntnisse zu allen Themen der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Im Besonderen auch zu den Aspekten der Akquise von Unternehmen und dem erstellen von Verkaufskonzepten.

Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zur konkreten Umsetzung Betrieblicher Gesundheitsförderung zu befähigen.

### Inhalte des Kurses:

- Sozialrechtlicher Rahmen
- Rechtlicher und steuerrechtliche Aspekte
- Integration des Angebots in die eigene Praxis
- Potentialanalyse von Unternehmenskunden
- Angebotsentwicklung & Kalkulation
- Umsetzung des Angebots
- Marketing
- Akquise & Verkauf

Der Kurs wird durch ein umfangreiches Skript begleitet und bietet für jeden Block Checklisten zur leichten Umsetzung des erarbeiteten in der täglichen Praxis.

Dieses Angebot richtet sich an Praxisinhaber, an leitende Therapeuten und an Therapeuten, die den Markt der Betrieblichen Gesundheitsförderung für Ihre Praxis fundiert und nachhaltig erschließen möchten.

Ein Abschlusstest erfolgt schriftlich nach dem 3. Teil. Der abschließende Test und das IHK-Zertifikat sind für Sie selbst, aber auch für Ihre Kunden Nachweis Ihrer Kenntnisse. Sie erhalten das Zertifikat „Berater I in Betriebliche Gesundheitsförderung (IHK)“.

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ZBG 19-01</b>		
Teil 1	Do 16.05.2019	10:00-18:00 Uhr
	Fr 17.05.2019	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Do-Sa 27.-29.06.2019	siehe oben
Teil 3	Mo 16.09.2019	10:00-18:00 Uhr
	Di 17.09.2019	09:00-14:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Mathias Gans   Betriebswirt (VWA), Stefan Gönnenwein   Dipl. Kaufmann, Christian Rolli   Physiotherapeut, Sportwissenschaftler M.A.	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 1.190 inkl. Skript und Stick. Zzgl. € 140,- Abschlusstest und IHK-Zertifikat	



## Bewegungstherapeut | In für Senioren und in der Geriatrie mit Zertifikat

nach dem IMUDA-Konzept: Institut für Mobilität und Dialog im Alter

### Ausbildungsaufbau:

StuBS1, StuBS 2, GriBS

Die Reihenfolge der Kurse StuBS und GriBS ist frei wählbar.

- Erwerb eines Zertifikats als Bewegungstherapeut für Senioren und in der Geriatrie, nach dem Absolvieren von StuBS 1, StuBS 2 und GriBS
- Es berechtigt zur Leitung einer Sturzpräventionsgruppe nach dem Präventionsgesetz
- § 20 Abs. 1 SGB V mit dem Zertifikat Bewegungstherapeut für Senioren und in der Geriatrie

<b>Kursleitung:</b>	Friederike Ziganek-Soehlke   Diplom-Gerontologin, Diplom-Fachsportlehrerin f. Prävention und Rehabilitation, Autorin Kathrin Dietrich   PT, Dozentin im Bereich Demenz und Sturzprophylaxe
<b>Kursgebühr:</b>	€ 195   Modul
<b>Zielgruppe:</b>	PT, ET

### StuBS 1- Grundkurs -

[15 FP]

- Diskussion sturzprophylaktischer Möglichkeiten zur Erhaltung und Verbesserung der Mobilität, des Gleichgewichtes
- Förderung von Motorik, Sensomotorik, Kraft, Ausdauer, Wahrnehmung, Koordination, Geschicklichkeit
- Kommunikationsförderung und soziale Teilhabe
- Methodische, didaktische und geriatrische Aspekte
- Anpassung an das individuelle Leistungsvermögen der Patienten
- Einzelübungen und Bewegungsspiele für die Gruppe und in der 1:1 Behandlung
- Einführung in das StuBS-Konzept

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-STUBS 19-01	Fr 11.01.2019 Sa 12.01.2019	10:00-18:00 Uhr 09:00-14:00 Uhr
H-STUBS 19-02	Fr-Sa 10.-11.05.2019	Zeiten s.o.
H-STUBS 19-03	Fr-Sa 30.-31.08.2019	Zeiten s.o.



#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-STUBS 19-01	Fr-Sa 01.-02.02.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-STUBS 19-01	Fr-Sa 08.-09.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-STUBS 19-01	Fr-Sa 05.-06.07.2019	Zeiten s.o.

## StuBS 2- Aufbaukurs -

[15 FP]

Je früher man seine Gleichgewichtsfähigkeiten schult und je geübter die Motorik ist bzw. bleibt, desto glimpflicher können die Folgen eines Sturzes verlaufen. Das gilt für Alle, ein Leben lang. U. für Ältere, die selbständig leben. Wir zeigen Basics, die helfen das individuelle Sturzrisiko frühzeitig niedrig zu halten. Der Weg ist Motivation samt Abbau von Hemmungen. Inhalte sind anwendbar in RehaKliniken, speziellen Kursen, Sportvereinen, Seniorenzentren u. ä. Einrichtungen.  
Teilnahme-Voraussetzung: StuBS 1

Die Inhalte bauen auf StuBS 1 auf:

- Weitere praktische Anregungen im Bereich: Gleichgewicht, Koordination, Kraft, Wahrnehmung
- Motivationsförderung durch Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit und der sozialen Teilhabe
- Abbau von Angst, Aufbau von Vertrauen
- Methodische-didaktischer Aufbau einer StuBS-Gruppe
- Einführung in das StuBS-Konzept
- Bewegungsspiele und Einzelübungen in unterschiedlichen Leistungsniveaus
- Anwendung motorischer standardisierte Testverfahren

#### Kurstermin Aufbaukurs Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-STUBSA 19-01	Sa 12.01.2019 So 13.01.2019	15:00-19:00 Uhr 09:00-18:00 Uhr
H-STUBSA 19-02	Sa-So 11.-12.05.2019	Zeiten s.o.
H-STUBSA 19-03	Sa-So 31.08.-01.09.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermin Aufbaukurs Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-STUBSA 19-01	Sa-So 02.-03.02.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Aufbaukurs Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-STUBSA 19-01	Sa-So 09.-10.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermin Aufbaukurs Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-STUBSA 19-01	Sa-So 06.-07.07.2019	Zeiten s.o.



Weiter auf der Folgeseite!

## Gedächtnstraining durch Bewegung und Spaß in der Gruppe [15 FP]

Spezifische Bewegungsformen unter fachgerechter Anleitung sind Prävention und Rehabilitation für die Kognition. Das gilt für neurologische u. l. o. ältere Patienten. Konzentration und Gedächtnis leiden mitunter im Laufe des Lebens. Folgen sind u.a. Verunsicherung, eingeschränkte Kommunikation, nachlassende soziale Fähigkeiten, höheres Sturzrisiko u. Verlust der Selbständigkeit. Der zunehmende zivilisationsbedingte Bewegungsmangel bewirkt Weiteres. GriBS stärkt Konzentration, Aufmerksamkeit, Selbstwirksamkeit und Motorik. Somit sinkt das Sturzrisiko. Ziel dieses Kurses ist die Schulung der genannten kognitiven Fähigkeiten durch Bewegung und Vergnügen. Dazu zählen Bewegungsspiele und Einzelübungen, die unter anderem die Erinnerungsfähigkeit, Kommunikation, Reaktion und Orientierung verbessern und Spaß machen.

- Unterstützung der Neurogenese durch körperliche Aktivität
- Bewegungsaufgaben und Bewegungsspiele für die Gruppe und in der 1:1 Behandlung zur Steigerung:
- der Konzentration, der Merkfähigkeit, der Erinnerungsfähigkeit, der Reaktion und der Orientierung
- Verbesserung der Kreativität und Koordination
- Senkung des Sturzrisikos
- Unterstützung der Kommunikation und der sozialen Teilhabe
- mit sehr viel Praxis im Kurs

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-GRIBS 18-02</b>	Fr 12.10.2018	09:00-18:00 Uhr
	Sa 13.10.2018	09:00-14:00 Uhr
<b>H-GRIBS 19-01</b>	Fr 12.04.2019	15:00-19:00 Uhr
	Sa 13.04.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>H-GRIBS 19-02</b>	Fr-Sa 11.-12.10.2019	s. GRIBS 18-02

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-GRIBS 19-01</b>	Fr 28.06.2019	15:00-19:00 Uhr
	Sa 29.06.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-GRIBS 19-01</b>	Sa 09.02.2019	09.00 Uhr-18.00 Uhr
	So 10.02.2019	09:00 Uhr-14.00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-GRIBS 18-01</b>	So 26.10.2018	09:00-18:00 Uhr
	Mo 27.10.2018	09:00-14:00 Uhr
<b>LB-GRIBS 19-01</b>	Fr-Sa 01.-02.11.2019	Zeiten s.o.



## Sturzprophylaxe Refresher [15 FP]

[15 FP]

Voraussetzung: StuBs 1+2 | als RS-Refresher anerkannt



### Übungen:

- Neue Übungen und Spiele
- Modifikationen und Variationen bisheriger Übungen
- Weiterentwicklungen
- Neues aus der Wissenschaft und Forschung

### Motivation:

- Wie kann ich jemanden von lebenslanger Sturzprophylaxe überzeugen? Also, ein Leben lang in Bewegung zu bleiben!
- Motivationen für die lebenslange Sturzprophylaxe
- Wie entgegenen wir den „Motivationshemmern“? StuBS? – ich bleib sitzen, dann fall ich nicht – brauch ich nicht – hab mich in meinem Leben schon so viel bewegt-usw.

### Erfahrungsaustausch: Was geht - was nicht?

- Feed-Back
- Welche Probleme ergeben sich bei StuBS? Boden-nähe-Angehörige-Bequemlichkeit-Verdrängung-soziales Umfeld
- Umsetzbarkeit – organisatorisch und inhaltlich - in die Praxis
- ZPP oder Selbstzahlergruppen in...
- Praxis, Verein, Reha-Kliniken (stationär und ambulant), Seniorenresidenzen, Alten – und Pflegeheimen, Zukunftsmusik: wie lässt sich StuBS nachhaltig etablieren

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-STUBSR 18-01</b>	Sa 13.10.2018	15:00-19:00 Uhr
	So 14.10.2018	09:00-18:00 Uhr
<b>H-STUBSR 19-01</b>	Sa-So 12.-13.10.2019	Zeiten s.o.

**Kursgebühr:** € 195

## Bobath-Zertifikatskurs (Erwachsene)

[140 FP]

### Von den Krankenkassen und der IBITA anerkannt

- Erwerb praktischer Analyse- und Behandlungsfähigkeiten
- alltagsrelevante und zielorientierte Behandlung
- Neurophysiologie I Neuropathologie I motorisches Lernen I motorische Kontrolle
- Umsetzung der Theorie mit Behandlungsmethoden und Techniken
- Befundaufnahme und Behandlung von Patienten unter Supervision
- Patientenbehandlungen der Referenten zum Aufzeigen klinischer Problemlösungen und alltagsorientierter Therapie
- spezielle Probleme und Entwicklung alltagsrelevanter Problemlösungen

Schriftliche Projektarbeit, schriftliche, mündliche, praktische Lernzielkontrolle

<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	12
<b>Voraussetzung:</b>	1 Jahr Vollbeschäftigung
<b>Kursgebühr:</b>	€ 1640

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BO 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	So-Fr 13.-18.01.2019	08:30-18:00 Uhr
<b>Teil 2</b>	Mo-Do 15.-18.04.2019	08:30-18:00 Uhr
<b>Teil 3</b>	Mo-Fr 23.-27.09.2019	08:30-18:00 Uhr
Der erste Tag beginnt jeweils um 09:00 Uhr.		
<b>Kursleitung:</b>	Evelyn Selz I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)	
<b>H-BO 19-02</b>		
<b>Teil 1</b>	Mo-Fr 01.-05.04.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 2</b>	So-Do 12.-16.05.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 3</b>	Mo-Fr 05.-09.08.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), MEd	
<b>H-BO 19-03</b>		
<b>Teil 1</b>	Mo-Fr 24.-28.06.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 2</b>	Mo-Fr 29.07.-02.08.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 3</b>	Mo-Fr 21.-25.10.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)	
<b>H-BO 19-04</b>		
<b>Teil 1</b>	Sa-Mo 17.-19.08.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 2</b>	Mi-So 02.-06.10.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 3</b>	Sa-Mo 09.-11.11.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 4</b>	Do-So 16.-19.01.2020	08:30-17:45 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Dr. Thomas Wache I PT MSc., Bobath-Instruktor (IBITA)	



<b>H-BO 19-05</b>			
<b>Teil 1</b>	Mo-Fr	14.-18.10.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 2</b>	Mo-Fr	18.-22.11.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 3</b>	Mo-Fr	16.-20.03.2020	08:30-17:45 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Med		

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-BO 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Mo-Mo 08.-15.04.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Teil 2</b>	Mo-Mo 16.-23.09.2019	08:30-17:45 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Tinka Rahjer I PTMSc., Bobath Instruktor	

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-BO 18-04</b>		
Teil 1	Mo-Fr 03.-07.12.2018	08:00-17:15 Uhr
Teil 2	Mo-Fr 28.01.-01.02.2019	08:00-17:15 Uhr
Teil 3	Mi-So 24.-28.04.2019	08:00-17:15 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Lehrkraft für PT	
<b>L-BO 19-01</b>		
Teil 1	Mo-Fr 11.-15.03.2019	08:00-17:15 Uhr
Teil 2	Di-Sa 30.04.-04.05.2019	08:00-17:15 Uhr
Teil 3	Mo-Fr 08.-12.07.2019	08:00-17:15 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Lehrkraft für PT	
<b>L-BO 19-02</b>		
Teil 1	Mo-Fr 17.-21.06.2019	Tag 1: 09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Mo-Fr 12.-16.08.2019	Tag 2-4: 08:30-18:00 Uhr
Teil 3	Mo-Fr 04.-08.11.2019	Tag 5: 08:30-14:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Florian Erzer I PT, Bobath-Instruktor (IBITA), Lehrkraft für PT	
<b>L-BO 19-03</b>		
Teil 1	Mo-Fr 16.-20.09.2019	08:00-17:15 Uhr
Teil 2	Mo-Fr 07.-11.10.2019	08:00-17:15 Uhr
Teil 3	Mo-Fr 20.-24.01.2020	08:00-17:15 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Lehrkraft für PT	
<b>L-BO 19-04</b>		
Teil 1	Mo-Fr 16.-20.12.2019	08:00-17:15 Uhr
Teil 2	Mo-Fr 27.-31.01.2020	08:00-17:15 Uhr
Teil 3	Mo-Fr 20.-24.04.2020	08:00-17:15 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat I PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), Lehrkraft für PT	

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-BO 18-03</b>		
Teil 1	So-So 28.10.-04.11.2018	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	So-Sa 03.-09.02.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Rainer Pfundstein   PT, Bobath-Instruktor (IBITA)	
<b>LB-BO 19-01</b>		
Teil 1	Sa-Sa 23.-30.03.2019	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Sa-Fr 10.-16.08.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Rainer Pfundstein   PT, Bobath-Instruktor (IBITA)	
<b>LB-BO 19-02</b>		
Teil 1	Mo-So 29.07.-04.08.2019	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Mo-So 11.-17.11.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Tinka Rahjer   PT, Bobath-Instruktor (IBITA)	
<b>LB-BO 19-03</b>		
Teil 1	Mo-Mo 18.-25.11.2019	09:00-18:00 Uhr
Teil 2	Sa-Fr 08.-14.02.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Rainer Pfundstein   PT, Bobath-Instruktor (IBITA)	



## Bobath-Aufbaukurs (Erwachsene)

[45 FP]

„Clinical reasoning (IBITA), Reflektion und spezifische Facilitation in Bezug zur Rehabilitation der Reich- und Greifbewegung.“

Ein genaues analytisches Clinical Reasoning ist die Grundlage für eine spezifische Behandlung im Bobath Konzept. Das Finden der Ursache für die Probleme bzw. Kompensationen des Patienten im Alltag stellt eine Herausforderung dar.

Wie bewerten wir die Kompensationen und die häufig begleitenden assoziierten Reaktionen?

Wie können wir die primären und sekundären Impairments einordnen und spezifisch angehen um den Einsatz der oberen Extremität unseres Patienten zu verbessern und zu erweitern? (Ursache – Folge)

Welche Anforderung stellt die Vertikalisierung an das Posturale System und die Balance?

Hat dies direkten oder indirekten Einfluss auf den funktionellen Einsatz der oberen Extremität?

Welche Voraussetzungen müssen wir beachten für die spezifische Aktivierung der Reich- und Greifbewegung?

Wie kann ich die Hand- Fingeraktivität spezifisch aktivieren und stimulieren?

Das Kursthema wird an Kurspatienten (Patienten mit Hemiplegie und Patienten mit SHT) analysiert und angewandt.

Am Ende des Kurse wird der Kursteilnehmer in der Lage sein:

- Das clinical practise Model (IBITA) zu nutzen für den clinical reasoning Prozess am Patienten.
- Den Prozess des clinical reasonings bei Patienten mit neurologischen erworbenen Erkrankungen zu vertiefen und verbessern.
- Einen Behandlungsaufbau zu entwickeln in Bezug zu dem individuellen Ziel und Notwendigkeiten des Patienten.
- Die Rolle der Posturalen Kontrolle für den funktionellen Einsatz der oberen Extremität verstehen

- Die notwendigen Komponenten für die Reich-, Greif- und Manipulationsbewegungen der oberen Extremität zu erarbeiten
- Verbesserte und spezifischere, klinische Fähigkeiten in der Behandlung, im Rahmen von praktischem Arbeiten unter Supervision der Instruktoren

Voraussetzung: erfolgreich abgeschlossener Bobath Grundkurs I IBITA anerkannt!

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BOA 18-01</b>	Mi-So 12.-16.12.2018	08:30-18:00 Uhr
<b>H-BOA 19-01</b>	Mi-So 11.-15.12.2019	Zeiten s.o.
<b>Kursgebühr:</b>	€ 680	
<b>Kursleitung:</b>	Doris Kutscher-Meurer   PT, Bobath-Instruktorin (IBITA)	

## Bobath – Normale Bewegung

[20 FP]

### Analyse des menschlichen Bewegungsverhaltens

#### Kursziel:

- Verständnis vom Entstehen spezifischen Bewegungsverhaltens und Möglichkeiten der Einflussnahme

#### Kursinhalt:

- Zweitätiges differenziertes Studieren und Analysieren von Bewegungsabläufen an Gesunden als Grundlage für:
- Das Clinical Reasoning, den Einfluss auf das Bewegungsverhalten und
- Die daraus abzuleitende Behandlung von Erwachsenen mit neurologischen Veränderungen im Bobath Konzept.
- Der Kurs richtet sich sowohl an Einsteiger des Bobath-Konzepts als auch an Grundkursabsolventen und Absolventen länger zurückliegender Kurse, die die Bewegungsanalyse vertiefen möchten.

Es wird empfohlen vor dem Bobath-Grundkurs an einem Kurs „Analyse des Bewegungsverhaltens des Menschen“ (Normale Bewegung) teilzunehmen.

<b>Kursgebühr:</b>	€ 210
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat   PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), M.Ed.

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BON 18-01</b>	So-Mo 11.-12.11.2018	09:00-18:00 Uhr
<b>H-BON 19-01</b>	Sa-So 30.11.-01.12.2019	Zeiten s.o.

## Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-BON 19-01</b>	Sa-So 16.-17.03.2019	09:00-18:00 Uhr

Weiter auf der Folgeseite!

## Bobath – Refresher und Update

[18 FP]

### Up date Kurs für Absolventen eines IBITA anerkannten Bobath Grundkurses

Dieser Kurs dient dazu, Ihre eigenen Fähigkeiten zur Problemlösung in der Befund-Behandlung neurologischer Patienten in Hinblick auf die o.E. aufzufrischen und zu erweitern.

Sie erhalten aktualisiertes Wissen über die Reorganisationsprozesse im ZNS, nach einer Läsion (u.a. des oberen Motoneurons) und für ihre therapeutische Einflussnahme auf die Bewegungsstrategien des Patienten. Die gemeinsame Zielvereinbarung (SMART formuliert) als Ausgangspunkt der Analyse des Bewegungsverhaltens

- Ressourcen und Potential des Patienten und seinem sozialen Umfeld zu erkennen und zu nutzen, Kompensationen abwägen für eine alltagsorientierte Therapie auch bei Patienten mit eher etablierter Symptomatik
- Ermöglicht Ihnen reflektierende fachkompetentere Begleitung des Patienten auf seinem individuellen Lernprozess im Alltag unter besonderer Berücksichtigung der Posturalen Kontrolle
- Auswahl und Anwendung von Methoden | Techniken unter Berücksichtigung der Prinzipien
- ermöglicht effizientere Bewegungsstrategien und damit Einflussnahme auf die Reorganisationsprozesse im ZNS (u.a. Motorisches Lernen)
- Der Klinische Denkprozess wird durch eine Patientendemonstration veranschaulicht.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BORS 19-01	Di 12.02.2019	08:30-17:30 Uhr
	Mi 13.02.2019	08:30-17:30 Uhr
H-BORS 19-02	Sa-So 28.-29.09.2019	Zeiten s.o.
<b>Kursgebühr:</b>	€ 210	
<b>Kursleitung:</b>	Evelyn Selz   PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), M.Ed.	

## Bobath – Refresher: Schwerpunkt effiziente Handlungsfähigkeit durch neue Methoden und Techniken

[20 FP]

Das Bobath Konzept ist bekanntlich ein therapeutisches Strukturmodell mit dem Ziel, die Handlungskompetenz eines Menschen zu erweitern.

Dazu bedarf es vielseitiger Maßnahmen und Techniken, um diesen Anspruch zu erfüllen und um der Vielfältigkeit der Schädigungen des ZNS begegnen zu können. In Anlehnung an fortschreitende wissenschaftlichen Erkenntnisse der Physio- und Ergotherapie sowie der Bewegungs- und Sportwissenschaften entwickelt sich das Bobath-Konzept kontinuierlich weiter und kann in Abhängigkeit vom individuellen klinischen Denkprozess viele aktuell entwickelte Methoden erfolgreich integrieren. Der Refresher gibt Aspekte dieser Fortentwicklung weiter.

#### Themen:

- Faszien: Beeinflussen von + Symptomatik durch Faszienbehandlung
- Mentales Training bei sensorischen und neuromuskulären Funktionseinschränkungen
- Imaginative Bewegungspädagogik
- Spiegelneurone: Bedeutung und Anwendung
- Videogestützte Bewegungsanalyse am Beispiel des Gehens
- Entwicklung eines individuellen Trainings

#### Methoden:

- Theoretische Grundlagen im Kurzvortrag
- Selbsterfahrung des Ansatzes
- Erlernen von Techniken am Modell
- Demonstration am Patienten durch die Kursleitung
- Der Praxisanteil beträgt über 80 %.

Der Kurs setzt das Bobath-Zertifikat voraus und ist auch für Kollegen mit PNF-Zertifikat geeignet.

<b>Kursgebühr:</b>	€ 210
<b>Kursleitung:</b>	Heike Schiemat   PT, Bobath-Instruktorin (IBITA), M.Ed.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-BORS 19-03	Fr-Sa 05.-06.07.2019	08:30-17:30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-BORS 19-01	Sa-So 21.-22.09.2019	08:30-17:30 Uhr

## Bobath-Eigentaining für neurologische Patienten

[15 FP]

### Auf Grundlage des Bobath-Konzepts

Neurorehabilitation ist dann erfolgreich, wenn das in der Einzeltherapie Gelernte in den Alltag übertragen werden konnte.

Im Kurs wird ein breites Spektrum an individuellen Trainingsplänen erarbeitet, die den Patienten auf eindrückliche und einfache Weise die Möglichkeit geben, Erlerntes im Alltag und zu Hause umzusetzen. Motorisches Lernen bei neurologisch Betroffenen gelingt, wenn diese eigenverantwortlich und ohne begleitende Therapeutenhände daheim selbständig üben.

Ein regelmäßig durchgeführtes Eigentaining unterstützt zudem den Erhalt motorischer Fähigkeiten und wirkt dem Verlust von Mobilität entgegen.

Unabhängig von der spezifischen Diagnose gilt es, die betroffene Person zum Üben über einen langen Zeitraum zu motivieren und das individualisierte Eigentaining im Verlauf der Zeit an die sich verändernden Begebenheiten anzupassen.

- Motorisches Lernen
- Motivierung und Befähigung des Patienten
- Gestaltung des Eigentrainings
- Anpassung und Erfolgskontrolle
- Auswahl von sinnvollen Übungen auf der Funktions- und Aktivitätsebene (ICF), die Patienten ohne Fremdhilfe durchführen können
- Simulation von Instruktion erarbeiteter Heimprogrammübungen

<b>Kursgebühr:</b>	€ 190
<b>Kursleitung:</b>	Daniela Stier   Dipl.-PT, Bobath Instruktorin

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-BOE 19-01	Sa-So 28.-29.09.2019	Zeiten s.o.

## Brain Gym in der Neurorehabilitation

[18 FP]



Bewegung ist das Tor zum Lernen und die Grundlage unserer neurologischen Erfahrungen.

Die von Paul Dennison entwickelte Methode wird in mehr als 80 Ländern angewandt. Es ist eine ausgezeichnete Methode, um energetische Blockaden im Gehirn auszugleichen. Gerade bei betroffenen neurologischen Klienten (MS, Parkinson, Hemiplegie etc.) kann diese Methode als Therapiemittel erfolgreich eingesetzt werden.

- Grundlagen des Brain Gym
- Noticing und Muskeltest
- Integration des Gehirns mit 26 gründlich erforschten Übungen
- Aktionsbalancen zur Stimulierung bestimmter Gehirnteile
- Die 3 Dimensionen des Lernens (Lateralität, Zentrierung, Fokus)
- Neubahnung der 3 Dimensionen
- Brain Gym für spezielle neurologische Krankheitsbilder

### Kurstermin Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BGN 19-01</b>	Sa-So 10.-11.08.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Susanne Cranz   PT, HP, Instructor IKC (Touch for Health), Instruktor Brain Gym (int. Educational Kinesiology)	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 260	

## Brain Gym für Senioren-70 drunter und drüber

[18 FP]

*“Fit an Körper, Geist und Seele“*

### als RS- und Demenz -Refresher anerkannt

Bewegungen lassen uns wohlfühlen. Wir spüren, daß alle Lebensfunktionen angeregt werden, daß unsere Stimmung lockerer und das Denken leichter wird.

Paul Dennison und seine Frau Gail arbeiten seit über 40 Jahren an dem Konzept “Brain Gym”, in dem gezielte Bewegungen helfen, nicht nur den Körper zu wecken, sondern das Gehirn zu integrieren, so daß das Denken, die Konzentration und das Gedächtnis wieder in den Fluss kommen. Das Lernen und Erleben wird wieder leichter und macht Freude.

Verspannungen des Körpers “verspannen” auch den Geist und die Seele. Mit diesen leicht auszuführenden, gründlich erforschten Übungen können wir uns fithalten auf allen Ebenen, bis ins hohe Alter.

In dem Kurs “Brain Gym unter und über 70” erlernen Sie die wichtigsten Übungen aus diesem Konzept mit seinen Hintergründen, aber auch noch weitere Tips und Tricks zum geistigen “Fitwerden und Fitbleiben” .

<b>Kursleitung:</b>	Susanne Cranz   PT, HP, Instructor IKC (Touch for Health), Instruktor Brain Gym (int. Educational Kinesiology)
<b>Kursgebühr:</b>	€ 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BG70 19-01</b>	Fr-Sa 05.-06.04.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-BG70 19-01</b>	Sa-So 16.-17.03.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-BG70 19-01</b>	Fr-Sa 11.-12.10.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-BG70 19-01</b>	Fr-Sa 05.-06.04.2019	09:00-17:00 Uhr

## Ergotherapie bei CRPS (complex regional pain syndrom)

[10 FP]

Das komplexe regionale Schmerzsyndrom beschreibt einen Symptomkomplex mit chronischen, oft schwer beherrschbaren Schmerzen. Nach wie vor kennt jeder das komplexe regionale Schmerz-Syndrom unter dem Namen Morbus Sudeck oder sympathische Reflexdystrophie. Wie es dazu kommt oder wie man weitere Komplikationen verhindern kann, wird in diesem Kurs erläutert. Hinzu kommen autonome, sensomotorische und trophische Störungen. Auslöser sind zumeist Traumen (auch operative Eingriffe).

Bei unzureichender oder ausbleibender Behandlung können dauerhafte, schwerwiegende Behinderungen die Folge sein.

- Das Krankheitsbild in seiner Komplexität
- Einteilung der Schweregrade und Symptome
- Befundung
- Theoretische Hintergründe
- Umgang mit CRPS-Klienten und deren Pflegepersonal | Ärzten
- Multimodale Behandlungsansätze, Eigenübungen
- Umsetzung der Behandlungsmöglichkeiten in die Praxis
- Einsatz der kognitiven therapeutischen Methode nach Perfetti

### Kurstermin Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ECRPS 19-01</b>	Fr-Sa 22.-23.11.2019	10:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Margot Grewohl   Dipl.- Ergotherapeutin	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 210	

## Demenz-interdisziplinäre Fachfortbildung mit Zertifikat [100 FP]

### Fachtherapeut | In demenzielle Erkrankungen

Die Bevölkerung wird im Zuge des demographischen Wandels älter. Damit geht einher, dass die Zahl der Menschen, die an einer demenziellen Erkrankung leiden, zunimmt. Nicht nur in den Medien werden wir täglich mit diesem Krankheitsbild konfrontiert. Physio- und Ergotherapeuten, unabhängig davon, ob sie im stationären oder ambulanten Bereich arbeiten - werden sich zukünftig mehr mit demenziellen Symptomen befassen müssen: U.a. mit kognitiven Einbußen, Orientierungsstörungen oder auffälligen Verhaltensweisen. Therapeuten, die erfolgreich demenziell erkrankte Menschen therapieren möchten, können profitieren von neuen, alternativen Ansätzen in der Therapie und Betreuung von Menschen mit Demenz. Diese Fachweiterbildung ist für diese neue berufliche Herausforderung konzipiert.



#### In dieser Fachweiterbildung erhalten Sie:

- Umfassendes medizinisches Wissen zu demenziellen Erkrankungen
- Hinweise zum Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Therapeutische Interventionsmöglichkeiten für alle Krankheitsstadien
- Beratung und Orientierungshilfen für Betroffene und Angehörige
- Hintergrundwissen „Rechte und Gesetze“
- das Alleinstellungsmerkmal: „Fachtherapeut/In demenzielle Erkrankungen“. Marketingnutzen und Netzwerke schaffen!
- Aufbau einer Schwerpunktpraxis Demenz

#### Ausbildungsaufbau: 5 Module/ 100 Stunden

##### D1: Einführung, Einstieg ins Thema

Medizinischer Hintergrund zum Krankheitsbild Demenz/ (20 UE):  
Vorstellung Krankheitsbild „Demenzielle Erkrankungen“, medikamentöse, nicht-medikamentöse Therapien, Prävalenz, Diagnostik, Situation im stationären und häuslichen Bereich, stadienspezifische Interventionen, Krankheitsbewältigung, aktuelle Forschung

##### D2: Schwerpunktpraxis Demenz/ rechtliche Grundlagen (20 UE):

Aufbau einer Schwerpunktpraxis Demenz/ Organisation/ Steuerung/ Netzwerk und Kooperationen/ Recht: Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, niederschwellige Angebote Pflegestufen, Vorsorgemöglichkeiten (Patientenverfügung, Vollmachten, Führerschein)

##### D3: Bewegung (30 UE):

Sturzprävention, Kognition, Steigerung der körperlichen Aktivität, Training der mot. Grundeigenschaften, Reaktion, Sensomotorik, Kreativität, Motivation und Bewegungsfreude, Bewältigungsstrategien, sinnvolle Sportarten, Methodik, Sportarten, Gruppenerlebnis

##### D4: Schwerpunkt Kommunikation bei Demenz (20 UE):

Grundlagen der Kommunikation, therap. Grundhaltung im Sinne der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers, Ressourcen von Menschen mit Demenz, Biographiearbeit, basale Stimulation als Mittel der nonverbalen Kommunikation, integrative Validation

##### D5: Integration, Synthese, Zertifikat (20 UE)

Evaluation/ Vorstellung der Hausarbeiten/ Prüfung

**Kursleitung:** **Dr. phil. Harriet Heier**, Neuropsychologin und Psychotherapeutin (VT), Schwerpunkt Demenz, Vorstand Alzheimer Gesellschaft Minden-Lübbecke  
**Kathrin Dietrich** | PT, Dozentin im Bereich Demenz und Sturzprophylaxe, Mitentwicklerin Projekt „Was geht-Bewegung, Sport und Demenz“  
**Silke Ehrlich** | ET, Dozentin Bereich Demenz, Schwerpunktpraxis Demenz  
**Carola Gospodarek** | PT, Dozentin Demenz, Leiterin Tagespflege Gerontopsychiatrie Anna-Charlotte, Vorstandsmitglied Alzheimer Gesellschaft Berlin

**Anne Jacobs** | ET, Case Managerin, Teamerin für Integrative Validation  
**Kursgebühr:** € 1330 inkl. Material und Prüfungsgebühr | Ratenzahlung 5 x € 266

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-D 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Do-Fr 13.-14.06.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 2</b>	Sa-So 15.-16.06.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 3</b>	Do-Sa 22.-24.08.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 4</b>	Sa-So 28.-29.09.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 5</b>	Fr-Sa 29.-30.11.2019	09:00-18:00 Uhr



#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-D 19-01</b>		
Teil 1	Sa-So 23.-24.02.2019	09.00-18.00 Uhr
Teil 2	Sa-So 23.-24.03.2019	09.00-18.00 Uhr
Teil 3	Fr-So 03.-05.05.2019	09.00-18.00 Uhr
Teil 4	Mo-Di 22.-23.06.2019	09.00-18.00 Uhr
Teil 5	Fr-Sa 06.-07.09.2019	09.00-18.00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-D 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Do-Fr 10.-11.10.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 2</b>	Sa-So 02.-03.11.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 3</b>	Fr-So 17.-19.01.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 4</b>	Sa-So 07.-08.03.2020	09:00-18:00 Uhr
<b>Teil 5</b>	Fr-Sa 24.-25.04.2020	09:00-18:00 Uhr

## Demenz- Therapie bei beginnender Demenz

[16 FP]

Die Diagnose Demenz ist für viele Betroffene und deren Angehörige ein großer Schock. Umfassende Beratung und Unterstützung sind notwendig. Der Kurs vermittelt die Grundlagen zum Krankheitsbild Demenz, sowie zu Diagnostik, Tests und Befund in der Ergotherapie. Die Teilnehmer erhalten Informationen über vielfältige ergotherapeutische Interventionsmöglichkeiten bei beginnender Demenz. Dazu zählen u.a. Angehörigenberatung, Wohnraumgestaltung, Hilfsmittelversorgung, kognitive und psychische Stabilisierung. Im Mittelpunkt der ergotherapeutischen Behandlung steht die Aufrechterhaltung der selbständigen Lebensführung und der Handlungskompetenzen. Im Hinblick auf die Biographie werden die für den Patienten bedeutungsvollen Lebensstemen und Aktivitäten erfasst und Möglichkeiten für das Weiterführen im Alltag erarbeitet.

- Grundlagen Krankheitsbild Demenz
- Wohnraumgestaltung
- Diagnostik, Tests und Befund in der Ergotherapie
- kognitive und psychische Stabilisierung
- Angehörigenberatung
- Handlungskompetenz im Alltag erhalten

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EDKF 18-01</b>	Fr 02.11.2018	10:00-17:00 Uhr
	Sa 03.11.2018	09:30-16:30 Uhr
<b>H-EDKF 19-01</b>	Sa-So 16.-17.11.2019	Zeiten s.o.
<b>Kursleitung:</b>	Silke Ehrlich, Ergotherapeutin in eigener Praxis, Fachtherapeutin Demenz	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 210	

## Differentialdiagnostik, Red flags in der Neurologie

[10 FP]



Im Mittelpunkt des Kurses steht der physiotherapeutische Ansatz, spezifisch nach Diagnose und Feststellung der Krankheitsbildsymptome das Patienten Klientel zu screenen. Erleben Sie eine gezielte Anamnese für die neurologische Behandlung. In der physiotherapeutischen Befundung werden auch durch den Einsatz von Assessments Red flags herausgearbeitet. Fallbeispiele zu folgenden Krankheitsbildern

- TIA | PRIND | Apoplex
- SHT
- M.Sklerose
- M.Parkinson
- Meningitis | Enzephalitis
- Querschnittssyndrom
- Polyneuropathie

verdeutlichen das differenzialdiagnostische Clusteringverfahren in der Physiotherapie.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-DDN 18-01</b>	So 04.11.2018	09:30-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Melanie Becker   Dipl. PT, Bobath-PNF	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140	

## Elternarbeit in der Ergotherapie

[16 FP]

In der ergotherapeutischen Arbeit mit Kindern stellt die Elternarbeit eine wichtige Aufgabe und Herausforderung dar.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit Sicherheit und Kompetenz in der ergotherapeutischen Arbeit mit Eltern zu erwerben, um diese effektiv und positiv gestalten zu können.

