

Dieser Kurs wendet sich auch an Physiotherapeuten, die sich in der Ausbildung befinden und Interesse an der Sportlerbetreuung haben.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.dr-geronikolakis.de](http://www.dr-geronikolakis.de)

**Kursumfang:** 1 Tag

**Fortbildungspunkte:** 8 FP

**Prüfung:** Keine

**Dozent:** Dr. med. Simeon Geronikolakis – Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Nationalmannschaftsarzt DFB Junioren, ärztlicher Betreuer zahlreicher Vereine, Mannschaften und Einzelsportler

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, angehende Physiotherapeuten und Interessierte

KOMPAKTSEMINAR

# SPORTLERBETREUUNG

## In jeder Klasse auf höchstem Niveau

Arzt und Physiotherapeut als Team



- ▶ **Dozent:** Dr. med. Simeon Geronikolakis
- ▶ **Physiotherapie im Breiten- und Leistungssport – Tätigkeitsfelder**
- ▶ **Optimieren der Zusammenarbeit zwischen Arzt und Therapeut**
- ▶ **Strukturen und Abläufe in Vereinen und Verbänden**

## KOMPAKTSEMINAR

# SPORTLERBETREUUNG

mit Dr. med. Simeon Geronkolakis



Exklusive Einblicke in die Welt des Sports mit profundem sportmedizinischen Praxiswissen:  
Dr. med. Simeon Geronkolakis

Die Betreuung von Sportlern gehört zu den besonders spannenden Betätigungsfeldern für Physiotherapeuten – vom Heimatverein bis zum Profi-Sport. Dieser Kurs vermittelt ein besonderes Wissen, blickt hinter die Kulissen des Spitzensports und gibt wertvolle Tipps für Physiotherapeuten, die im Leistungs- oder auch im Breitensport tätig sind oder sich dafür interessieren.

Sie erfahren aus erster Hand worauf es am Spielfeldrand oder in der Halle ankommt: Wie können der betreuende Arzt und der Physiotherapeut am besten Hand in Hand arbeiten um das Optimum für ihr Team zu erreichen? Wie sollte sich der Physiotherapeut auch ohne Arzt vor Ort am besten organisieren? Was sollte er wissen, was beachten und wofür ist er zuständig?

**Dr. med. Simeon Geronkolakis** ist Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin. Als DFB-Arzt betreut er die Fußball-Junioren-Nationalmannschaften und daneben auch zahlreiche weitere Vereine, Mannschaften und Einzelsportler unterschiedlicher Sportarten. Er war zudem über viele Jahre Verbandsarzt des württembergischen Fußballverbandes und Referent in der Lizenztrainer-Ausbildung sowie Mannschaftsarzt beim VfB Stuttgart, Nationalmannschaftsarzt der rhythmischen Sportgymnastik und betreuender Arzt der Kaderathleten des Olympiastützpunktes Stuttgart.

### Themen dieses Kurses sind:

- ▶ **Sofortmaßnahmen:** Basics, Spezielles und Tipps
- ▶ **Akute Sportverletzungen:** Diagnostik, Therapie und Aufbauprogramm, Einschätzung der Ernsthaftigkeit und Abklärungsbedürftigkeit sowie -dringlichkeit einer Verletzung
- ▶ **Überlastungsschäden:** Diagnostik, Therapie und Aufbauprogramm
- ▶ **Alternative Therapiemethoden:** Überblick, aktuelle Anwendungen, Erfolgchancen
- ▶ **Medikamente im Sport:** Die meistverwendeten Medikamente mit den jeweiligen Indikationen, Dosierungen und Nebenwirkungen
- ▶ **Kindertraining:** Grundlegendes zu den Besonderheiten der Entwicklung aus medizinischer Sicht, was kann wann am besten erlernt werden
- ▶ **Sportgerechte Ernährung:** Besonderheiten im Profisport, Nahrungsergänzungsmittel, was sollte am Spieltag beachtet werden, was kann in der Kabine angeboten werden
- ▶ **Doping:** Was Physiotherapeuten wissen sollten
- ▶ **Strukturen:** Die üblichen Abläufe im Spitzensport und welche der Physiotherapeut herstellen muss
- ▶ **Organisation:** Wie muss sich ein Physiotherapeut in der Sportlerbetreuung organisieren, was muss er bedenken, was wird von ihm erwartet, wofür ist er zuständig, was gehört in seinen Koffer, was darf er und was nicht, welche besondere Situationen können auf ihn zukommen
- ▶ **Auftreten:** welche Zusammenarbeiten sind wichtig, Verhalten gegenüber Spieler, Trainer-team und Vereinsverantwortlichen