- Ergotherapeutische Befunde mittels Berichten und Schaubildern den Eltern zu verdeutlichen
- Strukturierung des Elterngesprächs (anhand COSA, COPM u.a.)
- Therapieinhalte und Ziele in Zusammenarbeit mit den Eltern mit systemische Mittel erarbeiten
- Umgang mit „schwierigen“ Eltern
- Möglichkeiten der Umsetzung der Therapieziele in den Alltag
- Grenzen der ergotherapeutischen Elternarbeit

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EELT 19-01</b>	Fr 08.03.2019	11:00-18:00 Uhr
	Sa 09.03.2019	09:00-16:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Sabine Beierlein, Claudia Koschatzky   ET, Konzentrationstrainerinnen	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 240	

## Body Image – Body Schema

[15 FP]

Der praxisorientierte experimentelle Kurs eröffnet den Teilnehmern die Möglichkeit, BodyImage und BodySchema im Praxisalltag als nützliches Instrument einzusetzen.

Das Konzept von Body-Image – BodySchema behandelt zum einen die Beziehung, die wir zu unserem Körper haben aber auch die Beziehung unseres Körpers zu unserer Umwelt.

Diese Beziehungen beeinflussen in besonderem Maße unser Verhalten, unsere Handlungen, unser Fühlen und unser Denken. BodyImage und BodySchema sind eine der Schnittstellen von unserer Wahrnehmung hin zu unseren Aktivitäten.

Es werden verschiedene Methoden eingesetzt, um eine Veränderung in unserer Körperwahrnehmung und unserem BodyImage zu verursachen; um dann zu erfahren, wie diese Änderung uns in einem therapeutischen Kontext unterstützen kann.

- Techniken zur Veränderung der eigenen Körperwahrnehmung
- Manuelle Interventionen, die BodyImage effektiv wandeln
- Veränderung des Body Schema
- Auswirkungen des BodyImage auf unser Erleben und unsere Handlungen
- Unterschied BodyImage und BodySchema
- Unterscheiden von Körperwahrnehmung und deren Interpretation
- Wechselwirkungen von BodyImage und BodySchema

### Kurstermine Hannover::

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-BI 19-01</b>	Fr 03.05.2019	15:00-19:00 Uhr
	Sa 04.05.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 05.05.2019	09:00-15:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Rainer Wannack, Instruktor Myofascial Release	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 420	
<b>Zielgruppe:</b>	PT, ET	

## Ausbildung zum Entspannungspädagogen

### Im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP anerkannt

Ausgebildete Entspannungspädagogen / Entspannungstrainer verfügen über ein breites Spektrum an Entspannungs- und individuellen Beratungsmethoden, um bei präventiven Maßnahmen, sowie in 1 zu 1 Situationen, Techniken zu vermitteln und auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Die erworbene Qualifikation kann grundsätzlich bundesweit namentlich geführt und zum Beispiel in selbstständiger Arbeit, eigener Praxis oder im Angestelltenverhältnis beruflich ausgeübt werden.

#### Ausbildungsaufbau:

PMR	progressive Muskelrelaxation (32 Std.)
AT	Autogenes Training (32 Std.)
EST	Entspannungs-Therapie (15 Std.)
	Die Reihenfolge dieser Kurse ist frei wählbar.



#### Abschluss:

ESP	Prüfung zum Entspannungspädagogen
-----	-----------------------------------

<b>Kursleitung:</b>	Sabine Söllner   Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin
---------------------	---

## Autogenes Training- Ausbildung zur Kursleitung

[15 FP]

### Anerkannt als Rückenschul-Refresher / Im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP anerkannt

Das Autogene Training entwickelte der Nervenarzt und Psychotherapeut Prof. Dr. Schultz. Er beschäftigte sich sehr intensiv mit der Hypnose und setzte sie in seinem Hypnose-Institut in Breslau erfolgreich zur Heilung ein. Seine Hypnose-Patienten berichteten ihm von: „Schwere- u. Wärmerelebnissen in Armen und Beinen, sowie das Gefühl einer Beruhigung von Atmung und Herzschlag“. Parallel zu diesen körperlichen Empfindungen wurden Gefühle wie Entspannung, angenehme Müdigkeit und innerliche Ausgeglichenheit erlebt. Schultz schlussfolgerte, dass Schwere mit Muskelentspannung und Wärme mit einer Blutgefäßerweiterung und damit einer guten Durchblutung gleichzusetzen sei. Er fand heraus, dass sich der Patient selbst durch eine Ganzumschaltung in den hypnotischen (tranceartigen) Zustand versetzen kann. Aus diesem Grundprinzip entwickelte sich das Autogene Training.

- Grund- und Aufbaustufe
- Leitsätze / Formelhafte Vorsatzbildung
- Konzeption eines Kurses
- AT für Kinder
- Anmeldeverfahren ZPP zentrale Prüfstelle Prävention
- 32 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** € 360

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-AT 19-01</b>	Fr	22.03.2019
	Sa	23.03.2019
	So	24.03.2019
<b>H-AT 19-02</b>	Fr-So	20.-22.09.2019
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-AT 19-01</b>	Fr-So	02.-04.08.2019
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-AT 19-01</b>	Fr-So	05.-07.07.2019
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-AT 19-01</b>	Fr-So	19.-21.07.2019
		Zeiten s.o.

## Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)

[15 FP]

### Im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP anerkannt / Anerkannt als Rückenschul-Refresher

PMR ist neben dem Autogenen Training die bekannteste Entspannungsmethode und leicht und schnell erlernbar. Der amerikanische Neurologe Edmund Jacobson entwickelte die Methode zu Beginn des vorigen Jahrhunderts. Die Übungen basieren auf dem Wechsel zwischen An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen. Durch die Wiederholungen verankert sich der Prozess im NS und kann in allen Alltagssituationen abgerufen werden. Nach dem Kurs ist der Teilnehmer in der Lage, selbst Kurse in der Praxis durchzuführen.

- Körperliche Auswirkungen von PMR
- Aufbau einer Stunde / Sequenzen für bestimmte Alltagssituationen
- Einsatzmöglichkeiten: allgemeine Entspannung, Angst- und Stressbewältigung, Schlafstörungen, Schmerzabbau, Prophylaxe und gezielte Heilung
- verschiedene psychischer und organischer Krankheiten
- Anmeldeverfahren ZPP zentrale Prüfstelle Prävention
- PMR für Kinder

**Kursgebühr:** € 360

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-PMR 19-01</b>	Fr	04.01.2019
	Sa	05.01.2019
	So	06.01.2019
<b>H-PMR 19-02</b>	Fr-So	16.-18.08.2019
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-PMR 19-01</b>	Fr-So	26.-28.04.2019
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-PMR 19-01</b>	Fr-So	29.-31.03.2019
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-PMR 19-01</b>	Fr-So	22.-24.02.2019
		Zeiten s.o.

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Entspannungstherapie

[15 FP]

### Als RS-Refresher anerkannt

- Entspannungstherapie, Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

**Kursgebühr:** € 190

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EST 18-02	Fr 09.11.2018	14:00-19:00 Uhr
	Sa 10.11.2018	09:00-18:00 Uhr
H-EST 19-01	Fr-Sa 03.-04.05.2019	Zeiten s.o.
H-EST 19-02	Fr-Sa 15.-16.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EST 18-01	Fr-Sa 14.-15.12.2018	Zeiten s.o.
B-EST 19-01	Fr-Sa 22.-23.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EST 18-01	Fr 19.10.2018	14:00-19:00 Uhr
	Sa 20.10.2018	09:00-18:00 Uhr
L-EST 19-01	Fr-Sa 04.-05.10.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EST 18-01	Fr 05.10.2018	14:00-19:00 Uhr
	Sa 06.10.2018	09:00-18:00 Uhr
LB-EST 19-01	Fr-Sa 11.-12.10.2019	Zeiten s.o.

## Prüfung zum Entspannungspädagogen

Voraussetzung; Autogenes Training-Kursleitung, PMR-Kursleitung, Entspannungstherapie

**Kursgebühr:** € 110

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESP 18-02	So 11.11.2018	10:00-17:00 Uhr
H-ESP 19-01	So 05.05.2019	Zeiten s.o.
H-ESP 19-02	So 17.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESP-18-01	So 16.12.2019	10:00-17:00 Uhr
B-ESP 19-01	So 24.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ESPP 18-01	So 21.10.2018	10:00-17:00 Uhr
L-ESPP 19-01	So 06.10.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESP 18-01	So 07.10.2018	10:00-17:00 Uhr
LB-ESP 19-01	So 13.10.2019	Zeiten s.o.



## Fit durch Food – Ausbildung zum Ernährungscoach mit Zertifikat

### nach der Kircher-Ernährungsberatung

Die drei Säulen der Gesundheitsprävention sind Ernährung, Bewegung und Entspannung. In dem Seminar bekommen Sie Grundlagen der gesunden Ernährung vermittelt. Sie lernen wie das Essverhalten analysiert werden kann und können Mängel oder Fehlverhalten beurteilen. Sie lernen Kommunikationstechniken zur Anwendung im Kurs und zur Beratung kennen, um eine aktive Umsetzung zu ermöglichen. Denn das Wissen über gesunde Ernährung allein führt nicht zum Erfolg. Sie lernen die Motivation des Klienten zu stärken und mittels lösungsorientierter Beratung bzw. Gesprächsführung, das Verhalten möglichst zu verändern. Sie bekommen Ideen und Möglichkeiten, wie Sie das Thema Ernährung als Physiotherapeut nutzen können und in Ihrem Tätigkeitsfeld integrieren können.

#### Ziel:

- Ernährungswissen erwerben und umsetzen können
- Übergewichtige als Zielgruppe richtig beraten
- Motivation zur Prävention stärken
- Therapieerfolge mittels Ernährungstipps verbessern

#### Vom Wissen zum Handeln:

- Motivation zur Prävention
- Techniken der Beratung
- Lösungsorientierte Beratung

#### Methoden:

Impulsreferate, interaktive Lehrgespräche, Gruppenarbeit, Diskussion, Kostproben

**Kursleitung:** Daniela Kircher | Oecotrophologin  
**Kursgebühr:** € 210 | Kurs



## Basiskurs

### Grundlagen einer gesunden Ernährung

- Der Ernährungskreis der DGE
- Die Lebensmittelpyramide
- Energie und Energieumsatz
- Mahlzeitenhäufigkeit, Mengeneempfehlungen
- Gesundheit und Genuss in Balance
- Lebensmittel und Fertiggerichte unter der Lupe
- Getränke

### Übergewicht und Adipositas

- Gewichtsmanagement
- Diäten im Vergleich – was führt langfristig zum Erfolg
- Wer ist der Übeltäter, Fett oder die Kohlenhydrate
- Gesundheitsbewusstes Verhalten und Verhältnisse
- Ernährungsprotokolle
- Essen als Kompensationsmittel

Die Teilnehmer erhalten nach dem Basiskurs eine Teilnahmebescheinigung.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FF 19-01	Fr	18.01.2019
	Sa	19.01.2019
H-FF 19-02	Sa	17.08.2019
	So	18.08.2019

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-FF 19-01	Sa	16.11.2019
	So	17.11.2019

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FF 19-01	Do	25.04.2019
	Fr	26.04.2019

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FF 19-01	Sa	09.03.2019
	So	10.03.2019

## Aufbaukurs: Ausbildung zum Ernährungscoach

### Teil 1: Vertiefung der Stoffwechselprozesse, Basen- und Säurehaushalt

- Zusammenhang zwischen Ernährung und Therapieerfolg
- Ernährung und Prävention
- Regenerationsprozesse
- BMI
- Erstellung von Ernährungsplänen für oben genannte Bereiche
- Interpretation von Ernährungsprotokollen an Fallbeispielen

### Teil 2: Kommunikation

- Ernährungsberatung
- Kommunikation
- Ernährungspsychologie

Die Teilnehmer erhalten nach dem Aufbaukurs das Zertifikat zum Ernährungscoach.

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FFA 18-02	Sa	20.10.2018
	So	21.10.2018
H-FFA-19-01	So-Mo	20.-21.01.2019
H-FFA 19-02	Sa-So	19.-20.10.2019

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FFA 19-01	Sa	27.04.2019
	So	28.04.2019

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FFA 19-01	Sa	15.06.2019
	So	16.06.2019

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Fit durch Food: Eat smarter-stay healthy

[15 FP]

*Ergänzungsmodul für alle, die mehr wissen wollen*

### Ernährung und Darmgesundheit:

Zusammenhang einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

### Ernährung bei Senioren, Sportlern:

spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

### Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:

Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

### Umsetzung in die Praxis:

Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen

**Voraussetzung:** Grund- und Aufbaukurs Fit durch Food

**Kursleitung:** Daniela Kircher | Oecotrophologin

**Kursgebühr:** € 210 | Kurs

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FFE 19-01	Sa	04.05.2019
	So	05.05.2019
		10:00-18:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FFE 18-01	Sa	03.11.2018
	So	04.11.2018
LB-FFE 19-01	Sa-So	02.-03.11.2019
		Zeiten s.o.

## Fit durch Food – Kinder

[10 FP]

*Ergänzungsmodul / Ernährung für Kinder:*

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer welche Nährstoffe wichtig sind für Kinder in den verschiedenen Entwicklungsstufen, um das Immunsystem zu stärken und optimal für die Wachstumsphase gewappnet zu sein.

In dem Kurs zeigt die Referentin, selbst Mutter, wie der Nachwuchs für das optimale Essen auch begeistert werden kann. Es werden Beispiele aufgezeigt und erarbeitet, wie ein beispielhafter Speiseplan kindgerecht gestaltet werden kann. Auch das Thema Übergewicht ist bei Kindern ein häufiges Problem. In dem Kurs erfahren Sie, wie ein Kind sein optimales Gewicht erreichen kann.

**Voraussetzung:** Grundkurs Fit durch Food

**Kursleitung:** Daniela Kircher | Oecotrophologin

**Kursgebühr:** € 210 | Kurs

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FFK 19-01	So	03.03.2019
<b>Kursgebühr:</b>	€ 130	

## Faszienbehandlung in der Ergotherapie

[36 FP]

### Schwerpunkt obere Extremität

Die Faszientherapie ist ein anatomisches Konzept, in dem die Ursache für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen auf spezifische pathologische Veränderungen der Faszien | des Bindegewebes zurückgeführt werden.

Faszien findet man überall im menschlichen Körper. Dieses körperweite Netzwerk erhält die strukturelle und funktionelle Integrität. Es sorgt also dafür, dass die Teile des Körpers zu einem Ganzen zusammengefügt sind und zusammenarbeiten.

Faszien spielen eine wesentliche Rolle bei hämodynamischen, biochemischen und trophischen Prozessen und bilden eine Matrix für die interzelluläre Kommunikation. Sie haben eine entscheidende Funktion bei der Abwehr des Körpers gegen Krankheitserreger und sind Wirkungsstätte der Immunabwehr. Nach Verletzungen bilden Faszien die Grundlage für den Heilungsprozess des Gewebes.

Stephen Typaldos, der Urheber des Faszienmodells, beschrieb sechs grundverschiedene Distorsionsstörungen in den Faszien. Diese sechs Distorsionsstörungen sind nur der Anfang. Es gibt mehrere biomechanische Funktionsstörungen, die mit energetischen, neurovegetativen, informativen und biokybernetischen Dysfunktionen ergänzt werden müssen.

Diese zahlreichen Wechselbeziehungen machen die Faszientherapie der INOMT mit dem biokybernetischen Konzept notwendig und zu einem unübertroffenen Gewinn in der Physiotherapie.

- Biokybernetisches Denken (Ebene-, SMS-Modell)
- Grundlagen FDM nach Typaldos
- Physiologie der Faszien (Bindegewebs- & Neurophysiologie)
- Erkennen von Störungen der muskulären Kettenfunktion
- Schwerpunkt: Biomechanik und Biokybernetik des Faszien-systems
- Faszienanatomie, obere Extremität, HWS, BWS
- Techniken und Pathologien der oberen Extremität, BWS und HWS

**Kursleitung:** Lehrteam der INOMT

**Kursgebühr:** Euro 495,00 | Kursteil



#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EFDM-18-02	Do-So	25.-28.10.2018
H-EFDM 19-01	Do-So	27.-30.06.2019
		09:00-17:30 Uhr
		09:00-17.30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EFDM 19-01	Do-So	10.-13.01.2019
		09:00-17:30 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EFDM 19-01	Do-So	20.-23.06.2019
		09:00-17:30 Uhr

## Fasziengym und aktive Faszienarbeit

[20 FP]

„Faszien lieben es, gedrückt, geschoben, gezogen, verdreht zu werden“

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung gerade auch die aktive Faszienarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen. Darüber hinaus wird im Kurs auch vermittelt, wie die Behandlung myofaszialer Strukturen geräteunterstützt gestaltet werden kann.

Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert und umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Faszienforschung wird in praktischen Übungen verwirklicht.

### Theoretische Inhalte:

Grundlagenwissen zur Anatomie, Aufbau und Verlauf von Faszien, Neues aus der Faszienforschung, Biomechanik und Wechselwirkung von Faszienketten, Fehlfunktionen und Kompensationsmuster, Risikoscreening für faszielle Behandlungen, Fasziengym - Stundenkonzept

### Praktische Inhalte | Training für das Bindegewebe:

Handlungs- und Effektwissen zu den verschiedensten Interventionsmöglichkeiten myofaszialer Störbilder, Fasziengymnastik für Therapie und Präventionsgruppen mit und ohne Gerät, geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte, Eigenübungen, erarbeiten von Übungsabfolgen für eine oder mehrere Faszienketten als Gruppen- oder Partnerarbeit, beispielhafte Fasziengym- Stundengestaltungen für Präventionsgruppen

### Fasziengym – Praxis:

Fasziengym Stretching, Fasziengym Rolling, Fasziengym Akkupunkt, Fasziengym Dynamik, Fasziengym Sensitiv, Fasziengym Bewegungsfluss  
Release, Stretching, Rebounding, Sensory, Forming, Hydration

### Kursziele:

Breites Trainings-, Aktivierungsprogramm für die Faszienbehandlung für Einzelbehandlungen und Präventionsgruppen



**Kursleitung:** Lehrteam fasziengym.de

**Kursgebühr:** € 280

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FGY 19-01	Sa-So 09.-10.03.2019	09.00-18:00 Uhr
H-FGY 19-02	Sa-So 27.-28.07.2019	Zeiten s.o.
H-FGY 19-03	Sa-So 16.-17.11.2019	Zeiten s.o.



### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-FGY 19-01	Sa-So 18.-19.05.2019	09:00-18:00 Uhr
B-FGY 19-02	Sa-So 07.-08.12.2019	Zeiten siehe oben

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FGY 19-01	Sa-So 12.-13.01.2019	Zeiten s.o.
L-FGY 19-02	Sa-So 24.-25.08.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FGY 19-01	Sa-So 26.-27.01.2019	Zeiten s.o.
LB-FGY 19-02	Sa-So 10.-11.08.2019	Zeiten s.o.

## Fasziengym - Stressregulation und Achtsamkeit

[18 FP]

*Einfachheit - Gelassenheit - Nachhaltigkeit*

Die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung belegen die Auswirkungen von Stress auf das Faszien-system. Spannende neue Ergebnisse zeigen auch die Wechselwirkungen und die Einflussmöglichkeiten von Stressmechanismen auf die Faszie und vom Faszien-system auf die emotionalen, mentalen, körperlichen und vegetativen Prozesse der Stressregulation. Erfahren Sie mehr über die neurophysiologischen, hormonellen, vaskulären und myofaszialen Prozesse im Gehirn und im restlichen Körper, die unser Stresslevel und unser Stressempfinden beeinflussen.

Inhalte des Seminars sind körperliche, mentale und kognitive Übungsformen, die eine nachhaltige und einfache Regulation der verschiedenen Stressmechanismen erzielt. Dieser Kurs ist praxisorientiert und richtet sich in erster Linie an therapeutisch tätige Personen mit Vorwissen im Faszienbereich.

- Theorie Stress und Stressregulation
- Wechselwirkungen mit Haltung, Körperwahrnehmung und anderen Wirkungskreisen
- somatische, vegetative, mentale und emotionale Zusammenhänge
- Beeinflussbarkeit aller Ebenen der Stressregulation
- Praxis: Faszientraining, fasziensorientierte Meditation | Achtsamkeit, Zap-Chen Variationen.



**Kursleitung:** Lehrteam fasziengym.de

**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FS 19-01	Sa 27.04.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 28.04.2019	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermin Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-FS 19-01	Sa-So 19.-20.01.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FS 19-01	Sa-So 16.-17.03.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FS 19-01	Sa-So 29.-30.06.2019	09:00-18:00 Uhr

## Fasziengym- Innere Organe - Behandlung und Automobilisation[18 FP]

Haben Sie eigentlich heute schon Ihre Leber-Übung gemacht?

Was auf den ersten Blick merkwürdig klingt, wird in diesem Kurs umfassend thematisiert.

Wenn wir unsere Klienten ganzheitlich erfassen und behandeln wollen, können wir den Blick vor organischen Dysfunktionen nicht verschließen, sondern müssen sie in den Therapiekontext und auch in das Eigenübungsprogramm mit einbinden. Aber wie erreichen wir unsere inneren Organe mittels Automobilisation? Ausgehend von biomechanischen, anatomischen, osteopathischen, chinesischen und kinesiologicalen Erkenntnissen und Erfahrungen lassen sich hilfreiche Handlungsanweisungen geben, wie wir welches Organ erreichen können und dieses durch verschiedene Dehn- und Kräftigungsübungen gezielt in seiner Funktion zu unterstützen.

- Grundlagen der Organfunktionen und -dysfunktionen
- Einfluss der Fasziennetze auf die inneren Organe
- Grundlagen der Meridiane und organischen Leitbahnen
- Biomechanik der Organe
- Reflexzonen und Muskelverbindungen der Organe
- Die Organuhr und ihre Konsequenz für ein organisches Übungsprogramm

Dieser Kurs ist praktisch orientiert. Ziel ist das Aufbauen eines sinnvollen und zielführenden Eigenübungsprogramms, das Patienten mit unspezifischen organischen Dysfunktionen – oder präventiv – in Eigenverantwortung und ohne einen Therapeuten durchführen können.

**Kursleitung:** Lehrteam fasziengym.de  
**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FIO 18-01	Sa 08.12.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 09.12.2018	09:00-16:00 Uhr
H-FIO 19-01	Sa-So 19.-20.10.2019	Zeiten s.o.



### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-FIO 19-01	Sa-So 02.-03.03.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FIO 19-01	Sa-So 09.-10.11.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FIO 19-01	Fr-Sa 10.-11.05.2019	Zeiten s.o.

## Faszieryoga [26 FP]

### Aktive Fasziertechniken und Yoga-Faszien-Übungen

Fasziale Untersuchungs- und Behandlungstechniken sind in den letzten Jahren zu einer festen Basis in der Physiotherapie geworden.

Die meisten Fasziertechniken sind passive, therapeutische Maßnahmen. Um einen langfristigen Behandlungserfolg zu erreichen sind aktive Techniken notwendig. Hierzu eignen sich am besten Übungen aus dem Yoga. Es ist wichtig dem Patienten Möglichkeiten mit auf den Weg zu geben, das fasziale System außerhalb der Therapiezeiten zu trainieren und langfristig positiv zu beeinflussen.

Alle Yoga-Techniken und Ausgangsstellungen mobilisieren und trainieren das fasziale System. Aufbauend auf die 6 grundlegenden Fasziennetze aus der Osteopathie erlernen Sie jede dieser Ketten in eine Vielzahl von Übungen aus dem Yoga zu trainieren.

Sie können diese Yoga-Faszien-Übungen in Ihre Therapie mit einbeziehen oder sie auch dem Patienten als Eigenbehandlung mit auf den Weg geben.

- Physiologie und Funktion des faszialen Systems
- Wirkungen der Yoga-Faszien-Übungen: Anregung des Fasziennetz-Systems und Lymphsystems, verbesserte Kraftweiterleitung, größere Beweglichkeit und Schmerzreduktion
- Eigenbehandlung für unterschiedliche Krankheitsbilder
- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der Diaphragmen und der Einfluss auf das fasziale System
- Techniken aus dem Atemyoga (Pranayama), abgestimmt auf die Physiologie der Diaphragmen

**Kursleitung:** Akademie für Schmerztherapie Hockenheim  
**Kursgebühr:** € 330

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FY 19-01	Fr 15.03.2018	09:00-18:00 Uhr
	Sa 16.03.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 17.03.2018	09:00-16:00 Uhr
H-FY 19-02	Fr-So 27.-29.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-FY-18-02	Fr-So 05.-07.10.2018	Zeiten s.o.
B-FY 19-01	Fr-So 12.-14.04.2019	Zeiten s.o.
B-FY 19-02	Fr-So 25.-27.10.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FY 18-02	Fr-So 30.11.-02.12.2018	Zeiten s.o.
L-FY 19-01	Fr-So 14.-16.06.2019	Zeiten s.o.
L-FY 19-02	Fr-So 06.-08.12.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FY 18-02	Fr-So 12.-14.10.2018	Zeiten s.o.
LB-FY 19-01	Fr-So 26.-28.04.2019	Zeiten s.o.
LB-FY 19-02	Fr-So 11.-13.10.2019	Zeiten s.o.

## Feldenkrais-Methode in der Praxis

[15 FP]

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode, die Dr. Moshe Feldenkrais entwickelte. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung kinästhetischer und propriozeptiver Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen. Dies führt zu leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen. Die Feldenkrais-Methode orientiert sich am "organischen" Lernen, wie es in der Entwicklung vom Baby zum Kleinkind stattfindet.

- funktionale Integration und Bewusstheit durch Bewegung
- Erarbeitung von elementaren und speziellen Lektionen
- Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeiten der Feldenkraismethode
- praxisorientierte Vermittlung von Bewußtheit durch Bewegung
- Anwendungsmöglichkeiten bei Schmerzpatienten und in der Gruppe

**Kursleitung:** Sabine Söllner | Feldenkrais-Instruktorin  
**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FK 19-01	Fr 01.03.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa 02.03.2019	09:00-14:30 Uhr
H-FK 19-02	Fr-Sa 13.-14.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-FK 19-01	Fr-Sa 15.-16.03.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FK 19-01	Sa-So 13.-14.04.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FK 18-01	Mi 03.10.2018	15:00-19:00 Uhr
	Do 04.10.2018	09:00-18:00 Uhr
LB-FK 19-01	Mi-Do 09.-10.10.2019	Zeiten s.o.

## Feldenkrais-Methode in der Praxis - Aufbaukurs

### „Fit durch kluge Bewegungen“

„Die Schönheit der Feldenkrais-Arbeit besteht in der bestechenden Einfachheit und klaren Struktur Ihres Vorgehens“ (Feldenkrais).

Dieser Kurs soll diese Vorgehensweise vertiefen und in den verschiedenen Einsatzmöglichkeiten sowie Wirkungsweisen der Feldenkrais-Methode hilfreich sein.

- elementare, spezielle Lektionen für Fortgeschrittene
- eigene Bewegungen verbessern
- Bewegungsfreiheit erhöhen, komplexe Übungen
- neue Bewegungsmuster erlernen
- Schmerzen und Einschränkungen im Alltag wirkungsvoll begegnen
- Spezielle Lektionen: Fein- und Grobmotorik

**Kursleitung:** Sabine Söllner | Feldenkrais-Instruktorin  
**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FKA 19-01	Fr 09.08.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa 10.08.2019	09:00-14:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FKA 19-01	Sa-So 26.-27.10.2019	Zeiten s.o.

## Fußdeformitäten im Säuglingsalter

[10 FP]

Häufig fallen nach der Geburt diverse Fußfehlstellungen bei Säuglingen auf (Klumpfuß, Sichel Fuß, Hackenfuß,...). Bei zügiger und konsequenter Physiotherapie können jedoch, begleitend zur ärztlichen Behandlung, sehr gute Erfolge erzielt werden. Wir orientieren uns in der Fortbildung an den gängigen Behandlungsmethoden und erlernen Dehn- und Wickeltechniken für die jeweiligen Fußfehlstellungen!

- Fußentwicklung
- Anatomie des gesunden Fußes
- anatomische Veränderungen bei Fußfehlstellungen
- therapeutische Interventionsmöglichkeiten (Dehnung und Wickelung)
- Schuhversorgung
- Einlagen und Co.



Für die Fortbildung wird unbedingt eine Puppe mit weichen Beinen | Füßen benötigt!

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FD 19-01	So 23.06.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Maren Brandes, Alexandra Sinai   PT, Bobath-Therapeutin, Kursleiterin Babymassage, Babyturnen	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140	

## Forced Use Therapie bei Patienten mit Halbseitensymptomatik [15 FP]



Der Verhaltensforscher Taub entwickelte die Forced Use Therapy (FUT), Constraint Movement Therapy (CIMT). Es entwickelte sich aus der Idee des forcierten Gebrauchs als Mittel, Bewegungskontrolle über eine gelähmte Extremität wieder zu erlangen, die Constraint Induced Movement Therapy. Keine andere Therapie zur Behandlung der Armfunktion beim Halbseitengelähmten nach Schlaganfall wurde bisher wissenschaftlich so gut untersucht und dokumentiert. Sie zeigt exemplarisch, dass motorisches Lernen und Plastizität induziert werden können.

Nachweislich kommt es zur Übertragung der erarbeiteten Fähigkeiten in den Alltag (carry over).

- Entstehung des Taub'schen Bewegungstrainings
- Überblick über Forced Use und die Gruppe der CIMT-Therapien
- Eignung der Patienten für diese Therapie | hinderliche Faktoren
- Restriktionsmittel
- Befunderhebung und Behandlungsplanung mittels des Wolf Motor Function Test
- Selbständige Planung und Durchführung eines Forced Use Trainingsprogramms
- Fazilitation von Einarmaktivitäten bei Hemiparese nach Schädigung des ZNS
- Messbarkeit des Therapieerfolges

**Kursleitung:** Daniela Stier | Dipl.-PT, Bobath Instruktorin

**Kursgebühr:** € 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
H-FU 19-01	Sa	16.02.2019	10:00-18:00 Uhr
	So	17.02.2019	09:00-14:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
B-FU 18-01	Sa	01.12.2018	10:00-18:00 Uhr
	So	02.12.2018	09:00-14:00 Uhr

**Kursleitung:** Lehrteam NAP Akademie

**Kursgebühr:** Euro 240,00

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
L-FU 18-01	Sa-So	06.-07.07.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
LB-FU 18-01	Sa-So	17.-18-11.2018	Zeiten s.o.
LB-FU 19-01	Sa-So	14.-15.09.2019	Zeiten s.o.

## Neuroorthopädische Ganganalyse und Gangtraining [18 FP]

Sowohl periphere als auch zentrale Verletzungen oder Erkrankungen führen oft zu Verlust der posturalen Kontrolle. Die Ausführung von vielen Alltagsaktivitäten wird hierdurch erschwert. Vor allem die Gangsicherheit ist häufig beeinträchtigt. Fehlbelastungen der Gelenke und Stürze sind häufig die Folge. Sekundärschäden verursachen enorme Kosten für das Gesundheitssystem.

Im interdisziplinären Team ist das oberste Ziel sichere Strategien für die Fortbewegung im Alltag herzustellen. In der Einzeltherapie liegt der Schwerpunkt auf die Sekundärprophylaxe, um Kontrakturen und Gelenkschäden zu verhindern. Biomechanische und funktionelle anatomische Kenntnisse werden für eine effektive Therapieplanung benötigt.

- Ganganalyse
- Funktionelle Tapeverbände
- Sensomotorische Einlagen und dynamische Orthesen
- Funktionelle Elektrostimulation (FES)
- Laufband- und Lokomattraining
- Therapiestrategien: „hands-on“ und „hands-off“

### Therapeuten lernen

- Biomechanische Voraussetzungen fürs ökonomische Gehen zu verstehen
- Symptome der Spastizität zu befunden und therapieren.
- Ataxie zu dokumentieren und therapieren
- Schutzstrategien zu analysieren
- Schmerzmechanismen zu verstehen
- Interdisziplinäre Therapiestrategien

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P.@Akademie

**Kursgebühr:** € 340

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
H-GA 19-01	Sa	06.07.2019	10:00-18:00 Uhr
	So	07.07.2019	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
B-GA 19-01	Mi-Do	16.-17.10.2019	Zeiten s.o.
B-GA 19-02	Sa-So	07.-08.12.2019	Zeiten siehe oben

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
L-GA 19-01	Fr-Sa	11.-12.01.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
LB-GA 18-01	So-Mo	08.-09.12.2018	Zeiten s.o.
LB-GA 19-01	Sa-So	23.-24.11.2019	Zeiten s.o.

## Gedächtnistraining und Coaching

[20 FP]

In diesem Kurs lernen Sie theoretisch fundiert und praxisnah bezogen ergotherapeutische Maßnahmen bei starker Beeinträchtigung der Gedächtnisleistung im Erwachsenenalter kennen. Dabei liegt der therapeutische Schwerpunkt auf den Krankheitsbildern AD(H)S im Erwachsenenalter, dementielle Erkrankungen und entzündliche Hirnerkrankungen.

- Kennenlernen o.g. Krankheitsbilder
- Vorstellung verschiedener Gedächtnismodelle
- Diagnostik von Gedächtnisstörungen mittels Fragebögen, Screeningverfahren und Testverfahren (z. B. VLMT, MMST)
- Praxisbezogene Übungen
- Kennenlernen und Anwenden von Trainingseinheiten zur Steigerung von Gedächtnisfunktionen zum Erhalt selbständiger Alltagsleistungen
- Kennenlernen von verhaltensregulierenden Maßnahmen und Coaching zur Verbesserung der Selbstorganisation im Alltag

Nach der Teilnahme am Kurs werden Sie ziel- und ressourcenorientiert mit Patienten mit Störungen der Gedächtnisleistungen arbeiten können und dabei viele Therapieideen in den Therapiealltag einbauen können.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EGT 19-01</b>	Fr 22.11.2019	13:00-18:00 Uhr
	Sa 23.11.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 24.11.2019	09:00-13:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Sabine Beierlein, Claudia Koschatzky I ET, Konzentrationstrainerinnen	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 130	

## Therapie von Gedächtnisstörungen

[15 FP]

### Gedächtnisstörungen bei Erwachsenen mit erworbener Hirnschädigung

Die häufigsten neuropsychologischen Störungen bei Patienten mit erworbener Hirnschädigung sind Beeinträchtigungen der Aufmerksamkeits- und Gedächtnisleistungen. Selbst bei geringer Ausprägung können sich diese gravierend auf Aktivität und Partizipation der Betroffenen auswirken. Deshalb kommt der gezielten Therapie von Gedächtnisstörungen eine besonders hohe Bedeutung zu.

#### Das Seminar soll Sie in die Lage versetzen:

- zwischen der Behandlung von altersabhängigen Veränderungen des Gedächtnisses, fortschreitenden Prozessen und erworbener Hirnschädigung zu unterscheiden
- alltags- und berufsbezogene Gedächtnisprobleme des Patienten zu identifizieren und abzugrenzen
- ergotherapeutische Behandlungen von Menschen mit Lern- und Gedächtnisstörungen zielgerichtet, alltagsorientiert und individuell zu konzipieren, durchzuführen und zu evaluieren.

#### Seminarinhalte:

- Vertiefung Ihres Vorwissens
- Abgrenzung zwischen Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen und deren Auswirkungen auf Aktivität und Partizipation
- Verschiedene Möglichkeiten der gezielten Befunderhebung
- Unterschiedliche Behandlungsansätze mit theoretischen Grundlagen und praktischer Umsetzung. Hier stehen Kompensation und integrative Behandlungsverfahren im Vordergrund.
- Beispiele aus Ihrer Berufspraxis: Austausch, Fragen, Thesen, Anregungen

Eigene Konzepte und Behandlungsmaterial können gerne vorgestellt werden.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EGD 18-01</b>	Fr 12.10.2018	14:00-18:00 Uhr
	Sa 13.10.2018	09:30-17:00 Uhr
	So 14.10.2018	09:30-13:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Marlis Grimm I ET, Lehrtherapeutin, Mediatorin	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 260	

## Bewegungstherapie in der Gerontopsychiatrie

[9 FP]

### Ressourcenorientierte Aktivitäten für Menschen mit Demenz

Nach einer Einführung zum Krankheitsbild Demenz werden die Möglichkeiten der Betreuung und Therapie im Rahmen einer Gruppentherapie vorgestellt.

Die Zugangswege zu Menschen, die z.B. an einer Demenz vom Typ Alzheimer erkrankt sind, stehen dabei im Vordergrund. Wahrnehmungsschulung, Beziehungsaufbau und Kommunikation sind zentrale Themen in dieser Fortbildung.

Exemplarisch werden Ausschnitte aus der Gruppentherapie vorgestellt. Insbesondere steht Bewegung und Mobilisation im Vordergrund, ebenso Spaß und Freude. Die Therapiemaßnahmen orientieren sich an den Fähigkeiten der Patienten. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, Therapiemöglichkeiten zu „begreifen“, methodische Ansätze zu diskutieren und von eigenen Erfahrungen zu berichten.

Diese Fortbildung:

- Vermittelt Wissen zum Krankheitsbild der Demenz
- Stellt die physiotherapeutische Gruppenarbeit in der Gerontopsychiatrie vor
- Befasst sich mit den Zugangswegen: z.B. Wie kommuniziere ich mit einem Menschen, der an einer Demenz erkrankt ist? Wie gestalte ich einen positiven Beziehungsaufbau?
- Erläutert die Aspekte von „Validation“ und „Biografiearbeit“ in der Physiotherapie
- Stellt Therapiematerialien und ihren Einsatz vor
- Befasst sich auch mit den Belastungsfaktoren und den Grenzen der therapeutischen Möglichkeiten

<b>Kursleitung:</b>	Carola Gospodarek I PT und Leiterin einer gerontopsychiatrischen Tagespflegestätte in Berlin, Vorstandsmitglied der Alzheimer-Gesellschaft Berlin
<b>Kursgebühr:</b>	€ 130

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-GP 18-01</b>	Sa 24.11.2018	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-GP 19-01</b>	Mo 08.04.2019	10:00-18:00 Uhr

## Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzept mit Zertifikat

[144 FP]

### Ausbildungsaufbau:

- Manuelle Therapie: Hand, Ellbogen, Schulter Seite 118
- Handrehabilitation in der Therapie Grund- und Aufbaukurs Seite 86
- Schienenbau: Schwerpunkt Einstieg und Rheuma Seite 154

Die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Die Ausbildung schließt mit dem Zertifikat: „Handtherapeut I In des Ergokonzept Deutschland“.

### Handrehabilitation

[18 FP]

Die physiotherapeutische Behandlung nach Handverletzungen unterliegt eigenen Gesetzmäßigkeiten. Im Rahmen des Kurses werden diese an unterschiedlichen Erkrankungen theoretisch und praktisch erläutert.

- Befundaufnahme nach ICF
- Anatomie, Pathophysiologie, OP-Techniken und Nachbehandlung von:
- distale Radiusfraktur, Metacarpalefrakturen der Langfinger und des Daumens, Beugesehnenrissen, M. Dupuytren und das Complex Regional Pain Syndrom = M. Sudeck
- physiotherapeutische Behandlungskonzepte
- Anbahnen von physiologischen Handfunktionen
- Narbenbehandlung
- Handtrainingsgeräte
- Eigenübungsprogramm
- Das praktische Üben der Kursinhalte wird betont

**Kursleitung:** Barbara Dopfer | PT, IPNF-Advanced Instruktorin, zert. Handtherapeutin (DAHTH)  
**Kursgebühr:** € 220

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HR 18-03	Sa 24.11.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 25.11.2018	08:30-15:30 Uhr
H-HR 19-01	Sa-So 02.-03.03.2019	Zeiten s.o.
H-HR 19-02	Fr-Sa 19.-20.07.2019	Zeiten s.o.
H-HR 19-03	Sa-So 23.-24.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-HR 19-01	Sa-So 23.-24.02.2019	09:00-18:00 Uhr

**Kursleitung:** Waltraud Huber | PT, zert. Handtherapeutin (DAHTH)  
**Kursgebühr:** € 220

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HR 19-01	Sa-So 14.-15.09.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-HR 19-01	Sa 11.05.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 12.05.2019	08:30-15:30 Uhr

### Handrehabilitation – Aufbaukurs

[18 FP]

Die Fortbildung baut auf den Workshop „Grundlagen der Handrehabilitation“ auf. Das Ziel ist, das handtherapeutische Wissen und Handeln zu erweitern.

Inhalte des Workshops sind der Befund und die Behandlung von folgenden Erkrankungen:

#### Nervenengpasssyndrome der oberen Extremität

- Neurophysiologie bei neuropathischen Schmerzen
- Manualtherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Thoracic outlet syndrome (TOS)
- Nervenpalpation und neurale Mobilisation

#### Nervenverletzungen der oberen Extremität

- Neurophysiologische Grundlagen der Nervenregeneration und Neuroplastizität
- Sensorische Stimulation gemäß der Phase der Nervenregeneration
- Motorische Stimulation mit PNF
- Schienenversorgung

#### Strecksehnenverletzungen

- Zoneneinteilung der dorsalen Hand
- Behandlungskonzepte gemäß der Verletzungszone
- Stack'sche Schiene, Short arc motion (SAM), reversed Kleinert

#### Arthrosen und Rheuma im Bereich der Finger und des Handgelenkes

- Rhizarthrose
- Schwanenhals-, Knopflochdeformität
- Handgelenksarthrose



**Kursleitung:** Barbara Dopfer | PT, IPNF-Advanced Instruktorin, zert. Handtherapeutin (DAHTH)  
**Kursgebühr:** Euro 210

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HRA 19-01	Sa 12.01.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 13.01.2019	08:30-15:30 Uhr
H-HRA 19-02	So-Mo 21.-22.07.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HRA 19-01	Sa-So 23.-24.11.2019	Zeiten s.o.

## Händigkeitstherapeut des Ergokonzepts (Pädiatrie)

### Fein- und Grafomotorik- Entwicklung und Förderung (Kinder) [9 FP]

Für die Schulfähigkeit ist eine normale Entwicklung der Grafomotorik eine gute Grundlage. Entwicklungsstörungen können den Schreiblernprozess bzw. den Schreibprozess beeinträchtigen. Oft ist schon das Malen bzw. Stifthalten für die Kinder im Kindergarten ein Problem. In der Schule beeinträchtigt dies den Schulalltag der Kinder.

In diesem Kurs lernen Sie, theoretische sowie praxisnahe Maßnahmen für das Kind mit Defiziten in der Feinmotorik bzw. Grafomotorik, kennen.

Das Gelernte kann in den Therapiealltag: der Zusammenarbeit mit Kindern, Eltern und Pädagogen, praktisch ein-, bzw. - umgesetzt werden.

- Grafomotorik und Ergotherapie – Grundlagen
- Ergotherapeutische Befunderhebung bei grafomotorischen Fragestellungen (u.a. Befundung, Tests)
- Ergotherapeutische Intervention bei grafomotorischen Fragestellungen, Programme und
- Therapieansätze zur Förderung der Grafomotorik (praktische Therapieideen, Veranschaulichung von verschiedenen, verschiedene Schreibgeräte, Anregungen zur Blattlage und Lineatur...)
- Die Händigkeit des Kindes I das Linkshändige Kind

**Kursleitung:** Regina Marquart I ET, Bobaththerapeutin, Linkshänderberaterin nach Dr. Sattler, Feinmotorik nach Stehn, SI  
**Kursgebühr:** € 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EG 19-01	Fr 26.07.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EG 19-01	Mi 31.07.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EG 19-01	Fr 26.04.2019	09:00-17:00 Uhr

### Händigkeitsentwicklung und Händigkeit [9 FP]

Die Entwicklung der Händigkeit bzw. der Umgang damit, ist ein wichtiger Bestandteil in der Ergotherapie. Jedoch gerade in diesem Bereich gibt es viele Unsicherheiten und Fragen rund ums Thema. Da z. B. bei einer Wechselhändigkeit eine Fehlschulung viele Störungsbilder nach sich ziehen kann, ist ein sensibler Umgang damit sehr wichtig.

Des Weiteren bekommen Sie einen Einblick in die Linkshänderberatung bzw. wichtige Informationen zur Anleitung der Händigkeit im Alltag.

- Hintergrundwissen rund um die Händigkeit
- Wie entwickelt sich die Händigkeit
- Kreuzen der Mittellinie
- Standardisierte Tests und die Befundung
- Linkshänderberatung I Gebrauchsgegenstände für Linkshänder
- Linkshändigkeit im Kindergarten, Schule I Schreiben und in der Freizeit

**Kursleitung:** Regina Marquart I ET, Bobaththerapeutin, Linkshänderberaterin nach Dr. Sattler, Feinmotorik nach Stehn, SI  
**Kursgebühr:** € 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EHÄ 19-01	Sa 27.07.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EHÄ 19-01	Di 30.07.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EHÄ 19-01	Sa 27.04.2019	09:00-17:00 Uhr

### Handgeschicklichkeit in der Pädiatrie [9 FP]

Kinder mit feinmotorischen Schwierigkeiten zeigen im Alltag Probleme bei diversen Betätigungen. Angefangen beim Essen und Spielen ist der Einsatz von „Werkzeug“ entscheidend beim Ausführen von Betätigung in den Bereichen der Selbstversorgung, Spielen und Kindergarten bzw. Schule.

Nicht selten meiden Kinder mit Defiziten daher diese Tätigkeiten. Komplexe feinmotorische Fertigkeiten sind u. a. die Basis im Umgang mit dem Stift.

- Entwicklung der Handgeschicklichkeit
- Handfunktionen und Teilaspekte der Handgeschicklichkeit
- Bezug Handgeschicklichkeit zum Schreiben
- Beobachtungsmöglichkeiten
- Therapeutische Förderung der Handgeschicklichkeit

**Kursleitung:** Regina Marquart I ET, Bobaththerapeutin, Linkshänderberaterin nach Dr. Sattler, Feinmotorik nach Stehn, SI  
**Kursgebühr:** € 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EHG 19-01	So 28.07.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EHG 19-01	Mo 29.07.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EHG 19-01	So 28.04.2019	09:00-17:00 Uhr

## Heilpraktik-Ausbildung



### Das Inama-Konzept

Das speziell auf med. Fachberufe abgestimmte Ausbildungskonzept, aufbauend auf die entsprechenden Vorkenntnisse.

- Große Heilpraktik-Ausbildung für PT (Kompaktkurs, Jahreskurs)
- Sektoraler Heilpraktiker eingeschränkt für den Bereich der Physiotherapie
- Prüfungstraining mündlich
- Prüfungstraining, -vorbereitung
- Abrechnungsmöglichkeiten in der HP Praxis
- Spritzenschein und Notfallmanagement
- Sachkundenachweis 1 (8 Std.) + 2 (40 Std) Infektionshygieneverordnung

### Große Heilpraktik-Ausbildung | Vollheilpraktiker [110 FP]

#### Neue Struktur einfügen

Mit E-Learning Programm

Die Voll-HP Erlaubnis beinhaltet alle sektoralen Heilpraktik Sparten (HP. physio, HP. psych), sowie Spritzenschein, Notfallmanagement, Hygiene-Sachkundenachweis 1

#### Ablauf:

- berufsbegleitende Ausbildung zum Heilpraktiker für med. Heilberufe
- praxisorientierter prüfungsvorbereitender Unterricht
- speziell auf die Zielgruppe zugeschnittenes Programm, das auf den medizinischen Vorkenntnissen von Physiotherapeuten aufbaut
- fachübergreifend vernetzte Darstellung der prüfungsrelevanten Themenbereiche
- individuelle und flexible Betreuung der Teilnehmer
- rechtliche Sicherheit in der Ausübung verschiedener Therapieverfahren wie Osteopathie, Akupunktur sowie aller naturheilkundlicher Heilmethoden
- eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln (über die laut Physiotherapeuten-Gesetz reichenden Befugnisse hinaus)
- höhere fachliche Kompetenz durch erweitertes differentialdiagnostisches Wissen
- UST.-Befreiung aller Behandlungen
- ständige Präsenz des Lehrteams außerhalb der Unterrichtszeiten per e-mail
- begrenzte Teilnehmerzahl

Die Themen sind orientiert an den neuen Leitlinien vom 22.12.2017 des Bundesministeriums für Gesundheit zur Umsetzung der HP-Überprüfung und am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von amtsärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen.

#### Inhalte:

Innere Medizin, Nebenfächer der Medizin, anwendungsorientierte medizinische Kenntnisse wie Labordiagnostik, Anamnestechniken und körperliche Erstuntersuchung, Anwendung invasiver Maßnahmen, Erstversorgung, Pharmakologie und erweiterte Rechtskunde, Spritzenschein

<b>Ausbildungsleitung:</b>	EOS-Lehrteam Paul Inama
<b>Kursgebühr:</b>	€ 2485 + € 90 eos-Kursbuch (Skript, Pathologie-Übersichten, MindMaps, Differentialdiagnostik)
<b>Prüfungsgebühr:</b>	Ratenzahlung möglich: 5 Raten á € 730   € 520   € 210   € 520   € 520 je nach Gesundheitsamt ca. € 600-900 Die Prüfung findet jedes Jahr im März und Oktober beim Gesundheitsamt statt.
<b>Zielgruppe:</b>	PT, MED, M

Vertiefend zur Prüfungsvorbereitung empfehlen wir die Seminare: „PrüfungsTraining“ und „PrüfungsTraining mündlich“ (Hierfür ist eine separate Anmeldung notwendig.)

**Weitere Kursorte:** siehe Übersicht Seite 96

#### Infoabende:

Um Ihnen nähere Details zu allen Formen der Ausbildung zum Heilpraktiker zu geben und die Referenten kennen zu lernen, bieten wir kostenlose Infoabende an:

#### Infoabend. Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HPI 18-03	Mi 28.11.2018	18:30 Uhr
H-HPI 19-01	Mi 30.01.2019	18:30 Uhr
H-HPI 19-02	Mi 19.06.2019	18:30 Uhr
H-HPI 19-03	Mi 20.11.2019	18:30 Uhr

**Bitte zu den Infoabenden telefonisch anmelden.**

#### Infoabende Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-HPI 18-02	Mo 05.11.2018	18:30 Uhr
B-HPI 19-01	Di 26.02.2019	18:30 Uhr
B-HPI 19-02	Fr 31.05.2019	18:30 Uhr

**Bitte zu den Infoabenden telefonisch anmelden.**

#### Infoabende Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HPI 19-01	Mo 28.01.2019	18:30 Uhr
L-HPI 19-02	Fr 06.09.2019	18:30 Uhr

#### Infoabende Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-HPI 19-01	Do 07.02.2019	18:30 Uhr
LB-HPI 19-02	Do 25.07.2019	18:30 Uhr

**Bitte zu den Infoabenden telefonisch anmelden.**

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Heilpraktik Kompakt-Kurs

[110 FP]

## Kurstermine:

Kursnummer	Termin		H-HPC 19-02
<b>H-HPC 19-01</b>			
Teil 1	Do-So 14.-17.03.2019		Teil 1 Do-So 05.-08.09.2019
Teil 2	Do-So 25.-28.04.2019		Teil 2 Do-So 03.-06.10.2019
Teil 2T	So-Mo 26.-27.05.2019		Teil 2T Sa-So 16.-17.11.2019
Teil 3	Do-So 20.-23.06.2019		Teil 3 Do-So 05.-08.12.2019
Teil 4	Do-So 22.-25.08.2019		Teil 4 Do-So 30.01.-02.02.2020

## Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	
<b>B-HPC 19-01</b>		
<b>Teil 1</b>	Sa-Di 02.-05.02.2019	
<b>Teil 2</b>	Sa-Di 23.-26.03.2019	
<b>Teil 2T</b>	Do-Fr 10.-11.04.2019	
<b>Teil 3</b>	Do-So 02.-05.05.2019	
<b>Teil 4</b>	Sa-Di 10.-13.08.2019	

## Kurstermine Leipzig:

L-HPC 19-01		L-HPC 19-02
<b>Teil 1</b>	Do-So 28.02.-03.03.2019	<b>Teil 1</b> Do-So 26.-29.09.2019
<b>Teil 2</b>	Sa-Di 13.-16.04.2019	<b>Teil 2</b> Sa-Di 26.-29.10.2019
<b>Teil 2T</b>	Mo-Di 20.-21.05.2019	<b>Teil 2T</b> Mi-Do 20.-21.11.2019
<b>Teil 3</b>	Do-So 13.-16.06.2019	<b>Teil 3</b> Do-So 19.-22.12.2019
<b>Teil 4</b>	Do-So 08.-11.08.2019	<b>Teil 4</b> Sa-Di 25.-28.01.2020

## Kurstermine Ludwigsburg:

LB-HPC 19-01		LB-HPC 19-02
Teil 1	Do-So 28.-31.03.2019	Teil 1 Do-So 12.-15.09.2019
Teil 2	Do-So 23.-26.05.2019	Teil 2 Sa-Di 26.-29.10.2019
Teil 2T	Do-Fr 11.-12.07.2019	Teil 2T Mi-Do 27.-28.11.2019
Teil 3	Do-So 25.-28.07.2019	Teil 3 Do-So 12.-15.12.2019
Teil 4	Sa-Di 14.-17.09.2019	Teil 4 Do-So 20.-23.02.2020

## Heilpraktik-Ausbildung Jahreskurs | 14-tägig

[110 FP]

Für alle, die sich mehr Zeit lassen wollen.

Unterricht alle 2 Wochen mittwochs plus 4 Tage Prüfungstraining Während der Schulferien findet kein Unterricht statt. Der zeitliche Umfang entspricht dem Kompaktkurs.

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-HP 19-01</b>	Start mittwochs ab 11.09.2019	16:00-21:00 Uhr

## Prüfungstraining, -vorbereitung

[40 FP | HP]

## Zielgruppe:

- Du bist TN der gesamten Kursreihe Teil 1 bis Teil 4?
- Du hast gelernt und gelernt und weißt nicht genau wo Du stehst?
- Du hast diesen Block innerhalb der letzten 3 Jahre schon mal gemacht und möchtest endlich zur Prüfung? Dann wiederholst Du das Prüfungstraining und bekommst 50% Ermäßigung.
- Du hast Deine Prüfungsvorbereitung extern (bei anderen Anbietern) gemacht?

## Inhaltlich

... werden (fast) alle Themengebiete Deiner bisherigen Vorbereitung unter dem Blickwinkel der Differentialdiagnose belichtet.

## Verlauf:

anhand vergangener Prüfungen üben wir den Umgang mit MC-Fragen. Die Besprechung der Themen ist gleichsam Übung für die mündliche HP-Prüfung.

## Achtung!

Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs vergeben. Wiederholer werden in der Kursplatzvergabe nachgereiht.

Für externe Teilnehmer, die ihre Ausbildung an einem anderen Fortbildungsinstitut absolviert haben:

Bitte teilen Sie uns mit nach welcher Literatur Sie sich vorbereitet haben!

**Kursleitung:** Lehrteam eos-Institut

**Kursgebühr:** € 520

## Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-HPPT 19-01</b>	Do-So 02.-05.03.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>H-HPPT 19-02</b>	Do-So 05.-08.09.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>H-HPPT 20-01</b>	Do-So 05.-08.03.2020	09:00-18:00 Uhr

## Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-HPPT 19-01</b>	Sa-Di 28.09.-01.10.2019	09:00-18:00 Uhr

## Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-HPPT 19-01</b>	Mo-Do 18.-21.02.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>L-HPPT 19-02</b>	Do-So 05.-08.09.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>L-HPPT 20-01</b>	Do-So 20.-23.02.2020	09:00-18:00 Uhr

## Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-HPPT 19-01</b>	Di-Fr 05.-08.03.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>LB-HPPT 19-02</b>	Do-So 03.-06.10.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>LB-HPPT 20-01</b>	Do-So 12.-15.03.2020	09:00-18:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Mündliches Prüfungstraining

Mit diesem Trainingsmodul bieten wir eine live-Vorbereitung auf die mündliche Prüfung. Unsere Dozenten schaffen eine realistische Prüfungssituation, in der auf Basis vergangener Prüfungen das Gelernte in praktischen Fällen anzuwenden ist.  
Max. TN-zahl: 12 (Ersatztermine werden nach Bedarf organisiert)

**Kursleitung:** EOS-Lehrteam Paul Inama  
**Kursgebühr:** € 90

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HPMPT 18-02	Mi 31.10.2018	09:00-14:00 Uhr
H-HPMPT 19-01	Mi 10.04.2019	14:00-19:00 Uhr
H-HPMPT 19-02	Fr 25.10.2019	14:00-19:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-HPMPT 19-01	So 24.03.2019	14:00-19:00 Uhr
B-HPMPT 19-02	Fr 25.10.2019	14:00-19:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-HPMPT 18-02	Do 25.10.2018	09:00-15:00 Uhr
L-HPMPT 19-01	Fr 12.04.2019	15:00-20:00 Uhr
L-HPMPT 19-02	Mo 28.10.2019	12:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-HPMPT 18-02	Di 16.10.2018	15:00-20:00 Uhr
LB-HPMPT 19-01	Mo 01.04.2019	15:00-20:00 Uhr
LB-HPMPT 19-02	Fr 25.10.2019	15:00-20:00 Uhr



## Workshop – Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis

### So geht die Abrechnung als HP Praxis!

- Abrechnungsmöglichkeiten nach der Gebührenordnung für HP und für den sektoralen HP
- Was muss bei der Abrechnung in Praxen beachtet werden?
- Was muss ich bei der Praxiseröffnung, auch in Kombination mit einer Ergo-Praxis, beachten?
- Was kostet meine Leistung? Kriterien der Honorarberechnung.
- Richtlinien der Privaten KV und Zusatzversicherungen
- Beispiele anhand spezieller Anwendungen

**Kursleitung:** Lehrteam eos-Institut  
**Kursgebühr:** € 90

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-WAB 18-04	Mi 28.11.2018	16:00-19:00 Uhr
H-WAB 19-01	Do 13.03.2019	16:00-19:00 Uhr
H-WAB 19-02	Mi 26.06.2019	16:00-19:00 Uhr
H-WAB 19-03	Mi 25.09.2019	16:00-19:00 Uhr
H-WAB 19-04	Mi 04.12.2019	16:00-19:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-WAB 19-01	Do 17.01.2019	16:00-19:00 Uhr
B-WAB 19-02	Fr 09.08.2019	16:00-19:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-WAB 18-02	Mi 05.12.2018	Zeiten s.o.
L-WAB 19-01	Di 14.05.2019	17:00-20:00 Uhr
L-WAB 19-02	Mo 28.10.2019	18:00-21:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-WAB 18-02	Fr 12.10.2018	18:00-21:00 Uhr
LB-WAB 19-01	Do 23.05.2019	18:00-21:00 Uhr
LB-WAB 19-02	Di 29.10.2019	18:00-21:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**



## Hemiplegiepatienten in der Spätphase

[25 FP]

(in Anlehnung an das Bobath-Konzept)

- ICF-Befundaufnahme bei einem hemiplegischen Patienten
- Auswirkungen des pathologischen Muskeltonus auf Stand- und Spielbeinfunktion
- Mögliche Pathologien eines hemiplegischen Patienten während der verschiedenen Gangphasen
- Anbahnung selektiver Stand- und Spielbeinfunktionen in RL, Sitz, Dreipunktstütz, Stand, auf labilen Unterlagen und beim Gang
- Auswirkungen der zentralen Hemiplegie (Hyper- und Hypotonie) auf die Physiologie des Schultergürtels und der Funktion von Arm, Schulter und Rumpf
- Entstehungsmechanismen der schmerzhaften Schulter und des Handsyndroms (CRPS)
- Lagerung und Handling eines hemiparetischen Armes
- Anbahnung der Schulter- | Arm- | Handfunktion in verschiedenen Stadien
- Behandlungsansätze zur Verbesserung der selektiven Rumpffunktionen
- Hausbesuchssituation
- Fallbeispiele
- Assessments



**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin

**Kursgebühr:** € 330

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-HEM 18-01</b>	Fr-So 26.-28.10.2018	09:00-18:00 Uhr
<b>B-HEM 19-01</b>	Fr 18.10.2019	13:00-19:00 Uhr
	Sa 19.10.2019	09:00-17:00 Uhr
	So 20.10.2019	09:00-14:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-HEM 19-01</b>	Do 05.09.2019	13:00-19:00 Uhr
	Fr 06.09.2019	09:00-17:00 Uhr
	Sa 07.09.2019	09:00-14:00 Uhr

## Reichen | Greifen | Handeln mit der hemiparetischen oberen Extremität

[15 FP]

In diesen zwei Tagen setzen Sie sich vertieft mit den Funktionen der Oberen Extremität nach zentral neurologischen Erkrankungen auseinander.

Ergreifen, Halten und Manipulieren von Gegenständen stellen die wichtigsten Funktionen der oberen Extremität dar.

In einer aufgabenorientierten und vor allem alltagsbezogenen Therapie werden wiedergewonnene Funktionen gezielt gefördert, um Patienten zum eigenständigen Üben und Handeln mit der motorisch beeinträchtigten oberen Extremität zu motivieren. Dabei spielt die Auswahl von Alltagsgegenständen | -umgebungen eine wesentliche Rolle.

Das Seminar fokussiert auf Klienten zentriertes und Aufgaben orientiertes Vorgehen in den Phasen der Befunderhebung, der Therapie und der Überprüfung des Behandlungsergebnisses. Es werden altbewährte Funktions- und Strukturbezogene Behandlungsansätze mit einer neueren, handlungsorientierten Arbeitsweise verbunden.

Kursziele

- Betrachtung biomechanisch-funktioneller Zusammenhänge von Arm und Hand
- Bewegung- und Tätigkeitsanalysen
- Befundaufnahme mittels Wolf Motor Function Test (WMFT)
- Goal Attainment Scale (GAS) - Instrument zur Zielvereinbarung und Erfolgskontrolle
- therapeutische Übungen vornehmlich mit Alltagsgegenständen
- Patientenbefähigung, den erlernten Nichtgebrauch zu überwinden und ein Eigentaining selbständig durchzuführen
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

**Kursleitung:** Daniela Stier, Physiotherapeutin, IBITA anerkannte Bobathgrundkursinstructorin, MA Psychomotorik, Autorin

**Kursgebühr:** € 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-RGH 18-01</b>	Sa 03.11.2018	09:00-17:00 Uhr
	So 04.11.2018	09:00-13:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-RGH 19-01</b>	Sa 19.10.2019	09:00-17:00 Uhr
	So 20.10.2019	09:00-13:00 Uhr

## Kurse zur Behandlung von Hemiparese & SHT (Kirsten Minkwitz)

### Bobath-24-Stunden-Konzept für Erwachsene

[20 FP]

#### Grundmobilität im Alltag

Das Bobath-Konzept bietet allen beteiligten Berufsgruppen eine gemeinsame Basis für ihre Arbeit mit Schlaganfall- und Schädel-Hirn-Trauma-Betroffenen. Die für das Konzept typischen Prinzipien und Problemlösungsstrategien sind für die Betroffenen in allen Phasen nach dem Ereignis (Akut-, Rehabilitations- und chronische Phase) hilfreich. Im Seminar wird nach kurzer theoretischer Einführung der fördernde Umgang mit erwachsenen halbseitengelähmten Personen geübt. Hierfür werden Behandlungsprinzipien und Handgriffe vorgestellt, die sich an den benötigten Mobilitätsbausteinen im Tagesablauf eines Krankenhauses, der Privatwohnung oder in einem Pflegeheim. Die innerhalb von "24 Stunden" benötigten motorischen Bausteine im Rahmen der Vertikalisierung wie Bewegungen aus dem Liegen in den Sitz bzw. Stand sowie angemessene Unterstützung beim Positionieren für komplexere ADLs werden einzeln erläutert, demonstriert und miteinander geübt.

- Lagewechsel im Liegen
- Lagewechsel im Sitzen
- Lagewechsel in den Stand
- Wechseln der Ausgangsstellungen (Transfers)
- Stehen und Gehen

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** € 275

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EBO24 18-02	Fr 30.11.2018	10:00-18:00 Uhr
	Sa 01.12.2018	09:00-17:30 Uhr
H-EBO24 19-01	Fr-Sa 08.-09.02.2019	Zeiten s.o.
H-EBO24 19-02	Fr-Sa 22.-23.06.2019	Zeiten s.o.
H-EBO24 19-03	Do-Fr 26.-27.09.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EBO24 19-01	Do 22.08.2019	13:00-17:30 Uhr
	Fr 23.08.2019	09:00-17:30 Uhr
	Sa 24.08.2019	09:00-12:30 Uhr

### Hemiparese: Handrehabilitation, evidenzbasiert

[24 FP]

#### Hoher Tonus, schlaffe Hand, Funktionstraining ... was tun?

Bei Hemiparese mit ausgeprägter Beeinträchtigung der Hand (keine, wenig Funktion, hoher Tonus) lassen sich durch speziell angepasste Therapien Handaktivitäten wieder zurück gewinnen, Komplikationen oder Schmerzen durch Sekundärprophylaxe und systematische Lagerung vermeiden.

Im Kurs werden aktive, assistive und passive therapeutische Interventionen, insbesondere die in den aktuellen Leitlinien der AWMF empfohlenen Vorgehensweisen, wie repetitive Verfahren, mentales Training, Spiegeltherapie sowie Serien- und Dosierungstrainings im Forced Use-Design erprobt und teilweise in Partnerarbeit geübt. Im Mittelpunkt des Kurses stehen übende Aktivitäten für die Erstaktivierungsphase sowie

die Stabilisationsphase der Handbewegung bei Hemiparese.

- Sensorische Stimulationen
- Aufgabenorientierte Therapiestrategien für selektive Aktivität
- Diskriminationstraining
- Spiegeltherapie und andere mentale Strategien
- Repetitive Eigentrainings

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** € 310

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EHEM 19-01	So 10.02.2019	10:00-17:00 Uhr
	Mo 11.02.2019	09:00-17:00 Uhr
	Di 12.02.2019	09:00-13:00 Uhr

### Hemiparese: Geschwollene Hand, schmerzhafte Schulter und CRPS [15 FP]

Eine schmerzhaft eingeschränkte Schulter oder eine geschwollene Hand bilden in der Rehabilitation von HemiplegikerInnen häufig einen tief greifenden Einschnitt und verhindern nicht zuletzt auch Behandlungserfolge. Für bewegungs- und lagerungsabhängige Schulterschmerzen sind oft pathomechanische Ursachen verantwortlich. Die Hand hingegen kann durch ein CRPS Typ 1 (complex regional pain syndrome = CRPS), früher „Morbus Sudeck“ oder sympathische Reflexdystrophie genannt, zusätzlich gefährdet sein: Anhaltende Schwellung oder schwer beherrschbare Schmerzen behindern die Wiedergewinnung aktiver Handfunktionen und können unbehandelt zur Versteifung führen.

#### Praxistag:

Nach einer Einführung in die pathomechanischen Ursachen der schmerzhaften Schulter sowie die vermuteten Auslöser eines CRPS Typ 1 wenden wir uns in Partnerarbeit der Prophylaxe und Therapie der schmerzhaften Schulter und der zusätzlich erkrankten Hand sowie geeigneten Möglichkeiten für Eigentaining zu.

- Pathomechanismen
- Befundaufnahme des Schulter-Arm-Syndroms
- CRPS
- Behandlung im Alltag durch HOPS und Great Activity
- Eigentaining

Voraussetzung: Bobath-24-Stunden Konzept

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobath-Therapeutin

**Kursgebühr:** € 190

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ECRPS 19-01	Fr 01.11.2019	10.00-17.30 Uhr
	Sa 02.11.2019	09.00-14.00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Hemiparese: Behandlung der oberen Extremität in Anlehnung an verschiedene therapeutische Verfahren [24 FP]

Ziel aller therapeutischer Interventionen sind eine der jeweiligen Aufgabe angepasste Bewegungsvorstellung und ein dafür adäquater Muskeltonus in allen beteiligten Körperabschnitten. Gelingt dies, wird dadurch die Wiedererlangung alltagsrelevant nutzbarer Arm- und Handfunktionen ganz wesentlich unterstützt. Die hierfür bedeutungsvollen neurophysiologischen Wirkprinzipien werden theoretisch begründet, in der Anwendung demonstriert und in Partnerarbeit geübt. In Anlehnung an verschiedene traditionelle Therapieverfahren wie z. B. BOBATH, JOHNSTONE I PanaT oder die kognitiv therapeutischen Übungen nach PERFETTI werden Therapiesequenzen erarbeitet. Daneben bleibt Raum für weniger bekannte übende Therapiestrategien im Rahmen von Forced-Use-Designs und anderen hochrepetitiven Verfahren. Zum Einsatz kommen Hands-on- und Hands-off-Vorgehensweisen für sitzfähige Betroffene in allen Rehaphasen.

- Tonus beeinflussende Wirkmechanismen
- Spastizität, Hypotonus
- Aufbau von Therapiesequenzen
- Eigenübungen
- repetitive und Serientrainings
- edukative Therapieelemente
- Voraussetzung: Bobath-24-Stunden-Konzept

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobaththerapeutin

**Kursgebühr:** € 310

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EBOEX 18-01</b>	So	02.12.2018
	Mo	03.12.2018
	Di	04.12.2108
<b>H-EBOEX 19-01</b>	So-Di	12.-14.05.2019
<b>H-EBOEX 19-02</b>	So-Di	03.-05.11.2019
		Zeiten s.o.
		Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-EBOEX 19-01</b>	Sa	24.08.2019
	So	25.08.2019
	Mo	26.08.2019
		13:30-17:30 Uhr
		09:00-17:30 Uhr
		09:00-16:00 Uhr

## Hemiparese: Rumpf und obere Extremität

Lagewechsel und Fortbewegung sowie der Extremitäteneinsatz sind von adäquatem Muskeltonus und aktiven Bewegungsmöglichkeiten des Rumpfes abhängig. Schwerpunkt sind "frühe Aktivitäten" für die schwer betroffene Extremität.

### Ziele:

- Kennenlernen, Auswählen und Anwenden von übenden Verfahren für die schwer betroffenen obere Extremität
- Beurteilen und Auswählen der Wirkung verschiedener Ausgangsstellungen in der OEx-Reha
- Erkennen von zusätzlich erschwerenden Komplikationen wie geschwollene Hand oder schmerzhafte Schulter
- Anwenden geeigneter Prophylaxen und Behandlungsverfahren

### Inhaltsstichpunkte

- grundlegende Rumpffaktivitäten
- Tonus beeinflussende Faktoren
- Stimulationstechniken
- spezifische Armbehandlung passive Bewegungsmöglichkeiten
- zustandserhaltende Eigenübungen
- Voraussetzung: Bobath-24-Stunden -Konzept

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobaththerapeutin

**Kursgebühr:** € 310

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EBOR 19-01</b>	Sa	28.09.2019
	So	29.09.2019
	Mo	30.09.2019
		10:00-17:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr
		09:00-13:00 Uhr

## Training der Feinmotorik bei erwachsenen hirngeschädigten Menschen

Nach Einführung zur Befundaufnahme erlernen Sie systematische Trainingskonzepte im Rahmen von Restitution, Kompensation und Edukation für die Therapie von feinmotorischen Basis- und Aufbaufertigkeiten.

### Ziele

- Auswählen und Anwenden der dargestellten Therapiestrategien und Befundaufnahmeverfahren
- Identifizieren und Implementieren von übenden Verfahren im häuslichen Umfeld
- Auswählen und Anwenden von impairmentbezogenen und betätigungsbezogenen Therapiestrategien
- Einsetzen edukativer Therapieelemente im Rahmen von übenden Strategien

### Inhaltsstichpunkte

- Befunderhebung
- Therapie von Basis- und Aufbaufunktionen
- Einzel-, Gruppentherapie, Eigenprogramm
- edukative Therapieansätze
- Therapieaufbau, -materialien

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobaththerapeutin

**Kursgebühr:** € 180

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EFM 19-01</b>	Do	20.06.2019
	Fr	21.06.2019
		09:00-17:30 Uhr
		09:00-13:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

Webseminar **SCHREIBTRAINING** nach erworbener Hirnläsion  
von Kirsten Minkwitz

...kurz & bündig – mein Schnelleinstieg  
...zeitlicher Leitpfad – was mache ich wann  
...kommentierte Videotutorials  
...zehn Stunden Onlinematerial mit Klienten  
...herunterladbare Befund-, Doku-, Therapieideen

...kostenfreies Probemodul  
...zubuchbarer Praxistag in Reutlingen und Hannover  
...drei Monate unbeschränkter Online-Zugriff mit Verlängerungsoption

für 79,- Euro über

Net: [www.ergowebinar.de](http://www.ergowebinar.de) oder Mail: [ergowebinar@web.de](mailto:ergowebinar@web.de)



## Schreibtraining für Erwachsene nach Schlaganfall & SHT

### Praxistag zum Webinar

Das Schreiben ist eine hoch geschätzte Kulturtechnik, deren Wert oft erst bei Einschränkung oder Verlust schmerzlich bewusst wird. Sich im privaten Bereich schriftlich ausdrücken zu können, macht ein gutes Stück Lebensqualität aus; viele berufliche Tätigkeiten setzen Schreibenkönnen zwingend voraus. Die Fertigkeit des Schreibens setzt sich aus sensomotorischen und kognitiven Anteilen zusammen und stellt eine hoch komplexe Leistung dar. Seminarinhalte sind sowohl die Diagnostik als auch das Training der für das Schreiben erforderlichen Teilleistungen. In vielen Fällen wird es jedoch Erfolg versprechender sein, kompensatorische Strategien zu erarbeiten. Auch hierzu werden Trainingsstrategien, Eigenprogramme und Hilfsmittel vorgestellt sowie geeignetes erwachsenengerechtes Material demonstriert. Abschließend wird die Frage der Grenzen kompensatorischer Strategien behandelt.

### Inhalte:

- Diagnostik von Teilleistungen
- Hilfsmiteinsatz
- Eigenübungen
- Kompensatorische Strategien

**Kursleitung:** Kirsten Minkwitz | ET, Bobaththerapeutin  
**Kursgebühr:** € 90

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESEH 19-01	Fr 21.06.2019	14:00-18:00 Uhr

## Hilfsmittelberatung und -versorgung im Erwachsenenbereich [9 FP]

Die Bedeutung der Hilfsmittelberatung und -versorgung für das Gesundheitswesen wächst aufgrund der derzeitigen Versorgungssituation, dem demographischen Wandel und den damit verbundenen hohen Kosten stetig.

Doch welche Hilfsmittel stehen dem Klienten und seinen Angehörigen überhaupt zur Verfügung? Wie sieht die gesetzliche Situation im Bereich der Hilfsmittelversorgung in Deutschland überhaupt aus? Wie sieht ein optimales Vorgehen bei der Versorgung aus und wie gestaltet sich der gesamte Prozess?

Die Deutsche Vereinigung für Rehabilitation (DVfR) hat 2009 in ihren veröffentlichten Lösungsoptionen einen idealtypischen Versorgungsprozess dargestellt. Ziel dieses Prozesses ist die Beschreibung der Hilfsmittelberatung und -versorgung von der Bedarfs- und Problemerkennung bis hin zur Nachkontrolle. Mit Hilfe dieses Prozesses bekommen Therapeuten einen genaueren Einblick über den Ablauf der Hilfsmittelberatung und -versorgung.



### Ziele und Inhalte:

- Vermittlung der gesetzlichen Situation im Bereich der Hilfsmittelversorgung
- Vorstellung des idealtypischen Versorgungsprozesses der DVfR (2009)
- Vorstellung von möglichen Hilfsmitteln im Erwachsenenbereich
- Gemeinsame Erprobung anhand eines Fallbeispiels

**Kursleitung:** Anika Cordes, Ergotherapeutin, M.Sc. Public Health  
**Kursgebühr:** € 140

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EHVM 19-01	Sa 10.08.2019	09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EHVM 19-01	Sa 18.05.2019	09:00-17:30 Uhr

## ICF in der Ergotherapie – ein Glücksfall

[9 FP]

### Internat. Klassifikation von Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit

So richtig spannend klingt dieses Thema eigentlich nicht, aber das Gegenteil ist der Fall: Das Denkmodell der ICF (Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit) gibt der Ergotherapie einen international und inter-professionell anerkannten Bezugsrahmen. Außerdem ermöglicht die ICF unabhängig von oder ergänzend zu Methoden, Konzepten oder Modellen eine strukturierende und systematische Herangehensweise an den Behandlungsprozess (insbesondere im multiprofessionellen Gefüge des Gesundheitssystems) und bietet so einen praktischen Nutzen. Letztlich wird auch die Ergotherapie aufgrund verschiedener Vorgaben im Gesundheitswesen zunehmend in die Pflicht genommen „ICF-basiert“ zu planen und zu dokumentieren. Daher sollen nach einer Einführung in die ICF, die Bedeutung und konkrete Anwendung im Vordergrund stehen.

- Einführung und Hintergrund
- Denkmodell
- Klassifikation
- Anwendungsmöglichkeiten
- Nutzen für die Ergotherapie

**Kursleitung:** Birthe Hucke | Ergotherapeutin, B.Sc. | Dipl. Sozialwirtin (M.A.)  
**Kursgebühr:** € 120

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EICF 18-01	Fr 26.10.2018	10:00-17:00 Uhr
H-EICF 19-01	Fr 27.09.2019	10:00-17:00 Uhr

## Emotionale Intelligenz oder: warum Gefühle wichtig sind!

[9 FP]

Emotionale Intelligenz gilt als eine der wichtigsten Kriterien einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung des Kindes:

Die Regulation der eigenen Gefühle, das Erkennen der Emotionen anderer und der angemessene Umgang mit Gefühlen gelten als Meilensteine in der sozialen und emotionalen Entwicklung.

Emotionale Intelligenz ist die Basis für Bildungs- und Lernprozesse - mit Auswirkungen bis ins Erwachsenenalter hinein. Aber auch im Hinblick auf Lernmotivation, den Umgang mit Stress oder Herausforderungen spielt die emotionale Intelligenz eine tragende Rolle.

#### Inhalte:

- Definition: emotionale Intelligenz, Empathie
- Entwicklung von Emotionen (primär, sekundär) und Empathie
- Bedeutung emotionaler Stabilität für die kindliche Entwicklung
- Reflexion der eigenen Grundhaltung und des eigenen Umgangs mit Gefühlen
- Die Bedeutung der Atmosphäre für die emotionale Entwicklung
- Ideensammlung für die Praxis: Förderung emotionaler Entwicklung, Impulse für emotionales Lernen

**Kursleitung:** Solveig Reinisch, ET, HP Psych, IntraActPlus-Therapeutin, EFFEKT-Trainerin, Traumapädagogik  
**Kursgebühr:** € 140

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EEI 19-01	Sa 03.08.2019	10:00-18:00 Uhr

## R.E.S.E.T. - energetische Arbeit am Kiefergelenk

Mit der R.E.S.E.T.-Methode (Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibular-Joint) werden die Kiefermuskeln durch Energiezufuhr in ihren ursprünglichen Zustand zurückgeführt und dadurch ggf. Fehlstellungen des Kiefergelenks korrigiert.

Im Seminar erlernt der Teilnehmer das Energetisieren der Kiefermuskeln über die Hände. Es ist eine einfache Methode, die jeder Teilnehmer bei sich selbst oder bei anderen Personen anwenden kann. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

- sanftes Verfahren zum energetischen Ausgleichen des Kiefergelenksystems
- Balanceverfahren bei Energieungleichgewicht
- Entspannungsverfahren
- Kinesiologische Verfahren am Kiefergelenksystem nach Philip Rafferty

**Kursleitung:** Josef Stotten | HP, Instruktor IKC (International Kinesiology College)  
**Kursgebühr:** € 130

#### Kurstermin Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KK 19-01	Sa 21.09.2019	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermin Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KK 19-01	Sa-So 02.03.2019	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermin Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KK 18-01	Sa 24.11.2018	10:00-18:00 Uhr
L-KK 19-01	Sa 02.11.2019	10:00-18:00 Uhr

#### Kurstermin Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KK 19-01	Sa 30.11.2019	10:00-18:00 Uhr

Weiter auf der Folgeseite!

## R.E.S.E.T. - energetische Arbeit am Kiefergelenk - Refresher

In diesem Kurs vermitteln wir Ihnen speziell zusammen gestellte R.E.S.E.T. 1 - Positionen für Kurzbehandlungen, die für Ihre Klienten und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind.

**Kursleitung:** Josef Stotten | HP, Instruktor IKC (International Kinesiology College)  
**Kursgebühr:** € 130

### Kurstermin Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KKA 19-01	So 22.09.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermin Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KKA 19-01	So 03.03.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermin Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KKA 18-01	So 25.11.2018	10:00-18:00 Uhr
L-KKA 19-01	So 03.11.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermin Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KKA 19-01	So 01.12.2019	10:00-18:00 Uhr

## Angewandte Kinesiologie | Touch for Health

In der Angewandten Kinesiologie werden Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin und der westlichen Schulmedizin miteinander verbunden. Ergotherapeutisch werden mit der Kinesiologie über die Muskeltests Ungleichgewichte im Energiesystem des Körpers ausfindig gemacht und durch bestimmte Techniken reguliert. Dabei nutzt man das Wissen um die Zusammenhänge zwischen Meridianen, Muskeln, Wirbelsäule, Organen, Emotionen, Akupressur, Reflexzonen und Farben.

Touch for Health ist das bewährteste und am meisten verbreitete System innerhalb der Angewandten Kinesiologie.

Die folgenden 4 Kurse sind eine abgeschlossene Kursreihe. Die Teilnahme an allen 4 Kursen berechtigt zur Zulassung zur Prüfung. Sie findet statt in Freiburg bei der DGAK.

### Kinesiologie (Teil 1)

- Testen und Balancieren der 14 Grundmuskeln
- Meridiane
- kinesiologische Schmerzursachen erkennen und therapieren
- Augen-Ohren-Energiebalance
- Definition eines Funktionskreises (Muskel, Organ, Reflexpunkte, Meridian)
- Beseitigung von Narbenstörfeldern
- Nahrungsmittelverträglichkeitstest

### Kinesiologie (Teil 2)

- Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin
- Erkennen von Über- | Unterenergien in unterschiedlichen Bereichen
- Gesetz der 5 Elemente (Feuer, Erde, Metall, Wasser, Holz)
- Korrekturmöglichkeiten von Dysbalancen
- 14 weitere Muskeltests
- Schmerzverminderungstechniken

- Techniken zur Verbesserung der Koordination (Integration beider Hirnhälften)

### Kinesiologie (Teil 3)

- Definition von Stress (Stressformen) und ihre Therapiemöglichkeiten
- 14 weitere Muskeltests, Muskelschnelltestfolge
- Abbau der unterschiedlichen Stressformen durch Akupressur-Haltepunkte, Behandlung reaktiver Muskeln
- Verweilmodus (Speicherungsmöglichkeit von unterschiedlichen Informationen)
- Pulstest
- Abbau von Stress, verursacht durch alte physische Traumata
- Tibetische Energie

### Kinesiologie (Teil 4)

- Zusammenhang zwischen beidseitiger Muskelschwäche und WS-Reflexen
- Klassifizierung von Nahrungsmitteln, Muskelstärkung durch Nahrungsmittel
- zusätzliche Balancemöglichkeiten mit den 5 Elementen
- differenzierte Darstellung von Unverträglichkeiten

**Kursleitung:** Susanne Behrens | PT, Instruktor IKC (Intern. Kinesiology College)  
 Susanne Craz | PT, HP, Kinesiologin  
**Kursgebühr:** € 690 | kann in 2 Raten à € 345 gezahlt werden

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
H-TFH 19-01	Teil 1-2	Fr 08.11.2019 Sa 09.11.2019 So 10.11.2019	09:00-18:00 Uhr 09:00-18:00 Uhr 09:00-16:00 Uhr
	Teil 3-4	Fr 29.11.2019 Sa 30.11.2019 So 01.12.2019	Zeiten s.o. Zeiten s.o. Zeiten s.o.

### Kurstermin Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten	
L-TFH 19-01	Teil 1	Fr-So 08.-10.02.2019	09:00-18:00 Uhr
	Teil 2	Fr-So 01.-03.03.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermin Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-TFH-1 19-01	So-Di 01.-03.09.2019	09:00-18:00 Uhr
LB-TFH-2 19-01	Mo-Mi 21.-23.10.2019	Zeiten s.o.

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Kinesiologische Testverfahren in der Praxis

Durch die kinesiologischen Testverfahren können Allergien oder der Befall des Körpers mit Bakterien, Viren oder Parasiten ebenso nachgewiesen werden wie die Verträglichkeit von Heilmitteln oder die Wirksamkeit einzelner Medikamente.

Die Tests sind schnell erlernbar und durchführbar. Deshalb findet diese Untersuchungsmethode immer breiteren Eingang in das diagnostische Spektrum.

- Theorie und Methodik der Kinesiologie
- Erarbeitung der Testverfahren in der Praxis
- Ermittlung von Unverträglichkeiten und Allergien mit Hilfe kinesiologischer Tests
- Auswertung und Konsequenzen für die Therapie
- Erarbeitung der Therapieansätze

**Kursgebühr:** € 140  
**Kursleitung:** Susanne Behrens | PT, Kinesiologin

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KIT 19-01	So 12.05.2019	10:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KIT 19-01	So 02.06.2019	10:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KIT 19-01	So 13.10.2019	10:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KIT 19-01	So 20.10.2019	10:00-17:00 Uhr

## Metapher-die Sprache der Emotionen für TfH Anwender

### für tiefgreifende TfH-Balances

Bildhafte, sensorische Sprache berührt das Unterbewusstsein und bewegt die tiefen Emotionen sanft und schnell.

Dieser Workshop richtet sich an TfH-Anwender und zeigt über das Wissen der Muskeln, Meridiane, 5Elemente etc. die Metaphern zu finden, die das wahre Ziel aufdecken und die Behandlung in einen größeren Zusammenhang bringen; die Grundvoraussetzung für jede Behandlung.

Metaphern sind die Sprache der tiefen Emotionen. Wollen wir etwas ausdrücken, das in Worten nicht möglich ist, nehmen wir Bilder und sensorische Beschreibungen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie man mit den von Dr. John und Matthew Thie ausgearbeiteten Metaphern für die fünf Elemente Ziele auf den Punkt bringt und sie umfassend balanciert. Dabei werden sowohl die bewusste Motivation für das Ziel mit den sensorischen Aspekten der auf das Ziel bezogenen Energien erfasst, als auch der größere Zusammenhang, in dem diese stehen. Anschließend wird gezeigt, wie diese neuen Vorgehensweisen in die Touch for Health-Balancen eingewoben werden können und damit deren Wirkung verstärken.

Teilnehmer an diesem Seminar berichteten, dass dieser neue Prozess der Zielsetzung und die Verwendung

der Metaphern für sich allein genommen schon so wirksam sein können, wie das Balancieren der Muskeln und Meridiane selbst.

- Die elf Kategorien der Metaphern der fünf Elemente
- Protokolle für Zielsetzung und den Einsatz von Metaphern
- Das Kreieren von Metaphern auf der Basis von Muskelfunktion und
- Bewegungsradius
- Praktische Demonstrationen
- Die Metaphern für die 14 Meridiane
- Die verschiedenen Phasen des Denkprozesses
- Übertragen der Vorgehensweisen auf die eigene Situation
- Übungspraxis

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ME 19-01	Mi 18.09.2019	09:00-18:00 Uhr

**Kursleitung:** Susanne Cranz | PT, HP, Kinesiologin  
**Kursgebühr:** €170 inkl. Buch



## Therapeutisches Klettern in der Therapie und Prävention [16 FP]

Therapeutische bzw. künstliche Kletterwände werden zunehmend für ein komplexes und effektives Training in physiotherapeutischen Praxen, Gesundheits- und Rehazentren genutzt.

Zu Recht, denn die Wirksamkeit des therapeutischen Einsatzes des Kletterns ist längst in mehreren unabhängigen Studien bewiesen. Gerade unter biomechanischen, neurophysiologischen und motivationalen Aspekten bietet diese neue „Therapie- I Trainingsform exzellente und vielfältige Möglichkeiten.

Vorkenntnisse im Klettern sind für die Teilnehmer nicht erforderlich. Voraussetzung ist jedoch die aktive Mitarbeit, da das Konzept dieser Fortbildung auf eine hohe Selbsterfahrung von Wirkmechanismen setzt.



### Inhalte des Seminars sind:

- Biomechanik und Neurophysiologie des Kletterns
- Methodik und Didaktik
- Organisationsformen in der Einzel- und Gruppentherapie (Reha und Prävention)
- Technische und gestalterische Voraussetzungen therapeutisch genutzter Kletterwände
- Kreative, motivationale und emotionale Highlights durch das Klettern

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-TK 19-01	Sa 26.01.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 27.01.2019	09:00-14:00 Uhr

**Kursleitung:** Frank Hegger | ET, Klettertherapeuten  
**Kursgebühr:** € 190

## Kinesiotaping-Aktivieren statt Immobilisieren

[20 FP]

Die Kinesio-Tape-Methode wurde Anfang der 70er Jahre in Japan entwickelt. Das dehnbare Material nimmt über die Haut als größtes Sinnesorgan des Körpers Einfluss auf die Muskulatur, Ligamente und das Lymphsystem. Ziel der Therapie ist es, nicht Bewegungen einzuschränken, sondern die physiologische Bewegungsfähigkeit von Gelenken und Muskulatur zu ermöglichen, um somit endogene Steuerungs- und Heilungsprozesse zu aktivieren.



- Wirkungsweise und Basisgedanken
- Material und spezifische Eigenschaften
- Basistechniken: Muskel-, Ligament-, Korrektur- und Lymphtechnik
- Anlagemöglichkeiten: Obere, untere Extremitäten, Rumpf
- Aufbauende Techniken
- Behandelbare Krankheitsbilder, Anwendungsmöglichkeiten
- Indikationen und Kontraindikationen

**Kursleitung:** Pierre Mailand und Lehrteam I PT, Sportphysiotherapeut  
**Kursgebühr:** € 320 inkl. Material

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KT 18-03	Sa 20.10.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 21.10.2018	09:00-17:00 Uhr
H-KT 19-01	Sa-So 06.-07.04.2019	Zeiten s.o.
H-KT 19-02	Fr-Sa 27.-28.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KT 18-01	Sa 10.11.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 11.11.2018	09:00-17:00 Uhr
B-KT 19-01	Sa-So 14.-15.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KT 18-02	Fr 02.11.2018	09:00-18:00 Uhr
	Sa 03.11.2018	09:00-17:00 Uhr
L-KT 19-01	Sa-So 04.-05.05.2019	Zeiten s.o.
L-KT 19-02	Sa-So 07.-08.12.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KT 18-02	Fr 26.10.2018	09:00-18:00 Uhr
	Sa 27.10.2018	09:00-17:00 Uhr
LB-KT 19-01	Sa-So 30.-31.03.2019	Zeiten s.o.
LB-KT 19-02	Fr-Sa 25.-26.10.2019	Zeiten s.o.

## Kinesiotaping Aufbaukurs

[10 FP]

- Techniken bei Akupunktur- und Triggerpunkte
- Meridiantekniken
- Kombination verschiedener Anlagen
- Voraussetzung: Basiskurs

**Kursleitung:** Pierre Mailand und Lehrteam I PT, Sportphysiotherapeut  
**Kursgebühr:** € 160 inkl. Material

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KTA 19-01	So 29.09.2019	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KTA 19-01	Mo 09.12.2019	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KTA 18-01	So 28.10.2018	09:00-18:00 Uhr
LB-KTA 19-01	So 27.10.2019	Zeiten s.o.

## Klangmassage | Konzept Maria Schmidt-Fieber

### Klang im Fasziennetzwerk und Interstitium

Die Klangmassage ist eine ganzheitliche Methode, die mit natürlichen Klangschwingungen und speziellen Therapieklangschalen arbeitet. Die Methode und die dazu gehörigen Therapieklangschalen wurden von Peter Hess auf der Grundlage uralter Erkenntnisse der östlichen Philosophie und Heilkunde entwickelt. Dabei werden Klangschwingungen sehr sanft auf den Körper übertragen. Die Faszien-Klangmassage wurde von Maria Schmidt-Fieber, Ausbilderin und Dozentin im Peter Hess Institut, aus ihrer jahrelangen klangtherapeutischen Erfahrung mit dem Schwerpunkt Körperarbeit entwickelt. Sie setzt die Klangschwingungen gezielt über die myofaszialen Leitbahnen und deren Funktion als Signal- und Kommunikationsnetzwerk ein und erzeugt dadurch eine wirkungsvolle und schmerzfreie Faszienmassage bis in den interstitiellen Raum.

- Therapieklangschalen und die Wirkung von Klang
- Gewebeveränderungen und ihre Folgen
- myofasziale Leitbahnen (ORL, OFL, AL)
- Einführung in die Faszienklangmassage
- Eigenwahrnehmung und Reflektion

**Kursleitung:** Maria Schmidt-Fieber, Krankenpflege, ganzheitliche Entspannungspädagogik, Klang-Massage-Therapie  
**Kursgebühr:** € 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KM 19-01	So 17.03.2019	09:00-18:00 Uhr
	Mo 18.03.2019	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KM 19-01	Sa 01.06.2019	09:30-18:00 Uhr
	So 02.06.2019	09:00-16:00 Uhr

## Konzentrationsförderung im Vorschul- und Schulalter

[8 FP]

### Grundlagen und Konzepte

Die unterschiedlichen Komponenten der Konzentration und dessen Unterteilungen werden in der Fortbildung vorgestellt, sowie Auffälligkeiten und Abweichungen der Grundarbeitsfähigkeiten und dessen Folgen im schulischen Kontext erörtert. Praxisnah werden gängige Therapiekonzepte mit Selbsterfahrung erprobt. Konzentrationsfördernde Hilfen wie Arbeitsplatzgestaltung und Verstärker- und Regulierungssysteme werden praxisnah für den therapeutischen und häuslichen Kontext vermittelt.

Die vorgestellten Konzepte sind für Kinder ab Vorschulalter bis ca. 8. Klasse geeignet.

- Grundlagen zur Konzentration und Aufmerksamkeit
- Marburger Konzentrationstraining
- Lauth und Schlotke Trainingsprogramm
- Attentioner Training
- Reminder-Trainingsprogramm
- Tipps zur Hausaufgabengestaltung und Lernmotivation

**Kursleitung:** Daniela Küchemann | ET, Leiterin einer ergoth. Autismus Ambulanz  
**Kursgebühr:** € 130

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EKON 19-01	So 17.03.2019	10:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EKON 18-01	Sa 08.12.2018	10:00-17:00 Uhr

## Angewandte Kunsttherapie in der Ergotherapie

[14 FP]

Ziel in diesem Kurs ist es Ihnen Techniken zu vermitteln, die Sie sofort mit wenig Aufwand in der Praxis umsetzen können.

Den Patienten Erfolgserlebnisse über Kreativität zu vermitteln und die Leichtigkeit von Farben, Scribbeln und Formen wieder zu entdecken.

Schnelle Kleinigkeiten mit großer Wirkung für alle Generationen und viele Krankheitsbilder.

- Einführung in Material und Farben
- Auswirkungen und Kontraindikationen
- Arbeitsplatzgestaltung und Setting für das Kreative
- Inneren Bildern Ausdruck geben- Gefühle und Bedürfnisse
- Methoden zur Kontaktaufnahme und Motivation
- Methoden zur Wahrnehmung
- Bildbesprechung Grundvoraussetzungen und Ideen
- Fallbeispiele, Diskussion

**Kursleitung:** Claudia Edenuizen | KunsttherapeutIN, ErgotherapeutIN WFOT, HP für Psychotherapie, Onkologische BeraterIn, TrauerbegleiterIN  
**Kursgebühr:** € 170

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EKU 19-01	Fr 21.06.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa 22.06.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EKU 19-01	Sa 06.07.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 07.07.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EKU 19-01	Fr-Sa 31.05.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa 01.06.2019	09:00-17:00 Uhr

## Kunsttherapie und Selbsterfahrung

### ...und noch mehr Kreatives für die Therapie

Dieser Kurs ist für Therapeuten mit und ohne Vorkenntnisse. Weitere schnell erlernbare und umsetzbare Techniken für viele Krankheitsbilder und für fast jedes Alter.

Diese werdet ihr in Selbsterfahrung für euch selbst erlernen und sofort umsetzen können. Erst wenn ich die Aufgabe selber gefühlt habe kann ich den Klienten umterstützen und gut anleiten.

Deshalb die eigene Malblockade „ich kann gar nicht malen“ aktiv überwinden und sich 8 Stunden in das Farbabenteuer begeben.

Dieser Kurs ist kein Therapieangebot für die Teilnehmer und ich setze psychische Stabilität voraus.



- Collage in der Therapie | Handhabung und Wirkung
- Schrift und Wort in der Gestaltung | Hemmis oder große Wirkung
- Kleckse | Befreiung von der Kontrolle
- Selbstwirkung und Regulation - Mal dich in deine Wunschvorstellung
- Fühl | füll mich aus - Körperumrandung; Fluch und Segen.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EKUS 19-01	So 10.02.2019	10:00-18:00 Uhr

**Kursleitung:** Claudia Edenuizen | KunsttherapeutIN, ErgotherapeutIN WFOT, HP für Psychotherapie, Onkologische BeraterIn, TrauerbegleiterIN  
**Kursgebühr:** € 140

## Effektive Lernstrategien --- Strategie statt Stress

Die Inhalte dieses Kurses können in der Praxis und gerade auch für persönliche Lernstrategien eingesetzt werden.

### Ein Tag zur Motivation, Entspannung und Konzentration für Lernstrategien:

- Was tun gegen Lernstress?
- Umgang mit Stress?
- Wie gestalte ich Lernen erfolgreich und effizient?
- Wie steigere ich Lern-, Konzentrations- und Gehirnleistung?
- Welche Techniken gibt es?
- Wir setzen auf Brain Gym und Kinesiologie!

### Stress - Denken unter Stress!

- Brett vor dem Kopf?
- Was bedeutet es im Über- bzw. Unterfokus zu sein?
- Entspannt vom „höheren in den niedrigen Gang“?
- Noticing – Selbstwahrnehmung! ohne Urteil und Interpretation?

### Atmung - Die Macht über sich behalten

- Wie atme ich?
- Was macht die Atmung?
- Wie kann ich die Atmung einsetzen?

### Hirn-Integrationsübungen – Verstecktes finden!

- Wie aktiviere ich alle Ressourcen des Gehirns?
- Welche Techniken nutze ich?
- Lazy eight?

### Entspannung – Zentriert sein!

- Was sind Hook Ups, pos. Punkte?
- Was wende ich wann und wie an?

### Brain Gym – Bewegung ist das Tor zum Lernen!

- Übungen zum Hören, Sehen, Konzentrieren, frei Sprechen.

**Kursleitung:** Susanne Cranz | PT, HP, Kinesiologin

**Kursgebühr:** € 160

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-HPLS 19-01	Mi 26.06.2019	09:00-18:00 Uhr

## Lernstörungen erkennen und ihnen wirksam begegnen

Oft werden Lernstörungen von Eltern und Lehrern als mangelnde Lernbereitschaft abgetan. Kinder fühlen sich jedoch durch die mangelnden Leistungen verunsichert und unter Druck gesetzt.

Lernstörungen lassen sich grob in zwei Gruppen aufteilen.

Zum einen kann unzureichendes oder unpassendes Lernen (Lernverhalten) zum Misserfolg führen. Zum anderen können Lernstörungen auch auf grund mangelnder Informationsverarbeitung auftreten.

Durch die Defizite, die sich aufgrund der Lernschwierigkeiten ergeben, vergrößern sich die Lücken und die betroffenen Schüler laufen Gefahr, den Anschluss an den laufenden Stoff vollständig zu verlieren.

Eine massive Selbstwertminderung bis hin zum Selbstwertverlust kann die Folge sein.

### Inhalte:

Formen der Lernstörungen:

- Konzentrationsstörungen, ADS - ADHS
- Wahrnehmungs- und Motorikstörungen
- Anstrengungsverweigerung
- Intelligenzminderung
- Teilleistungsstörungen (Dyskalkulie, Legasthenie)

## Effektive Lernstrategien und individuelle Fördermöglichkeiten:

- Lernmaterialien und didaktisches Vorgehen
- Umgang mit Verweigerung und Ängsten im Unterricht
- Therapieansätze (Psychotherapie, Lerntherapie, Ergotherapie, Logopädie)
- Förderung zu Hause | Elternarbeit

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ELE 19-01	Fr 13.12.2019	09:00-17:00 Uhr
	Sa 14.12.2019	09:00-15:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Solveig Reinisch, ET, HP Psych, IntraActPlus-Therapeutin, EFFEKT-Trainerin, Traumapädagogik	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 240	



## Manuelle Lymphdrainage für die obere Extremität

[15 FP]

Durch Immobilität und nach Operationen kommt es in der Regel zu einem erhöhten Lymphzustrom. Diese Lymphödeme erschweren und verhindern die eigentlich notwendigen ergotherapeutischen Maßnahmen. Es werden das erforderliche Wissen und die praktischen Fertigkeiten vermittelt, diesen Patienten eine optimale Therapie anbieten zu können.

**Kursleitung:** Thomas Schubert | Instruktor Manuelle Lymphdrainage

**Kursgebühr:** € 180

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ELY 19-01	Sa 26.01.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 27.01.2019	09:00-13:00 Uhr
H-ELY 19-02	Sa-So 27.-28.07.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ELY 19-01	Fr 25.01.2019	14:00-18:00 Uhr
	Sa 26.01.2019	10:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Robert Zülrow	

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ELY 19-01	Sa 25.05.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 26.05.2019	09:00-13:00 Uhr



## Manuelle Therapie für Ergotherapeuten

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzep Deutschland Seite 86  
Die Stärke des INOMT – Konzepts ist die hohe fachliche Kompetenz, basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Allen unseren Weiterbildungen liegt das BIOKYBERNETISCHEN KONZEPT zugrunde. Aspekte der Neuro- und Bindegewebsphysiologie spielen in den Fortbildungen eine große Rolle. Den Patienten als „Ganzheit“ zu sehen, ist in unserem Konzept essentiell.  
Die Nähe zu den Kursteilnehmern und die Praxisbezogenheit unserer Kurse liegen uns am Herzen.  
Information: [www.manuelle.de](http://www.manuelle.de)

### Teil 1: Hand

[30 FP]

- Physiologie des Bindegewebes und allgemeine Physiologie
- Anatomie der Handregion, funktionelle Besonderheiten
- Palpation ossärer, ligamentärer, muskulärer Strukturen
- manualtherapeutische Untersuchung
- Basistechniken der Manuellen Therapie
- Fallbeispiele und deren Behandlung (clinical reasoning)
- Neurophysiologische Zusammenhänge Teil 1

**Kursleitung:** Volker Hagedorn | PT Fachlehrer MT INOMT  
**Kursgebühr:** € 330



#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EMTH 19-01	Do-Sa 07.-09.03.2019	09:00-17:30 Uhr
H-EMTH 19-02	Do-Sa 05.-07.09.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EMTH 19-01	Do-Sa 07.-09.03.2019	09:00-17:30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EMTH 19-01	Do-Sa 01.-03.08.2019	09:00-17:30 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EMTH 19-01	Do-Sa 28.02.-02.03.2019	09:00-17:30 Uhr

### Teil 2: Ellenbogen

[20 FP]

- Funktionelle Besonderheiten des Ellenbogengelenks
- Anatomie, Palpation
- Pathologien
- Manualtherapeutische Untersuchung und Behandlungstechniken
- Neurophysiologische Zusammenhänge Teil 2
- Voraussetzung: Manuelle Therapie Hand

**Kursleitung:** Volker Hagedorn | PT Fachlehrer MT INOMT  
**Kursgebühr:** € 220

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EMTE 19-01	So-Mo 10.-11.03.2019	09:00-17:30 Uhr
H-EMTE 19-02	So-Mo 08.-09.09.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EMTE 19-01	So-Mo 10.-11.03.2019	09:00-17:30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EMTE 19-01	So-Mo 04.-05.08.2019	09:00-17.30 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EMTE 19-01	So-Mo 03.-04.03.2019	09:00-17.30 Uhr

### Teil 3: Schulter

[30 FP]

- Funktionelle Besonderheiten der Schulter
- Anatomie, Palpation
- Pathologien
- Manualtherapeutische Untersuchung und Behandlungstechniken
- Neurophysiologische Zusammenhänge Teil 3
- Voraussetzung: Manuelle Therapie Hand I Ellbogen

Die Kurse Hand I Ellbogen und Schulter bauen aufeinander auf und müssen in dieser Reihenfolge belegt werden.

**Kursleitung:** Volker Hagedorn | PT Fachlehrer MT INOMT  
**Kursgebühr:** € 440

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EMTS 18-02	Sa-Di 10.-13.11.2018	09:00-17:30 Uhr
H-EMTS 19-01	Do-So 23.-26.05.2019	Zeiten s.o.
H-EMTS 19-02	Do-So 21.-24.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EMTS 19-01	Do-So 13.-16.06.2019	09:00-17:30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EMTS 18-01	Mo-Do 15.-18.10.2018	09:00-17:30 Uhr
L-EMTS 19-01	Fr-So 07.-09.02.2020	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EMTS 19-01	Do-So 16.-19.05.2019	09:00-17:30 Uhr

## Medical Flossing



Das Prinzip des Medical Flossing bezeichnet das relativ stramme Umwickeln von Extremitätengelenken oder teilen sowie Muskeln mittels eines speziellen, dehnbaren, dafür entwickelten Gummibandes und einer speziellen Applikationstechnik. Je nach Indikation wird der genauen Ort der Anlage und den Druck variiert. Mit angelegtem Band wird das Gelenk dann passiv oder aktiv bewegt - die Methode

lässt sich so ergänzend zu Physiotherapie, manueller Therapie oder Osteopathie einsetzen. Dabei kann die Behandlung durch die Reibung des Medical Flossing-Bandes selbst recht schmerzhaft sein.

- Verbesserung der Beweglichkeit
- Schmerzlinderung
- Einfluss auf die Faszien durch den äußeren Druck plus Bewegung
- Lösung von Vernarbungen im Gewebe
- Schwammefekt: hohe Druck presst das Gewebe aus und verstärkt den lymphatischen Abfluss
- Integration in andere Therapiemethoden

**Kursleitung:** Lehrteam Medical Flossing  
**Kursgebühr:** € 159

**NEU**

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MF 19-01	So 03.02.2019	09:00-17:00 Uhr
H-MF 19-02	So 11.08.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-MF 19-01	So 25.08.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-MF 19-01	Sa 09.03.2019	09:00-17:00 Uhr
L-MF 19-02	So 22.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-MF 19-01	So 17.03.2019	09:00-17:00 Uhr
LB-MF 19-02	Fr 18.10.2019	09:00-17:00 Uhr

## Motorisches Lernen und Plastizität

[18 FP]

Plastizität ist die Voraussetzung für langfristige Lernerfolge. Wie Sie gefördert werden ist die Grundlage dieses Workshops. Seit den 80er Jahren ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass Lernen auf der Aktivitätsebene erfolgt. Zur Erlangung einer Fähigkeit im Alltag ist nachgewiesen, dass das alleinige trainieren der Körperstrukturen und -funktionen nicht ausreicht um Lernen zu ermöglichen. Eine Voraussetzung für die Festigung des Geübten ist die Konfrontation mit einem relevanten Problem. Die Aufmerksamkeit während der Versuche das motorische Problem zu lösen, muss aufrechterhalten werden, um einen Erfolg zu erleben.

Motorische Lernprinzipien werden in diesem Kurs in die Praxis umgesetzt, um Alltagsaktivitäten zu ermöglichen.

- Was ist Plastizität? Wissenschaftliche Ansätze und theoretischer Hintergrund
- sicheres Gehen
- Stützaktivitäten für sichere Transfers
- Greifaktivitäten für selbstständige ADL
- automatisierte Rumpfstabilität

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P.@Akademie  
**Kursgebühr:** € 240

### Kurstermin Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ML 18-01	Fr-Sa 07.-08.12.2018	Zeiten s.o.

## Behandlung von MS-Patienten

[18 FP]

MS wird als die „Krankheit mit den tausend Gesichtern“ bezeichnet. Als häufigste immunvermittelte entzündlich-demyelinisierende Erkrankung des zentralen Nervensystems (ZNS) treten bei Patienten mit dieser Diagnose dieselben Einschränkungen im Alltag auf. Dank der Fähigkeit des ZNS sich an Umweltreize anpassen zu können haben Menschen mit dieser Diagnose durchaus die Möglichkeit einen positiven Verlauf ihrer Erkrankung zu erleben. Auch bei Patienten mit schlechteren Verläufen können im interdisziplinären Team Möglichkeiten erarbeitet werden, um die Lebensqualität zu verbessern.

- Spastizität und Ataxie
- Ganganalyse und Gehtraining
- Transfers
- Atmung, Sprechen, Schlucken
- Greif- und Stützaktivitäten
- Möglichkeiten der Trainingstherapie

### Teilnehmer lernen:

- Symptome und damit einhergehende Bewältigungsstrategien zu verstehen.
- spezifische Tests der unterschiedlichen Symptome auszuführen und zu dokumentieren.
- Therapiestrategien zu entwickeln und praktisch umzusetzen.
- Grundlagen der Hilfsmittel- und Trainingsgeräteversorgung.
- Ernährungsgrundlagen zu verstehen.

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P.@Akademie  
**Kursgebühr:** € 240

### Kurstermin Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MS 19-01	Di 21.05.2019	09:00-18:00 Uhr
	Mi 22.05.2019	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-MS 19-01	Fr-Sa 12.-13.07.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-MS 19-01	Mo-Di 20.-21.05.2019	Start: 10:00 Uhr

## Behandlung von MS-Patienten in der Anfangsphase sowie im fortgeschrittenem Stadium

[18 FP]

### in Anlehnung an das Bobath-Konzept

- Auswirkung der spastischen Muster auf Haltung und Bewegung
- Handlung und Lagerung
- Tonusregulierende Maßnahmen in verschiedenen Ausgangsstellungen
- Anbahnung von selektiven Rumpffunktionen
- Gleichgewichtsschulung
- Förderung und Erhalt der Gangfähigkeiten
- Assessments Rumpffunktionen

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-MS 19-01	Fr 28.06.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Melanie Becker   PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 120	

## Neuroreha bei MS-Patienten: Befunden und Behandeln

[15 FP]

### Inhalte:

- Wie können Therapeuten Ressourcen der Patienten auffinden und die Bewegungspläne so beeinflussen, dass weniger Kraftanstrengung und mehr Leichtigkeit beim Bewegen möglich ist?
- Wie viel Kompensation ist für die Alltagsbewegung notwendig?
- Wie können Meilensteine der motorischen Kontrolle erhalten werden?

### Der Kurs:

- befähigt die Teilnehmer in unterschiedlichen Körperhaltungen günstige Haltungs- und Bewegungsstrategien zu erkennen und zu fördern
- legt Grundlagen für das Ausbilden von Geschicklichkeit beim Fazilitieren, um Bewegungen erleichtern, fördern und fordern zu können.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-MS 18-01	Fr 19.10.2018	14:00-18:00 Uhr
	Sa 20.10.2018	09:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Annette Köble-Stäbler   Bobath Instruktorin	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 180	

## Musiktherapie in Betreuung und Therapie bei Demenzen

[9 FP]

### Als Demenz Refresher anerkannt

Musik gilt als ein Königsweg im Umgang mit Menschen mit Demenz. Wo Sprache eingeschränkt ist oder nicht mehr zur Verfügung steht, bietet Musik Möglichkeiten, Gefühle und Stimmungen auszudrücken und miteinander in Beziehung zu treten. Musik weckt Erinnerungen, animiert zu Bewegung und erleichtert das Miteinander. Sie hilft, eine Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen zu gestalten.

Vor dem Hintergrund qualifizierter Musiktherapie erhalten Sie eine Einführung in Einsatzmöglichkeiten von Musik in Ihrem Praxisfeld. Dabei steht die besondere Situation professioneller Begleitung von Menschen mit Demenz stationären Einrichtungen im Vordergrund. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht Voraussetzung zur Teilnahme am Seminar. Das Seminar befähigt nicht zur Ausübung von Musiktherapie.

- Musik und Biographie
- Musikwirkung
- Musik und Demenz
- Musikalische Angebote (Einzel- und Gruppe)
- Gestaltung auditiver Milieus
- Singen und die Bedeutung von Liedern
- das Atmosphärenkonzept
- Einsatzmöglichkeiten von Instrumenten

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MUS 19-01	Fr 29.03.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Prof. Dr. Jan Sonntag   Dipl. Musiktherapeut FH   DMtG, Psychotherapie HPG	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140	



## Myofascial-Release - Ausbildung

### Gezielte Faszienmanipulation

Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tiefsitzender Bindegewebsrestriktionen, wird versucht, über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

#### Ausbildungsaufbau:

Grundkurs:	Grundgriffe und Berührungsqualität
Aufbaukurs 1:	Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität
Aufbaukurs 2:	Direkte Tiefenmanipulation: Schulter I Arm – Nacken
Integrationskurs:	Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von ABK 1 und ABK 2 ist frei wählbar. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung von dem Grundkurs und einem Aufbaukurs belegt werden.

Infos auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

<b>Kursleitung:</b>	Rainer Wannack   Certified Advanced Rolfer®, Heilpraktiker
<b>Zielgruppe:</b>	PT, M, HP

### Myofascial-Release – Grundkurs

[18 FP]

Im Grundkurs werden die grundlegenden theoretischen Modelle dargestellt und praktisch bei den unterrichteten Techniken zur Anwendung gebracht. Im praktischen Teil des Kurses werden die Behandlungstechniken so vermittelt, dass sie direkt nach dem Kurs erfolgreich in der Praxis angewandt werden können. Schwerpunkte sind zudem eine körperschonende Arbeitshaltung und eine Berührungsqualität beim Behandeln, die ein effektives Lösen und Arbeiten an den Faszien möglich macht.

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze
- Neuro-myofasziale Schleifen
- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Faszienmanipulation
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung - Behandlung der Lumbodorsal-Faszie
- Behandlung von Nacken-Strukturen (Linea Nuchae, laterale Zervikal-Region, M. Trapezius)
- Behandlung der Hüftbeuger (M. Psoas)
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Überblick über die Faszienbehandlungsmöglichkeiten

**Kursgebühr:** € 260

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-MR 19-01</b>	Sa 09.02.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 10.02.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>H-MR 19-02</b>	Sa-So 07.-08.09.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-MR 19-01</b>	Sa 12.01.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 13.01.2019	09:00-18:00 Uhr
<b>B-MR 19-02</b>	Sa-So 07.-08.09.2019	Zeiten s.o.



#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-MR 19-01</b>	Fr 15.02.2019	09:00-18:00 Uhr
	Sa 16.02.2019	09:00-16:00 Uhr
<b>L-MR 19-02</b>	Fr-Sa 27.-28.09.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-MR 19-01</b>	Sa 13.04.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 14.04.2019	09:00-16:00 Uhr
<b>LB-MR 19-02</b>	Sa-So 05.-06.10.2019	Zeiten s.o.

## Myofascial-Release | Aufbaukurs 1

[25 FP]

### Tiefenmanipulation: Becken und Untere Extremität

Der Aufbaukurs 1 wirkt auf die Faszien der unteren Extremitäten ein und schließt deren Beziehung zum Becken mit ein. Anhand des gängigen X- und O-Bein-Modells werden die faszialen Strukturen des Fußes, des Unter- und Oberschenkels so beeinflusst, dass Fehlstellungen korrigiert werden.

- Behandlung des Fußgewölbes
- Calcaneus Retraktion und Tracking-Techniken
- Lösen der Flexoren und der tiefen Beugerloge
- Myofasziale Behandlung des Beckenbodens
- Behandlung von Hüftgelenksproblematiken
- ISG-Problematik und Sacrum-Float

**Kursgebühr:** € 390

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-MRA 19-01</b>	Fr 26.04.2019	14:00-19:00 Uhr
	Sa 27.04.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 28.04.2019	09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-MRA 19-01</b>	Fr 29.03.2019	14:00-19:00 Uhr
	Sa 30.03.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 31.03.2019	09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-MRA 19-01</b>	So 17.02.2019	09:00-18:00 Uhr
	Mo 18.02.2019	09:00-18:00 Uhr
	Di 19.02.2018	09:00-13:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-MRA 19-01</b>	Fr 12.07.2019	14:00-19:00 Uhr
	Sa 13.07.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 14.07.2019	09:00-16:00 Uhr

Weiter auf der Folgeseite!

## Myofascial-Release Aufbaukurs 2

[25 FP]

### Tiefenmanipulation: Schultergürtel-Thorax

Im Aufbaukurs 2 geht es um die Manipulation der myofaszialen Strukturen der Schultern, des Nackens und der oberen Extremitäten. Im Zentrum stehen raumschaffende Techniken, die verlorengegangene Beweglichkeit und Gleitfähigkeit des fasziellen System im Schulter-Arm-Bereich wiederherstellen

- Verbindung von Nacken zur Schulter
- raumgebende Behandlungstechniken für das Schultergelenk
- myofasziale Behandlung der Axilla
- Arbeiten mit der Scapula als Organisationsstruktur
- Thoraxmobilisationen und Rippenbehandlung
- Faszienlogogenarbeit für Unterarme und Hände
- Behandlung der oberen Thoraxapertur, Brachialgie, Tennisellenbogen und Karpaltunnel-Syndrom

**Kursgebühr:** € 390

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MRB 19-01	Fr	18.10.2019
	Sa	19.10.2019
	So	20.10.2019
		14:00-19:00 Uhr
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-MRB 19-01	Sa	31.08.2019
	So	01.09.2019
	Mo	02.09.2019
		14:00-19:00 Uhr
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-MRB 18-01	Do	22.11.2018
	Fr	23.11.2018
	Sa	24.11.2018
L-MRB 19-01	So-Di	29.09.-01.10.2019
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-13:00 Uhr
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-MRB 18-02	Fr	07.12.2018
	Sa	08.12.2018
	So	09.12.2018
LB-MRB 19-01	Fr-So	06.-08.12.2019
		14:00-19:00 Uhr
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr
		Zeiten s.o.

## Myofascial-Release | Integrationskurs Wirbelsäule

[25 FP]

### Schwerpunkt Wirbelsäule

Das große Thema des Aufbaukurses 3 ist die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit der Wirbelsäule. Besonders eingegangen wird auf die Beziehung von Wirbelsäule zum Kopf, skoliotische Veränderungen der Wirbelsäule und die Reetablierung eines kontralateralen Gangbildes. Am Beginn des Kurses steht die Strukturanalyse aus myofaszialer Sicht.

- Funktionsweise der kurzen spinalen Rotatoren
- Behandlung des Transversospinalen System

- Endothorakalfaszie und Transversalfaszie
- myofasziale Beziehungen von Kopf - Nacken - Thorax
- Cranio-mandibuläre Behandlung (M. Masseter, Temporalis-Faszie, M. Pterygoidei)
- Strukturanalyse aus myofaszialer Sicht

**Kursgebühr:** € 390

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MRI 19-01	Fr-So	18.01.2019
	Sa	19.01.2019
	So	20.01.2019
H-MRI 20-01	Fr-So	17.-19.01.2020
		14:00-19:00 Uhr
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-MRI 18-02	Fr	07.12.2018
	Sa	08.12.2018
	So	09.12.2018
B-MRI 19-01	Fr-So	13.-15.12.2019
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-17:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-MRI 18-01	Sa	24.11.2018
	So	25.11.2018
	Mo	26.11.2018
L-MRI 19-01	Sa-Mo	16.-18.11.2019
		14:00-18:30 Uhr
		09:00-18:30 Uhr
		09:00-15:30 Uhr
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-MRI 19-01	Fr	01.02.2019
	Sa	02.02.2019
	So	03.02.2019
		14:00-19:00 Uhr
		09:00-18:00 Uhr
		09:00-16:00 Uhr

## Myofascial Release für Practitioner

[25 FP]

**Voraussetzung:** Kurs 1-4

**Kursgebühr:** € 390

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-MRE 19-01	Fr-So	01.-03.11.2019
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-MRR 19-01	Mo	01.10.2019
	Di	02.10.2019
		10:00-18:00 Uhr
		09:00-14:30 Uhr

## Ausbildung zum N.A.P. Therapeuten ®

[80 FP]

### Reset-the Brain - Neuroorthopädische aktivitätsabhängige Plastizität®

Das N.A.P.® -Konzept ist ein integratives neuroorthopädisches Konzept. Es ist sowohl in der neurologischen, orthopädischen oder traumatologischen Rehabilitation, als auch in der Prävention bezüglich struktureller Schäden bei Fehlbelastungen im Alltag und Beruf anwendbar. N.A.P. ® verbindet die gelenkmechanischen und neurodynamischen Kenntnisse der traditionellen manualtherapeutischen Konzepte und die neurophysiologischen Kenntnisse, die in den traditionellen neurologischen Fazilitationskonzepten ihren Ursprung haben. In diesen Kursen werden neben der Symptomalgie, Epidemiologie und Pathophysiologie international standardisierte Testverfahren und Behandlungsmethoden erläutert und durch die Kursleitung demonstriert. Das N.A.P.® -Konzept beleuchtet die Komplexität des menschlichen Bewegungsapparates und nutzt diese für eine ganzkörperliche Betrachtungs- und Behandlungsweise. Schwerpunkt dieser Kurse ist praktische Anwendung (Praxis 70%, Theorie 30%). Die Inhalte sind nach den einzelnen Modulen sofort in die Praxis umsetzbar.

#### Ausbildungsaufbau:

Modul 1	LWS   Becken   Untere Extremität	[23 FP]
Modul 2	HWS   BWS   Kiefer   obere Extremität	[23 FP]
Modul 3	klinisches Modul Neuroreha   klinischer Workshop Orthorehabilitation   klinischer Workshop	[34 FP]



#### Therapeutenliste

Aufgrund gehäufter Anfragen von Ärzten und Kliniken zwecks Behandlung wurde eine Therapeutenliste erstellt. Nach dem 3. Teil werden Sie in die N.A.P. Therapeutenliste aufgenommen.

#### Modul 1: Funktionsstörungen LWS | Becken | untere Extremität

- Funktionelle Anatomie und Biomechanik
- Neurophysiologische Behandlungsprinzipien: Nutzung von spezifischen Stimulationsmöglichkeiten zur Unterstützung der Bewegungsplanung und ökonomischen Bewegungsausführungen. Die Bedeutung von emotionalen Einflüssen (limbisches System) bei Schmerz und Angst, und für die Motivation.
- Klinisch orientierte Untersuchung: LWS | ISG | Untere Extremität, Ganganalyse.
- Klinisch motorische Tests zur Beurteilung und Automatisierung von Bewegungsabläufen und Sturzgefahr. Tests zur Dokumentation der neuralen Beweglichkeit.
- Mobilisation neuraler Strukturen: Strukturelle Behandlungsmethoden unter der Willkürmotorik, um kurzfristige funktionelle Veränderungen in langzeitige strukturelle Veränderungen zu bewirken.
- Langfristiges Lernen fördern: Fazilitation und Automatisierung von alltagsspezifischen und berufsbezogenen Bewegungen durch Anleitung für das Eigentaining mit und ohne Geräte.

#### Modul 2: Funktionsstörungen Kiefer | HWS | BWS | obere Extremität

- Klinisch orientierte Untersuchung: HWS | BWS | obere Extremität, Ganganalyse.
- Klinisch motorische Tests zur Beurteilung und Automatisierung von Bewegungsabläufen und Sturzgefahr. Tests zur Dokumentation der neuralen Beweglichkeit.

### Modul 3: klinisches Modul

#### NAP in der neurologischen Rehabilitation

- Pathologien: Schlaganfall, Multiple Sklerose, Schädelhirntrauma, Parkinson.
- Symptomkomplexe: Spastizität, Ataxie, Akinese, Rigor, Tremor, Verlust der posturalen Kontrolle, Gleichgewichtsstörungen.

#### NAP in der orthopädischen und traumatologischen Rehabilitation

- Pathologien: Bandscheibendegeneration, Gelenk-, Muskel-, Bandverletzungen und Entzündungen, Frakturen.
- Symptomkomplexe: Schwindel, Tinnitus, Migräne, Gelenkinstabilitäten und -einschränkungen, Gangstörungen, ausstrahlende Schmerzen und Missempfindungen

**Kursgebühr:** € 260 | Modul 1+2

€ 520 Modul 3

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P. Akademie Renata Horst | MSc., PT, OMT, Advanced PNF-Instruktor, Instruktor Neurorehabilitation

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	
<b>H-NAP 19-01</b>		
Teil 1	Fr-So	08.-10.03.2019
<b>H-NAP 19-02</b>		
Teil 2	Fr-So	03.-05.05.2019
<b>H-NAP 19-03</b>		
Teil 3	Fr-Mo	16.-19.08.2019
<b>H-NAP 19-04</b>		
Teil 1-2	Mi-So	16.-20.10.2019
<b>H-NAP 19-05</b>		
Teil 3	Mi-Sa	08.-11.01.2020



#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-NAP 18-01</b>		
Teil 1	Sa-So	10.-11.2019
Teil 2	Fr-So	06.-08.12.2019
Teil 3	Datum wird noch bekannt gegeben	

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-NAP 19-01</b>		
Teil 1	Fr-So	01.-03.03.2019
Teil 2	Fr-So	17.-19.05.2019
Teil 3	Fr-Mo	29.11.-02.12.2019

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-NAP-1 19-01</b>	Mo-Mi	25.-27.03.2019
<b>LB-NAP-2 19-01</b>	Mi-Fr	27.-29.03.2019

## N.A.P. in der Faszientherapie

[18 FP]

Faszien gehören zu den wichtigsten Strukturen für die Körperwahrnehmung. Ihre Beweglichkeit ermöglicht sowohl Stabilität als auch Mobilität. An den richtigen Stellen und mit der optimalen Spannung steigern Faszien die Effizienz von Aktivitäten. Kommt es zu neurologischen und orthopädischen Erkrankungen bzw. Verletzungen, führt dies zu Veränderungen des Fasziengewebes. Daraus folgen nicht nur Bewegungseinschränkungen und Schmerzen, auch Ausdauer sowie Schnellkraft werden hierdurch deutlich schlechter. Sich im Alltag zu bewegen ist dann mühsam und sportliche Betätigung nur stark eingeschränkt möglich. Die Faszientherapie und das Faszientraining nach N.A.P. kombinieren Ergebnisse aktueller physiotherapeutischer und sportwissenschaftlicher Forschung mit Erfahrungen aus der Behandlung neurologischer und orthopädischer Patienten.

- Faszien als Ursache von Einschränkungen bei Alltagsaktivitäten (wie Bücken, Anziehen, Gehen, Essen, Schlucken, bei sportlichen Betätigungen) zu erkennen und therapieren zu können
- Biomechanik und funktionelle Anatomie
- Pathologien im Faszienystem erkennen und behandeln
- Alltagsaktivitäten zu analysieren

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-NAPF 19-01	Do 28.03.2019	09:00-17:00 Uhr
	Fr 29.03.2019	09:00-16:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-NAPF 18-01	Fr 14.12.2018	10:00-18:00 Uhr
	Sa 15.12.2018	09:00-16:00 Uhr
<b>Kursgebühr:</b>	€ 210	
<b>Kursleitung:</b>	Lehrteam N.A.P. Akademie	

## Inhouse-Schulungen/ - Wir kommen zu Ihnen -

### Fortbildung in den eigenen Räumen

Für Praxis- oder Krankenhausteams besteht die Möglichkeit über das MFZ interne Fortbildungen in Ihrem Hause zu buchen. Hierbei können wir individuell auf Ihre Wünsche eingehen: Inhalte, zeitlicher Rahmen und Ablauf etc.

Gleichzeitig reduzieren Sie Ihre Kosten (Reise, Übernachtung) im Fort- und Weiterbildungsbereich. Für weitere Informationen und konkrete Angebote stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Neuroreha heute – Rehabilitationsphase

[40 FP]

### Sensomotorische Rehabilitation

Seit den 90er Jahren – der Dekade des Gehirns – erlebt die Hirnforschung einen rasanten Entwicklungsprozess. Einige, seit Jahrzehnten bestehende Vermutungen, z.B., dass das Nervensystem plastisch ist, wurden durch wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt. Einige Vermutungen, z.B., dass taktile Informationen für die Anbahnung von Bewegungen notwendig sind, mussten verworfen werden. Der heutige Anspruch auf Nachweise über die Wirksamkeit von Therapiemethoden ist größer denn je. Ziel dieser Kurse ist es, dem Therapeuten aktuelle Kenntnisse zu vermitteln, mit denen er seine praktischen Vorgehensweisen untermauern kann. Objektive Messungen zur Dokumentation, Handlungsempfehlungen und Therapiestrategien für Patienten mit



- Hemiplegie
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Polyneurpathien
- Plexuslähmungen

### Die Brücke zwischen Theorie und Praxis

- Constraint-induced Movement Therapy (CIMT) I
- Hands-on | Hands-off Methoden
- Sturzprophylaxe bei Transfers und in der vertrauten Alltagsumgebung
- Gipsverbände, Schienen, Orthesen, Rollstuhlversorgung

<b>Kursleitung:</b>	Renata Horst   MSc.Neuroreha, PT, OMT, ltd. N.A.P.® Instruktorin Instruktorin Neurorehabilitation und Supervisorin und Lehrteam
<b>Kursgebühr:</b>	€ 490

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-NRR 18-02	Do-So 29.11.-02.12.2018	09:00-17:30 Uhr
H-NRR 19-01	Do-So 27.-30.06.2019	09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-NRH 19-01	Do-So 01.-04.08.2019	09:00-17:30 Uhr



## Neurotrainer in der Integrationsphase

[40 FP]

Patienten mit neurologischen Erkrankungen, die weitestgehend Selbstständigkeit in ihrem Alltag wiedererlangt haben, benötigen für ihre Körperstrukturen weiterhin Trainingsreize, damit diese so gut wie möglich funktionieren können.

Aufgrund von häufig noch vorhandenen muskulären Schwächen und daraus resultierenden Fehlbelastungen kommt es langfristig zu Gelenkproblemen. Gleichgewichtsstörungen und mangelnde Ausdauer bereiten zudem oftmals weiterhin Schwierigkeiten im Alltag.

Heutzutage rückt die Einzeltherapie in den Hintergrund, und der Therapeut übernimmt die Rolle eines Trainers, der ein individuelles Trainingsprogramm für und mit seinen Patienten gestaltet. In der Kleingruppe, in einem sozialen Kontext können Trainingserfolge aufgezeigt werden, wodurch Patienten motiviert bleiben. Objektive Messungen zur Dokumentation, Handlungsempfehlungen und Therapiestrategien.

Die Brücke zwischen Theorie und Praxis

- Trainingsprinzipien: Ausdauerkraft und Kraftausdauer
- Kontrakturprophylaxe: Elastizitätsförderung der kontraktiven (Muskulatur und deren Faszien) und nicht-kontraktiven (Kapseln, Bänder, Dura mater, Nervenwurzel...) Strukturen
- Zirkeltraining mit und ohne Geräte
- Sturzprophylaxe in variablen Umweltkontexten
- Leistungstestung und Trainingsdokumentation

**Kursleitung:** Renata Horst | MSc.Neuroreha, PT, OMT, ltd. N.A.P.® Instruktorin  
Instruktorin Neurorehabilitation und Supervisorin und Lehrteam

**Kursgebühr:** € 490

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-NRT 19-01	Do-So 26.-29.09.2019	09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-NRT 19-01	Do-So 29.08.-01.09.2019	09:00-17:30 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-NRT 19-01	Do-So 05.-08.09.2019	Beginn 15:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-NRT 19-01	Do-So 14.-17.03.2019	09:00-17:30 Uhr

## Neuroanatomie der Motorik

[9 FP]

### Neuroanatomie verstehen und Zusammenhänge erkennen.

Aufgrund seiner Vielfältigkeit fällt es Therapeuten oft schwer zu verstehen, wie die Symptome Ihrer Patienten mit Neuronalen Schädigungen zusammenhängen können.

Doch nur wenn man die Mechanismen, die zur Entstehung verschiedener Symptome beitragen können kennt, kann man eine effektive Therapie gestalten. In dem Kurs lernen Sie die Grundlagen der für die Motorik wichtigen neuronalen Strukturen kennen und Vorgänge werden anhand von Fallbeispielen erklärt.

Hierbei wird auf die Motorik des Rumpfes und der Extremitäten, sowie des Kopf-Hals-Bereiches näher eingegangen.

Ein weiterer Abschnitt des Kurses wird sich mit dem Gleichgewicht / Posturalen Kontrolle beschäftigen. Die Sensibilität stellt einen wichtigen Bereich für die Motorik dar.

Daher werden Zusammenhänge und das ineinander übergreifende Zusammenspiel von Rezeptoren, Bahnen der Sensibilität und der Verschaltung im Kortex betrachtet, wie auch die Funktionen des Hörens und Sehens.

Ziel des Kurses ist es, die Neuroanatomie besser zu verstehen, Zusammenhänge mit bestimmten Symptommatiken zu erkennen und zu erkennen, wie die Fähigkeiten des Nervensystems für die Therapie genutzt werden können.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-NAM 19-01	Fr 25.10.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Stefanie Ball, NEKU - Jacques van der Meer, NEKU	
<b>Kursgebühr:</b>	Euro 130,00	

## Die Schulter in der Neurorehabilitation

[18 FP]

### Neuroorthopädische Armtherapie

Die Schulter ist ein sehr anfälliges Gelenk für Verletzungen, da es hauptsächlich durch muskuläre und ligamentäre Strukturen stabilisiert wird. Entzündliche Prozesse und Verschleiß verursachen Schmerzen, welche Schutzmechanismen auslösen, die zu ungünstigen biomechanischen Veränderungen führen. Wenn die Schultermuskulatur ihre Fähigkeit verliert das Gelenk (automatisch) zu stabilisieren, sind die Mobilität des Armes und die Verrichtung von feinmotorischen Tätigkeiten der Hand durch schmerzhafte Bewegungseinschränkungen im Alltag gestört. Auch sportliche Aktivitäten wie Ausdauer- oder Krafttraining können Betroffene nur noch schwer durchführen.

### Ziele des Kurses sind:

- Die prä-aktive, unbewusst gesteuerte Stabilität zu trainieren
- Schmerzen durch gezielte Mechanorezeptoren Stimulation zu lindern
- Das vegetative Nervensystem positiv zu beeinflussen
- Bimanuelle Greif- und Hebeaktivitäten zu schulen
- Hilfsmittel zur Anwendung für das Eigentraining kennenzulernen

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P. Akademie, Renata Horst

**Kursgebühr:** € 240

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SCHN 19-01	Fr 18.01.2019	09:00-18:30 Uhr
	Sa 19.01.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SCHN 18-01	Sa 17.11.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 18.11.2018	09:00-17:00 Uhr



### ROBOTIK GESTÜTZTES THERAPIESYSTEM FÜR DAS HAND- UND FINGERTRAINING

- PASSIVE MOBILISATION
- ACTION-OBSERVATION THERAPY
- FUNKTIONELLE ÜBUNGEN
- ARM GEWICHTSAUSGLEICH
- AKTIV-UNTERSTÜTZTE THERAPIE
- BILATERALES TRAINING
- ÜBUNGEN MIT REALEN OBJEKTEN
- INTERAKTIVE SPIELE



## Neglect –Symptomatik und Pusher-Syndrom

[10 FP]

### in Anlehnung an das Bobath-Konzept

- Definitionen und Symptome
- Häufigkeit und Prognose
- Input für die Sinnesfunktionen und die mentalen Funktionen

### Inhalt Neglect-Symptomatik:

- Definition dieser neuro-psychologischen Störungen
- Formen der Agnosie und des Neglectes
- Therapeutisches Handling in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Behandlungsansätze in verschiedenen ASTEN, in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Fallbeispiele und praktischer Bezug

### Inhalt Pusher-Syndrom:

- Definition und Symptome
- Häufigkeit und Prognose
- Maßnahmen in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Tonusminderung der weniger betroffenen Körperseite
- Erarbeitung der Körpermitte
- Aktivierung der eher hypoton-paretischen Körperhälfte
- Anbahnung der posturalen Kontrolle in Anlehnung an das Bobath-Konzept
- Fallbeispiele und praktischer Bezug

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-NP 18-02	So 25.11.2018	09:00-17:30 Uhr
H-NP 19-01	Sa 27.04.2019	09:00-17:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Melanie Becker   PT, Bobaththerapeutin, PNF, Manualtherapeutin	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140	

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-NP 18-01	Sa 12.08.2017	10:00-18:00 Uhr
	So 13.08.2017	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Alexander Dassel   Lehrteam Renata Horst	
<b>Kursgebühr:</b>	Euro 240 ,00	

## Nervenläsionen der Hand und Karpaltunnel-Syndrom (CTS)- Behandlung

[10 FP]

Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die sich neu mit Nervenläsionen der Hand auseinandersetzen wollen und bei der Behandlung unsicher sind.

Ein Schwerpunkt ist das CTS (Karpaltunnel-Syndrom) sowie die Behandlung und Anamnese.

Eine Einführung in die Behandlung bei Ulnarisparese, Medianusläsion und Radialis-Nervenverletzungen.

- Anatomie
- Symptome
- Behandlung nach Operationen
- Behandlung bei Paresen
- Funktionstraining und Heimprogramme
- Gelenkschutz, ADL

**Kursleitung:** Margot Grewohl | Dipl.-ET

**Kursgebühr:** € 120

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ECTS 19-01	So 25.08.2019	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ECTS 19-01	Fr 30.08.2019	09:00-18:00 Uhr

## Onkologische Begleitung von CA-Patienten in der ambulanten Ergotherapie Praxis

[15 FP]

In diesem Seminar erlangen Sie Kenntnisse zur ergotherapeutischen Arbeit in der Onkologie, wobei der Schwerpunkt in der Behandlung von Mamma CA-Patienten liegt. Nach der Behandlung, wie Operation, Strahlentherapie, Chemotherapie und evtl. Epithesenversorgung sieht die Patientin äußerlich wieder gesund aus und könnte fast alles tun. Innerlich ist die Patientin oft angefüllt mit vielen Gefühlen und Reaktionen auf die erhaltenen Behandlungen. Die Angst, das Schwanken zwischen Hoffnung und Verzweiflung, die Wut aber auch die Zuversicht, die Suche nach einem Ausweg. Diese Gefühle und Reaktionen sieht der Außenstehende (die Umwelt) nicht.

Im Seminar werden Fragen geklärt wie: Wer stellt ein Rezept aus? Wie muss es ausgestellt sein? Die Behandlung setzt sich vorrangig aus der motorischen-funktionellen Behandlung, der Kunst- und Gestaltungs-therapie und des ergotherapeutischen Hirnleistungstraining zusammen.

- funktionelles Training
- Sensibilitätstraining (z.B. Verbesserung der Sensibilität bei Polyneuropathie nach Chemotherapie)
- Narbenbehandlung
- Umgang mit Amputation, Prothesenversorgung
- Krankheitsbewältigung und Krankheitsverarbeitung
- Umgang mit Ängsten
- neuropsychologisch orientiertes Hirnleistungstraining
- Angehörigenarbeit
- Fallbeispiel

**Kursleitung:** Claudia Zigl drum | ET, psychoanalytische Kunsttherapeutin

**Kursgebühr:** € 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EONK 18-01	Fr 02.11.2018	10:00-18:00 Uhr
	Sa 03.11.2018	10:00-18:00 Uhr
H-EONK 19-01	Fr-Sa 27.-28.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EONK 18-01	Fr 07.09.2018	10:00-18:00 Uhr
	Sa 08.09.2018	10:00-18:00 Uhr

## Palliative Begleitung und Trauerbegleitung

[18 FP]

Diese Fortbildung unterteilt sich in 3 Bereiche:

### „Lebensqualität & palliativ“ geht das?

Was ist Lebensqualität?

Was bedeutet Palliative Begleitung, Hospizarbeit?

Welche Wege zeigen dem Patienten größtmögliche Lebensqualität und Selbstständigkeit auf?

Wie kann diese Art von Alltag bewältigt werden?

### „Trauer“ bedeutet so viel mehr

Die Trauer beginnt schon lange vor dem Abschied.

Umgang mit Trauer, Abschied nehmen und Trauerarbeit

### „Selfcare“ und Patientenbeispiele

Täglicher Umgang mit den Themen Leben, Krankheit, Sterben und Tod bedeutet eine erhöhte Belastung und verlangt nach Entwicklung und er kennen von Ressourcen und Stressbewältigung.

- Bedeutung der Lebensbiografie in der letzten Lebensphase
- Begriffsdefinitionen aus der palliativen Praxis
- Interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit
- Individuelles Schmerzerleben, Schmerzmanagement
- Behandlung begleitender Symptome
- Multimorbidität
- Angehörigenarbeit und deren Integration in die Therapie
- Kommunikation in der letzten Lebensphase
- Gesprächsführung und Interventionen nach dem Abschied
- Patientenverfügung | Testament | Bevollmächtigte
- Maltherapeutische – und andere therapeutische Begleitungs- Angebote

**Kursleitung:** Claudia Edenuizen | ET, psychoanalytische Kunsttherapeutin

**Kursgebühr:** € 210

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPAL 19-01	Fr 08.03.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa 09.03.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EPAL 19-01	Sa-So 05.-06.10.2019	Zeiten s.o.

## Pädiatrische Behandlungskonzepte von Kindern im 1. Lebensjahr mit Störungen des Bewegungssystems [18 FP]



Ziel des Kurses ist der Aufbau von der Befundaufnahme zu Behandlungsstrategien. Dabei werden Aspekte verschiedener Therapiekonzepte z.B. Bobath, SI, Vojta berücksichtigt. Ein Verständnis für die ganzheitlichen Zusammenhänge der einzelnen Symptome soll geweckt werden. Die vorgestellten Behandlungsstrategien beziehen sich auf Kinder im 1. Lebensjahr, vor Erreichen der bipedalen Lokomotion.

Folgende Krankheitsbilder und Therapieinhalte werden betrachtet und erarbeitet:

- Sensomotorische Entwicklung und deren Abweichungen
- Bedeutung und Auswirkung der Fremdreﬂexe, Abweichungen mit Hinweise auf spätere Lernprobleme
- Untersuchung und Behandlungsplanung
- Anbahnen physiologischer Entwicklungsschritte bei Entwicklungsretardierung
- Sensorische Integrationsstörungen
- Orthopädische Krankheitsbilder wie Haltungssymmetrien des Säuglings etc.
- angeborene Fußfehlstellungen I -deformitäten, Hüftdysplasie

**Kursleitung:** Gisela Riedel | PT MA, Bobath, Vojta, Psychomotorik, SI

**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PÄD 19-01	Sa	09.03.2019
	So	10.03.2019

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PÄD 19-01	Do-Fr	04.-05.04.2019
		Zeiten s.o.

## Pädiatrische Behandlungsansätze bei Kleinkindern und Schulkindern mit Störungen des Bewegungssystems [18 FP]

Aufbauend auf die Entwicklung im 1. Lebensjahr werden folgende Krankheitsbilder von der Befundaufnahme (verschiedene Assessments) zur Behandlungsplanung, mit kindgerechtem Behandlungsaufbau besprochen:

- Skoliose
- Haltungsinsuffizienz (Kyphose | Lordose, ...)
- Hüftdysplasie
- Beinachsenabweichungen
- Fußdeformitäten
- Sensorische Integrationsstörung (Störung des Verhaltens und Erlebens)
- Auswirkungen persistierender Fremdreﬂexe mit Folgen von Lernproblemen
- Weitere Krankheitsbilder oder Fallbeispiele

Zur Erarbeitung eines Therapieplans werden Aspekte aus dem Bobath-, Vojta-, Psychomotorik- und SI-Konzept berücksichtigt.

**Kursleitung:** Gisela Riedel | PT MA, Bobath, Vojta, Psychomotorik, SI

**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PÄD 19-02	Sa	29.06.2019
	So	30.06.2019

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PÄD 19-02	Sa-So	06.-07.04.2019
		Zeiten s.o.

## Behandlung bei M. Parkinson [9 FP]

In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweise und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen, wie Basiswissen rund um die Parkinsonerkrankung, die zur häufigsten neurodegenerative Erkrankung zählt.

- Symptome des Morbus Parkinson in verschiedenen Stadien
- Medikation und mögliche OP-Indikation
- Freezing, On-Off-Phänomen, End-of-dose-Akinese
- Mobilität durch große, rhythmische Bewegungswiederholungen
- Physiotherapeutischer Befund nach ICF, Assessments
- Befundspezifisches Behandlungsplanung
- Fallbeispiele

**Kursleitung:** Melanie Becker | PT, Bobath-, PNF-Therapeutin

**Kursgebühr:** € 140

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PA 19-01	So	28.04.2019
		09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PA 19-01	Mo	18.02.2019
		09:00 – 18:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Neuroreha bei M. Parkinson

[9 FP]

Parkinson ist die häufigste neurodegenerative Erkrankung der älteren Bevölkerung. Die Anzahl der erkrankten steigt rapide nicht nur wegen dem zunehmenden Alter der Menschen sondern wegen Umwelteinflüsse die sich auf uns Gengut negativ auswirkt. Je nach Symptomen muss individuelle vorgegangen werden. Vor allem die Sturzgefahr und damit einhergehende Folgeverletzungen und –kosten gilt es zu vermeiden.

### Kursinhalte:

- Posturale Kontrolle
- Tremor und Rigidität
- Tests zur Dokumentation der motorischen und kognitiven Leistungen
- Neuroanatomische Zusammenhänge

### Therapeuten lernen:

- Symptome zu verstehen und zu behandeln.
- Mobilität zu erreichen durch große, rhythmische Bewegungswiederholungen, (Big Rhythmic Movements).
- Übungen für Ausdauer, Kraft und Elastizität zu entwickeln.
- Trainingsprogramme zu gestalten zur Sturzprophylaxe.

**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P. Akademie

**Kursgebühr:** € 240

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PA 19-01	Fr-Sa 22.-23.11.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PA 19-01	Di-Mi 21.-22.05.2019	Start: 14:00 uhr

## Physiognomie - Gesichtsdagnostik und Körpersprache für die Praxis

[30 FP | HP]

Psycho- und Patho-Physiognomik, Körper- und Organsprache - Was Patienten ohne Worte sagen. Der Patient spricht Bände ohne ein Wort zu sagen – doch, was genau verraten seine Körpersprache und Gesichtszonen über seinen Zustand?

„Bevor der Patient sitzt, steht die Diagnose.“

Mit der Diagnose aus Gesicht und Körpersprache ist viel mehr möglich, als viele denken.

Lernen Sie das Handwerkszeug einer gründlichen Blickdiagnostik, die gleichzeitig ein gesprächstherapeutischer Ansatz ist. Sie lässt sich optimal mit anderen Behandlungsmethoden kombinieren. Sie entwickeln einen deutlich größeren Wirkungsradius in der Behandlung Ihrer Patienten.

- Mit der Psycho- und Patho-Physiognomik die Körpersprache des Patienten erkennen und umfassend übersetzen.
- Schauen Sie hinter die menschliche Fassade.
- Lernen Sie die Hinweise aus dem Gesicht (Schwellungen, Rötungen, Blässe-Zeichen u.a.) richtig zu deuten.
- Die Grundlagen der Gesichtsdagnostik mit den Organzonen im Gesicht und ihrer psychosomatischen Bedeutung.
- Erhalten Sie mit Hilfe der Psycho- und Patho-Physiognomik wertvolle Informationen für eine individuelle Therapie.
- Die Mimik, Gestik und Körpersprache der Patienten und ihre tiefere Bedeutung verstehen lernen.
- Sehen Sie Ihre Patienten mit anderen Augen.

- Erweitern Sie Ihre Menschenkenntnis - eine Fähigkeit fürs Leben.

**Kursleitung:** Marc Grewohl | Gesichts- und Körperdolmetscher, Heilpraktiker, Professional Speaker  
GSA (SHB)

**Kursgebühr:** € 390

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PH 19-01	Fr 10.05.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa 11.05.2019	09:00-17:00 Uhr
	So 12.05.2019	09:00-15:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PH 19-01	Fr-So 16.-18.08.2018	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PH 19-01	Fr-So 08.-10.02.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PH 18-01	Fr-So 30.11.-02.12.2018	Zeiten s.o.
LB-PH 19-01	Fr-So 06.-08.12.2019	Zeiten s.o.

## Gesichtsdiagnostik und Körpersprache / Teil 2

[30 FP | HP]

*Der Analyse-Kurs, aufbauend auf die Inhalte des Kompakt-Kurses.*

- Das eigene Wissen zur Gesichtsdagnostik und Körpersprache vertiefen und die Fähigkeit ausbauen, die dahinter liegenden Zusammenhänge zu erfassen und in die Behandlung zu integrieren.
- Die Kopf-Achsen und die Frage „Was motiviert wen?“ - Erkennen Sie die inneren Antriebsfedern für ein gesundes Leben.
- Von der Dreiteilung des Gesichts, über das Naturell, bis hin zur Kombination der Areale und Bedeutungen.
- Ausstrahlungsqualitäten unterscheiden und deuten lernen.
- Erkennen und vertiefen, kombinieren und formulieren. Werden Sie sicherer in Ihrer Wahrnehmung.
- Zahlreiche praktische Übungen und Analysen, in denen die Bereiche Psycho-Physiognomik, Patho-Physiognomik, Mimik, Gestik, Körpersprache und Psychosomatik verknüpft werden.
- Der diagnostische Blick hinter die körperliche Erscheinung wird so immer klarer.

**Kursleitung:** Marc Grewohl | Gesichts- und Körperdolmetscher, Heilpraktiker, Professional Speaker  
**Kursgebühr:** € 260

#### Kurstermine Hannover:

H-PHA 19-01	Termin	Kurszeiten
	Sa 05.01.2019	09:00-17:00 Uhr
	So 06.01.2019	09:00-15:00 Uhr

## Pilates-Ausbildung mit Zertifikat

(Australian Physiotherapy and Pilates Institute APPI)

Anerkannt als Rückenschul-Refresher

Ausbildungsaufbau:	Stufe 1	3 Tage
Gesamtstundenzahl: 110	Stufe 2	3 Tage
	Stufe 3	3 Tage
	Stufe 4	2 Tage



**Kursleitung:** Lehrteam APPI/ Ulrich Hintsche, PT, GF APPI Germany  
Senior Instructor Pilates APPI Matwork, Manualtherapeut n. Maitland Konzept

Supervision und Hospitationsstunden sind in die Ausbildung integriert und müssen nicht gesondert absolviert werden.

### Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 1)

[30 FP]

Von den Krankenkassen anerkannt

Die Pilates-Methode ist die Verknüpfung der neuesten Studien über segmentale Stabilisation und Dysbalancen mit den spezifischen Prinzipien der Pilatesübungen. Die Übungen sind derart konzipiert, dass sie die Kernstabilität, Flexibilität und Kraftausdauer verbessern. Muskel-dysbalancen werden so aktiv korrigiert. Der Patient verbessert seine Bewegungsabläufe mit bewusster Atmung und erzielt eine Zunahme seiner individuellen Leistungsfähigkeit.

- Ganzheitlicher Ansatz der Pilates-Methode und Basisübungen
- Neueste Studien über Lenden-Becken-Stabilisation und cervicale Stabilisation
- Segmentale, spinale Stabilität, Stabilisation der peripheren Gelenke
- Funktionelle Muskelketten, spinale Stabilitätsbeurteilung
- Exakte Ausführung der Übungen
- Pilates-Übungen für spezifisch klinische Zustände, Integration in die physioth. Behandlung
- Objektive Beurteilungs- und Messmittel zur Überprüfung

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-PIL-1 19-01</b>	Fr	15.01.2019
	Sa	16.01.2019
	So	17.01.2019
<b>Kursleitung:</b>	Lehrteam APPI	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 370	

### Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 2)

[30 FP]

- Fortgeschrittene Übungen der Mattenarbeit
- spezifizierte Untersuchung der funktionellen Muskelketten
- Ganzkörperstabilisation, spezifische scapulo-humerale Stabilität
- Genauigkeit des Unterrichtens
- Grundzüge Gruppentraining
- klinische Entscheidungen (Clinical Reasoning)

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-PIL-2 19-01</b>	Fr-So	02.-04.08.2019
<b>Kursleitung:</b>	Lehrteam APPI	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 370	

### Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 3)

[30FP]

**Kompaktkurs**

- Variationen des Pilates-Training mit Hilfe von Klein-geräten und speziellen Geräten
- Pilates als Gruppentraining (Konzeption, Methodik, Organisation, Musikauswahl).
- Voraussetzung Pilates Grund- und Aufbaukurs



**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-PIL-3 19-01</b>	Fr-So	08.-10.11.2019
<b>Kursleitung:</b>	Lehrteam APPI	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 370	

### Modifizierte Pilates-Methode (Stufe 4) und Kenntnisnachweis

[20FP]

**Pilates im Stand**

3D Pilates im Stand ist eine Weiterentwicklung der Methode, die die essentiellen Pilates-Prinzipien in funktionelle aufrechte Positionen überträgt und kreativ um Elemente aus dem Yoga, Gyrokinesis und physiotherapeutischem Functional-Movement-Training erweitert.

Dieser zweitägige Kurs stellt Assessment-Modelle der Balance und das Konzept der Myofaszialen Meridiane nach Myers vor, beinhaltet aber vor allem praktisch eine Serie von stehenden Pilates-Übungen, die besonders Balance, mehrdimensionales Bewegungsausmaß, sowie myofasziale Elastizität und neurale Beweglichkeit ansprechen.

Am 2. Tag findet der Abschluss dieses Zertifikatskurses in Form eines schriftlichen Kenntnisnachweises statt. Genauere Informationen erfolgen im Laufe der gesamten Kursreihe inkl. ausführlicher Vorbereitung. Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung ist die Teilnahme an allen 45 Stufen der Ausbildung.

**Kurstermine Ludwigsburg:**

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-PIL-4 18-01</b>	Sa-So	24.-25.11.2018
<b>LB-PIL-4 19-01</b>	Sa-So	14.-15.12.2019
<b>Kursleitung:</b>	Lehrteam APPI	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 230	

## Pilates für den Rücken

[15 FP]

Dieser praxisorientierte Kurs ermöglicht Interessierten einen Einblick in die Pilates Methode und fokussiert dabei den Übungsschwerpunkt auf den Rücken und die Wirbelsäule.

Suchen Sie Pilates Übungen für eine Rückenschul- Kurseinheit, möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Pilates Schnupperstunde anbieten oder wollen Sie einfach nur testen, ob das Pilates Konzept zu Ihnen als Kursleiter passt, bevor Sie eine komplette Ausbildung absolvieren- dieser Kurs bieten Ihnen die perfekte Möglichkeit diese Fragen zu klären.

- Umfangreicher Übungskatalog
- Grundlagen der Pilates Prinzipien
- Pilates-spezifische Anatomie
- Stundenaufbau
- Prepilates, Pilatesübungen und Entspannung
- Steigerungsmöglichkeiten
- Modellstunden

**Kursleitung:** Lehrteam Health&Fitness Academy

**Kursgebühr:** € 195



### Kurstermin Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PILR 19-01	Sa 09.02.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 10.02.2019	09:00-15:00 Uhr

### Kurstermin Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PILR 18-01	Fr-Sa 02.-03.11.2018	Zeiten s.o.
L-PILR 19-01	Fr-Sa 22.-23.11.2019	Zeiten s.o.

## Perfetti-Konzept: Kognitiv therapeutische Übungen

[20 FP]

Im Perfetti-Konzept wird Bewegungsfähigkeit in einem engen Zusammenhang mit kognitiven Prozessen wie Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Imagination und Sprache gesehen. Der Körper wird als wahrnehmende Oberfläche betrachtet, die vor, während und nach der Bewegung, dem ZNS Informationen übermittelt. Nur so können Bewegungen adäquat geplant und ausgeführt werden.

- Theoretisch und praktische Grundlagen des Konzepts
- Erstellung eines Befundes auf Grundlage des Perfetti-Konzepts
- Interpretation der Pathologie des Hemipatienten
- Kognitiv-therapeutische Übungen im Rahmen der Behandlung von Pat. mit Hemiparese
- Adäquate Behandlung
- Wissenschaftliche Basis und praktische Umsetzungsmöglichkeiten in der Therapie
- Vorstellung und Erprobung der speziell für das Konzept der kognitiv-therapeutischen Übungen entwickelten Therapiemittel
- Weitere Informationen: [www.nkr-köln.de](http://www.nkr-köln.de)

**Kursgebühr:** € 270

**Kursleitung:** Birgit Rauchfuß, Ergotherapeutin bc. (NL), Fachtherapeutin für NeuroKognitive Rehabilitation (VFCR)®

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPER 19-01	Sa 23.03.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 24.03.2019	08:30-17:30 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EPER 19-01	Sa-So 30.11.-01.12.2019	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

LB-EPER 19-01	Fr-Sa 13.-14.09.2018	09:00-18:00 Uhr
---------------	----------------------	-----------------

## PNF – Intensivkurs für Ergotherapeuten

[50 FP]

Die propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF) ist ein Konzept, welches durch gezielte Handgriffe innerhalb einer Aktivität, wie z.B. beim Anziehen, das motorische Lernen fördert. Der Patient erhält durch die verschiedenen Techniken das notwendige Feedback über Rezeptoren (propriozeptives System), um das Wiedererlernen einer Aktivität zu erleichtern.

Kursinhalte

- PNF-Prinzipien und -Techniken
- Rumpf- und Schulterblattkontrolle
- PNF-Muster der oberen Extremität
- ADL: Transfers, Stützen, Greifen, Intimpflege
- Fazilitation der mimischen und der Atemmuskulatur

Geeignet ist dieser Kurs für Ergotherapeuten die in der Neurologie tätig sind oder neurologisch interessiert sind. Der Kurs vertieft die "Grundprinzipien" des PNF-Konzeptes.

Ausreichende Übungszeiten können Sicherheit im Umgang mit dem Neuerlernten geben. Der Kurs ist überwiegend praktisch gestaltet und enthält viele Hinweise zu den Alltagsproblemen unserer Patienten.

Nach Abschluss ist jeder Therapeut fähig, das Erlernte direkt am Patienten umzusetzen und anzuwenden.

**Kursleitung:** Lehrteam der N.A.P.-Akademie

**Kursgebühr:** € 520



### Termine Grundkurs Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EPNF 19-01	Mo-Do 11.-14.02.2019	Beginn: 12:00 Uhr
H-EPNF 19-02	So-Mi 11.-14.08.2019	Beginn: 12:00 Uhr

NEU

### Termine Grundkurs Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-EPNF 19-01	Sa-Di 14.-17.12.2019	Beginn: 12:00 Uhr

### Termine Grundkurs Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-EPNF 19-01	Mo-Do 03.-06.06.2019	Beginn: 12:00 Uhr

### Termine Grundkurs Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-EPNF 19-01	Do-So 08.-11.08.2019	Beginn: 12:00 Uhr

## Posturale Kontrolle und Tiefensensibilität

[18 FP]

### Ein Kurs der N.A.P. Akademie.

Die Fähigkeit des Menschen sich gegen die Schwerkraft aufzurichten unter statischen und dynamischen Gesichtspunkten ist elementar für die Teilhabe am sozialen Leben.

Das Wahrnehmen, Erinnern, Planen und Ausführen ist ein wichtiger Prozess in der variablen Anpassung der posturalen Ausrichtung. Die Tiefensensibilität (Propriozeption) ist hierbei eine ausschlaggebende Fähigkeit um die Position des Körpers im Raum wahrzunehmen und dem entsprechend die muskulären Synergien zu planen und auszuführen.

Nach neusten neurophysiologischen Erkenntnissen ist es notwendig, um zentralmotorisch langfristige Veränderungen zu erzielen ein Problem zu kreieren das einer Lösung bedarf. Damit ist die Therapie auf Aktivitätsniveau entscheidend. Dass passenden Feedback muss in Situationen erfolgen die für den Klienten umsetzbar, motivierend und bestenfalls bekannt ist. Hierdurch sammelt der Klient Erfahrungen mit dem Ziel postural variabel zu agieren.

Das Handeln und nicht das Behandeln steht im Vordergrund.

- Wie integriert das zentrale Nervensystem propriozeptive Informationen?
- Wie wird posturale Kontrolle im zentralen Nervensystem organisiert?
- Wie wird posturale Kontrolle objektiv erfasst?
- Welche Krankheitsbilder weisen einen Verlust der posturalen Kontrolle auf?
- Was sind Potenziale, wann ist eine Kompensation notwendig?
- Welche Rolle spielt der Therapeut - hands on vs hands off?
- Wie sieht ein Training nach neusten neurophysiologischen Gesichtspunkten aus?

**Kursleitung:** Lehrteam der N.A.P Akademie Renata Horst  
Alexander Dassel | PT BSc., Instruktor NAP und Neurorehabilitation

**Kursgebühr:** € 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-PK 19-01	So	20.01.2019
		10:00-18:00 Uhr
	Mo	21.01.2019
		08:30-16:30 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-PK 19-01	Do	16.05.2019
		10:00-18:00 Uhr
	Fr	17.05.2019
		08:30-16:30 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-PK 19-01	Do	02.05.2019
		10:00-18:00 Uhr
	Fr	03.05.2019
		08:30-16:30 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-PK 19-01	Di	12.02.2019
		10:00-18:00 Uhr
	Mi	13.02.2019
		08:30-16:30 Uhr

## Qigong in der Therapie

[15 FP]

Qi Gong ist eine chinesische Heil- und Gesundheitspraxis, die wesentlicher Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin ist. Zur Praxis gehören Atem-, als auch spezielle Körper- und Bewegungsübungen. Neben dem Erlernen der Übungen wird zusätzlich auf die Theorie der TCM und besonders des Wudang Qigongs eingegangen, welches seit über 2000 Jahren in China praktiziert wird.

Qigong wird sowohl als Präventions-, als auch Interventionsmaßnahme zur Behandlung unterschiedlicher Krankheiten (Schlafprobleme, Bluthochdruck, Migräne, Tinnitus, Rückenprobleme, psychische Leiden, Konzentrationsstörungen, Energielosigkeit u.a.) eingesetzt.

Wer Qigong übt, erhält durch die Übungen mehr Energie (Qi) für wichtige Bereiche des Lebens, wobei die Gesundheit immer einen herausragenden Punkt bildet.

- 5 Übungen des Wudang Qi Gong
- 18 Figuren des Tai-Chi Qi Gong
- Qi Gong für sich selbst nutzen und an Patienten weitergeben
- Basiselemente Energiemassage
- Übungen zu verschiedenen Krankheitsbildern
- wissenschaftlicher Stand
- Gedankenruhe durch Qi Gong
- Psychosomatik des Qi Gong



**Kursleitung:** Jörg Dierkes Diplom Psychologe, HP (PT), Qi Gong Lehrer seit 1997 (Ausbildung bei den Großmeistern Liu und Dan Gong Xiong)

**Kursgebühr:** € 440

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-QI 19-01	Teil 1	Sa
		23.02.2019
		09:30-18:00 Uhr
		So
		24.02.2019
		09:00-17:00 Uhr
Teil 2	Sa-So	16.-17.03.2019
		Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-QI 19-01	Do	23.05.2019
		09:30-18:00 Uhr
	Fr-So	24.-26.05.2019
		09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-QI 19-01	Do	11.07.2019
		09:30-18:00 Uhr
	Fr	12.07.2019
		09:00-18:00 Uhr
	Sa	13.07.2019
	09:00-18:00 Uhr	
	So	14.07.2019
		09:00-17:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Qigong Aufbaukurs - weiter geht's!

An diesem Wochenende wird zum einen die Vertiefung und Erfrischung der eigenen Qi Gong Praxis einen zentralen Punkt einnehmen, so dass die Teilnehmer wieder mehr Energie für sich selbst gewinnen können. Die Übungsformen des Wudang Qi Gong, der 18 Figuren des Tai Chi Qi Gong werden gemeinsam ausgeübt, korrigiert und verfeinert.

Außerdem wird darauf eingegangen werden, wie ein Qi Gong Kurs über mehrere Termine aufgebaut werden kann und die Teilnehmer erhalten ein Modellskript (Stundenaufbau, Inhalte, Übungen), an dem sie sich bei der Weitergabe der Übungen an Gruppen im beruflichen Kontext orientieren können.

Zum anderen wird die Zukunft (das neue Jahr) im Qi Gong Stil begrüßt, indem jeder Teilnehmer sein persönliches I Ging (eines der ältesten Weisheitsbücher Chinas) Zeichen (Text mit Interpretation) erhalten kann.

- Kurse geben Kompetenzen entwickeln und steigern
- Umgang mit herausfordernden Situationen und Menschen „meistern“
- die Spiritualität des Qi Gong
- Gelassenheit im Alltag praktizieren durch das Prinzip von „Wu Wei“
- neue Meditation zur Beruhigung des Herzens
- Raum für Fragen zur eigenen Übung und Praxis

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-QIA 18-02</b>	Sa 03.11.2018	09:30-18:00 Uhr
	So 04.11.2018	09:00-17:00 Uhr
<b>H-QIA 19-01</b>	Sa-So 14.-15.12.2019	Zeiten s.o.

**Kursleitung:** Jörg Dierkes, Diplom Psychologe, HP (PT), Qi Gong Lehrer seit 1997 (Ausbildung bei den Großmeistern Liu und Dan Gong Xiong)

**Kursgebühr:** € 210

**Voraussetzung:** Qigong Basiskenntnisse (40 Std.)

## Rheumatische Hand

[15 FP]



In diesem sehr praktisch gestalteten Kurs werden viele Behandlungskonzepte bei rheumatischen Erkrankungen unterrichtet. Neben der Hilfsmittelberatung gehört auch die Schienenversorgung, sowie auch die Instruktion von ergonomischen Arbeiten und die eigenständige weitere Nachbehandlung zum Programm. Ganz wichtig ist dabei eine gute Evaluation und eine exakte Anleitung für den Patienten. Anhand vieler Bilder werden auch sehr seltene rheumatische Erkrankungen mit deren Behandlungen vorgestellt (Sklerodermie, Sjögren-Syndrom, Fibromyalgie, un spez. Polyarthrit etc.)

- Therapeutische Grundlagen von rheumatischen Erkrankungen
- Unterschiedliche Krankheitsbilder und deren Behandlungsansätze
- Effektive Anleitung zu Heimprogrammen und zu ergonomischen Arbeiten
- Praktische Therapieansätze inklusive Hilfsmittel-Instruktion

**Kursleitung:** Margot Grewohl | Dipl.-ET

**Kursgebühr:** € 180

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ERH 19-01</b>	Fr 25.01.2019	15:00-19:00 Uhr
	Sa 26.01.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>H-ERH 19-02</b>	Sa-So 10.-11.08.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ERH 19-01</b>	Fr 15.02.2019	15:00-19:00 Uhr
	Sa 16.02.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ERH 19-01</b>	Fr 06.09.2019	15:00-19:00 Uhr
	Sa 07.09.2019	09:00-17:00 Uhr

## Rheumatischer Fuß

[10 FP]

Viele Patienten mit der Diagnose Rheuma sind mit einer Handtherapie gut versorgt. Die Füße werden häufig, trotz großer Schmerzen der Patienten, vernachlässigt.

Um die Patienten umfassend behandeln zu können, ist eine gezielte Behandlung der Rheumabeschwerden und genaue Instruktionen notwendig.

- Grundlagen der Behandlung bei Rheumabeschwerden im Fuss
- Die häufigsten Krankheitsbilder und deren Behandlungsansätze
- Effektive Anleitung zu Heimprogrammen und zu ergonomischen Stehen | Arbeiten
- Praktische Therapieansätze inklusive Hilfsmittel-Instruktion

**Kursleitung:** Margot Grewohl | Dipl.-ET

**Kursgebühr:** € 120

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ERF 19-01</b>	So 27.01.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ERF 19-01</b>	So 17.02.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ERF 19-01</b>	So 08.09.2019	09:00-17:00 Uhr

## Präventive Rückenschule nach BVMBZ-Richtlinien

[15 FP]

### Erwerb der Rückenschullehrer-Lizenz

Der BVMBZ Bundesverband der Medizinischen Bildungszentren e.V. hat auf Basis der neusten Erkenntnisse zur Förderung der Rückengesundheit ein multimodales Rückenschulskonzept entwickelt. Das BVMBZ Rückenschulskonzept ist von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Als Absolvent unserer BVMBZ Rückenschule, erhalten Sie bei der zentralen Prüfstelle für Prävention das vereinfachte Prüfverfahren. Die neue BVMBZ Rückenschule ist damit der der KdDR Rückenschule gleichgestellt.

- Grundlagen der präventiven Rückenschule, Epidemiologie, Handlungs- und Effektwissen zum Rückenschmerz
- Erklärungsmodelle von Rückenschmerz innerhalb eines biopsychosozialen Ansatzes
- psychologische und behaviorale Aspekte des Rückenschmerzes, soziale Aspekte des Rückenschmerzes, Schmerzbewältigung
- Aufbau von Handlungs- und Effektwissen zur Durchführung von Bewegung und Sport in Alltag, Freizeit und Beruf
- Thema Stress und verschiedene Formen der Stressbewältigung
- Finanzierung und Fördermöglichkeiten von Rückenschulmaßnahmen durch Krankenkassen, bzw. auf Basis der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Qualitätssicherung und Evaluation

Nach dem 2. Teil findet eine schriftliche und praktische Prüfung statt.

**Kursleitung:** Lehrteam BVMBZ Rückenschule

**Kursgebühr:** € 580

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-RS 18-03</b>		
Teil 1	Do 04.10.2018	10:00-19:00 Uhr
	Fr 05.10.2018	09:00-18:00 Uhr
	Sa 06.10.2018	09:00-17:00 Uhr
Teil 2	Do-Sa 01.-03.11.2018	Zeiten s.o.
<b>H-RS 19-01</b>		
Teil 1	Do-Sa 21.-23.02.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Do-Sa 14.-16.03.2019	Zeiten s.o.
<b>H-RS 19-02</b>		
Teil 1	Do-Sa 27.-29.06.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Fr-So 26.-28.07.2019	Zeiten s.o.
<b>H-RS 19-03</b>		
Teil 1	Do-Sa 31.10.-02.11.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Do-Sa 21.-23.11.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-RS 19-01</b>		
Teil 1	Fr 16.08.2019	10:00-19:00 Uhr
	Sa 17.08.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 18.08.2019	09:00-17:00 Uhr
Teil 2	Fr-So 06.-08.09.2019	Zeiten siehe oben



### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-RS 19-01</b>		
Teil 1	Fr-So 01.-03.03.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Fr-So 29.-31.03.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-RS 19-01</b>		
Teil 1	Fr-So 18.-20.01.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Fr-So 15.-17.02.2019	Zeiten s.o.

## Rückenschul-Refresher

[15 FP]

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer-Lizenz bieten wir diesen 15 Unterrichtseinheiten umfassenden Kurs an. Die Lizenz kann mit diesem Kurs um 3 Jahre verlängert werden. Voraussetzung ist eine 60 Std. umfassende Rückenschullehrer-Lizenz.

- neuste Entwicklungen in der Rückenschule
- Einsatz von Musik, Kursstundengestaltung
- Angebotsmöglichkeiten
- Marketing und Good Practice
- Training und Trainingsformen, Einsatz von Trainingsgeräten
- Fördermöglichkeiten

**Kursleitung:** Lehrteam BVMBZ

**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-RSR 19-01</b>		
	Fr 01.02.2019	10:00-18:00 Uhr
	Sa 02.02.2019	09:00-14:00 Uhr
<b>H-RSR 19-02</b>	Sa-So 10.-11.08.2019	Zeiten s.o.



### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-RSR 18-01</b>		
	Fr 16.11.2018	10:00-19:00 Uhr
	Sa 17.11.2018	09:00-14:00 Uhr
<b>B-RSR 19-01</b>	Sa-So 25.-26.05.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-RSR 19-01</b>		
	Fr 24.05.2019	11:00-19:00 Uhr
	Sa 25.05.2019	09:00-15:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-RSR 19-01</b>		
	Sa 17.08.2019	11:00-19:00 Uhr
	So 18.08.2019	09:00-15:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Kinderrückenschule- RückenGesundheit Kinder

[15 FP]

### Anerkannt als Rückenschul-Refresher | im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP anerkannt

Es kann nur derjenige KddR-anerkannte bewegungsbezogene Präventionsmaßnahmen für Kinder anbieten, der eine gültige KddR-Basislizenz für Erwachsene (Umfang 60 UE) und eine KddR-Lizenz „RückenGesundheit Kinder“ vorlegt. Wenn Sie den Kurs nicht mit den Krankenkassen abrechnen möchten, kann das Seminar auch ohne Präventive Rückenschule absolviert werden.

Die Kinderrückenschule ist aktualisiert und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie dem bio-psycho-sozialen Gesundheitsansatz angepasst. Die Fortbildung „RückenGesundheit Kinder“ (Kind-relevanten Lebenswelten wie Kindergarten und Schule) entspricht den Qualitätsrichtlinien der KddR (Gütesiegel) und berechtigt, KddR-anerkannte Maßnahmen zur Bewegungs- und Haltungsförderung (§20,20a SGB V) auch in kindbezogenen Settings (Bewegte Schule) anzubieten.

- Haltungs- und Bewegungsförderung für Kinder
- gesundheitsfördernde Schule
- physiologische Entwicklung des Kindes und prä-disponierende Faktoren für Rückenleiden in den ersten Lebensjahren
- Pädagogik und Psychologie in der Kinderrückenschule
- Einführung in die Psychomotorik
- Spiele, kindgerechte Bewegungsformen
- Nutzen und Anwendung kindgerechter ergonomischer Möbel

**Kursleitung:** Lehrteam BVMBZ Rückenschule

**Kursgebühr:** € 330

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KRS 19-01	Fr 01.03.2019	10:00-19:00 Uhr
	Sa 02.03.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 03.03.2019	09:00-16:45 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-KRS 19-01	Fr-So 01.-03.03.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-KRS 19-01	Fr-So 16.-18.11.2019	Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-KRS 19-01	Fr-So 20.-22.09.2019	Zeiten s.o.

## Kindersport - Ausbildung zum Kursleiter

[15 FP]

Kinder sind von Natur aus aktiv und bewegungsfreudig. Daher brauchen sie genügend Raum, um dieser Freude gerecht zu werden. Möglichkeiten dafür gibt es an jedem Ort und zu jeder Zeit ob in angeleiteten Bewegungsangeboten oder im Alltag.

Ziel dieser Grundausbildung ist die Befähigung des Übungsleiters zum Anleiten attraktiver und spannender Bewegungskurse für Kinder sowie die Erforschung des eigenen Bewegungsverständnisses und des eigenen Bildes von Kindheit.

Darauf aufbauend steht die gezielte Förderung von psychosozialen sowie motorischen Kompetenzen der Kinder im Mittelpunkt. Ressourcenorientierung und freie Bewegung sind essentielle Schlagwörter für diesen Lehrgang.

Die Grundausbildung Kindersport bildet die Basis für weitere Ausbildungsbausteine. Sie bezieht sich daher auf die breite Altersspanne von 1 - 6 Jahren.

- Das eigene Bild von Kindheit
- Wie lernen Kinder? - Lerndialoge
- Motorische und sportbiologische Entwicklung der Kinder
- Modellstunde Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)
- Modellstunde Vorschulsport (3 bis 6 Jahre)
- Bewegung mit alternativen Materialien (Alltagsmaterial, Naturmaterial)
- Einsatz von Großgeräten vs. Kleingeräten Bewegungslandschaften
- Aspekte in der Kindersportstunde (Probleme, Sicherheit, Eltern)
- Methodik im Umgang mit Kindern | Anforderungen an den Übungsleiter
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen für Kinder
- Kleine Spiele
- Arbeit mit Musik
- Aufbau und Organisation von Bewegungsstunden für Kinder
- Anforderungskatalog (Auswahl) für Kinder in verschiedenen Altersstufe

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-KSP 19-01	Sa 25.05.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 26.05.2019	09:00-16:00 Uhr

**Kursleitung:** Lehrteam Health and Fitness Academy

**Kursgebühr:** € 195



## Schmerzfrier Rücken - das fasziale Rückenkonzept

[15 FP]

- die Schlüsselprinzipien der faszialen Schmerzfrier-Übung kennenlernen
- die Umprogrammierung verkürzter Muskulatur durch die effektivsten Schmerzfrier-Übungen
- wie Sie mit Bällen und Rollen verklebte Fasziensstrukturen lösen können
- durch das Schmerzfrier-Ernährungskonzept den Schmerzfrier-Stoffwechsel zu aktivieren

Dieses Schmerzfrierkonzept können Sie nebenwirkungsfrei, effektiv und ursächlich bei Ihren Patienten anwenden.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SFR 19-01	Sa 12.01.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 13.01.2019	09:00-16:30 Uhr

**Kursleitung:** Brigitte Kälin | HP, Schmerztherapeutin Liebscher Bracht, Faszienfitnesstherapeutin

**Kursgebühr:** € 240

## Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau - Thema Rheuma [16 FP]

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzep Deutschland Seite 86  
Empfohlen für Anwender, die den Einstieg in das Thema »Schienenbau« suchen oder ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

- Vermittlung der Eigenschaften aller gängigen thermoplastischen Rolyan® Niedertemperaturmaterialien in Bezug auf ihren Einsatz
- Individuelle Ausstattungplanung für Ihren Arbeitsbereich hinsichtlich des Schienenbaus
- Bau und Grundlagenvermittlung der gängigsten statischen und rheumatischen Lagerungs- und Funktionsschienen mit Bezug zur Anatomie I Physiologie
- Zielorientierte Strategien, Ideen und Lösungswege hinsichtlich der Positionierung des Schienenbaus
- Erweiterung der persönlichen Kompetenz in der therapeutischen Arbeit
- Grundlagen in der Kalkulation und den Marktkennntnissen

**Kursleitung:** Margot Grewohl | Dipl.- Ergotherapeutin  
**Kursgebühr:** € 320 inkl. Material

### Kurstermine Hannover:

<b>H-ESC 19-01</b>	Sa	16.03.2019	09:00-18:00 Uhr
	So	17.03.2019	09:00-15:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

<b>L-ESC 18-01</b>	Sa	17.11.2018	12:00-18:00 Uhr
	So	18.11.2018	09:00-18:00 Uhr
<b>L-ESC 19-01</b>	Sa-So	31.08.-01.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

<b>LB-ESC 19-01</b>	So	24.11.2019	09:00-18:00 Uhr
	Mo	25.11.2019	09:00-15:00 Uhr

## Schienenbau: Schwerpunkt Dynamik [18 FP]

Anerkannt für die Ausbildung zum Handtherapeuten des Ergokonzep Deutschland Seite 86  
Empfohlen für Therapeuten und Anwender, die bereits Kenntnisse im Schienenbau besitzen und Ihre Fähigkeiten um das Thema »Dynamik« erweitern möchten.

Bau und Grundlagenvermittlung von mindestens 3 Schienen mit Trageempfehlungen:

- 1. Funktionsersatz- Extension durch Federbügel- ausleger
- 2. Flexion durch herkömmliche Zügelung
- 3. Korrektur durch verschiedene Auslegersysteme
- 4. mehrgelenkige, kombinierte Extensions- I Flexionsschiene

Der schnelle Weg von der Statik zur Dynamik- dynamische Schienen unter dem Gesichtspunkt der Kostenoptimierung

### Kurstermine Hannover:

<b>H-ESC 19-02</b>	Sa	07.09.2019	09:00-18:00 Uhr
	So	08.09.2019	09:00-15:00 Uhr

**Kursleitung:** Jarko Broutschek | ET, Ergotherapiezentrum Blankenburg  
**Kursgebühr:** € 360 inkl. Material

## Fachtherapeut „Schmerztherapie“

Orthopädie – Chirurgie – Rheumatologie – Neurologie – Pädiatrie – Onkologie – Geriatrie

### Ausbildungsaufbau:

Grundkurse 1-6 / Aufbaukurse 1-4

Die Kurse müssen in der Reihenfolge gebucht werden.

Gerade beim Thema chronischer Schmerz suchen Patienten immer gezielter nach kompetenten Ansprechpartnern. Neben der ärztlichen Schmerztherapie sehen sich auch Fachkräfte aus der Ergotherapie immer häufiger mit chronischen Schmerzpatienten konfrontiert. Die Problematik bei chron. Schmerzpatienten liegt häufig in einer langen und unübersichtlichen Krankheitsverlauf. Neben den körperlichen Symptomen sind auch die psychischen und sozialen Auswirkungen auf den einzelnen Patienten enorm. In dieser Weiterbildung werden Sie von einem Lehr- I & Praxis erfahrenem Team auf die ganzheitliche Befunderhebung und Therapie von chronischen Schmerzpatienten vorbereitet.

Es gibt sehr effektive Behandlungstechniken die eine Anwendung bei chronischen Schmerzpatienten finden. Bei dieser Weiterbildung liegt der Schwerpunkt auf der systematischen Befunderhebung und der sich daraus entwickelnden Individuell auf den Patienten abgestimmten Therapieplanung. Unter anderem werden folgende Behandlungstechniken in dieses Konzept integriert:

Ziel ist es nicht massenhaft Techniken zu erlernen, sondern gezielte, individuell abgestimmte Techniken für einen Behandlungsplan auszuwählen. Die Schwerpunkte der Weiterbildung liegen im motorisch funktionellen Bereich und können problemlos mit ihrem bisher erworbenem therapeutischem Wissen verknüpft und praxisorientiert angewendet werden.

**Kursleitung:** Akademie für Schmerztherapie Hockenheim  
**Kursgebühr:** € 390 | Kurs

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 1 [36 FP]

- Erläuterung des Ebenenmodells
- Einführung in die Anatomie und Biomechanik des Schultergürtels
- strukturelle Untersuchung des Schultergelenks in Anlehnung an das Cyriax-Konzept
- Behandlung des Schultergürtels mithilfe der Mikromechanischen Mobilisation (MMM)
- Einführung in das faszielle System: Untersuchung und Behandlung der oberflächlichen Faszien und deren lokale Behandlung
- Neurophysiologie (vegetatives Nervensystem)
- Bindegewebsphysiologie und Schmerzphysiologie
- Untersuchung I Behandlung anhand der Fußreflexzonen

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ESCHM 19-01</b>	Do-So 07.-10.02.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ESCHM 19-01</b>	Do-So 21.-24.03.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ESCHM-1 19-01</b>	Do-So 21.-24.03.2019	Zeiten s.o.

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 2

[36 FP]

- Wissensausbau der Anatomie und Physiologie der oberen Extremität
- Grundlagen der medizinischen Trainingstherapie und Trainingslehre
- Untersuchung und Behandlung des Ellenbogens und der Hand (Cyriax, MMM)
- PNF sowie effektive Übungskonzepte zur Behandlung von Schmerzsyndromen der oberen Extremität

### Kurstermine Hannover:

<b>H-ESCHM-2 19-01</b>	Do-So	11.-14.04.2019	09:00-17:00 Uhr
------------------------	-------	----------------	-----------------

### Kurstermine Berlin:

<b>B-ESCHM 19-02</b>	Do-So	23.-26.05.2019	09:00-17:00 Uhr
----------------------	-------	----------------	-----------------

### Kurstermine Ludwigsburg:

<b>LB-ESCHM-2 19-01</b>	Do-So	16.-19.05.2019	Zeiten s.o.
-------------------------	-------	----------------	-------------

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 3

[36 FP]

- Vertiefung des fasziellen Systems: Verlauf der Fasziennetze, deren Untersuchung und Behandlung sowie die sich daraus ergebenden Zusammenhänge zwischen unterer und oberer Extremität
- Einführung in die Anatomie und Biomechanik der unteren Extremität
- mikromechanische Untersuchung
- Behandlung von Fuß und Knie

### Kurstermine Hannover:

<b>H-ESCHM 19-03</b>	Do-So	20.-23.06.2019	09:00-17:00 Uhr
----------------------	-------	----------------	-----------------

### Kurstermine Berlin:

<b>B-ESCHM 19-03</b>	Do-So	25.-28.07.2019	09:00-17:00 Uhr
----------------------	-------	----------------	-----------------

### Kurstermine Ludwigsburg:

<b>LB-ESCHM-3 19-01</b>	Do-So	18.-21.07.2019	Zeiten s.o.
-------------------------	-------	----------------	-------------

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 4

[36 FP]

- Vertiefung der anatomischen Kenntnisse der unteren Extremität
- Ausbau der Untersuchungs- und Behandlungstechniken u.a. mit Hilfe der MMM
- weiterführende Untersuchung und Behandlung der unteren Extremität in Anlehnung an Cyriax
- trainingstherapeutische Ansätze zur Unterstützung des Therapieprozesses

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ESCHM 19-04</b>	Do-So	15.-18.08.2019 09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ESCHM 19-04</b>	Do-So	03.-06.10.2019 09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ESCHM-4 19-01</b>	Do-So	03.-06.10.2019 Zeiten s.o.

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 5

[36 FP]

- Untersuchung von BWS, Rippen und HWS sowie deren risikoarme Behandlung mithilfe von Muskel-Energie-Techniken (MET) und der MMM
- Neurophysiologie (Plexus cervicalis und brachialis)
- Erweiterung des fasziellen Systems mit Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten des Diaphragmas
- Einführung in die Reflextechniken und in das viszerale System

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ESCHM 19-05</b>	Do-So	14.-17.11.2019 09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ESCHM 19-05</b>	Do-So	19.-22.12.2019 09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ESCHM-5-19-01</b>	Do-So	28.11.-01.12.2019 Zeiten s.o.

## Schmerztherapie in der Ergotherapie | Kurs 6

[36 FP]

- Untersuchung und Behandlung der Beckengelenke (Symphyse, ISG), Beckenboden und Steißbein
- Flexions- / Extensionstherapie
- Untersuchung und Behandlung der LWS, (Patho-) Physiologie der Bandscheiben
- Neurophysiologie (Plexus lumbosacralis)

Zum Abschluss der Grundkurse besteht am vorletzten Kurstag dieses Moduls die Möglichkeit einer freiwilligen schriftlichen Lernkontrolle

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ESCHM 18-06</b>	Sa-Di	05.-08.01.2019 Zeiten s.o.
<b>H-ESCHM 19-06</b>	Sa-Di	04.-07.01.2020 Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ESCHM 19-06</b>	Do-So	05.-08.03.2020 09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ESCHM 18-06</b>	Fr-So	22.-24.02.2019 Zeiten s.o.
<b>LB-ESCHM-6 19-01</b>	Do-So	16.-19.01.2020 Zeiten s.o.

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Schmerztherapie Aufbaukurse

### Schmerztherapie in der Ergotherapie-Aufbaukurs 1 [36 FP]

Warum bilden sich immer wieder dieselben Dysfunktionen an der BWS oder warum kommt es bei unseren Patienten zu rezidivierenden Dysfunktionen der ISG? – In diesem Seminar beschäftigen wir uns hauptsächlich mit dem viszeralem System und werden hier einen großen Teil der Antworten finden. Jetzt werden Sie auch Schmerzsyndrome mit langjähriger Anamnese erfolgreicher behandeln können.

- Ergänzung der viszeralen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- das limbische System
- Befundung und Behandlung psycho-emotional bedingter Funktionsstörungen
- Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Grundregulation mithilfe des Meridiansystems
- Vertiefung der fasziellen Ebene (horizontale Sehnenplatten)
- Dokumentation nach ICF

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHMA 18-01	Do-So 04.-07.04.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHMA-1 18-01	Do-So 23.-26.05.2019	Zeiten s.o.

### Schmerztherapie in der Ergotherapie-Aufbaukurs 2 [36 FP]

Das energetische System kann uns bei Problemen auf allen Ebenen helfen. Die Reduzierung auf Energiefülle und Energieleere kann manche komplexe Symptomatik vereinfachen.

Neben dem Verlauf der Meridiane lernen Sie, das energetische System gezielt zu nutzen. Durch einfache physikalische Maßnahmen und gezielte Stimulierung von Punkten kann uns das energetische System immer als „kleiner Helfer“ zur Seite stehen.

Hier lernen Sie auch, welche Aussagen, bezogen auf organische Probleme, bestehen, wenn Schmerzsymptomaten immer zu bestimmten Uhrzeiten auftreten.

- Meridianverläufe
- Untersuchung und Behandlung von Schmerzsyndromen mithilfe der Energetik
- energetische Behandlung von Narben
- psycho-emotionale Therapie mithilfe der TCM
- Integration der bisherigen Inhalte anhand von Praxisbeispielen

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHMA 18-02	Do-So 13.-16.06.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHMA-2 18-01	Do-So 25.-28.07.2019	09:00-17:00 Uhr

## Schmerztherapie in der Ergotherapie-Aufbaukurs 3 [36 FP]

Komplexe Schmerzsyndrome, Schmerztherapie bei Krebserkrankungen und weitere schwierige Bereiche der Schmerztherapie stehen jetzt im Vordergrund. Anhand von komplexen Praxisbeispielen festigen wir das bisher erlernte Wissen und erweitern gezielt unsere Kenntnisse.



- Vertiefung der Neurophysiologie auf segmentaler Ebene (Myotome)
- Ergänzung der psycho-emotionalen Ebene
- Ernährung in Bezug auf Bindegewebe | Neurophysiologie | Schmerzphysiologie | Entzündungsheilung
- Möglichkeiten der Schmerztherapie bei schwerkranken und sterbenden Patienten
- Erweiterung der viszeralen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten nach Chapman
- Grundregulation mithilfe des BS-Syndroms
- Integration

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHMA 18-03	Do-So 22.-25.08.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHMA-3 18-01	Do-So 26.-29.09.2019	Zeiten s.o.

### Schmerztherapie in der Ergotherapie-Aufbaukurs 4 [18 FP]

Komplexe Schmerzsyndrome, Schmerztherapie bei Krebserkrankungen und weitere schwierige Bereiche der Schmerztherapie stehen jetzt im Vordergrund.

Anhand von komplexen Praxisbeispielen festigen wir das bisher erlernte Wissen und erweitern gezielt unsere Kenntnisse.

- Möglichkeiten der vegetativen | fasziellen | viszeralen Grundregulation bei komplexen Krankheitsbildern (Zentralsehne)
- Erweiterung des Reflexsystems (Ohrreflexzonen)
- ergänzende Techniken zur Behandlung der fasziellen Ebene

Am vorletzten Tag findet die schriftliche und mündlich-praktische Prüfung zum „Fachergotherapeut für Schmerztherapie“ statt

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCHMA 18-04	Fr-So 29.11.-01.12.2019	09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCHMA-4 18-01	Do-So 16.-19.01.2020	Zeiten s.o.

## Schultergelenk – handlungsorientiert

[24 FP]



Der Kurs beginnt mit einem Funktionsbefund, gefolgt von einer kurzen, theoretischen Einführung in die Anatomie und Biomechanik des Schultergürtels. Dazu lernen Sie ein einfaches und effektives System den Schultergürtel zu untersuchen.

Weiterhin lernen Sie praxisrelevante, aufeinander aufbauende Behandlungstechniken des Schultergürtels. Nach einer kurzen theoretischen Einheit über das myofasziale System erlernen sie passend dazu einfache und sehr effektive Behandlungstechniken.

Dann werden die bisherigen Lerninhalte an praktischen Patientenbeispielen umgesetzt und mit funktionellem muskulären Training und Alltagstraining erweitert. Gegen Ende des dritten Tages verfügen Sie damit über einen logischen Aufbau von der Untersuchung über direkte Behandlungstechniken am Gelenk bis hin zum alltagsbezogenen Training.

So können Sie das erlernte Wissen direkt am folgenden Tag einfach und effektiv am Patienten umsetzen.

- Anatomie und Biomechanik des Schultergürtels
- strukturiertes Untersuchungsschema des Schultergürtels
- lokale Behandlung des Schultergürtels und des Schultergelenkes und Einbindung ins Gesamtsystem
- Bewegungsanalyse von ADLs
- zielgerichtete Gestaltung von Therapiesequenzen
- alltagsbezogenes Training, funktionelle Therapie in Alltagssituationen

**Kursleitung:** Akademie für Schmerztherapie Hockenheim

**Kursgebühr:** Euro 320,00

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-ESCH 18-02	Do 09.11.2018	13:00-18:00 Uhr
	Fr 10.11.2018	09:00-17:00 Uhr
	Sa 11.11.2018	09:00-17:00 Uhr
H-ESCH 19-01	Fr-So 28.-30.06.2019	Zeiten s.o.
H-ESCH 19-02	Do-Sa 07.-09.11.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-ESCH 19-01	Fr-So 20.-22.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ESCH 19-01	Do-Sa 04.-06.07.2019	Zeiten s.o.

## Schröpfen spezial

[10 FP | HP]

### Was bewirkt diese Therapie?

Das Schröpfen gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit und ist seit den letzten olympischen Spielen als effiziente Behandlungsmethode wieder in aller Munde. Dieser Nachfrage wollen wir als Fortbildungszentrum gerecht werden und bieten Ihnen diesen Spezialkurs unter der Leitung des eos-Institutes an. Durch das Setzen von Schröpfgläsern im Bereich von Gelenken bzw. Schröpfzonen wird eine Saugwirkung auf darunterliegende Gewebe ausgeübt. Die Therapie wirkt erstmalig lokal und über kutisviszerale Reflexe jedoch immer auch segmental auf innere Organe.

Die neuesten naturwissenschaftlichen Forschungen unterstreichen das Schröpfen als unabdingbare Basisbehandlung im Rahmen eines umfassenden therapeutischen Konzeptes und der Zielsetzung einer vollständigen Systemregulation.

- Wirkungsweise des Schröpfens
- Techniken des Schröpfens
- Topographie der Reflexzonen und Reflexzonendiagnostik
- Indikationen, Kontraindikationen des Schröpfens
- Reaktionsweise auf Schröpfkopftherapie
- Einsatz in der Rehabilitation und im Sport



**Kursleitung:** Jörg Krause | Lehrteam eos Institut

**Kursgebühr:** € 140



### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SSP 19-01	Fr 25.01.2019	09:00-18:00 Uhr
H-SSP 19-02	Mo 29.04.2019	09:00-18:00 Uhr
H-SSP 19-03	Mo 09.09.2019	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SSP 18-02	Fr 02.11.2018	09:00-18:00 Uhr
B-SSP 19-01	Fr 15.02.2019	09:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SSP 18-02	Fr 19.10.2018	09:00-18:00 Uhr
L-SSP 19-01	Mo 04.03.2019	Zeiten s.o.
L-SSP 19-02	Mo 30.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SSP 19-01	Mo 27.05.2019	09:00-18:00 Uhr

## Intensivseminar: Grundlagen, Praxis und Antlitzanalyse der Biochemie nach Dr. Schüßler

[20 FP | HP]

In diesem Seminar lernen Sie die professionelle Anwendung der 12 Schüßler-Salze kennen. Sie sind benannt nach ihrem Entdecker, dem Arzt Wilhelm Heinrich Schüßler (1821-1898). Er entwickelte seine biochemische Heilweise aufgrund der Erkenntnisse über die Lebensnotwendigkeit der Mineralstoffe im menschlichen Körper und ihre Bedeutung für die Zellgesundheit. Er erforschte in seiner ärztlichen Praxis, welche Mineralstoffverbindungen in einer bestimmten Verdünnung gestörte Funktionen (= Krankheiten) heilen konnten und fand so seine 12 biochemischen Funktionsmittel (= Schüßler-Salze). Viele körperliche und psychische Beschwerden sind auf einen Mangel an anorganischen Stoffen (Störungen im Mineralhaushalt) zurückzuführen. Der Bau und die Leistungsfähigkeit des menschlichen Organismus ist wesentlich vom Vorhandensein bestimmter Mineralsalze abhängig.

Seine Nachfolger führten weitere Funktionsmittel ein, die als Ergänzungs- oder Erweiterungsmittel bekannt sind. Der Erfolg der Anwendung hängt entscheidend davon ab, ob die Mittel richtig gewählt und ausreichend dosiert werden. Die Antlitzanalyse ist daher ein wichtiges Instrumentarium, um eine optimale individuelle Einstellung zu ermöglichen.

- Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler (die Zelle, der Mineralstoffhaushalt, Entstehung von Störungen und daraus resultierenden Erkrankungen)
- Die 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler:
- Allgemeine Hinweise zur Dosierung und Einnahme
- Funktionen, Anwendungsgebiete, charakterliche Strukturen
- Antlitzanalyse (Einführung der Zeichen und praktische Übungen)
- die äußere Anwendung
- Fallbeispiele und bewährte Kombinationen

Dieses Seminar wird im Rahmen der Ausbildung zur Mineralstoffberatung nach Dr. Schüßler als Einführungsmodul (Modul I) anerkannt!

**Kursleitung:** Lehrteam eos Institut | Mag. Margit Müller-Frahling oder Stefanie Fischer (HP, Apothekerin) Institut für Biochemie nach Dr. Schüßler, Deutschland

**Kursgebühr:** € 330

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SCHÜ 19-01	Sa 02.03.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 03.03.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SCHÜ 19-01	Sa 14.09.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 15.09.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SCHÜ 18-01	Sa 20.10.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 21.10.2018	09:00-17:00 Uhr
L-SCHÜ 19-01	Sa-So 12.-13.10.2019	Zeiten s.o.

NEU



### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SCHÜ 18-01	Sa 03.11.2018	09:00-18:00 Uhr
	So 04.11.2018	09:00-17:00 Uhr

## Seniorenporttrainer - Fit ins Alter | Fit im Alter

[15 FP]

- Form und Funktion – das biologische Grundgesetz
- der Alterungsprozess
- physiologische Veränderungen im Alter | Lebensqualität
- Herz-, Kreislauftraining, Koordination, Kraft und Dehnung im Alter
- Belastungsdosierung
- sensomotorisches Training, Sturzprophylaxe
- Entspannungstechniken
- Methodik, Didaktik, Stundenbilder
- Versicherung, Kalkulation, Abrechnung



**Kursleitung:** Lehrteam der AG Prävention Physio Deutschland

**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-FA 19-01	Sa 02.02.2019	09:00-18:00 Uhr
	So 03.02.2019	09:00-13:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-FA 19-01	Fr-Sa 19.-20.07.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-FA 19-01	Fr-Sa 14.-15.06.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-FA 19-01	Mo 20.05.2019	09:00-18:00 Uhr
	Di 21.05.2019	09:00-13:00 Uhr

## Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten mit Zertifikat [36 FP]

### Die evidenzbasierte und effektive Therapie bei Schwindel!



In Ländern wie den USA, Kanada und Großbritannien ist eine Weiterbildung zum Vestibular-Therapeuten weit verbreitet und um diesem Beispiel zu folgen, wird seit 2017 die Ausbildung zum Vestibular-Therapeuten, die inhaltlich den aktuellsten, internationalen Richtlinien entspricht, angeboten. Die "Schwindeltherapie", die an Schulen als eine banales "hin und her werfen" gelehrt wird, ist längst nicht mehr aktuell. Die moderne Schwindeltherapie trainiert die feine Augen-Kopf-Koordination und besteht aus speziellen Gleichgewichtsübungen, die ganz spezifisch das vestibuläre System sensorisch integrieren. Mit einer Jahresprävalenz von

5% unter Erwachsenen ist der vestibuläre Schwindel in allen Altersgruppen und Tätigkeitsfeldern ein weit verbreitetes Phänomen, jedoch werden Betroffene oftmals gar nicht oder falsch behandelt!

Die Ausbildung zum Schwindel- und Vestibular-Therapeuten besteht aus 2 Modulen (jeweils 2 Tage)

#### Modul 1:

Pathologie: Akute oder altersbedingte vestibuläre Unterfunktion und der benigne paroxysmale Lagerungsschwindel

Befunderhebung und Behandlung der vestibulären Unterfunktion und des Lagerungsschwindel

#### Modul 2:

Pathologie: Die Schwindelmigräne und der psychogene Schwindel

Befunderhebung und Behandlung der Schwindelmigräne und des psychogenen Schwindels

Dies sind die Hauptthemen der beiden Module, eine detaillierte Inhaltsbeschreibung finden Sie auf der Internetseite: [www.ivrt.de](http://www.ivrt.de)

**Kursleitung:** Firat Kesgin I PT (B.Sc. & M.Sc.), sekt. Heilpraktiker für Physiotherapie, Vestibular-Therapeut

**Kursgebühr:** € 520

#### Kurstermine Hannover:

##### H-V 19-01

Modul 1 Fr 08.02.2019 10.00-18.00 Uhr

Sa 09.02.2019 09:00-17:00 Uhr

Modul 2 Fr 08.03.2019 10:00-18:00 Uhr

Sa 09.03.2019 09:00-17:00 Uhr

##### H-V 19-02

Modul 1 Fr-Sa 21.-22.06.2019 Zeiten s.o.

Modul 2 So-Mo 23.-24.06.2019 Zeiten s.o.

##### H-V-19-03

Modul 1 Fr-Sa 11.-12.10.2019 Zeiten s.o.

Modul 2 Fr-Sa 08.-09.11.2019 Zeiten s.o.



#### Kurstermine Berlin:

##### B-V 19-01

Modul 1 Fr-Sa 23.-24.08.2019 Zeiten s.o.

Modul 2 Fr-Sa 27.-28.09.2019 Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

##### Kursnummer

##### Termin

##### Kurszeiten

##### L-V 19-01

Modul 1 Fr-Sa 30.-31.08.2019 Zeiten s.o.

Modul 2 Fr-Sa 20.-21.09.2019 Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

##### Kursnummer

##### Termin

##### Kurszeiten

**LB-V-1 19-01** Fr-Sa 15.-16.03.2019 Zeiten s.o.

**LB-V-2 19-01** Fr-Sa 03.-04.05.2019 Zeiten s.o.

**Kursgebühr:** € 260 | Modul

## Sensorische Integration: [16 FP]

### Einführung in das SI-Konzept

Sensorische Integration ist beides: ein neurologischer Prozess und eine Theorie des Zusammenhangs zwischen diesem neurologischen Prozess und Verhalten. Mit ihrem Konzept der sensorischen Integration begründete Jean Ayres eine neue Sichtweise der kindlichen Entwicklung und zeigte in ihrer Theorie komplexe neurologische Prozesse auf, die grundlegend für die Fähigkeit von Individuen zur sinnvollen alltäglichen Betätigung und sozialen Partizipation sind.

In diesem Kurs soll einerseits die theoretische Basis und die Bedeutung dieses Konzeptes für die pädiatrische Praxis vermittelt werden, andererseits Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie dieses Konzept in die Gesamtintervention eingebettet werden kann.

- Überblick ZNS, Sinnessysteme,
- Überblick kindliche Entwicklung
- Störungsbilder analog zu den aktuellen Klassifizierungen
- Modellgeleiteter Therapieprozess anhand des OTPF
- Diagnostische Möglichkeiten
- Interventionsansätze (Behandlung, Beratung | Coaching, Umfeldgestaltung)

**Kursleitung:** Ingrid Löffler-Idel | Ergotherapeutin bc of health | NL, SI-Lehrtherapeutin zert | DVE, Bobaththerapeutin

**Kursgebühr:** € 190

#### Kurstermine Hannover:

##### Kursnummer

##### Termin

##### Kurszeiten

**H-ESI 19-01** Do 03.10.2019 10.00-17.30 Uhr

Fr 04.10.2019 09.00-16.00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

##### Kursnummer

##### Termin

##### Kurszeiten

**LB-ESI 19-01** Fr-Sa 26.-27.07.2019

Zeiten s.o.

## Spastik-Therapie

[18 FP]

### Aktivität für Plastizität

Seit Mitte der 1980er Jahre ist es wissenschaftlich nachgewiesen, dass Lernen auf Aktivitätsebene erfolgt. Dies bedeutet, dass zur Erlangung einer Fähigkeit im Alltag, z.B. einen Gegenstand mit der Hand zu greifen oder eine Treppe zu steigen, das Trainieren der hierfür benötigten Körperstrukturen und -funktionen - Handgelenksbeweglichkeit oder Kraft der Oberschenkelmuskulatur - nicht genügt, um Lernen zu ermöglichen. Vor allem ist eine absolute Voraussetzung für die Festigung des Geübten, dass der Lernende mit einem für ihn relevanten Problem konfrontiert wird, genügend Aufmerksamkeit während der Versuche sein motorisches Problem zu lösen aufrechterhält, und Erfolg dabei erlebt.

- Definition von Spastik
- Definition des „Upper Motor Neuron Syndromes“ (UMNS)
- Ursachen spastischer Zustände
- Pathophysiologische Modelle
- Einfluss psycho-emotionaler Zustände auf den Tonus
- Variabilität klinischer Erscheinungsbilder
- Standardisierte Befunderhebung und Therapiedokumentation
- Auslöse- und Verstärkungsfaktoren von Spastik
- Formulieren von Behandlungszielen und individuelle Therapieplanung
- Besonderheiten von Schlaganfall, MS, infantile Cerebralparese und Querschnittslähmung

**Kursgebühr:** € 240  
**Kursleitung:** Lehrteam N.A.P.@Akademie

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SP 19-01	Sa	20.08.2019
	So	21.08.2019

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SP 19-01	Sa-So	06.-07.04.2019
B-SP 19-02	Sa-So	06.-07.07.2019
B-SP 19-03	Di-Mi	20.-21.08.2019

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SP 19-01	Sa-So	04.-05.05.2019

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SP 18-01	Di-Mi	09.-10.10.2018
LB-SP 19-01	So-Mo	10.-11.02.2019

## Spiraldynamik® Einführungskurs Gang

[9 FP]

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

Die Spiraldynamik® Ganganalyse resultiert aus einer differenzierten Blickdiagnostik. Klare Referenzpunkte und die Kenntnis der Bewegung, global und im Detail, helfen individuelle Fehler zu sehen, zu analysieren und effiziente Therapiestrategien daraus abzuleiten.

- Einblick in die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination
- Zusammenhänge der menschlichen Anatomie zum koordinierten Gebrauch
- Einblick in die Ganganalyse nach Spiraldynamik® Prinzipien
- Ableiten der therapeutischen Maßnahmen
- Umsetzung der Erkenntnisse in die Gangschulung
- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SPG 20-01	Sa	08.02.2020
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140	
<b>Kursleitung:</b>	Markus Majer, Hilke Engel-Majer., PT, HP, Dozenten der Spiraldynamik®	

NEU

## Spiraldynamik® Einführungskurs Fußschule

[9 FP]

### Die neue Fußschule

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.



- Sie erhalten einen praxisbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik
- Sie verstehen die dreidimensionale Anatomie sowie die dreidimensionale Koordination des Fußes und erlernen somit blickdiagnostische Fähigkeiten
- Sie erfahren in Partner- und Einzelarbeit die Qualität koordinierter Bewegung im eigenen Fuß im Zusammenspiel mit dem Bein
- Sie lernen das Ableiten therapeutischer Prinzipien aus dem Verständnis der Pathomechanik, funktionelle Gelenkmobilisationstechniken, Instruktion des Patienten und Integrationshilfen für den Alltag

Der Einführungskurs vermittelt einen praxisbezogenen Einblick in die persönliche und professionelle Gesundheitsförderung durch anatomisch sinnvolle Bewegung.

80% der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Für Betroffene mitunter eine enorme Belastung, für Therapeuten eine immer wieder schwierige Herausforderung.

Analog zur bekannten Rückenschule bietet die Spiraldynamik® eine anwenderfreundliche Fußschule.

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SPF 19-01	Fr	01.02.2019
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140	
<b>Kursleitung:</b>	Markus Majer, Hilke Engel-Majer., PT, HP, Dozenten der Spiraldynamik®	

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Spiraldynamik® Einführung - 3D Wirbelsäulentherapie bei lumbalen Rückenproblemen

[9 FP]

- Sie erhalten einen praxisbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik
- Sie lernen die dreidimensionale Bewegungsfunktion des Beckens beim Gehen und dessen Zusammenspiel mit der Wirbelsäule kennen
- Sie erfahren in Partner- und Einzelarbeit die Qualität koordinierter Bewegung am eigenen Körper
- Sie erproben hands-on Arbeit an Becken und Wirbelsäule im Kontext von Therapie und motorischem Lernen

In der Form der Wirbelsäule entfaltet sich das ganze Potential der Evolution des menschlichen Bewegungssystems. Schwerkraft und die Fortbewegung auf zwei Beinen haben Spuren hinterlassen. Die Spiraldynamik geht diesen auf den Grund, beleuchtet die Bauweise der Anatomie auf der Suche nach konkreten Antworten für Bewegungspraxis und Therapie.

Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig. Die Bandscheiben sind die ersten Strukturen, die darunter leiden, die Facettengelenke folgen meist später. Unbewegliche Hüften und ein starrer Thorax sind meist die funktionellen Ursachen. Hier setzt die Spiraldynamik an: Ursachen beheben, statt Symptome behandeln. Die einzelnen Therapieschritte sind definierbar. Das Ziel für den Patienten: Sein Bewegungspotential zu entfalten und so die Regeneration der Strukturen fördern.

**Kursleitung:** Markus Majer, Hilke Engel-Majer., PT, HP, Dozenten der Spiraldynamik®  
**Kursgebühr:** € 140

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SPWS 19-01	Mi 04.09.2019	10:00-19:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SPWS 19-01	Sa 23.08.2019	10:00-19:00 Uhr

## Spiegeltherapie - Mentales Training und Imagination

[8 FP]

- Ein neuer Weg nicht nur in der Neurologischen Rehabilitation -

Die Rehabilitation der Arm- und Handfunktionen z.B. nach einem Schlaganfall stellt immer noch eine große Herausforderung dar. Unter anderem darum bemüht man sich neue Therapiemethoden wie z.B. Video- oder Spiegeltherapie zu erforschen. Spiegeltherapie ist eine relativ einfach auszuführende, kognitive Therapiemethode, die auf verschiedene Krankheitsbilder anwendbar ist. Hierzu gehören der Schlaganfall, (Phantom)schmerzen nach Amputationen, das komplexe regionale Schmerzsyndrom und periphere Schmerz Zustände. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse werden innerhalb des Seminars ebenso besprochen, wie die praktische Umsetzung der Therapie.

- Theoretisch-wissenschaftlicher Hintergrund der Spiegeltherapie
- Aufbau des Therapiekonzeptes
- Praktische Anwendung der Spiegeltherapie bei Hemiplegiepat. (obere, untere Extremität)
- Therapiemöglichkeiten bei Neglectpatienten
- Weitere Anwendungsmöglichkeiten: komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS), periphere Überempfindlichkeiten nach chirurgischen Eingriffen
- Nach Abschluss der Weiterbildung können Sie in die Therapeutenliste aufgenommen werden

**Kursgebühr:** € 140

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SPT 18-03	Sa 10.11.2018	09:30-16:30 Uhr
H-SPT 19-01	Sa 30.03.2019	09:30-16:30 Uhr
H-SPT 19-02	Sa 06.07.2019	09:30-16:30 Uhr
H-SPT 19-03	Sa 09.12.2019	09:30-16:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Andreas Rothgangel   PT MSc.	

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
B-SPT 19-01	Fr 18.01.2019	09:30-16:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	André Böttner   PT	

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-SPT 18-02	Fr 26.10.2018	09:30-17:30 Uhr
L-SPT 19-01	Fr 01.02.2019	Zeiten s.o.
L-SPT 19-02	Fr 11.10.2019	Zeiten s.o.
<b>Kursleitung:</b>	Dr. rer medic Holm Thieme   PT, M.Sc.	

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-SPT 19-01	Fr 29.03.2019	10:00-17:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	André Böttner   PT	

## Spiegeltherapie und Telerehabilitation

[8 FP]

Moderne Technologien wie e-health Plattformen können genutzt werden, um das Eigentraining der Betroffenen zu fördern und den Therapieeffekt nachhaltig zu sichern. Im Rahmen eines Forschungs- und Entwicklungsprojekts wurde eine nutzerzentrierte teletherapeutische Plattform für die untere Extremität entwickelt (<http://telereha.net/>), die das Eigentraining von Patienten mit Phantomschmerz, CRPS und Schlaganfall im Rahmen der Spiegeltherapie unterstützen soll.

In diesem Seminar wird das Konzept der Telereha vorgestellt und der klinischen Behandlungspfad exemplarisch an einem konkreten Anwendungsbeispiel dargestellt sowie relevante Vergütungsmodelle besprochen. Daneben werden die aktuellen klinischen Behandlungsprotokolle für die Anwendung der Spiegeltherapie nach Schlaganfall, Phantomschmerz und CRPS besprochen, welche die Grundlage für die Telereha bilden.

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-SPTT 19-01	Fr 29.03.2019	09:30-16:30 Uhr
H-SPTT 19-02	Fr 05.07.2019	09:30-16:30 Uhr
H-SPTT 19-03	Fr 08.11.2019	09:30-16:30 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Andreas Rothgangel   M.Sc. (Public Health), PT, Dozent an der Zuyd University of Applied Sciences, Heerlen   NL.	
<b>Kursgebühr:</b>	€140	

## Tanz, Bewegung und Rhythmik für Gruppen in der PT und ET [15 FP]

Rhythmik weckt Lust auf Bewegung – Bedingung für viele therapeutische Maßnahmen. Bewegung stärkt Muskulatur und Motorik, sowie Selbstvertrauen. Kassen kalkulieren knapper. Einzeltherapien werden rarer. Mögliche Alternative ist die Gruppentherapie. Sie eignet sich für Rehakliniken, Altenheime oder zur Weiterführung in selbständiger Arbeit. Wir zeigen, wie man mit Musik, Rhythmus und Bewegung umgeht, ohne große Vorkenntnisse: in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit. Methoden: Imitation und Bewegungslernen, Improvisation.

Patienten Zielgruppen: aus der Geriatrie, Orthopädie, Innere, Neurologie und Behinderte I Beeinträchtigte, Multiplikatoren Zielgruppe: Alle, die schon immer gerne Rhythmik, Tanz u. Musik in die Therapie integrieren wollten, aber nicht wussten wie.

- methodischer Aufbau beim Erlernen von Tanzschritten und Formationen.
- kreativer und einfacher Umgang mit Rhythmik, Bewegung und Tanz
- Rhythmusschulung und Schrittkombinationen
- Raumerfahrung und Formation
- Körperarbeit: Koordination, Kondition Wendigkeit und Wahrnehmung (Raum-, Zeit-, Selbstwahrnehmung)
- adäquate Musikauswahl.
- Selbsterfahrung durch Lehrübungen (team teaching)

**Kursleitung:** Viviana Munoz-Téllez: Dipl. Sportlehrerin, Tanztherapeutin  
Friederike Ziganek-Soehlke: Dipl.-Gerontologin, Dipl. Fachsportlehrerin für Prävention und Rehabilitation

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-TA 19-01</b>	Sa 03.08.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 04.08.2019	09:00-14:00 Uhr
<b>Kursgebühr:</b>	€ 190	

## Die untere Extremität in der Neurologie [9 FP]

Ein stabiler Rumpf bildet die Grundvoraussetzung für eine adäquate Bein – Fuss Funktion. Ein Fortbildungsschwerpunkt erläutert das Zusammenspiel von Rumpf zur unteren Extremität bei neurologischen Patienten.

- Fundament Rumpf als Grundlage für normale Bewegungen der unteren Extremität
- Physiologische Bewegungsmuster der unteren Extremität
- Pathologische Bewegungsmuster der unteren Extremität nach Auftreten einer neurologischen Erkrankung
- praktische Behandlungstechniken in verschiedenen Ausgangsstellungen
- Einsetzen von Alltagsgegenständen in der Therapie unter Berücksichtigung der Patientenziele

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-EUEx 19-01</b>	Do 24.10.2019	09:00-17:00 Uhr
<b>Kursgebühr:</b>	€ 130	
<b>Kursleitung:</b>	Jacques van der Meer I PT, Bobath-Instruktor	

## Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie [16 FP]

### Übungen für Einzelbehandlung und Gruppen

Ziel dieses Kurses ist, den Teilnehmern ein möglichst umfangreiches Angebot an Übungen vorzustellen. Diese Übungen sind auf Krankheitsbilder bezogen und werden in sinnvolle, gezielt aufbauende Übungsreihenfolgen dargestellt. Die Kursinhalte sind sofort in die Praxis umsetzbar.

- Übungen im Erwachsenenalter
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination, Flexibilität mit und ohne Geräte
- Sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen
- Vielfältiger Einsatz von Kleingeräten
- Gebrauch von Kleingeräten aus der häuslichen Umgebung
- Praxisanteile 90%

**Kursgebühr:** € 190  
**Kursleitung:** Heino Gertz I PT, Manual-, Brüggertherapeut

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-ÜB 18-03</b>	Sa 27.10.2018	10:30-18:00 Uhr
	So 28.10.2018	08:30-14:30 Uhr
<b>H-ÜB 19-01</b>	Sa-So 16.-17.03.2019	Zeiten s.o.
<b>H-ÜB 19-02</b>	Sa-So 10.-11.08.2019	Zeiten s.o.
<b>H-ÜB 19-03</b>	Sa-So 30.11.-01.12.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-ÜB-18-02</b>	Sa 06.10.2019	10:30-18:00 Uhr
	So 07.10.2019	08:30-14:30 Uhr
<b>B-ÜB 19-01</b>	Sa 13.04.2019	10:30-18:00 Uhr
	So 14.04.2019	08:30-14:30 Uhr
<b>B-ÜB 19-02</b>	Sa-So 02.-03.11.2019	Zeiten siehe oben

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-ÜB 18-02</b>	Sa-So 06.-07.10.2018	Zeiten s.o.
<b>L-ÜB 19-01</b>	Sa-So 06.-07.04.2019	Zeiten s.o.
<b>L-ÜB 19-02</b>	Sa-So 21.-22.09.2019	Zeiten s.o.
<b>Kursleitung:</b>	Heino Gertz I PT, Manualtherapeut	

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-ÜB 18-02</b>	Sa 21.10.2018	10:30-18:00 Uhr
	So 22.10.2018	08:30-14:30 Uhr
<b>LB-ÜB 19-01</b>	Sa-So 18.-19.05.2019	Zeiten s.o.
<b>LB-ÜB 19-02</b>	Sa-So 09.-10.11.2019	Zeiten s.o.
<b>Kursleitung:</b>	Robert Zülów I PT, BSc.	

**Weiter auf der Folgesseite!**

## Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie

[10 FP]

In diesem Praxiskurs werden die Haupterkrankungen in der Neurologie spezifisch analysiert und ein gezieltes Vorgehen für die Hauptsymptome anschaulich demonstriert.

Der Kursteilnehmer erlernt die wichtigsten motorischen Probleme der verschiedenen Erkrankungen zu erkennen und zu behandeln.

Mit bewährten Übungen und Training, das sowohl in der Praxis als auch in der Klinik und sogar im Hausbesuch leicht anwendbar ist.

Der Kurs vermittelt ein einfaches aber gezieltes Handwerkszeug für die entsprechenden Erkrankungen.

Er ist gleichermaßen geeignet für erfahrenen Therapeuten in der Neurologie und ebenso für unerfahrene Kollegen.

- Probleme der neurologischen Haupterkrankungen erkennen (M. Parkinson, Multipler Sklerose, Schlaganfall, andere nach Bedarf)
- Dehnungen und Kräftigung
- Gleichgewichtstraining
- Gezieltes Gangtraining
- Alltagsorientierte „Übungen“ auch für die obere Extremität
- Eigenübungen entwickeln
- Bewährte „Übungen“ und gezieltes Training für die o.g. Krankheitsbilder

**Kursleitung:** Melanie Becker, PT, Bobaththerapeutin

**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ÜBN 19-01	Sa 09.02.2019	10:00-18:00 Uhr
	So 10.02.2019	09:00-14:30 Uhr
LB-ÜBN 19-02	So-Mo 08.-09.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-ÜBN 19-01	Sa-So 29.-30.06.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-ÜBN 19-01	Sa-So 09.-10.02.2019	Zeiten s.o.
LB-ÜBN 19-02	So-Mo 08.-09.09.2019	Zeiten s.o.

## VIB Gym

[10 FP]

### Vibration in Training und Therapie

Schon vor vielen Jahren wurde der Nutzen von Vibration in Therapie und Training herausgearbeitet. Einige Zeit in Vergessenheit geraten, ist Vibration nun wieder in aller Munde, nicht zuletzt da aktuelle Studienergebnisse die Effektivität von Vibration in verschiedensten Anwendungsbereichen herausstellen.

Die Wirkungsweisen sind vielfältig. Vibration kann Myofasziale Strukturen sowohl aktivieren, als auch detonisieren, reguliert das sensomotorische System und kann Bewegungsabläufe ökonomisieren, Leistung steigern und Schmerzen lindern, aktiviert Durchblutung und Stoffwechsel und kann so die Verund Entsorgung der Grundsubstanz und der Zellen verbessern, wirkt auf unser Vegetativum, unser Hormonsystem und auf unsere Knochen. Lernen Sie alles über die frequenzabhängigen Wirkungsweisen von Vibration und wie Sie sie in Ihrer Praxis einsetzen.

- Grundlagen der Vibrationstherapie
- Wirkungsweisen im Bereich Gewebestoffwechsel, vegetatives System, Muskulatur, Durchblutung, Nervensystem
- Indikationen und Kontraindikationen

- Vibration in Training und Therapie mit vielfältigen Praxisbeispielen
- zum Einsatz kommen: Vibrationsrolle, Vibrationshantel
- Marketing

NEU

**Kursleitung:** VIB Gym Lehrteam

**Kursgebühr:** € 190

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-VIB 19-01	Sa-So 30.-31.03.2019	09:00-18:00 Uhr
H-VIB 19-02	Sa-So 05.-06.10.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
L-VIB 19-01	Sa-So 12.-13.10.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
LB-VIB 19-01	Sa-So 04.-05.05.2019	Zeiten s.o.
LB-VIB 19-02	Sa-So 05.-06.10.2019	Zeiten s.o.

## Wachkoma

[18 FP]

### Schwer neurologisch Betroffene in der ambulanten Ergotherapie – Einführung

Das Seminar gibt einen grundlegenden Einblick in die Bandbreite der ambulanten ergotherapeutischen Arbeit mit Menschen im Wachkoma. Es werden theoretische Hintergründe beleuchtet, Grundlagen zur Therapiegestaltung erarbeitet und passende Behandlungskonzepte aufgezeigt. Fallbeispiele, Selbsterfahrung und praktisches Üben runden das Seminar ab.

- Wachkoma - was ist das? Der theoretische Hintergrund
- Teilhabeorientierte Ergotherapie mit Menschen im Wachkoma, Rolle
- Rahmenbedingungen einer ambulanten Therapie-situation analysieren
- der Ergotherapie im interdisziplinären Team
- und gestalten
- Ideale Gestaltung des oft über Jahre andauernden Therapieprozesses & Zielsetzungen entwickeln
- Kommunikation, Kontaktaufbau & Begegnung, Einführung von
- Geeignete Behandlungskonzepte und -ansätze kennenlernen und
- Ritualen
- einzelne Schlüsselsequenzen in Partnerarbeit üben

**Kursleitung:** Anne-Mareike Göbel, Ergotherapeutin Bsc. of Health OT Bobaththerapeutin (IBITA), Gründerin von ergito - für ein inklusives Leben

**Kursgebühr:** € 240

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-EWK 19-01	Fr 11.01.2019	09:00-17:30 Uhr
	Sa 12.01.2019	09:00-16:30 Uhr

NEU

## Fühl doch mal! Wahrnehmen mit allen Sinnen

[9 FP]

Wenn wir unsere Sinne - Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten- einsetzen, dann fördern und verfeinern wir sie. Zugleich hat die Sinneswahrnehmung einen direkten Einfluss auf die körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung.

Wenn in einem Lernprozess ganzheitlich gelernt wird, also möglichst alle Sinne mit einbezogen werden, lernen wir besser.

In diesem Seminar sollen all unsere Sinne zum Einsatz kommen.

Ich möchte die Teilnehmer einladen, mit all ihren Sinnen zu experimentieren und Spiele für alle Sinne auszuprobieren.

- kurze theoretische Einführung
- Wahrnehmungsspiele mit verschiedenen Sinnen
- Sinnesförderung
- Förderung mit Alltagsmaterialien

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-EWA 19-01</b>	Fr 02.08.2019	10:00-18:00 Uhr
<b>Kursleitung:</b>	Solveig Reinisch, ET, HP Psych, IntraActPlus-Therapeutin, EFFEKT-Trainerin, Traumapädagogik	
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140	
<b>Zielgruppe:</b>	ET	

## Women`s Health

[10 FP]

### Funktionelle Zusammenhänge der weiblichen Gesundheit

Was hat der weibliche Zyklus mit Gesundheit zu tun? Wie können Bewegung, Ernährung und Stress Einfluss auf den weiblichen Zyklus, die Fruchtbarkeit, körperliche Fitness und den mentalen Fokus der Frau haben? Welche Symptome zeigt der weibliche Körper, wenn hormonelle Dysbalancen vorhanden sind? Und wie können Frauen auf natürliche Weise wieder im Einklang mit sich und ihrem Körper leben? Anders als der 24h-Rhythmus des männlichen Körpers, durchlebt der gesunde weibliche Organismus zusätzlich regelmäßig einen 28-Tage-Rhythmus in 4 Phasen. Die funktionellen Zusammenhänge des weiblichen Organismus werden in theoretischem Wissen mit praktischen Handlungsanweisungen vermittelt. Ein erweitertes Verständnis der Funktionsebenen des weiblichen Körpers dient der Eigenanwendung und Implementierung in die tägliche Arbeitspraxis mit Klientinnen.

- Theoretische Inhalte zum weiblichen Zyklus
- Auswirkungen von Stress auf den weiblichen Organismus
- Hormonelle Dysbalancen und Symptome
- zyklusabhängige Bewegung, Ernährung, mentaler und sozialer Fokus
- praktische Handlungsanweisungen zur Anpassung des Lebensstils
- Weiblichkeit und weibliche Energie

<b>Kursleitung:</b>	Anja Scheffler   B.Sc. PT, Myofascial Release Therapeutin, Therapeutin für Funktionsstörungen im Becken.		
<b>Kursgebühr:</b>	€ 140		

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-WH 19-01</b>	Mi 27.03.2019	10:00-18:00 Uhr
<b>H-WH 19-02</b>	Mi 23.10.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-WH 19-01</b>	Do 17.10.2019	10:00-18:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-WH 19-01</b>	Do 14.02.2019	10:00-18:00 Uhr

NEU

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-WH 19-01</b>	Di 02.04.2019	10:00-18:00 Uhr

## Work Life Balance durch Resilienz Training

[16 FP]

Resilienz oder psychische Widerstandsfähigkeit ist die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen und sie durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen als Anlass für Entwicklungen zu nutzen.

Im Stressreport der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (2012) wird ein rasanter Anstieg von Stressproblemen bei Erwerbstätigen in Deutschland nachgewiesen. Es gilt auch als gesichert, dass Stress, psychische Konfliktsituationen und Arbeitsunzufriedenheit wichtige Ursachen für die körperlichen Probleme darstellen. Ebenso wird unsere Lebens- und Arbeitsgestaltung immer komplexer, reizintensiver und mit mehr Anforderungen verknüpft. Da ist es wichtig, die richtige Balance für Alltag, Freizeit und Beruf zu finden, Stressbewältigungsstrategien zu kennen und Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu besitzen. Durch Resilienztraining erfolgt eine Neuorientierung, die dazu beiträgt den Anforderungen der Umwelt unbelasteter gerecht zu werden. Ziel ist es Bedürfnisse und Anforderungen auszubalancieren und neue Ressourcen zu erschließen.

### Seminarziel:

Nach Absolvierung des Seminars besteht die Möglichkeit Workshops oder Seminartage zum Thema Work Life Balance und Resilienz Training durchzuführen.

<b>Kursleitung:</b>	Kristian Häberle   BVMBZ RS-Lehrer		
<b>Kursgebühr:</b>	€ 190		

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-WLB 18-02</b>	Fr 30.11.2018	11:00-19:00 Uhr
	Sa 01.12.2018	09:00-17:00 Uhr
<b>H-WLB 19-01</b>	Sa-So 27.-28.04.2019	Zeiten s.o.
<b>H-WLB 19-02</b>	Sa-So 10.-11.08.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-WLB 19-01</b>	So 05.05.2019	11:00-19:00 Uhr
	Mo 06.05.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-WLB 19-01</b>	Sa 23.02.2019	11:00-19:00 Uhr
	So 24.02.2019	09:00-17:00 Uhr

### Kurstermine Ludwigsburg

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-WLB 19-01</b>	Sa 21.09.2019	11:00-19:00 Uhr
	So 22.09.2019	09:00-16:00 Uhr

## Yoga-Therapie



### Ausbildung zum Medical Yogalehrer

[100 FP]

**Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen bewegungsorientierten Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender therapeutischer Grundqualifikation).**

In dieser Ausbildung, bestehend aus 5 Modulen à 4 Tagen, liegt der Fokus ganz auf dem Yoga. Als einer der wenigen Anbieter in Deutschland ist unsere 200 Stunden Medical Yogalehrer Ausbildung im Rahmen der Zertifizierung von der ZPP nach §20 SGB V anerkannt. Unsere Weiterbildung berechtigt dazu von den Krankenkassen unterstützte Yogakurse anzubieten.

Du möchtest Yoga in Prävention, Therapie oder Rehabilitation anbieten? Dann spezialisier dich auf Medical Yoga und absolviere unsere zertifizierte 200 Stunden "Medical Yoga Lehrer Ausbildung".

Der Fokus der gesamten 200h Ausbildung liegt auf dem klassischen Yoga in der Gruppe und in Einzelsitzungen. Unter anderem setzen wir uns dabei sehr intensiv mit folgenden Dingen auseinander:

- Asanas
- Pranayama
- Gesundheit und Krankheit
- Methodik und Didaktik, Anleitung von
- Gruppenstunden
- Integration in die tägliche Praxis
- Geschichte und Philosophie

Die Yogalehrerausbildung 200 Std. endet mit einem eigenen Zertifikat. Als Yogalehrer kannst Du Yogastunden konzipieren und anleiten und individuell auf Deine Yogaschüler eingehen.

Alle Inhalte werden immer unter dem Gesichtspunkt "Yoga als präventive, therapeutische und rehabilitative Maßnahme" unterrichtet. Medizin und Gesundheit bilden bei allem was wir tun die Basis.

Medical Yoga ist ein moderner Yoga Stil. Viele unterschiedliche Strömungen fließen in dieser Form gleichwertig zusammen.

#### Medical Yoga heißt:

- Wissenschaft als Basis
- Medizin als Grundlage
- ganzheitliches Arbeiten in der Gruppe
- fokussierter Ansatz für einzelne Klienten
- Medical Yoga ist ein ganzheitlicher Yoga Stil mit klarem Gesundheits-Schwerpunkt.

**Die Basisausbildung "Yogatherapie", Seite 178, wird als Modul 1 und 2 anerkannt.**

**Kursleitung:** Lehrteam Medical Yoga  
**Kursgebühr:** € 570 | Wochenende

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YOL 19-01 Yogalehrer 200 Std.</b>		
1. Modul	Do-So 20.-23.06.2019	08:30-18:00 Uhr
2. Modul	Do-So 29.08.-01.09.2019	08:30-18:00 Uhr
3. Modul	Do-So 24.-27.10.2019	08:30-18:00 Uhr
4. Modul	Sa-Di 04.-07.01.2020	08:30-18:00 Uhr
5. Modul	Do-Mo 19.-23.03.2020	08:30-18:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>B-YOL 18-01</b>		
1. Modul	Do-So 20.-23.09.2018	08:30-18:00 Uhr
2. Modul	Do-So 08.-11.11.2018	08:30-18:00 Uhr
3. Modul	Do-So 24.-27.01.2019	08:30-18:00 Uhr
4. Modul	Do-So 28.-31.03.2019	08:30-18:00 Uhr
5. Modul	Do-Mo 30.-03.06.2019	08:30-18:00 Uhr
<b>B-YOL 19-01</b>		
1. Modul	Do-So 10.-13.01.2019	08:30-18:00 Uhr
2. Modul	Sa-Di 16.-19.03.2019	08:30-18:00 Uhr
3. Modul	Sa-Di 27.-30.04.2019	08:30-18:00 Uhr
4. Modul	Do-So 13.-16.06.2019	08:30-18:00 Uhr
5. Modul	Sa-Di 03.-06.08.2019	08:30-18:00 Uhr

NEU

#### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-YOL 19-01</b>		
Teil 1	Sa-Di 09.-12.03.2019	08:30-18:00 Uhr
Teil 2	Sa-Di 04.-07.05.2019	08:30-18:00 Uhr
Teil 3	Do-So 17.-20.10.2019	08:30-18:00 Uhr
Teil 4	Sa-Di 14.-17.12.2019	08:30-18:00 Uhr
Teil 5	Do-Mo 30.01.-03.02.2020	08:30-18:00 Uhr

#### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-YOL 19-01</b>		
1. Modul	Do-So 17.-20.10.2019	08:30-18:00 Uhr
2. Modul	Do-So 19.-22.12.2019	08:30-18:00 Uhr
3. Modul	Do-So 05.-08.03.2020	08:30-18:00 Uhr
4. Modul	Do-So 21.-24.05.2020	08:30-18:00 Uhr
5. Modul	Do-So 23.-26.07.2020	08:30-18:00 Uhr

**Weiter auf der Folgeseite!**

## Yoga-Therapie (Basisausbildung)

[80 FP]

Diese Ausbildung vermittelt in komprimierter Form die wesentlichen Grundlagen und Inhalte des Unterrichts von Yoga und Yogatherapie. Es wird ein fundiertes Grundwissen im Hatha Yoga vermittelt, dass in der Prävention und auf alle wesentlichen Krankheitsbilder angewendet werden kann.

Den Teilnehmern des Seminars werden die Basis-Asanas des Yoga und der Übungszyklus des Sonnengrußes vermittelt, die verschiedenen Atemtechniken zur Reinigung der Atemwege, Erhöhung des Energiehaushaltes, Verbesserung des Stoffwechsels und der Durchblutung. Zum Stressabbau werden Tiefenentspannungen und verschiedene Meditationen vorgestellt und praktiziert. Die Seminarteilnehmer sollen die erlernten Asanas in ihrer Wirkungsweise erfahren, damit praktisch umgehen und die damit verbundenen Zusammenhänge erkennen lernen.

Das Seminar richtet sich an alle Physiotherapeuten, die ihr Behandlungsrepertoire auf sehr effektive Weise erweitern möchten. Nach dem Basisseminar ist es möglich, Asanas als Kurse anzubieten.

- Auseinandersetzung mit der Yoga-Philosophie, Ursprünge und Bedeutung des Yoga: das Weltbild des Yoga, die 4 Wege des Yoga, Yoga im Alltag
- Erlernen der wichtigsten Asanas (Stellungen des Hatha-Yogas)
- Muskuläre und energetische Wirkungsweise
- Ausführung und Variationen entsprechend der Beweglichkeit
- Sinnvoller Einsatz von Hilfsmitteln
- Vor- und nachbereitende Übungen für spezielle Asanas
- Yoga-Nidra: verschiedenen Techniken der Tiefenentspannung
- Pranayama: Theorie und Praxis aus verschiedenen Atemtechniken, Atemschulung, Atemübungen
- Energiearbeit im Yoga: Chakren und Meridiane
- Einsatz der Asanas bei unterschiedlichen Krankheitsbildern und Ausarbeitung eines Programmes, dass dem Pat. mit nach Hause gegeben werden kann
- Erarbeiten eines diagnosebezogenen Übungszyklus
- Yoga ist Meditation in Bewegung

**Die Basisausbildung „Yogatherapie“ wird als Modul 1 und 2 der Ausbildung zum „Medical Yoga-Lehrer“, Seite 176, anerkannt. Teilnehmer, die in den letzten 3 Jahren diesen Kurs belegt haben, können direkt in Modul 3 einsteigen.**

**Kursleitung:** Gerda Eichhorn | PT, Yogalehrerin, Satya-Yoga  
**Kursgebühr:** € 570 | Wochenende

### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>H-YO 19-01</b>		
Teil 1	Do 21.03.2019 Fr 22.03.2019 Sa 23.03.2019 So 24.03.2019	10:00-18:00 Uhr 09:00-17:30 Uhr 09:00-17:30 Uhr 09:00-14:00 Uhr
Teil 2	Sa-Di 04.-07.05.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Leipzig:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>L-YO 19-01</b>		
Teil 1	Do-So 01.-04.08.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Do-So 26.-29.09.2019	Zeiten s.o.

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-YO 18-01</b>		
Teil 1	Do 22.11.2018 Fr 23.11.2018 Sa 24.11.2018 So 25.11.2018	10:00-18:00 Uhr 09:00-17:30 Uhr 09:00-17:30 Uhr 09:00-14:00 Uhr
Teil 2	Sa-Di 05.-08.01.2019	Zeiten s.o.
<b>LB-YO 19-01</b>		
Teil 1	Do-So 31.10.-03.11.2019	Zeiten s.o.
Teil 2	Do-So 12.-15.12.2019	Zeiten s.o.

## Soforthilfe-Yoga

Diese Kurs bietet für 15 gängige Symptome wie Kopf- oder Rückenschmerzen Soforthilfe durch Yoga. Zu jedem Symptom gibt es drei bis fünf Übungen, die die Beschwerden lindern; außerdem Meditationen (mit Fokus auf der Atmung), die die Selbstheilung unterstützt, Mudras (Handbewegungen), die die jeweils entscheidenden Akkupressur-Punkte stimulieren und SOS-Tipps für schnelle Hilfe bei Notfällen.

Dabei wird sowohl auf physische als auch auf mentale Beschwerden eingegangen und somit die Verbindung von Psyche und Körper integriert. Die Übungen, Meditationen und Atemübungen sind so ausgewählt, dass sie leicht für Patienten anwendbar sind.

Dabei werden z.B. folgende Themen fokussiert:

starke Nerven, gesunden Schlaf, gute Laune, zur Entspannung, für einen klaren Kopf, ein widerstandsfähiges Immunsystem, einen stabilen Hormonhaushalt, vitales Altern, freie Atmung, einen entspannten Nacken und Schultergürtel, ein kräftiges Herz, eine gesunde Verdauung, eine schlanke Figur und ein kräftiges Kreuz.



**Kursleitung:** Miriam Wessels | HP, zertifizierte Yogalehrerin  
**Kursgebühr:** € 360

### Kurstermine Ludwigsburg:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
<b>LB-YOS 18-01</b>		
	Fr 30.11.2018 Sa 01.12.2018 So 02.12.2018	10:00-19:00 Uhr 09:00-18:00 Uhr 09:00-16:00 Uhr

## Yoga für Senioren und in der Geriatrie

[15 FP]

### „Jeder Mensch kann Yoga üben“ (Sri K. Pattabhi Jois)

In diesem Fortbildungskurs gehen wir darauf ein, wie ein Yogaprogramm für Menschen im höheren Alter und I oder mit Bewegungseinschränkungen sowie anderen gesundheitlichen Problemen gestaltet werden kann. Die vorgestellten Yogaübungen und -techniken sind im Einzel- sowie Gruppenunterricht einsetzbar.

- Asanas und Bewegungsabläufe (Vinyasa) zur Mobilisation und Kräftigung
- Verbesserung des Gleichgewichtssinns
- Individuelle Modifikationsmöglichkeiten von Asanas je nach Einschränkung
- Einsatz von Hilfsmitteln (z.B. Stuhl, Block)
- Wahrnehmung und achtsamer Umgang mit den persönlichen Grenzen
- Atemarbeit (pranayama) zur Energiewahrnehmung und -lenkung
- Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen
- Entspannungstechniken
- Selbstwahrnehmung: Verbindung mit dem eigenen Körper, Geist und Emotionen

**Kursleitung:** Svenja Wilke, Yogalehrerin BDY I EYU, AYI® Expert, Studio- und Ausbildungsleitung bei Yogability, Dozentin der Basis-Ausbildung Yoga in der Physiotherapie

**Kursgebühr:** € 240

#### Kurstermine Hannover:

Kursnummer	Termin	Kurszeiten
H-YOG 18-01	Sa	16.06.2018
	So	17.06.2018
		10:00-18:00 Uhr
		09:00-17:30 Uhr

## Yoga - Übungssequenzen für die Gruppe

[30 FP]

### Yoga für „Nicht-Yogalehrer“

- Fertige Übungsstunden für Wirbelsäule, Extremitäten und komplexe Schmerzerkrankungen
- komplett ausgearbeitete Übungsstunden für Prävention, Therapie & Rehabilitation
- Lege direkt mit Yoga in deiner Praxis nach diesem Kurs los

In diesem Kurs lernen Sie fertige Übungsprogramme für Ihre Patienten. Sie können direkt nach dem Kurs das erlernte Wissen sofort in deinen Gruppen einsetzen.

Fertige Programme für Wirbelsäule, Extremitäten, Geriatrie und allgemeine Gruppenkurse erwarten Sie hier. Ohne Indische Philosophie und Räucherstäbchen lernen Sie hier effektiv Übungskonzepte, welche im Anschluss 1:1 umgesetzt werden können. Dieser Kurs ist zu 99% praktisch ausgerichtet.

**Kursleitung:** Lehrteam Medical Yoga Academy

**Kursgebühr:** € 480

#### Kurstermine Hannover:

**H-YÜB 19-01** Do-So 25.-28.04.2019 09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

**B-YÜB 19-01** Do-So 08.-11.08.2019 09:00-17:00 Uhr

#### Kurstermine Leipzig:

**L-YÜB 19-01** Do-So 21.-24.02.2019 09:00-17:00 Uhr

## Yoga für den Rücken

[15 FP]

Dieser praxisorientierte Kurs ermöglicht Interessierten einen Einblick ins Yoga und fokussiert dabei den Übungsschwerpunkt auf den Rücken und die Wirbelsäule.

Suchen Sie Yoga-Übungen für eine Rückenschul-Einheit, möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Yoga Schnupperstunde anbieten?

umfangreicher Übungskatalog

- methodischer Aufbau von Yoga Stunden
- Steigerungsmöglichkeiten
- gezielte Musikauswahl
- Atmung und Tiefenentspannung
- unterschiedliche Trainingsformen (asana aus hatha- und ashtanga- Yogakonzepten)
- Modellstunden

**Kursleitung:** Lehrteam Health & Fitness Academy

**Kursgebühr:** € 195



#### Kurstermine Hannover:

<b>H-YOR 19-01</b>	Sa	19.01.2019	10:00-18:00 Uhr
	So	20.01.2019	09:00-15:00 Uhr

## Ayurvedische Yoga Massage in der Therapie

[15 FP]

In drei intensiven Tagen erlernen die Teilnehmer Griffe und Dehnungen aus der Ayurvedischen Yoga Massage und den Ablauf für eine Behandlung.

Die Ayurvedische Yoga Massage entspringt den alten Traditionen Indiens (Puna) und vereint Techniken der ayurvedischen Ganzkörpermassage, des Yoga und Pranayama (Atemtechniken) zu einer kraftvollen Körperbehandlung. Sie wirkt auf die tiefliegenden Schichten des Körpers und der Seele.

Innerhalb kurzer Zeit können sich alte Verspannungen lösen, wodurch sich ein völlig neues Lebensgefühl einstellt.

Die Massage stimuliert den Energiefluss im Körper und fördert die Durchblutung und Flexibilität. Sie wirkt erfolgreich bei Erschöpfungszuständen, Stoffwechselstörungen und depressiven Stimmungen.

- Geschichte der Ayurvedischen Yoga Massage
- Physiologische Hintergründe
- Techniken und Einsatzmöglichkeiten
- Behandlungsablauf
- Indikationen und Kontraindikationen

**Kursleitung:** Florian Eibl | Masseur, Yogalehrer, Practioner AYY, systemischer Erlebnispädagoge

**Kursgebühr:** € 330

#### Kurstermine Hannover:

<b>H-AYY 19-01</b>	Fr	12.07.2019	14:00-19:00 Uhr
	Sa	13.07.2019	09:00-18:00 Uhr
	So	14.07.2019	09:00-15:00 Uhr

#### Kurstermine Berlin:

**B-AYY 19-01** Fr-So 27.-29.09.2019 Zeiten s.o.

#### Kurstermine Leipzig:

**L-AYY 19-01** Fr-So 29.-01.12.2019 Zeiten s.o.

#### Kurstermine Ludwigsburg:

**LB-AYY 18-01** Fr-So 07.-09.12.2018 Zeiten s.o.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die nachfolgenden „Allgemeinen Teilnahmebedingungen“ des MFZ erkennt der Teilnehmer mit seiner Anmeldung an. (Der besseren Lesbarkeit halber, haben wir auf zwei Geschlechtsangaben verzichtet. Angesprochen sind selbstverständlich immer Teilnehmerinnen und Teilnehmer.)

### 1. Anmeldung

Die Anmeldung zur Teilnahme an einem Kurs des MFZ muss schriftlich erfolgen. Für die Anmeldung verwenden Sie bitte das Anmeldeformular. Elektronische Anmeldungen sind verbindlich ohne Unterschrift. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres postalischen Eingangs berücksichtigt. Die Lehrgangsteilnehmer erhalten eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung. Die Seminargebühr überweisen Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung bzw. Rechnung auf das angegebene Konto.

### 2. Rücktritt

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich und unabhängig von der Zahlung der Lehrgangsg Gebühr. Bis 6 Wochen vor Kursbeginn kann der Teilnehmer ohne Angabe von Gründen zurücktreten. Dann wird folgende Kursgebühr fällig:

6-4 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr

4-2 Wochen vor Kursbeginn: 75% der Kursgebühr

2-0 Wochen vor Kursbeginn: 100% der Kursgebühr

Bei einer kurzfristigen Abmeldung ist eine Rückerstattung der gezahlten Kursgebühr nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Tritt ein Teilnehmer den Kurs nicht an oder scheidet er während des Kurses aus, ist eine Rückerstattung der Kursgebühr ausgeschlossen.

### 3. Absage oder Änderung von Kursen

Das Ergokonzept Deutschland I MFZ verpflichtet sich zu einer sorgfältigen Planung und Durchführung der Fortbildungskurse. Falls ein Kurs wegen zu geringer Zahl von Anmeldungen, der Erkrankung des Dozenten o. ä. nicht durchgeführt werden kann, werden die Teilnehmer hiervon in Kenntnis gesetzt. Bereits bezahlte Kursgebühren werden erstattet. Ein weitergehender Schadenersatzanspruch besteht nicht. Das Ergokonzept Deutschland I MFZ behält sich jederzeit Änderungen des Kursplans vor. Dies betrifft insbesondere den Wechsel von Referenten und die Verlegung von Unterrichtsstunden.

### 4. Sicherheitshinweis

Wir sind bemüht, Ihre personenbezogenen Daten durch Ergreifung aller technischen und organisatorischen Möglichkeiten so zu speichern, dass sie für Dritte nicht zugänglich sind. Bei der Kommunikation per Email kann die vollständige Datensicherheit von uns nicht gewährleistet werden, so dass wir Ihnen bei vertraulichen Informationen den Postweg empfehlen.

### 5. Haftung

Das Ergokonzept Deutschland I MFZ haftet für Personen- und Sachschäden nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit seitens des Lehrinstitutes bzw. seiner Vertragspartner. Die Teilnehmer müssen für ihren Versicherungsschutz (Unfall, Haftpflicht, u.ä.) selbst sorgen. Der Teilnehmer hält sich in den Veranstaltungsräumen auf eigene Gefahr auf. Bei Anwendungsdemonstrationen und Übungen, die KursteilnehmerInnen an PatientInnen oder an anderen vornehmen, handeln die KursteilnehmerInnen auf eigene Gefahr und Risiko. Schadenersatzansprüche - gleich aus welchem Rechtsgrund - gegen die DozentInnen und die Veranstalter sind, sofern nicht zurechenbare grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz vorliegt, ausgeschlossen.

## Widerrufrecht

### 1. Widerrufrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. per Post, Telefax oder eMail) über ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf des Widerrufs absenden.

### 2. Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, werden wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen auf diesen Vertrag erhalten haben, unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, daß die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Juli 2018

## Hinweis

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, daß nach einer Entscheidung des OLG Düsseldorf bestimmte gelehrt Techniken ausschließlich von HP oder Ärzten durchgeführt werden dürfen.

Das Unterrichten bzw. Erlernen alternativmedizinischer Verfahren entbindet Sie als SeminarteilnehmerIn nicht von der persönlichen Verpflichtung, sich über die deutsche Gesetzeslage hinreichend selbständig zu informieren.

Weiterführend kann dies bedeuten, daß bestimmte Anwendungstechniken SeminarteilnehmerInnen ohne ärztlicher Approbation oder HP-Erlaubnis ausschließlich im privaten Bereich bzw. zur Gesunderhaltung durchgeführt werden dürfen.

## Datenschutzerklärung

Wir nehmen den Datenschutz sehr ernst. Die Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgt durch uns stets vertraulich und nur, soweit der Nutzer darin eingewilligt hat oder gesetzliche Bestimmungen dies erlauben.

### Verantwortliche Stelle; Ansprechpartner

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze ist:  
Lüdecke & Fritzsch Rechtsanwälte, Henning Lüdecke  
Hinüberstraße 8  
30175 Hannover

Bei Fragen zur Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten sowie für Anliegen betreffend Auskunft, Berichtigung, Sperrung oder Löschung von Daten wenden Sie sich bitte an:

MFZ Hannover GmbH & Co. KG  
Hildesheimer Str. 265  
30519 Hannover

MFZ Berlin  
Medizinisches Fortbildungszentrum  
Mariendorfer Damm 159  
12107 Berlin

MFZ Leipzig GmbH & Co. KG  
Alter Amtshof 2-4  
04109 Leipzig

MFZ Ludwigsburg GmbH & Co. KG  
Martin-Luther-Straße 69  
71636 Ludwigsburg

### Verarbeitung personenbezogener Daten

Personenbezogene Daten sind Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbarer natürlichen Person, wie etwa Vor- und Nachname, Anschrift, Email-Adresse, Telefonnummer, usw.

Personenbezogene Daten verarbeiten (erheben, speichern, nutzen, verändern, übermitteln) wir nur dann, wenn es für die Begründung, Durchführung, Beendigung oder Abrechnung eines Vertragsverhältnisses zwischen uns und dem Nutzer erforderlich ist oder um sonstige Anfragen des Nutzers zu beantworten. Folgende Daten werden in solchen Fällen regelmäßig von uns verarbeitet:

- Vor- und Zuname
- Anschrift, Email-Adresse, Fax-, und I oder Telefonnummer
- Grund der Kontaktaufnahme
- ggf. von Ihnen übermittelte Dokumente
- ggf. von Ihnen mündlich erteilte Angaben

Ohne Ihre Einwilligung geben wir keine Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte weiter.

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten und uns dadurch personenbezogene Daten über Sie bekannt werden, verwenden wir diese Daten nur im Zusammenhang mit Ihrem konkreten Anliegen.

### Rechte auf Auskunft, Berichtigung und Löschung

Auf Antrag erteilen wir Betroffenen kostenlos Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten wir über sie verarbeitet haben. Jeder Betroffene hat ein Anrecht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung seiner personenbezogenen Daten sofern der Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten kollidiert.

## Anmeldung

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/ Wohnort:

Telefon (priv.):

Telefon (dienstl.):

Fax:

E-Mail:

1. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

2. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

3. Kursnummer:

Kursbezeichnung:

Berufsbezeichnung:

Geburtsdatum:

- Die AGB und die Datenschutzerklärung erkenne ich mit meiner Unterschrift an.  
Mit der Versendung eines Newsletters per Email bin ich einverstanden.

Datum

Unterschrift



## Neuromuskuläre Stimulation. Vibrationstraining neu definiert

Mit unserer wissenschaftlichen Expertise konnten wir uns zum Technologieführer im Markt der vibrationsgestützten Therapie- und Trainingsgeräte entwickeln.

**Neuromuskuläre Stimulation** kann Myofasziale Strukturen aktivieren, detonieren oder das sensomotorische System regulieren. Bewegungsabläufe ökonomisieren, Leistung steigern und Schmerzen lindern. Nachweislich aktiviert Vibration die Durchblutung und den Stoffwechsel. Vibration wirkt auf das Vegetativum, unser Hormonsystem und fördert die Knochendichte. Für den Einsatz in dem Therapiealltag haben wir neben unseren stationären Klinikgeräten alltagstaugliche Produkte entwickelt.

- ✓ mobil, für den täglichen Praxisalltag
- ✓ alltagstauglich, auch für Anschlusstherapie im privaten Umfeld
- ✓ überprüft durch medizinische Studien
- ✓ mehrfach ausgezeichnet



inoroll Vibrationsrolle



Vibrationshantel



inoplate Vibrationsplatte

### Technologie

Unsere Technologie erzeugt längst gerichtete, dreidimensionale mechanische Schwingungen zur Erzeugung von unwillkürlichen Reflexen in Muskelketten, die sich schwer trainieren lassen.

### Ausbildung

Vibration und Therapie. Erstmals als Ausbildungskurs. Zielgruppe: ET,PT,M,HP, SG, SW  
Kurs-Nr: H-VIB 19-02



vib.innovation GmbH, Otto von Guericke Strasse 1 3, 38855 Wernigerode, +49 3943 26 48 025.  
[info@vibinnovation.de](mailto:info@vibinnovation.de) [www.vibinnovation.de](http://www.vibinnovation.de) [www.inoroll.de](http://www.inoroll.de)



## THEORG – die perfekte Software für Ihre Praxis

THEORG, die Software für die perfekte THErapieORGanisation, ist durch den modularen Aufbau sowohl für kleine und große Einrichtungen als auch für Existenzgründer die ideale Lösung.

Neben der **Patienten- und Rezeptverwaltung**, der **Terminplanung**, der **Abrechnung** und der **Dokumentation** bietet THEORG viele weitere Funktionen:



**Arbeitszeitverwaltung**  
Arbeitszeiten schnell und unkompliziert erfassen und verwalten.



**Heilpraktiker/Osteopathie**  
Diagnosen eintragen, terminieren sowie Einzelleistungen erfassen und abrechnen.



**Preislistenservice**  
Immer aktuelle Heilmittelpreise durch kontinuierlichen Abgleich.

**Maschinelle Rezeptfassung**  
Verordnungen schnell und einfach erfassen – und das ohne Tippen.



SOVDWAER GmbH  
Franckstraße 5  
71636 Ludwigsburg  
Tel. 0 71 41 / 9 37 33-0  
info@sov dwaer.de  
www.sov dwaer.de

# THEORG

Software für THErapieORGanisation

SON-Z 011

Weitere Informationen finden Sie unter [www.theorg.de](http://www.theorg.de)

[www.ergokonzept-deutschland.de](http://www.ergokonzept-deutschland.de)

ERGOKONZEPT im MFZ Hannover  
Medizinisches Fortbildungszentrum  
Hildesheimer Str. 265  
30519 Hannover

Telefon (0511) 844 14 18  
Telefax (0511) 844 14 12  
info@ergokonzept-hannover.de  
www.ergokonzept-hannover.de

MFZ Berlin  
Medizinisches Fortbildungszentrum  
Mariendorfer Damm 159  
12107 Berlin

Telefon (030) 221 906 93  
Telefax (030) 221 949 16  
info@mzf-berlin.de  
www.mzf-berlin.de

MFZ Ludwigsburg GmbH & Co. KG  
Medizinisches Fortbildungszentrum  
Martin-Luther-Straße 69  
71636 Ludwigsburg

Telefon 07141.866011-0  
Telefax 07141.866011-99  
info@mzf-ludwigsburg.de  
www.mzf-ludwigsburg.de

MFZ Leipzig GmbH & Co. KG  
Medizinisches Fortbildungszentrum  
Alter Amtshof 2-4  
04109 Leipzig

Telefon 0341.9625473  
Telefax 0341.9625357  
info@mzf-leipzig.de  
www.mzf-leipzig.de

